

แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการบ้านบ่อทรายในสี่ใจสุขภาพ

กิจกรรมออกกำลังกายตามความถนัด

ครั้งที่...1....

วันที่...11...เดือน...มีนาคม.....พ.ศ. ๒๕๖๓

ณ.หอประชุมหมู่ที่ ๑๐ ตำบลบ้านพร้าว อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง

ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	นาง. จันทร์เพ็ญ ปาจรเ.	19511 ม.10	จันทร์เพ็ญ	
2	นาง อรุณฉิม อรุณฉิม	252 ม.10	อรุณฉิม	
3	นาง อรุณฉิม อรุณฉิม	205 ม.10	อรุณฉิม	
4	นาง อรุณฉิม อรุณฉิม	316 ม.10	อรุณฉิม	
5	นาง กิ่งกมล นอนนาค	22 ม.10	กิ่งกมล	
6	นาง นอนนาค นอนนาค	256 ม.10	นอนนาค	
7	นาง นอนนาค นอนนาค	41 ม.10	นอนนาค	
8	นาง อรุณฉิม อรุณฉิม	16A ม.10	อรุณฉิม	
9	นาง อรุณฉิม อรุณฉิม	160 ม.10	อรุณฉิม	
10	นาง อรุณฉิม อรุณฉิม	248 ม.10	อรุณฉิม	
11	นาง อรุณฉิม อรุณฉิม	296 ม.10	อรุณฉิม	
12	นาง อรุณฉิม อรุณฉิม	132/1 ม.10	อรุณฉิม	
13	นาง อรุณฉิม อรุณฉิม	170 ม.10	อรุณฉิม	
14	นาง อรุณฉิม อรุณฉิม	182/1 ม.10	อรุณฉิม	
15	นาง อรุณฉิม อรุณฉิม	366	อรุณฉิม	
16	นาง อรุณฉิม อรุณฉิม	211	อรุณฉิม	
17	นาง อรุณฉิม อรุณฉิม	175	อรุณฉิม	
18	นาง อรุณฉิม อรุณฉิม	156 ม.10	อรุณฉิม	
19	นาง อรุณฉิม อรุณฉิม	212	อรุณฉิม	
20	นาง อรุณฉิม อรุณฉิม	227 ม.10	อรุณฉิม	
21	นาง อรุณฉิม อรุณฉิม	228	อรุณฉิม	
22	นาง อรุณฉิม อรุณฉิม	326	อรุณฉิม	
23	นาง อรุณฉิม อรุณฉิม	11	อรุณฉิม	

แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการบ้านพอเพียงในสี่ใจสุขภาพ

กิจกรรมออกกำลังกายตามความถนัด

ครั้งที่.....๒

วันที่..... 13เดือน..... มีนาคม..... พ.ศ. ๒๕๖๓

ณ.หอประชุมหมู่ที่ ๑๐ ตำบลบ้านพร้าว อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง

ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	นางอศรอรุณ มุขสารรัตน์	132/1 ม.10	อศรอรุณ มุขสารรัตน์	
2	นาง มยุภาดา มุขสารรัตน์	132/1 ม.10	มยุภาดา	
3	นาย ชัยวัฒน์ อภิลักษณ์	356 ม.10	ชัยวัฒน์	
4	นพ. รัตนทิพย์ ปาจนี	175/1 ม.10	รัตนทิพย์	
5	นางสาววิมล วัฒนวงศ์	227 ม.10	วิมล	
6	นางกมล วัฒนวงศ์	22 ม.10	กมล	
7	นางอรุณวิมล วิวัฒน์	252 ม.10	อรุณวิมล	
8	นางอศรวิมล มุขสารรัตน์	298 ม.10	อศรวิมล	
9	นางอรุณวิมล อภิลักษณ์	205 ม.10	อรุณวิมล	
10	นางอรุณวิมล อภิลักษณ์	258 ม.10	อรุณวิมล	
11	นางวิมลพรรณ อภิลักษณ์	242 ม.10	วิมลพรรณ	
12	นางอศรวิมล มุขสารรัตน์	๓ ม.10	อศรวิมล	
13	นางสาววิมล วัฒนวงศ์	366 ม.10	วิมล	
14	นาง อรุณวิมล อภิลักษณ์	316 ม.10	อรุณวิมล	
15	นาง อรุณวิมล อภิลักษณ์	222 ม.10	อรุณวิมล	
16	นาง อรุณวิมล อภิลักษณ์	259 ม.10	อรุณวิมล	
17	นางอนุทิน อภิลักษณ์	283 ม.10	อนุทิน	
18	นางอศรวิมล อภิลักษณ์	162 ม.10	อศรวิมล	
19	นางอรุณวิมล อภิลักษณ์	211 ม.10	อรุณวิมล	
20	นางอศรวิมล อภิลักษณ์	256 ม.10	อศรวิมล	
21	นางอศรวิมล อภิลักษณ์	160 ม.10	อศรวิมล	
22	นางอศรวิมล อภิลักษณ์	138 ม.10	อศรวิมล	
23	นางอศรวิมล อภิลักษณ์	175 ม.10	อศรวิมล	

แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการบ้านบ่อทรายในสี่ใจสุขภาพ

กิจกรรมออกกำลังกายตามความถนัด

ครั้งที่...3....

วันที่...15...เดือน...มีนาคม.....พ.ศ. ๒๕๖๓

ณ.หอประชุมหมู่ที่ ๑๐ ตำบลบ้านพร้าว อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง

ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	นาง อิ่มนวล นิ่มนวล	145 ซ.16	อิ่มนวล	
2	นางมยุ กนิษฐา คงศิริ	243 ซ.10	มยุ กนิษฐา	
3	นาง ไชยรัตน์ วัฒนศิริ	252 ซ.10	ไชยรัตน์	
4	น.ส. อธิพรอรุณ วัฒนศิริ	292 ซ.16	อธิพรอรุณ	
5	นาง นงนารถ นงนารถ	258 ซ.16	นงนารถ	
6	น.ส. จันทิมา นิ่มนวล	175/1 ซ.16	จันทิมา	
7	นาง อัมมวริยา อัมมวริยา	356 ซ.10	อัมมวริยา	
8	นางจกานต์ วัฒนศิริ	22 ซ.16	จกานต์	
9	นาง นงนารถ นงนารถ	205 ซ.16	นงนารถ	
10	นาง อธิสร อธิสร	294 ซ.16	อธิสร	
11	นาง อธิสร อธิสร	30 ซ.16	อธิสร	
12	นาง สุวิมล วัฒนศิริ	366 ซ.16	สุวิมล	
13	นางสุวิมล วัฒนศิริ	227 ซ.10	สุวิมล	
14	นาง อธิสร อธิสร	11 ซ.16	อธิสร	
15	นาง อธิสร อธิสร	356 ซ.10	อธิสร	
16	นางสุวิมล วัฒนศิริ	6 ซ.10	สุวิมล	
17	นาง นงนารถ นงนารถ	206 ซ.16	นงนารถ	
18	นางสุวิมล วัฒนศิริ	160 ซ.10	สุวิมล	
19	นาง นงนารถ นงนารถ	41 ซ.10	นงนารถ	
20	น.ส. อธิสร อธิสร	140 ซ.10	อธิสร	
21	น.ส. อธิสร อธิสร	156 ซ.10	อธิสร	
22	นาง นงนารถ นงนารถ	69 ซ.10	นงนารถ	
23	นาง นงนารถ นงนารถ	132/1 ซ.16	นงนารถ	

แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการบ้านบ่อทรายในสี่ใจสุขภาพ

กิจกรรมออกกำลังกายตามความถนัด

ครั้งที่...A....

วันที่...17...เดือน...มีนาคม.....พ.ศ. ๒๕๖๓

ณ.หอประชุมหมู่ที่ ๑๐ ตำบลบ้านพร้าว อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง

ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1.	สิริตม งามทน	366	สิริตม	
2	นางหญิงสาว สนั่น	206	หญิงสาว	
3	อ.ศ. อธิภรณ์ อธิภรณ์	๑๑๑	อธิภรณ์	
4	อ.อ. อธิภรณ์ อธิภรณ์	๑๑๑	อธิภรณ์	
5	อ.อ. อธิภรณ์ อธิภรณ์	๑๑๑	อธิภรณ์	
6	น.ส. อธิภรณ์ อธิภรณ์	๑๑๑	อธิภรณ์	
7	อ.อ. อธิภรณ์ อธิภรณ์	๑๑๑	อธิภรณ์	
8	อ.อ. อธิภรณ์ อธิภรณ์	๑๑๑	อธิภรณ์	
9	อ.อ. อธิภรณ์ อธิภรณ์	๑๑๑	อธิภรณ์	
10	น.ส. อธิภรณ์ อธิภรณ์	๑๑๑	อธิภรณ์	
11	อ.อ. อธิภรณ์ อธิภรณ์	๑๑๑	อธิภรณ์	
12	อ.อ. อธิภรณ์ อธิภรณ์	๑๑๑	อธิภรณ์	
13	อ.อ. อธิภรณ์ อธิภรณ์	๑๑๑	อธิภรณ์	
14	อ.อ. อธิภรณ์ อธิภรณ์	๑๑๑	อธิภรณ์	
15	อ.อ. อธิภรณ์ อธิภรณ์	๑๑๑	อธิภรณ์	
16	อ.อ. อธิภรณ์ อธิภรณ์	๑๑๑	อธิภรณ์	
17	อ.อ. อธิภรณ์ อธิภรณ์	๑๑๑	อธิภรณ์	
18	อ.อ. อธิภรณ์ อธิภรณ์	๑๑๑	อธิภรณ์	
19	อ.อ. อธิภรณ์ อธิภรณ์	๑๑๑	อธิภรณ์	
20	อ.อ. อธิภรณ์ อธิภรณ์	๑๑๑	อธิภรณ์	
21	อ.อ. อธิภรณ์ อธิภรณ์	๑๑๑	อธิภรณ์	
22	อ.อ. อธิภรณ์ อธิภรณ์	๑๑๑	อธิภรณ์	
23	อ.อ. อธิภรณ์ อธิภรณ์	๑๑๑	อธิภรณ์	

แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการบ้านบ่อทรายในสัปดาห์สุขภาพ

กิจกรรมออกกำลังกายตามความถนัด

ครั้งที่ 5

วันที่ 19 เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๓

ณ.หอประชุมหมู่ที่ ๑๐ ตำบลบ้านพร้าว อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง

ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	นส. ทัญจน มนต์ระวีพร	132/1 ม.10	ทัญจน	
2	นาง อรอน	ม.10	อรอน บุษบะพันธ์	
3	นาง อรุณ	ม.10	'อรุณ'	
4	นาง อรุณ	ม.10	อรุณ	
5	นาง อรุณ	ม.10	อรุณ	
6	นาง อรุณ	ม.10	อรุณ	
7	นาง อรุณ	ม.10	อรุณ	
8	นาง อรุณ	ม.10	อรุณ	
9	นาง อรุณ	ม.10	อรุณ	
10	นาง อรุณ	ม.10	อรุณ	
11	นาง อรุณ	ม.10	อรุณ	
12	นาง อรุณ	ม.10	อรุณ	
13	นาง อรุณ	ม.10	อรุณ	
14	นาง อรุณ	ม.10	อรุณ	
15	นาง อรุณ	ม.10	อรุณ	
16	นาง อรุณ	ม.10	อรุณ	
17	นาง อรุณ	ม.10	อรุณ	
18	นาง อรุณ	ม.10	อรุณ	
19	นาง อรุณ	ม.10	อรุณ	
20	นาง อรุณ	ม.10	อรุณ	
21	นาง อรุณ	ม.10	อรุณ	
22	นาง อรุณ	ม.10	อรุณ	
23	นาง อรุณ	ม.10	อรุณ	

แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการบ้านพอทรายในสี่ใจสุขภาพ

กิจกรรมออกกำลังกายตามความถนัด

ครั้งที่..... 6.....

วันที่..... 21.....เดือน..... มีนาคม..... พ.ศ. ๒๕๖๓

ณ.หอประชุมหมู่ที่ ๑๐ ตำบลบ้านพร้าว อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง

ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	น.ส. อิศราพร สันทอง	242 210	วิมล อรรถ	
2	น.ก. สันทรัพย์, ประณี	17511 210	สันทรัพย์	
3	อ.อ. อิศราพร อรรถสิทธิ์	356 210	วิมลพร	
4	นางสาว ปวีณา	22 210	ภาวิ	
5	นาง วิมลพร ทนชัย	366 210	วิมลพร	
6	นาง สรวิมล รามทศ	366 210	สรวิมล	
7	อ.อ. อิศราพร ทนชัย	294 210	วิมลพร	
8	อ.อ. อิศราพร สันทอง	252 210	ประทีป	
9	อ.อ. ทนชัย อรรถสิทธิ์	254 210	ณัฐชา	
10	น.ส. ปวีณา สุขดำ	207 210	ปวีณา	
11	นางบุญลัดดา วงศ์	243 210	บุญลัดดา	
12	นางพรวิมล ราชเมืองทอง	41 210	พรวิมล	
13	อ.อ. อิศราพร อรรถสิทธิ์	30 210	วิมลพร	
14	น.ส. อรรถพร สันทอง	316 210	พรอช	
15	น.ส. สิริวิมล วัฒนากมล	170 210	สิริวิมล	
16	นาง นงเยาว์ สุขนวล	206 210	นงเยาว์	
17	อ.อ. อิศราพร สันทอง	175 210	อัมพร	
18	นางทองใจ วัฒนากมล	69 210	ทองใจ	
19	นางวิมล อรรถสิทธิ์	23 210	วิมล	
20	น.ส. หงษ์วิมล วัฒนากมล	156 210	หงษ์วิมล	
21	อ.อ. อิศราพร อรรถสิทธิ์	205 210	อิศราพร	
22	นางสุวิมล วัฒนากมล	6 210	สุวิมล	
23	อ.อ. อิศราพร วัฒนากมล	11 210	วิมลพร	

แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการบ้านบ่อทรายในสี่ใจสุขภาพ

กิจกรรมออกกำลังกายตามความถนัด

ครั้งที่..... ๗

วันที่..... 23 ..เดือน มีนาคม..... พ.ศ. ๒๕๖๓

ณ.หอประชุมหมู่ที่ ๑๐ ตำบลบ้านพร้าว อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง

ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	นางคำนวย ฟูสูง	175 ม.10	อำนวย	
2	นาง ศยามพิณ คุ้มทอง	248	ศยามพิณ	
3	นส. ปรีดา คุ้มดำ	207	ปรีดา	
4	นส. อิศวรรณ สีโบลาน	212	วิมลวรรณ	
5	นส. อิศวรรณ สีโบลาน	252	วิมลวรรณ	
6	นส. อิศวรรณ สีโบลาน	356	วิมลวรรณ	
7	นส. อิศวรรณ สีโบลาน	257	วิมลวรรณ	
8	นาง ศยาม งามทน	366	ศยาม	
9	นส. นนทน้อย นนทน้อย	258	นนทน้อย	
10	นางเสด็จ นนทน้อย	23	เสด็จ	
11	นส. ภัทรวิทย์ งามทน	175/1	ภัทรวิทย์	
12	นาง สุจินต์ นนทน้อย	6 ม.10	สุจินต์	
13	นาง กวีน 1405 นนทน้อย	22	กวีน	
14	นส. นนทน้อย คุ้มทอง	248	นนทน้อย	
15	นส. นนทน้อย นนทน้อย	326	นนทน้อย	
16	นส. นนทน้อย นนทน้อย	132/1	นนทน้อย	
17	นส. นนทน้อย นนทน้อย	132/1	นนทน้อย	
18	นส. นนทน้อย นนทน้อย	11	นนทน้อย	
19	นส. นนทน้อย นนทน้อย	156 ม.10	นนทน้อย	
20	นาง นนทน้อย นนทน้อย	41 ม.10	นนทน้อย	
21	นาง นนทน้อย นนทน้อย	170 ม.10	นนทน้อย	
22	นาง สุจินต์ นนทน้อย	6 ม.10	สุจินต์	
23	นส. นนทน้อย นนทน้อย	170 ม.10	นนทน้อย	

แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการบ้านพอทรายในสี่ใจสุขภาพ

กิจกรรมออกกำลังกายตามความถนัด

ครั้งที่.....๘

วันที่.....๓.....เดือน.....สิงหาคม.....พ.ศ. ๒๕๖๓

ณ.หอประชุมหมู่ที่ ๑๐ ตำบลบ้านพร้าว อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง

ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1.	ศุภมา งามทม	๘๖ ม.10	ศุภมา	
2	คุณอภินันท์ อภินันท์	175	อภินันท์	
3	น.ค. สันทรทิพย์ มาธนา	175/1	สันทรทิพย์	
4	นางอภินันท์ อภินันท์	298	อภินันท์	
๕	นางอภินันท์ อภินันท์	258	อภินันท์	
6	นางอภินันท์ อภินันท์	252	อภินันท์	
7	นางพรวิภา มณีรัตน์	41	พรวิภา	
8	นางนงเยาว์ สันหวด	206	นงเยาว์	
9	นางอภินันท์ อภินันท์	217	อภินันท์	
10	นางอภินันท์ อภินันท์	205	อภินันท์	
11	นางอภินันท์ อภินันท์	22	อภินันท์	
1๓	นางอภินันท์ อภินันท์	306	อภินันท์	
๑3	นางอภินันท์ อภินันท์	2๕8 ม.10	อภินันท์	
14	นางอภินันท์ อภินันท์	207	อภินันท์	
15	นางอภินันท์ อภินันท์	316	อภินันท์	
16	นางอภินันท์ อภินันท์	6๑	อภินันท์	
17	นางอภินันท์ อภินันท์	๓	อภินันท์	
๑8	นางอภินันท์ อภินันท์	6๑	อภินันท์	
19	นางอภินันท์ อภินันท์	2๑2	อภินันท์	
๒0	นางอภินันท์ อภินันท์	211	อภินันท์	
๒1	นางอภินันท์ อภินันท์	23	อภินันท์	
๒2	นางอภินันท์ อภินันท์	182/1	อภินันท์	
23	นางอภินันท์ อภินันท์	182/1	อภินันท์	

แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการบ้านบ่อทรายในสี่ใจสุขภาพ

กิจกรรมออกกำลังกายตามความถนัด

ครั้งที่...๑...

วันที่...๕...เดือน...สิงหาคม.....พ.ศ. ๒๕๖๓

ณ.หอประชุมหมู่ที่ ๑๐ ตำบลบ้านพร้าว อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง

ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	นางเอกทิพย์ สิงห์ตน	252 ม.10	นางเอกทิพย์	
2	นางณณภรณ์ ลือศิริ	243 ม.10	ณณภรณ์	
3	นางสุภาวดี ขอบแก้ว	227 ม.10	สุภาวดี	
4	น.ส. สันติทิพย์ ปัทม.	175/1	สันติทิพย์	
5	น.ส. พวงมาลา ชาติ	246 ม.10	พวงมาลา	
6	นางศันษา แก้วทนต์	11 ม.10	ศันษา	
7	น.ส. พวงมาลา มนต์ระวี	132/1	พวงมาลา	
8	นาง ๐๒๐๐๐ มนต์ระวี	132/1	มนต์ระวี	
9	นางศันษา ทานพันธ์	596	ศันษา	
10	นางศิริกมล บางทองใส	294	ศิริกมล	
11	นาง รุ่งเรือง 1405 ม.10	22	รุ่งเรือง	
12	นางเนืองน้อย พงศาปาน	254 ม.10	เนืองน้อย	
13	นางศิริกมล รวมทนต์	366 ม.10	ศิริกมล	
14	นางสุวิมล ทิพย์สิง	256 ม.10	สุวิมล	
15	นางอเนกวิมล ๐๓๘๐๐	๖๑ ม.10	อเนกวิมล	
16	นาง พงเยาว์ สันหวล	206 ม.10	พงเยาว์	
17	นางคล้าย ใสแก้ว	205 ม.10.	คล้าย	
18	นางรุ่งโรจน์ เขานิมิตร	257 ม.10	รุ่งโรจน์	
19	น.ส. สิริวิมล แก้วทนต์	170 ม.10	สิริวิมล	
20	นางจิตาพรรณ สันหวล	292 ม.10	จิตาพรรณ	
21	นางปราณีดา ทอน	222 ม.10	ปราณีดา	
22	นางสุวิมล พรหมทอง	6 ม.10	สุวิมล	
23	นางศันษา มนต์	175 ม.10	ศันษา	

แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการบ้านบ่อทรายในสี่ใจสุขภาพ

กิจกรรมออกกำลังกายตามความถนัด

ครั้งที่...19...

วันที่... ๗เดือน..... สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๓

ณ.หอประชุมหมู่ที่ ๑๐ ตำบลบ้านพร้าว อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง

ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	นางอัมมวดี อิ่มทอง	175.	อัมมวดี	
2	น.ส. จันทรีแดง มีรัมย์	175/1	จันทรีแดง	
3	นางนงนุชนิศา วงศิริ	253 ม.10	นงนุชนิศา	
4	นางอรุณศรีพร สอนาน	252.	อรุณศรีพร	
5	นางอริสราพร นนทนนท์	294	อริสราพร	
6	นางภาวิดา นนทนนท์	22	ภาวิดา	
7	นางศศิธรวิทย์ นนทนนท์	36	ศศิธรวิทย์	
8	นางอริสราพร อิ่มทอง	257.	อริสราพร	
9	นางอรุณศรีพร นนทนนท์	132/1	อรุณศรีพร	
10	นางอรุณศรีพร นนทนนท์	132/1	อรุณศรีพร	
11	นางศศิธรวิทย์ นนทนนท์	366	ศศิธรวิทย์	
12	นางอริสราพร นนทนนท์	294	อริสราพร	
13	นางอัมมวดี อิ่มทอง	205.	อัมมวดี	
14	นางอรุณศรีพร นนทนนท์	254	อรุณศรีพร	
15	น.ส. อรุณศรีพร นนทนนท์	316.	อรุณศรีพร	
16	น.ส. อรุณศรีพร นนทนนท์	207	อรุณศรีพร	
17	นางอรุณศรีพร นนทนนท์	256.	อรุณศรีพร	
18	นางอรุณศรีพร นนทนนท์	11	อรุณศรีพร	
19	นางอรุณศรีพร นนทนนท์	257.	อรุณศรีพร	
20	นางอรุณศรีพร นนทนนท์	222	อรุณศรีพร	
21	นางอรุณศรีพร นนทนนท์	23	อรุณศรีพร	
22	นางอรุณศรีพร นนทนนท์	134	อรุณศรีพร	
23	นางอรุณศรีพร นนทนนท์	292	อรุณศรีพร	

แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการบ้านพอพรายในใส่ใจสุขภาพ

กิจกรรมออกกำลังกายตามความถนัด

ครั้งที่...11...

วันที่... ๙เดือน... สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๓

ณ.หอประชุมหมู่ที่ ๑๐ ตำบลบ้านพร้าว อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง

ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	นาง อรุณรัตน์ เกตุรัตน์	๗	อรุณรัตน์	
2	น.ส. จันทร์ทิพย์ ประถม	175/1	จันทร์ทิพย์	
3	นาง อรุณรัตน์ สอนทอง	252	อรุณรัตน์	
4	นาง อรุณรัตน์ สอนทอง	257	อรุณรัตน์	
5	นางสาว อรุณรัตน์	36	อรุณรัตน์	
6	นางสาว อรุณรัตน์ สอนทอง	182/1	อรุณรัตน์	
7	นางสาว อรุณรัตน์ สอนทอง	182/1	อรุณรัตน์	
8	น.ส. อรุณรัตน์ สอนทอง	326	อรุณรัตน์	
9	น.ส. อรุณรัตน์ สอนทอง	212	อรุณรัตน์	
10	น.ส. จันทร์ทิพย์ ประถม	175/1	จันทร์ทิพย์	
11	นางสาว อรุณรัตน์ สอนทอง	248	อรุณรัตน์	
12	นางสาว อรุณรัตน์ สอนทอง	207	อรุณรัตน์	
13	น.ส. อรุณรัตน์ สอนทอง	110 ม.10	อรุณรัตน์	
14	นางสาว อรุณรัตน์ สอนทอง	22	อรุณรัตน์	
15	นางสาว อรุณรัตน์ สอนทอง	856	อรุณรัตน์	
16	นางสาว อรุณรัตน์ สอนทอง	205	อรุณรัตน์	
17	นางสาว อรุณรัตน์ สอนทอง	258	อรุณรัตน์	
18	นางสาว อรุณรัตน์ สอนทอง	23 ม.10	อรุณรัตน์	
19	นางสาว อรุณรัตน์ สอนทอง	41 ม.10	อรุณรัตน์	
20	น.ส. อรุณรัตน์ สอนทอง	248 ม.10	อรุณรัตน์	
21	น.ส. อรุณรัตน์ สอนทอง	156 ม.10	อรุณรัตน์	
22	นางสาว อรุณรัตน์ สอนทอง	227 ม.10	อรุณรัตน์	
23	นางสาว อรุณรัตน์ สอนทอง	164 ม.10	อรุณรัตน์	

แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการบ้านพอทรายในใส่ใจสุขภาพ

กิจกรรมออกกำลังกายตามความถนัด

ครั้งที่...12....

วันที่...11.....เดือน.....สิงหาคม.....พ.ศ. ๒๕๖๓

ณ.หอประชุมหมู่ที่ ๑๐ ตำบลบ้านพร้าว อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง

ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	นางสุวิมล นิคแก้ว	160 ม.10	สุวิมล	
2	น.ส. น้อย ฟ้าพรสน	156 ม.10	น้อย	
3	น.ส. นงนุช นงนุช	182/1		
A	น.ส. นงนุช นงนุช	182/1	นงนุช นงนุช	
5	น.ส. วิไล วัฒนชัย	247	วิไล วัฒนชัย	
6	น.ส. จันทร์เพ็ญ ทรัพย์	175/1	จันทร์เพ็ญ ทรัพย์	
7	น.ส. อธิษฐ์ ธรรม	298	อธิษฐ์	
8	น.ส. ปวีดา งามดี	207	ปวีดา	
9	น.ส. นงนุช นงนุช, น.ส. นงนุช นงนุช	256	นงนุช	
10	นางสาว นงนุช นงนุช	22	นงนุช	
11	นางสุวิมล นงนุช	6 ม.10	สุวิมล	
12	น.ส. สุวิมล นงนุช	170 ม.10	สุวิมล	
13	น.ส. จันทร์เพ็ญ ทรัพย์	175/1	จันทร์เพ็ญ ทรัพย์	
14	น.ส. อธิษฐ์ ธรรม	356	อธิษฐ์	
15	น.ส. นงนุช นงนุช	208	นงนุช	
16	น.ส. นงนุช นงนุช	326	นงนุช	
17	น.ส. นงนุช นงนุช	30	นงนุช	
18	นางนงนุช นงนุช	41	นงนุช	
19	น.ส. อธิษฐ์ ธรรม	292	อธิษฐ์	
20	น.ส. นงนุช นงนุช	252	นงนุช	
21	นางนงนุช นงนุช	283 ม.10	นงนุช	
22	นางนงนุช นงนุช	23	นงนุช	
23	น.ส. อธิษฐ์ ธรรม	11	อธิษฐ์	

แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการบ้านบ่อทรายในสี่ใจสุขภาพ

กิจกรรมออกกำลังกายตามความถนัด

ครั้งที่ 13

วันที่ 13 เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๓

ณ.หอประชุมหมู่ที่ ๑๐ ตำบลบ้านพร้าว อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง

ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	น.ส. กัญญาพิณ ฐาภิบาล	175/1	กัญญาพิณ	
2	นางสาววิมล วัฒนวิทย์	227 ม.10	วิมล	
3	นางสาววิมล วัฒนวิทย์	252	วิมล	
4	นางสาววิมล วัฒนวิทย์	256	วิมล	
5	นางสาววิมล วัฒนวิทย์	22	วิมล	
6	นางสาววิมล วัฒนวิทย์	298	วิมล	
7	นางสาววิมล วัฒนวิทย์	366	วิมล	
8	นางสาววิมล วัฒนวิทย์	258	วิมล	
9	นางสาววิมล วัฒนวิทย์	326 ม.10	วิมล	
10	น.ส. วิมล วัฒนวิทย์	110 ม.10	วิมล	
11	นางสาววิมล วัฒนวิทย์	41	วิมล	
12	นางสาววิมล วัฒนวิทย์	248	วิมล	
13	นางสาววิมล วัฒนวิทย์	6 ม.10	วิมล	
14	นางสาววิมล วัฒนวิทย์	132/1	วิมล	
15	นางสาววิมล วัฒนวิทย์	132/1	วิมล	
16	นางสาววิมล วัฒนวิทย์	176	วิมล	
17	นางสาววิมล วัฒนวิทย์	16A ม.10	วิมล	
18	น.ส. วิมล วัฒนวิทย์	248	วิมล	
19	นางสาววิมล วัฒนวิทย์	23	วิมล	
20	นางสาววิมล วัฒนวิทย์	160 ม.10	วิมล	
21	น.ส. วิมล วัฒนวิทย์	156 ม.10	วิมล	
22	นางสาววิมล วัฒนวิทย์	80	วิมล	
23	นางสาววิมล วัฒนวิทย์	292	วิมล	

แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการบ้านพอทรายในสี่ใจสุขภาพ

กิจกรรมออกกำลังกายตามความถนัด

ครั้งที่.....1A

วันที่.....15.....เดือน.....สิงหาคม.....พ.ศ. ๒๕๖๓

ณ.หอประชุมหมู่ที่ ๑๐ ตำบลบ้านพร้าว อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง

ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	นาง สมพร นกสีนทาออร์	11	ศรีมพร	
2	น.ส. จันทร์ทิพย์ นุชระน.	17511	จันทร์ทิพย์	
3	นาง สิริมากรณ สันธะน.	212	สิริมากรณ	
4	นาง กวีล วัฒนลิข	22	กวีล	
5	นาง อธิมา อธิมา	175	อานพ	
6	นาง อธิมา อธิมา	301	อธิมา	
7	นาง นฤมล นฤมล	132/1	นฤมล	
8	นาง อธิมา นฤมล	132/1	อธิมา นฤมล	
9	นาง อธิมา อธิมา	256	อธิมา	
10	นาง อธิมา อธิมา	316.	อธิมา	
11	นาง อธิมา อธิมา	41	อธิมา	
12	นาง อธิมา อธิมา	252	อธิมา	
13	นาง อธิมา อธิมา	298	อธิมา	
14	นาง อธิมา อธิมา	248	อธิมา	
15	นาง อธิมา อธิมา	366	อธิมา	
16	นาง อธิมา อธิมา	160 ม.10	อธิมา	
17	น.ส. อธิมา อธิมา	248 ม.10	อธิมา	
18	นาง อธิมา อธิมา	160 ม.10	อธิมา	
19	น.ส. อธิมา อธิมา	170 ม.10	อธิมา	
20	น.ส. อธิมา อธิมา	156 ม.10	อธิมา	
21	นาง อธิมา อธิมา	110 ม.10	อธิมา	
22	นาง อธิมา อธิมา	64 ม.10	อธิมา	
23	นาง อธิมา อธิมา	161 ม.10	อธิมา	

แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการบ้านบ่อทรายในสี่ใจสุขภาพ

กิจกรรมออกกำลังกายตามความถนัด

ครั้งที่...15...

วันที่...17...เดือน...สิงหาคม.....พ.ศ. ๒๕๖๓

ณ.หอประชุมหมู่ที่ ๑๐ ตำบลบ้านพร้าว อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง

ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	นางนุชคณิต วงศ์ศิริ	๔๕๓ ๔.10	นุชคณิต	
2	นางบัวรัตน์ วงศ์ศิริ	๔๐๗ ๔.10	บัวรัตน์	
3	นางอสมพร นกัสนานนท์	๗๗ ๔.10	อสมพร	
4	นางสันทิษา ขอบแก้ว	๔๔๗ ๔.10	สันทิษา	
5	นางวราภรณ์ เหมอนันต์	๔๔	วราภรณ์	
6	นางอัมมวราภรณ์ อภินันท์	๑๕๖	อัมมวรา	
๗	นางอริสรา นอนนอริศ	๔๑๘	อริสรา	
๘	นางวิจิตรา นิลนอย	๔๔๗	วิจิตรา นิลนอย	
9	นางอสมพร นกัสนานนท์	๔๐๕	อสมพร	
10	นางฉัตรพรพรรณ นิลนอย	๔๑๒	ฉัตรพรพรรณ	
11	นาง. สันติพร นิลนอย	175/1	สันติพร	
12	นาง นอนนอริศ นอนนอริศ	๔๕๔	นอนนอริศ	
13	นางอสมพร นกัสนานนท์	๔๕๑	อสมพร	
14	นางพรวิภา นิลนอย	๕๑	พรวิภา	
15	นางทองใจ นิลนอย	๖๑ ๔.10	ทองใจ	
16	นางเสาวนีย์ นิลนอย	๔๓	เสาวนีย์	
17	นางฉัตรพรพรรณ นิลนอย	๗๕ ๔.10	ฉัตรพรพรรณ	
18	นาง. สิริวิภา นิลนอย	1๗0 ๔.10	สิริวิภา	
19	นาง อิศรา นิลนอย	๗๕	อิสรา	
20	นางสุวิภา นิลนอย	160 ๔.10	สุวิภา	
21	นาง อสมพร นกัสนานนท์	3A6	อสมพร	
22	นาง อสมพร นกัสนานนท์	132/1	อสมพร นกัสนานนท์	
23	นาง อสมพร นกัสนานนท์	132/1	อสมพร	

แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการบ้านพอทรายในใส่ใจสุขภาพ

กิจกรรมออกกำลังกายตามความถนัด

ครั้งที่... 16

วันที่... 19 ... เดือน... สิงหาคม ... พ.ศ. ๒๕๖๓

ณ.หอประชุมหมู่ที่ ๑๐ ตำบลบ้านพร้าว อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง

ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	หมอบดินย... ดช.อังกิ	205 ม.10	ดินย...	
2	นางสีนวย น.นวย	145 ม.10	สีนวย	
3	นางมณฑุสฉินา น.ศิริ	283 ม.10	มณฑุสฉินา	
4	นายสิมพร น.ก้องนพ	11 ม.10	สิมพร	
5	นางเน่งน้อย น.ทพาน	254 ม.10	เน่งน้อย	
6	น.ส. น.น. น.น. น.น. น.น.	132/1 ม.10	เน่งน้อย	
7	นาง น.น. น.น. น.น. น.น.	132/1 ม.10	เน่งน้อย น.น. น.น.	
8	นายศรีสมร น.ทวทอนิส	292 ม.10	ศรีสมร	
9	นายสมาน 120 ม.10	120 ม.10	สมาน	
10	น.ส. จันทร์ทิพย์ น.ประน	176/1 ม.10	จันทร์ทิพย์	
11	นายสิมพร น.น.น.	156 ม.10	สิมพร	
12	นางกนิช น.น.น.	22 ม.10	กนิช	
13	นางนงนิจดา น.น.น.	222 ม.10	นงนิจดา	
14	นางจิตาจรอน น.น.น.	292 ม.10	จิตาจรอน	
15	นายสิมพันธ์ น.ท.น.น.	256 ม.10	สิมพันธ์	
16	นายสมาน น.น.น.	61 ม.10	สมาน	
17	นาง น.น.น.	206 ม.10	น.น.น.	
18	นางสุภาวรินทร์ น.น.น.	227 ม.10	สุภาวรินทร์	
19	น.ส. น.น.น.	156 ม.10	น.น.น.	
20	นางน.น.น.	257 ม.10	น.น.น.	
21	นางน.น.น.	252 ม.10	น.น.น.	
22	น.ส. น.น.น.	346 ม.10	น.น.น.	
23	นาง น.น.น.	366 ม.10	น.น.น.	

แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการบ้านบ่อทรายในสี่ใจสุขภาพ

กิจกรรมออกกำลังกายตามความถนัด

ครั้งที่...17....

วันที่...21.....เดือน.....กุมภาพันธ์.....พ.ศ. ๒๕๖๓

ณ.หอประชุมหมู่ที่ ๑๐ ตำบลบ้านพร้าว อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง

ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	นาง อรุณรัตน์ สอนาน	252	นางอัป	
2	นาง ออชยา ออชสิทธิ์	205	ออชยา	
3	นาง อังคณา ออชสิทธิ์	175	อังคณา	
4	นาง อรุณรัตน์ มงคลพานิช	11	อรุณรัตน์	
5	นาง อรุณรัตน์ ออชสิทธิ์	356	อรุณรัตน์	
6	น.ส. สิริรัตน์ บกแก้วทอง	170 ม.10	สิริรัตน์	
7	น.ส. สันหาพิณ ปาจรณี	175/1	สันหาพิณ	
8	นาง อรุณรัตน์ มงคลพานิช	294	อรุณรัตน์	
9	นาง กานต์ เฟอร์นิช	22	กานต์	
10	นาง พานัสใจ มงคลพานิช	258	พานัสใจ	
11	นาง นุช ปาจรณี	248	นุช	
12	นาง อรุณรัตน์ ออชสิทธิ์	292	อรุณรัตน์	
13	นาง อรุณรัตน์ ออชสิทธิ์	20	อรุณรัตน์	
14	นาง อรุณรัตน์ ออชสิทธิ์	132/1	อรุณรัตน์	
15	นาง อรุณรัตน์ ออชสิทธิ์	132/1	อรุณรัตน์	
16	นาง อรุณรัตน์ ออชสิทธิ์	356	อรุณรัตน์	
17	นาง อรุณรัตน์ ออชสิทธิ์	248	อรุณรัตน์	
18	นาง อรุณรัตน์ ออชสิทธิ์	41	อรุณรัตน์	
19	นาง สุนันท์ นพพาน	6 ม.10	สุนันท์	
20	นาง สุวิมล งามงาม	366	สุวิมล	
21	นาง สุวิมล งามงาม	160 ม.10	สุวิมล	
22	นาง สุวิมล งามงาม	170 ม.10	สุวิมล	
23	นาง สุวิมล งามงาม	227 ม.10	สุวิมล	

แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการบ้านบ่อทรายในสี่ใจสุขภาพ

กิจกรรมออกกำลังกายตามความถนัด

ครั้งที่... 13...

วันที่... 23 เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๓

ณ.หอประชุมหมู่ที่ ๑๐ ตำบลบ้านพร้าว อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง

ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	อ.ศ. อธิมาพรชน อธิมาพรชน	๑๑๒	วิมลกรุณ	
2	น.ศ. กิ่งกมลรัตน์ น.ศ. น.ศ.	11511	ต้นกรรณ	
3	นาง อธิมาพรชน อธิมาพรชน	299	สีวิมล	
4	นาง กวีต น.ศ. น.ศ.	๑๒	กวีต	
5	นาง อธิมาพรชน อธิมาพรชน	356	อ.วิมลกรุณ	
6	นาง อธิมาพรชน อธิมาพรชน	293 น.ศ. 10	อ.วิมลกรุณ	
7	นาง อธิมาพรชน อธิมาพรชน	120	วิมลกรุณ	
8	นาง อธิมาพรชน อธิมาพรชน	1๓5	อ.วิมลกรุณ	
9	นาง อธิมาพรชน อธิมาพรชน	6๗	+ ๑๐๖/๖๒	
10	นาง อธิมาพรชน อธิมาพรชน	132/1	อ.วิมลกรุณ	
11	นาง อธิมาพรชน อธิมาพรชน	132/1		
12	นาง อธิมาพรชน อธิมาพรชน	๑๕๒.	วิมลกรุณ	
13	นาง อธิมาพรชน อธิมาพรชน	๑๕๕	วิมลกรุณ	
14	นาง อธิมาพรชน อธิมาพรชน	41	วิมลกรุณ	
15	นาง อธิมาพรชน อธิมาพรชน	๑๕๖.	วิมลกรุณ	
16	นาง อธิมาพรชน อธิมาพรชน	๑๗1	+ ๑๐๖/๖๒	
17	นาง อธิมาพรชน อธิมาพรชน	23	วิมลกรุณ	
18	นาง อธิมาพรชน อธิมาพรชน	๑๕๗.	วิมลกรุณ	
19	นาง อธิมาพรชน อธิมาพรชน	๑๒๒.	วิมลกรุณ	
20	นาง อธิมาพรชน อธิมาพรชน	366	วิมลกรุณ	
21	นาง อธิมาพรชน อธิมาพรชน	326.	วิมลกรุณ	
22	นาง อธิมาพรชน อธิมาพรชน	๓	วิมลกรุณ	
23	นาง อธิมาพรชน อธิมาพรชน	๑๐๕	วิมลกรุณ	

แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการบ้านพอทรายในใส่ใจสุขภาพ

กิจกรรมออกกำลังกายตามความถนัด

ครั้งที่...19..

วันที่...25.....เดือน.....กุมภาพันธ์.....พ.ศ. ๒๕๖๓

ณ.หอประชุมหมู่ที่ ๑๐ ตำบลบ้านพร้าว อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง

ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	น.ส. จันทร์ทิพย์ ปาละหมะ	175/1 ม.10	จันทร์ทิพย์	
2	นาง สายพิณ กิ่งดาว	248 ม.10	สายพิณ	
3	นางฉวี ใจดี	22 ม.10	ฉวี	
4	นาง อภิลดา อภิบาล	175 ม.10	อภิลดา	
5	นาง อรุณรัตน์ อภิบาล	356 ม.10	อรุณรัตน์	
6	นาง อรุณรัตน์ อภิบาล	252 ม.10	อรุณรัตน์	
7	นาง อรุณรัตน์ อภิบาล	256 ม.10	อรุณรัตน์	
8	นาง ปวีณา อภิบาล	207 ม.10	ปวีณา	
9	นาง อรุณรัตน์ อภิบาล	217 ม.10	อรุณรัตน์	
10	น.ส. สิริวิมล อภิบาล	175 ม.10	สิริวิมล	
11	นาง อรุณรัตน์ อภิบาล	132/1 ม.10	อรุณรัตน์	
12	นาง อรุณรัตน์ อภิบาล	132/1 ม.10	อรุณรัตน์	
13	นาง สิริวิมล อภิบาล	296 ม.10	สิริวิมล	
14	น.ส. อรุณรัตน์ อภิบาล	202 ม.10	อรุณรัตน์	
15	นาง อรุณรัตน์ อภิบาล	11 ม.10	อรุณรัตน์	
16	นาง อรุณรัตน์ อภิบาล	326 ม.10	อรุณรัตน์	
17	นาง อรุณรัตน์ อภิบาล	294 ม.10	อรุณรัตน์	
18	นาง อรุณรัตน์ อภิบาล	164 ม.10	อรุณรัตน์	
19	นาง อรุณรัตน์ อภิบาล	160 ม.10	อรุณรัตน์	
20	นาง อรุณรัตน์ อภิบาล	366 ม.10	อรุณรัตน์	
21	นาง อรุณรัตน์ อภิบาล	156 ม.10	อรุณรัตน์	
22	นาง อรุณรัตน์ อภิบาล	23	อรุณรัตน์	
23	น.ส. อรุณรัตน์ อภิบาล	248	อรุณรัตน์	

แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการบ้านพอเพียงในใส่ใจสุขภาพ

กิจกรรมออกกำลังกายตามความถนัด

ครั้งที่... ๒๐

วันที่... ๒๗... เดือน... สิงหาคม... พ.ศ. ๒๕๖๓

ณ.หอประชุมหมู่ที่ ๑๐ ตำบลบ้านพร้าว อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง

ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	น.ส. อรุณดา ชูธวัช 20504	132/1		
2	น.ส. อรุณดา ชูธวัช 20504	132/1	อรุณดา ชูธวัช	
3	นางอนุทิน นนทิ	243 ม.10	อนุทิน	
4	น.ส. อรุณดา นกอินทนิล	11	อรุณดา	
5	น.ส. สันติพิชญ์ ปาจน	175/1	สันติพิชญ์	
6	น.ส. อรุณดา สอนาน	252	อรุณดา	
7	นางจตุพร 1205 ม.10	22	จตุพร	
8	น.ส. อรุณดา อรุณดา	35	อรุณดา	
9	น.ส. อรุณดา อรุณดา	298	อรุณดา	
10	น.ส. อรุณดา อรุณดา	221	อรุณดา	
11	นางสาว อรุณดา อรุณดา	366	อรุณดา	
12	น.ส. อรุณดา อรุณดา	258	อรุณดา	
13	น.ส. อรุณดา อรุณดา	222	อรุณดา	
14	น.ส. อรุณดา อรุณดา	316	อรุณดา	
15	น.ส. อรุณดา อรุณดา	207	อรุณดา	
16	น.ส. อรุณดา อรุณดา	292	อรุณดา	
17	น.ส. อรุณดา อรุณดา	256	อรุณดา	
18	น.ส. อรุณดา อรุณดา	257	อรุณดา	
19	นางสาว อรุณดา อรุณดา	23	อรุณดา	
20	นางสาว อรุณดา อรุณดา	206	อรุณดา	
21	น.ส. อรุณดา อรุณดา	120	อรุณดา	
22	น.ส. อรุณดา อรุณดา	681 ม.10	อรุณดา	
23	น.ส. อรุณดา อรุณดา	241/1 ม.10	อรุณดา	

รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรมโครงการบ้านพอทรายในสี่ใจสุขภาพ

กิจกรรมตรวจคัดกรองสุขภาพ หลัง

วันที่ 24 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2563

ณ.หอประชุม หมู่ที่ 10 บ้านพอทรายใน

ตำบลบ้านพร้าว อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง

ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	น้ำหนัก	เอว	ส่วนสูง	ความดัน
1	น.ส. อรุณรัตน์ ออทอง	359/1	51	71	150	119/75/82
2	นาย อังคาร อรรถเสนานนท์	274	56	82	155	120/80/75
3	นาง อรุณรัตน์ ออทอง	217	70	91	160	117/79/87
4	น.ส. อรุณรัตน์ ออทอง	359/1	45	68	152	123/65/75
5	นาง นงนุช ออทอง	277	46	88	150	130/80/77
6	นาย นงนุช ออทอง	252/1	52	69	157	112/80/67
7	นาย อรุณรัตน์ ออทอง	181	41	85	157	119/79/75
8	นาง อรุณรัตน์ ออทอง	215	68	80	160	120/78/72
9	นาง อรุณรัตน์ ออทอง	179	41.5	77	155	117/75/80
10	นาง อรุณรัตน์ ออทอง	181	41	85	155	121/78/75
11	นาง อรุณรัตน์ ออทอง	27	78	92	162	123/85/72
12	นาง อรุณรัตน์ ออทอง	71	65	81	156	113/82/80
13	นาง อรุณรัตน์ ออทอง	72	60	89	158	131/87/73
14	นาง อรุณรัตน์ ออทอง	59/1	51	83	150	120/80/71
15	นาง อรุณรัตน์ ออทอง	222	53	77	158	121/70/71
16	นาง อรุณรัตน์ ออทอง	366	61	83	154	119/79/75
17	น.ส. อรุณรัตน์ ออทอง	6	72	85	160	118/75/85
18	นาง อรุณรัตน์ ออทอง	160	61	81	163	125/85/76
19	นาง อรุณรัตน์ ออทอง	210	57	78	163	128/86/85
20	นาย อรุณรัตน์ ออทอง	88/27	88	100	165	120/75/82
21	น.ส. อรุณรัตน์ ออทอง	207	73	98	158	122/90/75
22	นาง อรุณรัตน์ ออทอง	22	53	76	150	119/75/82
23	น.ส. อรุณรัตน์ ออทอง	132/1	57	82	165	117/75/85
24	นาง อรุณรัตน์ ออทอง	132/1	59	81	158	130/79/85
25	น.ส. อรุณรัตน์ ออทอง	316	52	72	158	117/67/79

ภาพกิจกรรมวันออกกำลังกาย



แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วม
 โครงการบ้านบ่อทรายในใส่ใจสุขภาพ
 กิจกรรมประกวดปิ่นโตเพื่อสุขภาพ
 วันที่ ๒ เดือน กันยายน พศ.2563
 ณ วัดโคกกลาง ต.บ้านพร้าว อ.ป่าพะยอม จ.พัทลุง

ที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	นาง คำยอง ฉิมภักทอง	110 ม.10 ม.บ่อทราย	คำยอง	
2	นางประสิทธิ์ มุกดาแก้ว	41 ม.10 - น -	ประสิทธิ์	
3	นางอารีย์ ไทพริกัม	ม.3 ห้วยสวรรค์	อารีย์	
4	นางฉันทิ เกื้อนง	14 ม.6 ต.บ่อทราย	ฉันทิ	
5	นางอรุณญา ฉิมภักทอง	46 ม.10	อรุณญา	
6	นางชญา ฉิมภักทอง	64 ม.10	ชญา	
7	นางสมถน มานพาท	59 ม.บ่อทราย	สมถน	
8	นางไฉย ใจดี	10 ม.บ่อทราย	ไฉย	
9	นางปรียา ทรัพย์ดี	56 ม.บ่อทราย	ปรียา	
10	นางระพีพร ใจดี	14 ม.บ่อทราย	ระพีพร	
11	นางประจักษ์ ใจดี	14 ม.บ่อทราย	ประจักษ์	
12	นางประจักษ์ ใจดี	67 ม.บ่อทราย	ประจักษ์	
13	นางสิริวิมล ยี่มาสัง	63 ม.บ่อทราย	สิริวิมล	
14	นางกรรณิการ์ รัตนพันธ์	82 ม.บ่อทราย	กรรณิการ์	
15	นางวิจิตา กุลสมพันธ์	83 ม.1 ต.บ่อทราย	วิจิตา	
16	นางศลิษา สันสง	ม.บ่อทราย	ศลิษา	
17	นางกิม ทรัพย์ดี	ต.วัดโคกกลาง	กิม	
18	นางกมล	ม.บ่อทราย	กมล	
19	นางชญา ใจดี	พ.บ.ร. ม.บ่อทราย	ชญา	
20	นางชญาพร มณีรัตน์	ม.บ่อทราย	ชญาพร	
21	นางฉันทิ เกื้อนง	14 ม.บ่อทราย	ฉันทิ	
22	นางฉันทิ ฉิมภักทอง	14 ม.บ่อทราย	ฉันทิ	
23	นางระพีพร ใจดี	ม.บ่อทราย	ระพีพร	

24	นางสาววิภา ตรีแก้ว	ฉลาด มอทราย	สำเนา	
25	นาง อัจฉิณี ภากรภค	ภักดี สอน	วิภา ตรีแก้ว	อัจฉิณี
26	น.ส. ดันนิสา ร่มเกล้า	ฉลาด มอทราย	วิภา ตรีแก้ว	
27	นาง สวรรณี ยอดแก้ว	บ้านฝ้าย	สุพจน์	
28	นาง อัจฉิณี ตรีแก้ว	ตากมถา	ฉลาด มอทราย	
29	นาง พยัคฆ์ สิงหนาด	สายมอทราย	หงเตว	
30	นาง มณฑิลา สอน	ภักดี สอน	มณฑิลา	
31	นาง สมน หนองบัว	น.ร. มอทราย	สมน	
32	นาง อัมมรัตน์ นานชื่น	— " —	อัมมรัตน์	
33	นาง อัจฉิณี เมธวณิช	มอทราย	อัจฉิณี	
34	น.ส.ภาณุมา มอทราย	บ้านท่าเสา	มอทราย	
35	เสาวนีย์ มอทราย	มอทราย	เสาวนีย์	
36	นางเนืองน้อย พงษ์พาน	— " —	เนืองน้อย	
37	นางเตียร รามมา	ภักดี สอน	เตียร	
38	นางยุพิน ทนเมฆ	ทนต์	ยุพิน	
39	นางเจ้าวิภา ตรีแก้ว	ทนต์	วิภา	
40	นาง สิริรอง มอทราย	เกษมชยา	สิริรอง	
41	นางยุพิน เต็มพาน	ไพโรจน์	ยุพิน	
42	นางพรวิภา เกื้อพาน	ม.บ.ท. บ้านพรวิภา	พรวิภา	
43	นายชมนาด จันทร์พาน	ม.บ.ท. บ้านพรวิภา	ชมนาด	
44	นายวิภา ตรีแก้ว	ม.บ.ท. — " —	วิภา	
45	นาง อมรวิภา ยอดแก้ว	บ้านฝ้าย	อมรวิภา	
46	นางกมลทิพย์ ตรีแก้ว	ม.บ.ท. บ้านพรวิภา	กมลทิพย์	
47	นาง อมรวิภา	ม.บ.ท. บ้านพรวิภา	อมรวิภา	
48	น.ส. สาลิณี เต็มพาน	ม.บ.ท. บ้านพรวิภา	สาลิณี เต็มพาน	
49	น.ส. เรวัต เต็มพาน	ม.บ.ท. บ้านพรวิภา	เรวัต เต็มพาน	
50	น.ส. สดกันต์ ตรีแก้ว	ม.บ.ท. ไพโรจน์	สดกันต์	
51	นางยุพิน ตรีแก้ว	ภักดี สอน	ยุพิน	
52	นางประจวบ ยอดแก้ว	ม.บ.ท. บ้านพรวิภา	ประจวบ	
53	น.ส. สดกันต์ จันทร์พาน	ม.บ.ท. มอทราย	สดกันต์	
54	น.ส. วิภา ตรีแก้ว	— " —	วิภา	
55	นาง มอทราย ตรีแก้ว	ม.บ.ท. บ้านพรวิภา	มอทราย	

คณะครูและนักเรียนชั้น ๒/๕ / ร.ร. บ้านม่วงทราย ส.จ. ต. บ้านพร้าว

56	นายธีรยุทธ ทอานรัมย์	๐๕1215552๕		
57	นันทสิทธิ์ วัฒนสาร	ร.ร. บ้านม่วงทราย	นันทสิทธิ์	
58	กิตติศักดิ์ พักจิต		กิตติศักดิ์	
59	ชานนท์ ขนวิชัย		ชานนท์	
60	ศศิวิมล อภิวัฒน์		ศศิวิมล	
61	อโศกวรรณ จันทร์ดี		อโศกวรรณ	
62	ศิริวิมล วัฒนชัย		ศิริวิมล	
63	เวียงกมล อ่อนเกล็ด		เวียงกมล	
64	กมลชญา นพทวิชัย		กมลชญา	
65	กมลชนก ใจศิริ		กมลชนก	
66	นฤพรณ์ ปานแก้ว		นฤพรณ์	
67	นริศวรรณ นอนชาอ นก		นริศวรรณ	
68	กิตติศักดิ์ อ่อนบุญสม		กิตติศักดิ์	
69	ฉันทภาณุ ดิษฐ์		ฉันทภาณุ	
๗๐	พัชร์ชญา แซ่รอด		พัชร์ชญา	
๗๑	อัมพรชาติ นพพร		อัมพรชาติ	
๗๒	นันทกมล นันทชัย		นันทกมล	
๗๓	อัมพรวิมล นพพร		อัมพรวิมล	
๗๔	นพชาพร เก่งแก้วหนู		นพชาพร	
๗๕	ฉันทวิมล แก้วทอง		ฉันทวิมล	
๗๖	กรรณภัทร สุพรรณ		กรรณภัทร	
๗๗	กนกสิษฐ์ พักจิต		กนกสิษฐ์	
๗๘	กัญญาพร แสนอินทร์		กัญญาพร	
๗๙	มีนภิกษา พนมพล		มีนภิกษา	
๘๐	กิตติศักดิ์ จันทร์ขาว		กิตติศักดิ์	
๘๑	วิจิตรพงศ์ แก้วสีขาว		วิจิตรพงศ์	
๘๒	ธนภุตา จินตาคม		ธนภุตา	
๘๓	อนันต์ แก้วแสง		อนันต์	
๘๔	จิรวิมล รัตน		จิรวิมล	
๘๕	นายมาโนช อ่างทอง		ร.ร. บ้านม่วงทราย	

ภาพกิจกรรมประกวดปั้นโตเพื่อสุขภาพ



