

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยยอด

เรื่อง ขอเสนอโครงการสร้างเสริมสุขภาพด้วยการเดินบาสโลปและไลน์แดนซ์ (โครงการต่อเนื่องจาก ปี ๒๕๖๒)

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยยอด

ด้วยอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลห้วยยอด อำเภอห้วยยอด จังหวัดตรัง มีความประสงค์จะจัดทำโครงการสร้างเสริมสุขภาพด้วยการเดินบาสโลปและไลน์แดนซ์ (โครงการต่อเนื่องจาก ปี ๒๕๖๒) ในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยยอด เป็นเงิน ๑๙,๓๓๒ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

หลักการและเหตุผล

เนื่องด้วยในปีงบประมาณ ๒๕๖๒ ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลห้วยยอด อำเภอห้วยยอด จังหวัดตรัง ได้รับสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยยอด เพื่อดำเนินโครงการสร้างเสริมสุขภาพด้วยการเดินบาสโลป โดยมีวัตถุประสงค์ให้อาสาสมัครสาธารณสุขตำบลห้วยยอด และประชาชนที่สนใจในตำบล ได้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง และมีสุขภาพจิตที่แจ่มใส ด้วยการออกกำลังกาย เพลิดเพลินและสนุกสนานไป ไปกับท่าทางและเสียงเพลง ของการเดินบาสโลปในท่าต่าง ๆ

ผลจากการดำเนินโครงการในปีที่แล้ว ผู้เข้าร่วมกิจกรรม ได้รับความรู้และสามารถใช้ท่าเดินบาสโลปในการออกกำลังกายได้หลายท่า และออกกำลังกายเป็นประจำทุกวัน ส่งผลให้ผู้เข้าร่วมมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงขึ้น และสุขภาพจิตแจ่มใส ซึ่งจะเห็นได้จากการสังเกต แต่เนื่องจากท่าทางการเดินของบาสโลปมีหลายท่าทาง ประกอบกับเวลาในการเรียนการสอน มีน้อย ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลห้วยยอด จึงของบประมาณปีงบประมาณ ๒๕๖๓ เพื่อใช้ในการดำเนินโครงการสร้างเสริมสุขภาพด้วยการเดินบาสโลป และเพิ่มเติมด้วยการฝึกการออกกำลังกายด้วยการเดินไลน์แดนซ์ ซึ่งเป็นการเดินที่ผสมผสานท่าเดินระหว่างลีลาศและแอโรบิก ประกอบกับเสียงเพลงที่ทำให้เพลิดเพลินในการออกกำลังกาย

๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการออกกำลังกายด้วยการเดินบาสโลปและไลน์แดนซ์
๒. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายสามารถออกกำลังกายด้วยการเดินบาสโลปและไลน์แดนซ์ ที่ถูกต้อง และมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง และสุขภาพจิตแจ่มใส
๓. เพื่อให้สร้างความสัมพันธ์ที่ดีแก่กลุ่มเป้าหมายและประชาชนในพื้นที่

เป้าหมายการดำเนินงาน

อาสาสมัครสาธารณสุขตำบลห้วยยอด จำนวน ๕๒ คน
ประชาชนผู้สนใจเข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๑๐ คน

๒. วิธีดำเนินการ

ขั้นเตรียมการ

๑. ศึกษาและสำรวจความต้องการประเภทการออกกำลังกายของกลุ่มเป้าหมายในช่วงที่ผ่านมา

๒. จัดประชุม...

๒. จัดประชุมชี้แจงให้ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายด้วยการเดินบาสโลปผู้นำชุมชน อสม. และประชาชน

๓. ประสานวิทยากร

ขั้นตอนการ

๔. ให้ความรู้และฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายด้วยการเดินบาสโลป และการเดินไลน์แดนซ์

๕. จัดกิจกรรมการออกกำลังกายด้วยการเดินบาสโลปและไลน์แดนซ์ ใช้เวลาเดินซึ่งต้องมีผู้นำเดิน ๕ เดือน โดยจัดเป็นสัปดาห์ละ ๓ วัน รวม ๖๓ วัน หลังจากนั้นอาสาสมัครสาธารณสุขจะผลัดเปลี่ยนกันนำเดิน

๖. ประเมินผลและสรุปผลการดำเนินงานของโครงการ

๓. ระยะเวลาดำเนินการ

ภายในเดือนกุมภาพันธ์ - กรกฎาคม ๒๕๖๓

๔. สถานที่ดำเนินการ

ตำบลห้วยยอด อำเภอห้วยยอด จังหวัดตรัง

๕. งบประมาณ

งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยยอด จำนวนเงิน ๑๙,๓๓๒ บาท (หนึ่งหมื่นเก้าพันสามร้อยสามสิบสองบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

๑. ค่าตอบแทนผู้นำออกกำลังกาย ๖๓ วัน ๆ ละ ๑ ชั่วโมงๆละ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๑๘,๙๐๐ บาท
๒. ค่าจ้างทำป้ายไวนิลโครงการ ขนาด ๑.๒ เมตร X ๒.๔ เมตร จำนวน ๑ ผืนเป็นเงิน ๔๓๒ บาท

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการออกกำลังกายด้วยการเดินบาสโลป และการเดินไลน์แดนซ์
๒. กลุ่มเป้าหมายสามารถออกกำลังกายด้วยการเดินบาสโลปและการเดินไลน์แดนซ์ ที่ถูกต้อง และมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง และสุขภาพจิตที่ดี
๓. มีความสัมพันธ์ที่ดีแก่กลุ่มเป้าหมายและประชาชนในพื้นที่

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลห้วยยอด.....

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๖๑)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

/๗.๔.๒.๖ การส่งเสริม...

- ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

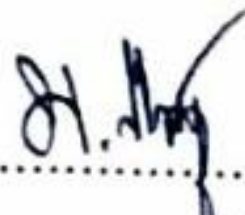
- ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

- ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ.....  ผู้เขียนโครงการ
(นางพรเพ็ญ แก้วลี)

ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลห้วยยอด
วันที่ ๕ มิ.ค. ๒๕๖๓

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมาย
ลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบล.....ห้วยยอด
ครั้งที่ ๑ / ๒๕๖๓ เมื่อวันที่ ๙ มกราคม ๒๕๖๓ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการสร้าง
เสริมสุขภาพด้วยการเดินบาสโลปและไลน์แดนซ์ (โครงการต่อเนื่องจาก ปี ๒๕๖๒) ดังนี้

อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน๑๙,๓๓๒.....บาท
เพราะเป็นไปตามวัตถุประสงค์.....

ไม่อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

✓ ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่
31 ลก 2563

ลงชื่อ

(นายประเพียร หลัดกอง)

ประธานกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยยอด