

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา
(แบบฟอร์มใช้ใบสมัครขอ กองทุน อ่างทอง) ใบเขียนใหม่ เพิ่มคืนรวมเคยเขียนไว้ (ยกเว้นแบบราชการ)

รหัสโครงการ	๕๖ - ๕๕๒๖๕ - ๐๓ - ๐๒
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการส่งเสริมสุขภาพสตรี อารมณ์ดี ชีวีมีสุข
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลควนสตอ
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร คณะกรรมการกลุ่มสตรีในตำบลควนสตอ กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1. นางลัญจนา ภักธากินันท์ 2. นางมารีย่า อุดหนุน 3. นางรอหวัน อุเจ๊ะ 4. นางเจ๊ะอัน หมั่นเส้น 5. นางรอเตีย โส๊ะอุเส็น
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่...3...เดือน...มีนาคม.....พ.ศ...2563..... ถึง วันที่...3...เดือน..มีนาคม.....พ.ศ...2563.....
งบประมาณ	จำนวน.....25,000.....บาท

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

องค์การอนามัยโลกได้ประกาศปี 2000 เป็นทศวรรษแห่งสตรี โดยเน้นว่าปัญหาสุขภาพของสตรีเป็นเรื่องสำคัญยิ่ง ในประเทศไทย ปี 2543-2547 ปี คือ การมีชีพเนืวมวลกายสูง ภาวะอ้วน ขาดวิตามินดีสูง ไขมันในเลือดสูงและคอเลสเตอรอลสูง โรคกระดูกพรุนและโรคกระดูกและโรคกระดูกและโรคกระดูกเป็นปัญหาสุขภาพที่มีแนวโน้มสูงขึ้น การเสริมสร้างพลังอำนาจสำหรับสตรีในการป้องกันสุขภาพ พบว่าสตรีอายุ 15-49 ปี มีปัจจัยความเสี่ยงคือสตรีที่ละเลยการตรวจสุขภาพ ปัญหาสำคัญ คือ 1) บุกร่องความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเอง 2) ขาดแรงจูงใจและแรงสนับสนุน โดยเฉพาะจากสามี, อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน และผู้นำชุมชน และ 3) ปัญหาในเรื่องของอุปสรรคทางวัฒนธรรม คือ ความอาย ซึ่งต้องการการเสริมสร้างพลังอำนาจในการแก้ไขปัญหานี้ รูปแบบการเสริมสร้างพลังอำนาจเป็นรูปแบบที่สร้างขึ้นจากคำแนะนำของกลุ่มสตรี คือ การให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพพร้อมกับการจัดกิจกรรม เพื่อสุขภาพในแต่ละหมู่บ้าน อนามัยเจริญพันธุ์เป็นสุขภาพอนามัยที่เกี่ยวข้องกับกระบวนการและหน้าที่ของการเจริญพันธุ์ในทุกช่วงของชีวิต

องค์ประกอบพื้นฐาน ได้แก่ สตรีมีความสามารถเจริญพันธุ์ได้ มีบุตรได้ และสามารถมีความสุข กับการมีความสัมพันธ์ทางเพศได้ สามารถมีบุตรแข็งแรงและบุตรมีการเจริญเติบโต และพัฒนาการตามวัย มีวิถีคุมกำเนิดที่ปลอดภัย และมีการดูแลสตรีระยะตั้งครรภ์ ระยะคลอด ระยะหลังคลอด มีผลทำให้สตรีและบุตร ได้รับความปลอดภัย รวมทั้งความต้องการทางเพศ ไม่ทำให้เกิดความเสี่ยงสูง ต่อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และโรคเอดส์ อนามัยเจริญพันธุ์ไม่ตีจะมีผลเสียต่อสตรีอย่างมาก โดยเฉพาะในประเทศกำลังพัฒนา การพัฒนาเศรษฐกิจและสังคม การส่งเสริมสถานภาพของสตรีทำได้ในขีดจำกัด การบริการดูแลสุขภาพเจริญพันธุ์ที่เหมาะสมจะเป็นการป้องกันและแก้ไขปัญหาดังกล่าวที่อาจเกิดขึ้น การดูแลส่งเสริมให้สตรีมีการปฏิบัติตนอย่างเหมาะสมตามวัย รวมทั้งการได้รับบริการตรวจค้นหา เพื่อป้องกันโรค การส่งเสริมอนามัยการเจริญพันธุ์ของสตรี จึงเป็นการส่งเสริมสุขภาพของสตรีให้มีสุขภาพดี และคุณภาพชีวิตที่ดีด้วยทางหนึ่ง สุขภาพสตรี ปัญหาที่สำคัญ คือ ความเจ็บป่วยเรื้อรังที่สามารถป้องกันได้โดยการมีพฤติกรรมดูแลสุขภาพที่เหมาะสม การออกกำลังกาย การพักผ่อนหย่อนใจเพื่อคลายเครียด การรับประทานอาหารที่เป็นประโยชน์ และการตรวจคัดกรองโรคด้วยตนเองเป็นต้น การออกกำลังกายเป็นพฤติกรรมสุขภาพประการหนึ่งที่สำคัญ การออกกำลังกายติดต่อกันอย่างน้อย 6-12 เดือน อย่างสม่ำเสมอ จะให้ประโยชน์ทั้งต่อด้านร่างกายและจิตใจ ด้านร่างกาย เช่น ระบบไหลเวียน ผลดีต่อการป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ การออกกำลังกายทำให้ปอดขยายใหญ่ขึ้น เป็นการเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ ช่วยลดอัตราเสี่ยงของ การเกิดกระดูกหักจากโรคกระดูกพรุนได้ (Osteoporosis) ได้ ช่วยในการเผาผลาญพลังงานของร่างกายเพิ่มขึ้น ลดการสะสมระดับของไขมันในร่างกาย ในเรื่องของระบบภูมิคุ้มกันโรค การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอประมาณ 4 ชั่วโมง หรือมากกว่านี้ต่อสัปดาห์ตั้งแต่เด็กวัยรุ่นจนโตเป็นผู้ใหญ่ จะช่วยเพิ่มภูมิคุ้มกันโรค ป้องกันการเกิด สารก่อมะเร็ง และเพิ่มการไหลเวียนของเม็ดโลหิตขาวทำให้ลดปัญหาสุขภาพได้ ด้านจิตใจ การออกกำลังกายทำให้ร่างกายสดชื่น อิ่มเอิบ อารมณ์ดี ลดความตึงเครียด และนอนหลับได้ดี และผลดีด้านสังคม คือ ช่วยให้มีสัมพันธภาพ และมิตรไมตรีต่อกัน มีความเอื้ออาทรต่อกันในชุมชน การที่ประชาชนทุกคนมีสุขภาพที่ดีนั้นประชาชนจะต้องพึ่งพาตนเองด้านสุขภาพได้มากขึ้น พยาบาลในฐานะที่เป็นบุคลากรสุขภาพ ควรตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพผู้หญิง ควรตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพของสตรี ควรให้บริการส่งเสริมสุขภาพเชิงรุก เช่น การจัด โครงการส่งเสริมสุขภาพสตรี อารมณ์ดีชีวิตมีสุข โดยการผสมผสานการดูแลสุขภาพหลากหลายวิธี เพื่อตอบสนองความต้องการที่หลากหลายของสตรี และให้สตรีมีส่วนร่วมในการตัดสินใจและรับผิดชอบการดูแลสุขภาพตนเอง เพื่อนำไปสู่การส่งเสริมสุขภาพด้วยตนเองที่ยั่งยืน จึงได้มีแนวคิดในการจัดทำโครงการเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยเจริญพันธุ์ ที่ครอบคลุมเกี่ยวกับการให้ความรู้ ส่งเสริมการตระหนักในการดูแลสุขภาพของตนเอง

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. ให้คณะกรรมการจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพในครัวเรือน
2. กำหนดแผนกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ
3. จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ดังนี้
 - กิจกรรมที่ 1 กิจกรรมชวบนพาเหรด
 - กิจกรรมที่ 2 กิจกรรมแข่งขันกีฬาพื้นบ้าน

4. สรุป/ประเมินผลโครงการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความตระหนักในสำคัญของการส่งเสริมสุขภาพสตรีในการป้องกันโรค
2. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพสตรีในเรื่องการออกกำลังกาย การจัดการอารมณ์และการป้องกันโรค
3. ผู้เข้าร่วมสามารถถ่ายทอดความรู้สู่บุคคลอื่นในครอบครัวได้
4. ในพื้นที่ได้มีการบูรณาการในการทำงานร่วมกัน

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อที่ 1 เพื่อเป็นการให้ผู้หญิงได้รับการส่งเสริมบทบาทในสังคมมากขึ้น	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ร้อยละ 80 ของกลุ่มเป้าหมาย เข้าร่วมการอบรม
ข้อที่ 2 เพื่อลดอัตราความเสี่ยงที่สตรีจะมีปัญหาสุขภาพจิตได้มากขึ้น	ร้อยละ 50 ของกลุ่มเป้าหมาย
ข้อที่ 3 เพื่อให้ผู้หญิงได้เรียนรู้วิธีการผ่อนคลายความเครียด	ร้อยละ 80 ของกลุ่มเป้าหมาย ได้เรียนรู้วิธีการผ่อนคลายได้

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย (ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
1 กิจกรรมชวบนพาเหรดสร้างสุขภาพจิต สุขภาพกายและการแข่งขันกีฬาพื้นบ้าน	1.ค่าจ้างเหมาบริการเครื่องขยายเสียงวันละ 1,500 บาท ✓	วันที่ 3 มีนาคม 2563
1.1 จัดชวบนพาเหรดรณรงค์การออกกำลังกายทั้งด้านสุขภาพจิตและสุขภาพกาย	2.ค่าอาหารกลางวันจำนวน 1 มื้อ มื้อละ 50บ. x150 คน = 7,500 บาท ✓	
1.2 จัดกิจกรรมการแข่งขันกีฬาพื้นบ้านเพื่อการผ่อนคลายความเครียด ให้แก่สตรี	3.ค่าอาหารว่างมื้อละ 25 บาท x จำนวน 2 มื้อ x150คน = 7,500 บาท ✓	
	4.ค่าป้ายโครงการขนาด1.00x3.00 ม. 1 ป้าย = 450 บาท ✓	
	5.ค่าวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการจัดกิจกรรม เช่นค่าอุปกรณ์การจัดชวบนพาเหรด อุปกรณ์ที่ใช้ในการแข่งขันกีฬา 8,050 บาท ✓	
	รวม 25,000 บาท	
ประเมินผลโครงการสรุปกิจกรรมการดำเนินงานเสนอต่อคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ควนสตอ		

3. กลุ่มเป้าหมาย/องค์กร/กิจกรรม

7.1. หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่ใช้ผลิตภัณฑ์โครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....150 คน.....
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)

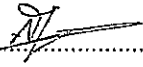
7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.4.5 การทำบันทึกสุขภาพและสุขภาพจิตในอาชีพ/พนักงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมของสำนักงาน
- 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครภไม่พร้อม

- 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

- 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
 - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ  ผู้เขียนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางลัญจนา ภัทรานันท์.)

ตำแหน่ง ประธานสตรีตำบลควนสตอ

วันที่-เดือน-พ.ศ.

กำหนดการการแข่งขันกีฬานักเรียน ระดับประถมศึกษา ปีการศึกษา ๒๕๖๓

วันที่ ๒ สิงหาคม ๒๕๖๓

ณ. องค์การบริหารส่วนตำบลควนสตอ หมู่ที่ ๖ ต.ควนสตอ อ.ควนโดน จ.สตูล

-
- 07.30 - 08.๓0 น. ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ
- เตรียมพร้อมขบวนพาเหรด
- 08.๓0 - ๑๐.30 น. ขบวนพาเหรดออกจากจุดเริ่มต้นเข้าสู่สนามกีฬา
- ๑๐.30 - 10.30 น. ขบวนพาเหรดเข้าสู่สนามกีฬา พักรับประทานอาหารว่าง
- 10.30 - 1๑.๐๐ น. พิธีเปิดโครงการโดยประธานกลุ่มสตรีตำบลควนสตอ กล่าวรายงานแก่ประธานใน
พิธีเปิดโครงการ
- 11.00 - 12.00 น. แข่งขันกีฬาพื้นบ้านช่วงเช้า
- 12.00 - 13.30 น. พักรับประทานอาหารกลางวันพร้อมปฏิบัติศาสนกิจทางศาสนา
- ๑๓.๓๐ - ๑๕.๓0 น. แข่งขันกีฬาพื้นบ้านช่วงบ่าย
- 15.๓0 - 15.๔5 น. รับประทานอาหารว่าง
- 1๕.๔๕ - 16.30 น. สรุปผลการแข่งขันและ ร่วมเสวนาการดูแลสุขภาพของสตรี ในหัวข้อ “เตรียมความพร้อมไม่ต้องเดี๋ยว เผลอแป็บเดียวก็สูงวัย”

หมายเหตุ -กำหนดการสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

ประมวลภาพภาพโครงการส่งเสริมสุขภาพสตรี อารมณ์ดี ชีวิตมีสุข



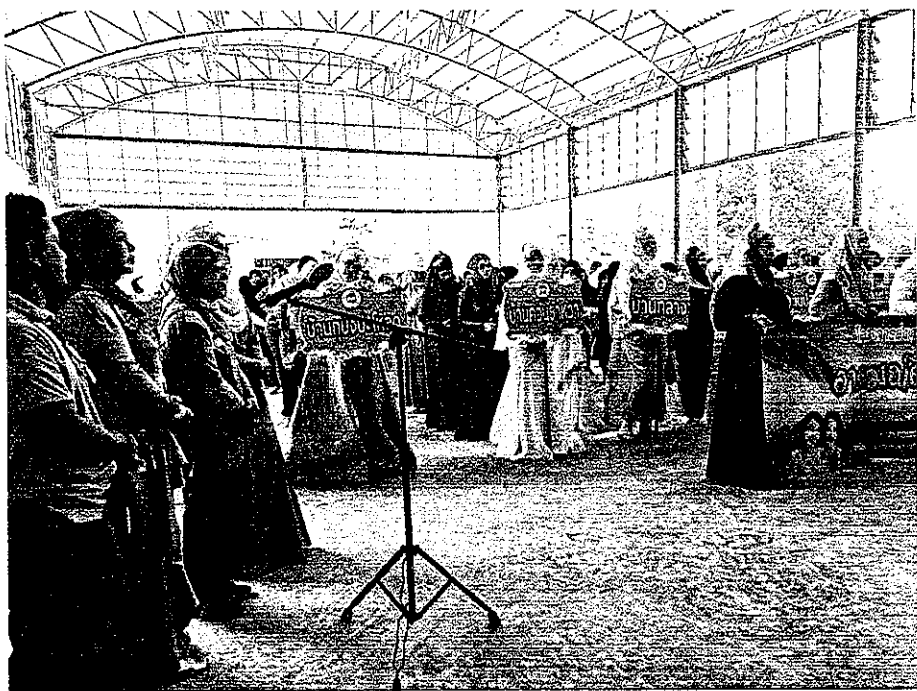
ประมวลภาพภาพโครงการส่งเสริมสุขภาพสตรี อารมณ์ดี ชีวิตมีสุข



ภาพประกอบโครงการส่งเสริมสุขภาพสตรี อารมณ์ดี ชีวิตมีสุข



ประมวลภาพภาพโครงการส่งเสริมสุขภาพสตรี อารมณดี ชีวมีสุข



ประมวลภาพภาพโครงการส่งเสริมสุขภาพสตรี อารมณ์ดี ชีวิตมีสุข



ประมวลภาพภาพโครงการส่งเสริมสุขภาพสตรี อารมณ์ดี ชีวิตมีสุข



ประมวลภาพภาพโครงการส่งเสริมสุขภาพสตรี อารมณ์ดี ชีวิตมีสุข



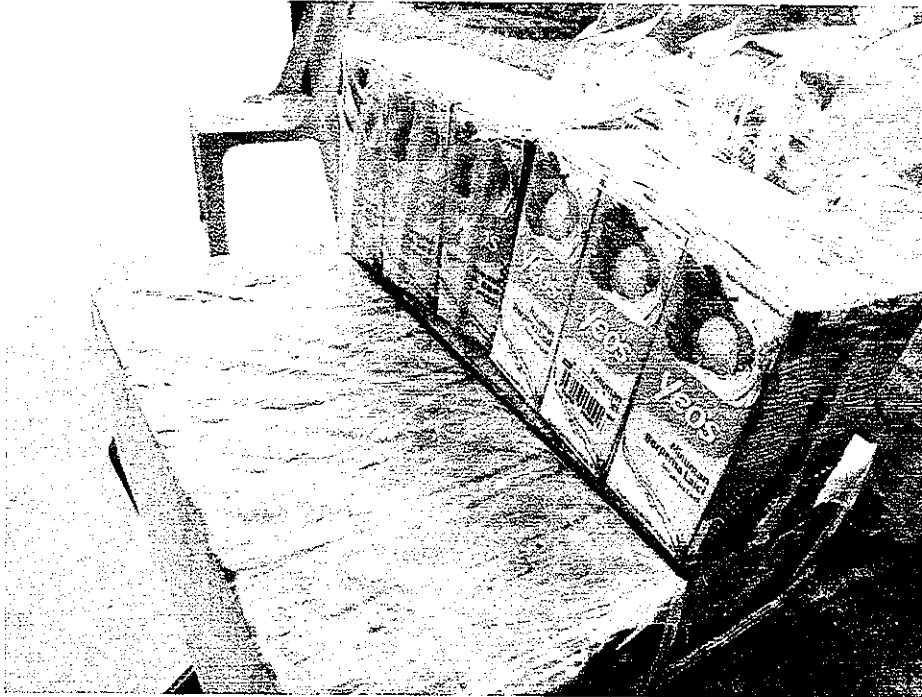
ภาพประกอบโครงการส่งเสริมสุขภาพสตรี อารมณ์ดี ชีวิตมีสุข



ภาพประกอบโครงการส่งเสริมสุขภาพสตรี อารมณ์ดี ชีวิตมีสุข



ภาพประกอบโครงการส่งเสริมสุขภาพสตรี อารมณ์ดี ชีวิตมีสุข



ภาพประกอบโครงการส่งเสริมสุขภาพสตรี อารมณ์ดี ชีวิตมีสุข



ภาพประกอบโครงการส่งเสริมสุขภาพสตรี อารมณ์ดี ชีวิตมีสุข

