

แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม  
ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ชื่อโครงการ

โครงการส่งเสริมสุขภาพวิถีไทยด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย  
ปี ๒๕๖๓

โดย

นางสาวเนตรสภาวะ ศรีสุวรรณ  
เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน

งานแพทย์แผนไทย กลุ่มงานบริการทางการแพทย์  
สำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครยะลา

แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพวิถีไทยด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ปี ๒๕๖๓

## ๑. ผลการดำเนินงาน

ตามที่ งานแพทย์แผนไทย สำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครยะลา ได้เสนอโครงการส่งเสริมสุขภาพวิถีไทยด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ปี ๒๕๖๓ เพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครยะลา ปีงบประมาณ ๒๕๖๓ งบประมาณทั้งสิ้น ๓๓,๗๓๘.- บาท (เงินสามหมื่นสามพันเจ็ดร้อยสามสิบแปดบาทถ้วน) เป้าหมายประชาชนทั่วไปในเขตเทศบาลนครยะลา จำนวน ๑๐๐ คน โดยโครงการดังกล่าว ได้ผ่านการพิจารณาอนุมัติจากคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครยะลา ในการประชุมครั้งที่ ๓/๒๕๖๓ เมื่อวันที่ ๒๔ ธันวาคม ๒๕๖๒ และจากมติที่ประชุมคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครยะลา ครั้งที่ ๑/๒๕๖๔ เมื่อวันที่ ๒๙ กันยายน ๒๕๖๓ ได้อนุมัติให้ขยายการดำเนินโครงการจนถึงเดือน มีนาคม ๒๕๖๔ ได้ดำเนินการและผลการดำเนินการดังนี้

### ๑. ขั้นตอนเตรียมการ

- ๑.๑ จัดทำโครงการ และขออนุมัติโครงการเพื่อดำเนินงาน
- ๑.๒ ประสานงานชี้แจงโครงการและกำหนดแผนร่วมกับเจ้าหน้าที่ฝ่ายที่เกี่ยวข้อง
- ๑.๓ ประชาสัมพันธ์โครงการแก่ประชาชนทั่วไปเพื่อเชิญชวนเข้าร่วมโครงการ

### ๒. ขั้นตอนดำเนินการ

- ๒.๑ จัดอบรมพัฒนาความรู้ในการส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยเป้าหมาย ประชาชนทั่วไปในเขตเทศบาลนครยะลา จำนวน ๑๐๐ คน
- ๒.๒ ประเมินผลองค์ความรู้และทักษะในการดำเนินกิจกรรมต่างๆตามโครงการ
- ๒.๓ ติดตามผลการใช้สมุนไพรของประชาชนหลังการอบรม (แบบสอบถาม)

### ๓. ขั้นตอนประเมินผล

- ๓.๑ สรุปผลการดำเนินโครงการตามตัวชี้วัดที่วางไว้
- ๓.๒ จัดทำรายงานสรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ
- ๓.๓ เสนอรายงานผลการดำเนินงานตามโครงการให้คณะกรรมการบริหารกองทุน และประชาชนทั่วไป

## ๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ตัวชี้วัดที่ ๑ จำนวนผู้เข้าร่วมอบรม ร้อยละ ๑๐๐ ตามเป้าหมาย

ผลการดำเนินงาน ผ่านตัวชี้วัด มีประชาชนทั่วไป ในเขตเทศบาลนครยะลาที่เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๑๐๐ คน ตามเป้าหมาย

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ตัวชี้วัดที่ ๒ ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ ในการใช้ยาสมุนไพร ได้อย่างถูกต้อง

ผลการดำเนินงาน ผ่านตัวชี้วัด ผลการตอบแบบทดสอบความรู้ก่อน – หลัง การเข้ารับการอบรมโครงการส่งเสริมสุขภาพวิถีไทยด้วยการใช้ยาสมุนไพรในเขตเทศบาลนครยะลา ปี ๒๕๖๓ (ตอบคำถาม ๑๐ ข้อ) ดังนี้

### ตารางแสดงผลทดสอบความรู้ก่อน และหลังการอบรม

ตารางที่ ๑ ผลทดสอบความรู้ก่อนการอบรม

ข้อที่	แบบทดสอบความรู้ก่อน การเข้ารับการอบรม			
	ตอบถูก(คน)	ร้อยละ	ตอบผิด(คน)	ร้อยละ
๑	๘๖	๘๖.๐๐	๑๔	๑๔.๐๐
๒	๔๓	๔๓.๐๐	๕๗	๕๗.๐๐
๓	๘๔	๘๔.๐๐	๑๖	๑๖.๐๐
๔	๕๑	๕๑.๐๐	๔๙	๔๙.๐๐
๕	๘๔	๘๔.๐๐	๑๖	๑๖.๐๐
๖	๔๗	๔๗.๐๐	๕๓	๕๓.๐๐
๗	๓๔	๓๔.๐๐	๖๖	๖๖.๐๐
๘	๘๑	๘๑.๐๐	๑๙	๑๙.๐๐
๙	๖๗	๖๗.๐๐	๓๓	๓๓.๐๐
๑๐	๗๓	๗๓.๐๐	๒๗	๒๗.๐๐

ตารางที่ ๒ ผลทดสอบความรู้หลังการอบรม

ข้อที่	แบบทดสอบความรู้หลัง การเข้ารับการอบรม			
	ตอบถูก(คน)	ร้อยละ	ตอบผิด(คน)	ร้อยละ
๑	๙๓	๙๓.๐๐	๗	๗.๐๐
๒	๘๓	๘๓.๐๐	๑๗	๑๗.๐๐
๓	๙๓	๙๓.๐๐	๓	๓.๐๐
๔	๘๗	๘๗.๐๐	๑๓	๑๓.๐๐
๕	๙๖	๙๖.๐๐	๔	๔.๐๐
๖	๗๗	๗๗.๐๐	๒๓	๒๓.๐๐
๗	๗๘	๗๘.๐๐	๒๒	๒๒.๐๐
๘	๙๓	๙๓.๐๐	๗	๗.๐๐
๙	๙๔	๙๔.๐๐	๖	๖.๐๐
๑๐	๙๗	๙๗.๐๐	๓	๓.๐๐

จากตารางที่ ๑ ผลทดสอบความรู้ก่อนการอบรม พบว่า ผู้เข้าอบรมมีความรู้มากที่สุดในเรื่องสรรพคุณของยาขมิ้นชัน ช่วยบรรเทาอาการแน่นท้อง ท้องอืด ท้องเฟ้อ รองลงมาคือเรื่องสรรพคุณของยาหม่องพญาอ ช่วยแก้อาการแมลง สัตว์กัดต่อย ซึ่งเป็นกลุ่มยาสำหรับใช้ภายนอก คิดเป็นร้อยละ ๘๖.๐๐ และ ๔๔.๐๐ ตามลำดับ นอกจากนี้ พบว่า ผู้เข้าอบรมยังขาดความรู้มากที่สุดในเรื่องระยะเวลาในการหมักสูตรตำรับยาสมุนไพรรักษาน้ำกัดเท้าแก้คันสกัดแอลกอฮอล์ ใช้เวลา ๑๔ วัน รองลงมา คือสรรพคุณของยาฟ้าทะลายโจร นอกจากแก้อาการหวัด เจ็บคอ ยังมีสรรพคุณช่วยแก้อาการท้องเสียที่ไม่ติดเชื้อ (ไม่มีมูกหรือเลือดปน) คิดเป็นร้อยละ ๓๔.๐๐ และ ๔๓.๐๐ ตามลำดับ

จากตารางที่ ๒ ผลทดสอบความรู้หลังการอบรม พบว่า ผู้เข้าอบรมมีความรู้มากที่สุดในเรื่องสรรพคุณของยาประสะไพล รักษาอาการปวดประจำเดือน ประจำเดือนมาไม่ปกติ ชับน้ำคาวปลา รองลงมาคือเรื่องสรรพคุณของยาหม่องพญาอ ช่วยแก้อาการแมลง สัตว์กัดต่อย ซึ่งเป็นกลุ่มยาสำหรับใช้ภายนอก คิดเป็นร้อยละ ๙๗.๐๐ และ ๙๖.๐๐ ตามลำดับ นอกจากนี้ พบว่า ผู้เข้าอบรมยังขาดความรู้มากที่สุดในเรื่องเปลือกมังคุดแห้ง เป็นส่วนประกอบหลักของตำรับยารักษาอาการน้ำกัดเท้า รองลงมาคือเรื่องระยะเวลาในการหมักสูตรตำรับยาสมุนไพรรักษาน้ำกัดเท้าแก้คันสกัดแอลกอฮอล์ ใช้เวลา ๑๔ วัน คิดเป็นร้อยละ ๗๗.๐๐ และ ๗๘.๐๐ ตามลำดับ

จากตารางพบว่า อัตราการตอบถูกที่เพิ่มขึ้นมากที่สุด ได้แก่ เรื่องระยะเวลาในการหมักสูตรตำรับยาสมุนไพรรักษาน้ำกัดเท้าแก้คันสกัดแอลกอฮอล์ รองลงมาคือเรื่อง สรรพคุณของยาฟ้าทะลายโจร นอกจากแก้อาการหวัด เจ็บ คิดเป็นร้อยละ ๔๔.๐๐ และ ๔๐.๐๐ ตามลำดับ นอกจากนี้ อัตราการตอบผิดที่ลดลงน้อยที่สุด ได้แก่ สรรพคุณของยาขมิ้นชัน รองลงมาคือเรื่อง กลุ่มยาสมุนไพรสำหรับใช้ภายนอก คิดเป็นร้อยละ ๗.๐๐ และ ๙.๐๐ ตามลำดับ

ตารางที่ ๓

ระดับความรู้	ก่อนการอบรม (ร้อยละ)	หลังการอบรม (ร้อยละ)
ปรับปรุง (ต่ำกว่า ๔ คะแนน)	๑๐.๐๐	๐
พอใช้ (๕ คะแนน)	๑๖.๐๐	๐
ปานกลาง (๖ คะแนน)	๒๔.๐๐	๐
ดี (๗ คะแนน)	๒๑.๐๐	๘.๐๐
ดีมาก (๘ - ๑๐ คะแนน)	๒๙.๐๐	๙๒.๐๐

จากตาราง ผลทดสอบความรู้หลังการอบรมผู้เข้าอบรมมีความรู้การและทักษะในการดูแลสุขภาพด้านแพทย์แผนไทย โดยการยาสมุนไพร ได้ร้อยละ ๙๒.๐๐ ผ่านตัวชี้วัด

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ตัวชี้วัดที่ ๓ ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าร่วมอบรมมีความพึงพอใจในการจัดอบรม ผลการดำเนินงาน ผ่านตัวชี้วัด ประชาชนทั่วไปในเขตเทศบาลนครยะลาที่เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจ ร้อยละ ๘๑.๕๕

ตารางสรุปแบบประเมินความพึงพอใจ จากผู้ตอบแบบประเมิน ๑๐๐ คน

ตอนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

๑. อายุ

อายุ	จำนวน	ร้อยละ
๒๐ - ๓๐ ปี	๒	๒.๐๐
๓๑ - ๔๐ ปี	๖	๖.๐๐
๔๑ - ๕๐ ปี	๑๗	๑๗.๐๐
๕๑ - ๖๐ ปี	๓๑	๓๑.๐๐
๖๑ ปีขึ้นไป	๔๔	๔๔.๐๐
รวม	๑๐๐	๑๐๐.๐๐

๒. การศึกษา

การศึกษา	จำนวน	ร้อยละ
ไม่ได้ศึกษา	๑	๑.๐๐
ประถมศึกษา	๙	๙.๐๐
มัธยมศึกษา	๒๗	๒๗.๐๐
ปวช./ปวส.	๒๕	๒๕.๐๐
ปริญญาตรี	๓๗	๓๗.๐๐

ปริญญาโท	๑	๑.๐๐
รวม	๑๐๐	๑๐๐.๐๐

๓. อาชีพ

อาชีพ	จำนวน	ร้อยละ
ค้าขาย	๒๕	๒๕.๐๐
รับราชการ	๒๐	๒๐.๐๐
พนักงานของรัฐ	๓	๓.๐๐
รัฐวิสาหกิจ	๒	๒.๐๐
ลูกจ้าง	๑๕	๑๕.๐๐
แม่บ้าน	๓๐	๓๐.๐๐
อื่นๆ	๕	๕.๐๐
รวม	๑๐๐	๑๐๐.๐๐

ตอนที่ ๒ ข้อมูลความพึงพอใจในการใช้บริการการแพทย์แผนไทยของผู้รับบริการ

เกณฑ์การให้คะแนนมีลักษณะเป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่า ๕ ระดับ มีเกณฑ์ดังนี้

คะแนนค่าเฉลี่ย ๑.๐๐-๑.๕๐ หมายถึง ระดับความพึงพอใจ **น้อยที่สุด**

คะแนนค่าเฉลี่ย ๑.๕๑-๒.๕๐ หมายถึง ระดับความพึงพอใจ **น้อย**

คะแนนค่าเฉลี่ย ๒.๕๑-๓.๕๐ หมายถึง ระดับความพึงพอใจ **ปานกลาง**

คะแนนค่าเฉลี่ย ๓.๕๑-๔.๕๐ หมายถึง ระดับความพึงพอใจ **มาก**

คะแนนค่าเฉลี่ย ๔.๕๑-๕.๐๐ หมายถึง ระดับความพึงพอใจ **มากที่สุด**

ประเด็นความคิดเห็น	จำนวน (คน) /ร้อยละ/ ระดับ คะแนน	ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำความรู้ไปใช้					รวม	ค่าเฉลี่ย	ระดับความพึงพอใจ
		มากที่สุด ๕	มาก ๔	ปานกลาง ๓	น้อย ๒	น้อยที่สุด ๑			
<b>ด้านวิทยากร</b>									
๑. วิทยากรสามารถอธิบายเนื้อหาได้ชัดเจนและตรงประเด็น	จำนวน (คน)	๓๕	๔๒	๑๖	๗	๐	๒๐.๒๕	๔.๐๕	มาก
	ร้อยละ	๓๕.๐๐	๔๒.๐๐	๑๖.๐๐	๗.๐๐	๐			
	ระดับคะแนน	๘.๗๕	๘.๔๐	๒.๔๐	๐.๗๐	๐			

ประเด็นความคิดเห็น	จำนวน (คน) /ร้อยละ/ ระดับคะแนน	ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำความรู้ไปใช้					รวม	ค่าเฉลี่ย	ระดับความพึงพอใจ
		มากที่สุด ๕	มาก ๔	ปานกลาง ๓	น้อย ๒	น้อยที่สุด ๑			
๒. วิทยากรใช้ภาษาที่เหมาะสมและเข้าใจง่าย	จำนวน (คน)	๓๑	๕๑	๑๗	๑	๐	๒๐.๖๐	๔.๑๒	มาก
	ร้อยละ	๓๑.๐๐	๕๑.๐๐	๑๗.๐๐	๑.๐๐	๐			
	ระดับคะแนน	๗.๗๕	๑๐.๒๐	๒.๕๕	๐.๑๐	๐			
๓. สื่อการสอนทันสมัย	จำนวน (คน)	๓๐	๔๐	๒๗	๓	๐	๑๙.๘๕	๓.๙๗	มาก
	ร้อยละ	๓๐.๐๐	๔๐.๐๐	๒๗.๐๐	๓.๐๐	๐			
	ระดับคะแนน	๗.๕๐	๘.๐๐	๔.๐๕	๐.๓๐	๐			
๔. การตอบคำถามของวิทยากร	จำนวน (คน)	๓๕	๔๔	๒๐	๑	๐	๒๐.๖๕	๔.๑๓	มาก
	ร้อยละ	๓๕.๐๐	๔๔.๐๐	๒๐.๐๐	๑.๐๐	๐			
	ระดับคะแนน	๘.๗๕	๘.๘๐	๓.๐๐	๐.๑๐	๐			
๕. เอกสารประกอบการบรรยายเหมาะสม	จำนวน (คน)	๓๙	๔๐	๑๘	๐	๐	๒๑.๐๕	๔.๒๑	มาก
	ร้อยละ	๓๙.๐๐	๔๐.๐๐	๑๘.๐๐	๐	๐			
	ระดับคะแนน	๙.๗๕	๘.๖๐	๒.๗๐	๐	๐			

ประเด็นความคิดเห็น	จำนวน (คน) / ร้อยละ / ระดับ คะแนน	ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำความรู้ไปใช้					รวม	ค่าเฉลี่ย	ระดับความพึงพอใจ
		มากที่สุด ๕	มาก ๔	ปานกลาง ๓	น้อย ๒	น้อยที่สุด ๑			
<b>ด้านความรู้ความเข้าใจผู้เข้าอบรม</b>									
๑. ท่านมีความรู้ ความเข้าใจในเรื่องนี้ ก่อนการอบรม	จำนวน (คน)	๑๙	๓๐	๔๕	๕	๑	๑๘.๐๕	๓.๖๑	มาก
	ร้อยละ	๑๙.๐๐	๓๐.๐๐	๔๕.๐๐	๕.๐๐	๑.๐๐			
	ระดับคะแนน	๔.๗๕	๖.๐๐	๖.๗๕	๐.๕๐	๐.๐๕			
๒. ท่านมีความรู้ ความเข้าใจในเรื่องนี้ หลังการอบรม	จำนวน (คน)	๓๘	๕๕	๗	๐	๐	๒๑.๕๕	๔.๓๑	มาก
	ร้อยละ	๓๘.๐๐	๕๕.๐๐	๗.๐๐	๐	๐			
	ระดับคะแนน	๙.๕๐	๑๑.๐๐	๑.๐๕	๐	๐			
<b>ด้านการนำความรู้ไปใช้</b>									
๑. สามารถนำความรู้ไปเผยแพร่ / ถ่ายทอดแก่ผู้อื่นได้	จำนวน (คน)	๔๐	๔๕	๑๕	๐	๐	๒๑.๒๕	๔.๒๕	มาก
	ร้อยละ	๔๐.๐๐	๔๕.๐๐	๑๕.๐๐	๐	๐			
	ระดับคะแนน	๑๐.๐๐	๙.๐๐	๒.๒๕	๐	๐			
๒. มีความมั่นใจและสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ได้	จำนวน (คน)	๓๗	๓๘	๒๕	๐	๐	๒๐.๖๐	๔.๑๒	มาก
	ร้อยละ	๓๗.๐๐	๓๘.๐๐	๒๕.๐๐	๐	๐			
	ระดับคะแนน	๙.๒๕	๗.๖๐	๓.๗๕	๐	๐			
<b>ด้านสถานที่ / ระยะเวลา / อาหาร</b>									
๑. สถานที่ สะอาดและมี ความเหมาะสม	จำนวน (คน)	๑๙	๕๘	๑๘	๕	๐	๑๙.๕๕	๓.๙๑	มาก
	ร้อยละ	๑๙.๐๐	๕๘.๐๐	๑๘.๐๐	๕.๐๐	๐			
	ระดับคะแนน	๔.๗๕	๑๑.๖๐	๒.๗๐	๐.๕๐	๐			



ประเด็นความคิดเห็น	จำนวน (คน) / ร้อยละ / ระดับ คะแนน	ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำความรู้ไปใช้					รวม	ค่าเฉลี่ย	ระดับความพึงพอใจ
		มากที่สุด ๕	มาก ๔	ปานกลาง ๓	น้อย ๒	น้อยที่สุด ๑			
๒. ความพร้อมของอุปกรณ์ โสตทัศนูปกรณ์	จำนวน (คน)	๒๑	๕๔	๒๕	๐	๐	๑๙.๘๐	๓.๙๖	มาก
	ร้อยละ	๒๑.๐๐	๕๔.๐๐	๒๕.๐๐	๐	๐			
	ระดับคะแนน	๕.๒๕	๑๐.๘๐	๓.๗๕	๐	๐			
๓. ระยะเวลาในการอบรม / สัมมนา มีความเหมาะสม	จำนวน (คน)	๒๐	๔๘	๒๘	๔	๐	๑๙.๒๐	๓.๘๔	มาก
	ร้อยละ	๒๐.๐๐	๔๘.๐๐	๒๘.๐๐	๔.๐๐	๐			
	ระดับคะแนน	๕.๐๐	๙.๖๐	๔.๒๐	๐.๔๐	๐			
๔. อาหาร มีความเหมาะสม	จำนวน (คน)	๒๔	๔๗	๒๖	๓	๐	๑๙.๖๐	๓.๙๒	มาก
	ร้อยละ	๒๔.๐๐	๔๗.๐๐	๒๖.๐๐	๓.๐๐	๐			
	ระดับคะแนน	๖	๙.๔๐	๓.๙๐	๐.๓๐	๐			
ด้านการให้บริการของเจ้าหน้าที่									
๑. การต้อนรับของเจ้าหน้าที่	จำนวน (คน)	๔๐	๔๙	๙	๒	๐	๒๑.๓๕	๔.๒๗	มาก
	ร้อยละ	๔๐.๐๐	๔๙.๐๐	๙.๐๐	๒.๐๐	๐			
	ระดับคะแนน	๑๐.๐๐	๙.๘๐	๑.๓๕	๐.๒๐	๐			
๒. การประสานงานของเจ้าหน้าที่โครงการ	จำนวน (คน)	๓๑	๕๖	๑๒	๑	๐	๒๐.๘๕	๔.๑๗	มาก
	ร้อยละ	๓๑.๐๐	๕๖.๐๐	๑๒.๐๐	๑.๐๐	๐			
	ระดับคะแนน	๗.๗๕	๑๑.๒๐	๑.๘๐	๐.๑๐	๐			

ประเด็นความคิดเห็น	จำนวน (คน) /ร้อยละ/ ระดับ คะแนน	ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำความรู้ไปใช้					รวม	ค่าเฉลี่ย	ระดับความพึงพอใจ
		มากที่สุด ๕	มาก ๔	ปานกลาง ๓	น้อย ๒	น้อยที่สุด ๑			
๓. การอำนวยความสะดวกของเจ้าหน้าที่	จำนวน (คน)	๓๕	๕๕	๑๐	๐	๐	๒๑.๒๕	๔.๒๕	มาก
	ร้อยละ	๓๕.๐๐	๕๕.๐๐	๑๐.๐๐	๐	๐			
	ระดับคะแนน	๘.๗๕	๑๑.๐๐	๑.๕๐	๐	๐			
๔. การให้คำแนะนำหรือตอบข้อซักถามของเจ้าหน้าที่	จำนวน (คน)	๓๓	๕๗	๑๐	๐	๐	๒๑.๑๕	๔.๒๓	มาก
	ร้อยละ	๓๓.๐๐	๕๗.๐๐	๑๐.๐๐	๐	๐			
	ระดับคะแนน	๘.๒๕	๑๑.๔๐	๑.๕๐	๐	๐			
ความพึงพอใจภาพรวม								๔.๐๘	
ผลการดำเนินงานความพึงใจภาพรวม คิดเป็นร้อยละ								๘๑.๕๕	

### ตอนที่ ๓ ข้อเสนอแนะอื่นๆ

#### ๑. ข้อเสนอแนะ ดิชม ในการอบรมครั้งนี้ ได้แก่

- ๑.๑ จัดระบบ Social distancing ได้ดี
- ๑.๒ อยากให้มีโครงการนี้อีก และขยายไปตามชุมชน
- ๑.๓ ควรจัดให้มีโต๊ะทุกคน
- ๑.๔ วิทยากรพูดได้ดี ทำให้เข้าใจมากขึ้นและสามารถนำความรู้ไปได้
- ๑.๕ ควรเพิ่มระยะเวลาในการจัดอบรมให้มากกว่านี้
- ๑.๖ อยากให้มีโครงการปลูกสมุนไพร ไปศึกษานอกสถานที่
- ๑.๗ เจ้าหน้าที่และวิทยากรทุกท่านมีความเป็นกันเอง
- ๑.๘ จัดโต๊ะ เก้าอี้ ให้เพียงพอต่อผู้เข้าร่วมอบรม
- ๑.๙ ระบบเสียงไม่ค่อยดี
- ๑.๑๐ ผู้เข้าอบรมคุยกันเสียงดังควรหาวิธีการจัดการให้ผู้เข้าอบรมเงียบลงได้

#### ๒. หัวข้อที่ท่านอยากให้จัดอบรมครั้งต่อไป ได้แก่

- ๒.๑ ขั้นตอนการใช้สมุนไพร การปลูก บำรุงดูแล การเก็บเกี่ยวและรักษา
- ๒.๒ การเลือกกินอาหาร

๒.๓ ทำยาสมุนไพร เช่น ยาต้มสมุนไพร

๒.๔ กิจกรรมนวดแผนไทย

๒.๕ พิธีในท้องถิ่น สรรพคุณ

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ตัวชี้วัดที่ ๔ ร้อยละ ๑๐ ของผู้เข้าร่วมอบรมมีการใช้สมุนไพรในการดูแลสุขภาพ

ผลการดำเนินงาน ผ่านตัวชี้วัด ประชาชนทั่วไปในเขตเทศบาลนครยะลาที่เข้าร่วมโครงการมีการใช้สมุนไพรในการดูแลสุขภาพ ร้อยละ ๓๘.๐๐

#### แบบติดตามการใช้สมุนไพรในการดูแลสุขภาพ (แบบสอบถาม)

ประเด็นการนำไปใช้หลังจากการอบรม	จำนวน	ร้อยละ
มีการใช้สมุนไพรในการดูแลสุขภาพ	๓๘	๓๘.๐๐
ไม่มีการใช้สมุนไพร	๖๒	๖๒.๐๐

#### เหตุผลที่ไม่ได้นำสมุนไพรมาใช้ในการดูแลสุขภาพ

๑. มีโรคประจำตัวและทานยาเป็นประจำ
๒. สมุนไพรเห็นผลช้ากว่ายาแผนปัจจุบัน
๓. ไม่มั่นใจในผลข้างเคียง
๔. ไม่ชอบกลิ่นและรสชาติยาสมุนไพร

#### ๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๓๓,๗๓๘ บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๓๓,๐๑๓ บาท คิดเป็นร้อยละ ๙๗.๘๕

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน ๗๒๕ บาท คิดเป็นร้อยละ ๒.๑๕

#### ๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) -

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) -

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(นางสาวเนตรสกา ศรีสวรรณ)

ตำแหน่ง เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....

## ภาพกิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพวิถีไทยด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

### ◇ การดูแลสุขภาพแบบองค์รวมด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย



### ◇ การใช้ยาสามัญประจำบ้านแผนไทยอย่างถูกต้องและปลอดภัย



### ◇ ยาสมุนไพรที่สามารถใช้ทดแทนยาแผนปัจจุบัน





## ภาพกิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพวิถีไทยด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

### ◇ กิจกรรมฐานที่ ๑ การฝึกปฏิบัติทำยาแก้คันและน้ำกัดเท้า



### ◇ กิจกรรมฐานที่ ๒ การฝึกปฏิบัติทำเจลวานหางจระเข้



### ◇ กิจกรรมฐานที่ ๓ การฝึกปฏิบัติทำสเปรย์ไล่ยุง



# ภาพกิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพวิถีไทยด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

◇ อื่นๆ

