

แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม

ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ชื่อโครงการ

โครงการพัฒนาระบบฟื้นฟูมารดาหลังคลอดและส่งเสริมสุขภาพ
เด็กแรกเกิด-๑ ปี ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย
ในเขตเทศบาลนครยะลา ปี ๒๕๖๓

โดย

นางสาวทิพย์สุดา ธรรมวาทีตย์
ผู้ช่วยแพทย์แผนไทย

งานแพทย์แผนไทย กลุ่มงานบริการการแพทย์และสาธารณสุข
สำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครยะลา

แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อโครงการ โครงการพัฒนาระบบฟื้นฟูมารดาหลังคลอดและส่งเสริมสุขภาพเด็กแรกเกิด - ๑ ปี ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยในเขตเทศบาลนครยะลา ปี ๒๕๖๓

๑. ผลการดำเนินงาน

ตามที่ งานแพทย์แผนไทย สำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครยะลา ได้เสนอโครงการพัฒนาระบบฟื้นฟูมารดาหลังคลอดและส่งเสริมสุขภาพเด็กแรกเกิด - ๑ ปี ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยในเขตเทศบาลนครยะลา ปี ๒๕๖๓ เพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครยะลา ปีงบประมาณ ๒๕๖๓ งบประมาณทั้งสิ้น ๘๘,๒๘๐.-บาท (เงินแปดหมื่นแปดพันสองร้อยแปดสิบบาทถ้วน) เป้าหมายมารดาหลังคลอดในเขตเทศบาลนครยะลา จำนวน ๑๐๐ คน โดยโครงการดังกล่าว ได้ผ่านการพิจารณาอนุมัติจากคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครยะลา ในการประชุมครั้งที่ ๓ / ๒๕๖๒ เมื่อวันที่ ๒๔ ธันวาคม ๒๕๖๒ ได้ดำเนินการและผลการดำเนินการดังนี้

๑. ระยะเตรียมความพร้อม

- ๑.๑ จัดทำโครงการ และขออนุมัติโครงการเพื่อดำเนินงาน
- ๑.๒ ประสานงานชี้แจงโครงการเจ้าหน้าที่รับผิดชอบงานแม่และเด็กของศูนย์บริการสาธารณสุขและศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง
- ๑.๓ กำหนดแผนร่วมกับเจ้าหน้าที่ฝ่ายที่เกี่ยวข้อง
- ๑.๔ ประสานข้อมูลมารดาหลังคลอดจากศูนย์บริการสาธารณสุขและศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง
- ๑.๕ ประชาสัมพันธ์โครงการแก่หญิงตั้งครรภ์เพื่อเชิญชวนเข้าร่วมโครงการ

๒. ระยะดำเนินการ

- ๒.๑ จัดซื้อวัสดุ อุปกรณ์
- ๒.๒ ดำเนินการตามแผน
 - ๒.๒.๑ กิจกรรมที่ ๑ เยี่ยมหญิงตั้งครรภ์ ที่บ้าน
เยี่ยมหญิงตั้งครรภ์ไตรมาสที่ ๓ (อายุครรภ์ ๒๙ ถึงสัปดาห์ที่ ๔๒) เพื่อให้ความรู้ส่งเสริมสุขภาพและการดูแลเมื่อเจ็บป่วยขณะตั้งครรภ์ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยและประเมินสุขภาพทั่วไปหญิงขณะตั้งครรภ์ รวมทั้งประชาสัมพันธ์กิจกรรมฟื้นฟูมารดาหลังคลอดด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย โดยเจ้าหน้าที่ออกเยี่ยมหญิงตั้งครรภ์ อย่างน้อย ๑ ครั้ง ตั้งแต่เดือนมกราคม ถึง กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๓ เป้าหมายหญิงตั้งครรภ์จำนวน ๑๐๐ ราย

- ๒.๒.๒ กิจกรรมที่ ๒ การให้บริการฟื้นฟูสุขภาพมารดาหลังคลอดด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย
ให้บริการฟื้นฟูสุขภาพมารดาหลังคลอดด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ณ คลินิกแพทย์แผนไทย ศูนย์บริการสาธารณสุข ๒ (ตลาดเก่า) เป้าหมาย ๑๐๐ ราย ตั้งแต่เดือน มกราคม ถึง กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๓ ดังนี้

๑. ระยะเวลาที่เหมาะสมในการให้บริการมารดาหลังคลอด

- กรณีคลอดธรรมชาติ เริ่มให้บริการได้ภายหลังคลอดแล้ว ๗-๑๐ วัน

- กรณีผ่าคลอด (รวมกรณีผ่าตัดทำหมันหลังคลอด) เริ่มให้บริการได้ภายหลังผ่าตัดแล้ว

๓๐ - ๔๕ วัน เพื่อให้แผลบริเวณหน้าท้องทั้งภายในและภายนอกติดดีก่อน ทั้งนี้กรณีแม่หลังคลอดธรรมชาติ และผ่าคลอด ต้องให้บริการภายใน ๓ เดือนหลังจากเริ่มรับบริการได้แล้ว ถ้าเลยกำหนดเวลาดังกล่าวอาจไม่เกิดประสิทธิผล ให้บริการชุดกิจกรรมแก่แม่หลังคลอดได้ไม่เกินวันละ ๑ ครั้ง ติดต่อกันทุกวัน หรือรวมไม่เกิน ๕ ครั้ง

๒. ขั้นตอนบริการฟื้นฟูสุขภาพมารดาหลังคลอด (การอยู่ไฟ/การทับหม้อเกลือ) ให้บริการวันละ ๑ ครั้งๆ ละ ประมาณ ๒ ชั่วโมง ติดต่อกัน ๕ ครั้ง หลังจากคลอดไม่เกิน ๓ เดือน

๒.๑ ชักประวัติตรวจอาการตรวจร่างกายเบื้องต้น เวลา ๑๐ นาที

๒.๒ นวดมารดาหลังคลอด เวลา ๓๐ นาที

๒.๓ ประคบสมุนไพร เวลา ๓๐ นาที

๒.๔ ทับหม้อเกลือ เวลา ๑๕ นาที

๒.๕ อบไอน้ำสมุนไพร เวลา ๓๐ นาที

๒.๖ ให้คำแนะนำ เวลา ๑๐ นาที

๓. ประเมินภาวะสุขภาพมารดาก่อนและหลังให้บริการ ครบ ๕ ครั้ง พร้อมให้คำแนะนำตามศาสตร์การแพทย์แผนไทย

๒.๒.๓ กิจกรรมที่ ๓ การอบรมให้ความรู้การส่งเสริมสุขภาพเด็กแรกเกิด - ๑ปี ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยแก่มารดาและผู้ปกครอง

เป้าหมายกำหนดเวลาการจัดอบรมตั้งแต่เดือน มกราคม - กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๓ มารดาหลังคลอดและผู้ปกครอง เด็กแรกเกิด-๑ปี ในเขตเทศบาลจำนวน ๑๐ คน/ครั้ง และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องจำนวน ๒ คน/ครั้ง (จัดกิจกรรม ๑๐ ครั้ง ผู้เข้าร่วมกิจกรรม ๑๒ คน/ครั้ง)

๓. ระยะประเมินและติดตามผล

๓.๑ การประเมินและติดตามโครงการโดยวัดทั้ง ๓ ด้าน (เชิงปริมาณ เชิงคุณภาพ เชิงความพึงพอใจ)

๓.๒ สรุปผลการดำเนินงานโครงการเสนอผู้บังคับบัญชา

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ตัวชี้วัดที่ ๑ จำนวนหญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับการเยี่ยม ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ของเป้าหมาย

ผลการดำเนินงาน ผ่านตัวชี้วัด มีหญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับการเยี่ยมบ้าน จำนวน ๘๕ คน

คิดเป็นร้อยละ ๘๕

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ตัวชี้วัดที่ ๒ จำนวนหญิงหลังคลอดที่มารับบริการฟื้นฟูสุขภาพ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐

(๘๐ ราย)

ผลการดำเนินงาน ไม่ผ่านตัวชี้วัด หญิงหลังคลอดที่มารับบริการฟื้นฟูสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย จำนวน ๑๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๘

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ตัวชี้วัดที่ ๓ ร้อยละ ๗๐ ของมารดาหลังคลอดที่เข้าร่วมโครงการได้รับการฟื้นฟูด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยครบ ๕ ครั้งตามเกณฑ์

ผลการดำเนินงาน ผ่านตัวชี้วัด มารดาหลังคลอดที่ได้รับการฟื้นฟูด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยครบ ๕ ครั้งตามเกณฑ์ จำนวน ๑๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ตัวชี้วัดที่ ๔ มารดาหลังคลอดที่ได้รับการฟื้นฟูด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยมีผลทางคลินิกอยู่ในเกณฑ์ที่ดี (คะแนนเฉลี่ยมากกว่าร้อยละ ๘๐ ขึ้นไป)

ผลการดำเนินงาน ผ่านตัวชี้วัด มารดาหลังคลอดที่ได้รับการฟื้นฟูด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยมีผลทางคลินิกอยู่ในเกณฑ์ คะแนนเฉลี่ยร้อยละ ๘๗.๗๘

ตารางที่ ๑ ผลการประเมินทางคลินิกของมารดาหลังคลอด

ข้อ ที่	เรื่อง	ผลการประเมินทางคลินิก			รวม	ค่า เฉลี่ย	
		มาก ๓	ปาน กลาง ๒	น้อย ๑			
๑.	มดลูกเข้าอู่ (๓=คล้ำไม่พบ, ๒=คล้ำพบมดลูกอยู่กึ่งกลางระหว่างหัวเหน่ากับสะดือ, ๑=คล้ำพบมดลูกระดับสะดือ)	จำนวน(คน)	๑๘	๐	๐	๑๕	๕
		ร้อยละ	๑๐๐	๐	๐		
		ระดับคะแนน	๑๕	๐	๐		
๒.	น้ำคาวปลา (๓=แห้งสนิท, ๒=สีขาว, ๑=สีแดงหรือน้ำตาล)	จำนวน(คน)	๑๕	๒	๑	๑๓.๘๙	๔.๖๓
		ร้อยละ	๘๓.๓	๑๑.๑๑	๕.๕		
		ระดับคะแนน	๑๒.๕	๑.๑๑	๐.๒๘		
๓.	หน้าท้องยุบ (๓=ลดลง ๓ เซนติเมตรขึ้นไป, ๒=ลดลง ๑-๒ เซนติเมตร, ๑=ไม่ลด)	จำนวน(คน)	๔	๙	๕	๙.๗๒	๓.๒๔
		ร้อยละ	๒๒.๒๒	๕๐	๒๗.๗๗		
		ระดับคะแนน	๓.๓๓	๕	๑.๓๙		
๔.	ทำให้น้ำนมไหลสะดวกขึ้น (๓=น้ำนมไหลดี, ๒=น้ำนมไหลน้อย, ๑=น้ำนมไม่ไหล)	จำนวน(คน)	๑๒	๔	๒	๑๒.๗๘	๔.๒๖
		ร้อยละ	๖๖.๖๗	๒๒.๒๒	๑๑.๑๑		
		ระดับคะแนน	๑๐	๒.๒๒	๐.๕๖		

ข้อ ที่	เรื่อง	ผลการประเมินทางคลินิก			รวม	ค่า เฉลี่ย	
		มาก ๓	ปาน กลาง ๒	น้อย ๑			
๕.	เต้านม (๓=เต้านมไม่คัด, ๒=เต้านมคัดตึง, ๑=เต้านมคัดตึงและอักเสบ)	จำนวน(คน)	๑๗	๐	๑	๑๔.๔๔	๔.๘๑
		ร้อยละ	๙๔.๔๔	๐	๕.๕๖		
		ระดับคะแนน	๑๔.๑๗	๐	๐.๒๘		
ภาพรวมผลการประเมินทางคลินิก					๔.๓๙		
ผลการประเมินทางคลินิก คิดเป็นร้อยละ					๘๗.๗๘		

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ตัวชี้วัดที่ ๕ มารดาและผู้ปกครองเด็ก มีความรู้ในการดูแลทารกแรกเกิด - ๑ ปี ด้วย
ศาสตร์การแพทย์แผนไทย ไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๘๐

ผลการดำเนินงาน ผ่านตัวชี้วัด ผลการตอบแบบทดสอบความรู้ก่อน - หลังการเข้ารับการ
อบรมให้ความรู้การส่งเสริมสุขภาพเด็กแรกเกิด - ๑ปี ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยแก่มารดาและ
ผู้ปกครอง (ตอบคำถาม ๑๐ ข้อ) ดังนี้

ตารางแสดงผลทดสอบความรู้ก่อน และหลังการอบรม

ตารางที่ ๑ ผลทดสอบความรู้ก่อนการอบรม

ข้อที่	แบบทดสอบความรู้ก่อน การเข้ารับการอบรม			
	ตอบถูก(คน)	ร้อยละ	ตอบผิด(คน)	ร้อยละ
๑	๓๐	๗๕.๐๐	๑๐	๒๕.๐๐
๒	๒๖	๖๕.๐๐	๑๔	๓๕.๐๐
๓	๒๑	๕๒.๕๐	๑๙	๔๗.๕๐
๔	๑๐	๒๕.๐๐	๓๐	๗๕.๐๐
๕	๒๖	๖๕.๐๐	๑๔	๓๕.๐๐
๖	๓๘	๙๕.๐๐	๒	๕.๐๐
๗	๑๘	๔๕.๐๐	๒๒	๕๕.๐๐
๘	๑๘	๔๕.๐๐	๒๒	๕๕.๐๐
๙	๒๘	๗๐.๐๐	๑๒	๓๐.๐๐
๑๐	๓๐	๗๕.๐๐	๑๐	๒๕.๐๐

ตารางที่ ๒ ผลทดสอบความรู้หลังการอบรม

ข้อที่	แบบทดสอบความรู้หลัง การเข้ารับการอบรม			
	ตอบถูก(คน)	ร้อยละ	ตอบผิด(คน)	ร้อยละ
๑	๓๕	๘๗.๕๐	๕	๑๒.๕๐
๒	๒๗	๖๗.๕๐	๑๓	๓๒.๕๐
๓	๓๖	๙๐.๐๐	๔	๑๐.๐๐
๔	๒๖	๖๕.๐๐	๑๔	๓๕.๐๐
๕	๓๕	๘๗.๕๐	๕	๑๒.๕๐
๖	๓๕	๘๗.๕๐	๕	๑๒.๕๐
๗	๓๓	๘๒.๕๐	๗	๑๗.๕๐
๘	๓๑	๗๗.๕๐	๙	๒๒.๕๐
๙	๔๐	๑๐๐	๐	๐
๑๐	๓๓	๘๒.๕๐	๗	๑๗.๕๐

จากตารางที่ ๑ ผลทดสอบความรู้ก่อนการอบรม พบว่า ผู้เข้าอบรมมีความรู้มากที่สุดในเรื่องสมุนไพรมะเขือขี้วัว รองลงมาคือเรื่องการอาบน้ำและแต่งตัวทารก คิดเป็นร้อยละ ๙๕.๐๐ และ ๗๕.๐๐ ตามลำดับ นอกจากนี้ พบว่า ผู้เข้าอบรมยังขาดความรู้มากที่สุดในเรื่องการนวดเด็กที่ได้รับวัคซีน รองลงมาคือเรื่องสมุนไพรมะเขือขี้วัว,ระยะเวลาในการสูดดมมะเขือขี้วัว คิดเป็นร้อยละ ๗๕.๐๐และ ๕๕.๐๐ ตามลำดับ

จากตารางที่ ๒ ผลทดสอบความรู้หลังการอบรม พบว่า ผู้เข้าอบรมมีความรู้มากที่สุดในเรื่องประโยชน์ของการกวาดตาในเด็กทารก รองลงมาคือ เรื่องประโยชน์ของการนวดในเด็ก คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐และ ๙๐.๐๐ตามลำดับ นอกจากนี้ พบว่า ผู้เข้าอบรมยังขาดความรู้มากที่สุดในเรื่องการนวดเด็กที่ได้รับวัคซีนรองลงมา คือเรื่องข้อควรระวังในการนวดเด็ก คิดเป็นร้อยละ ๓๕.๐๐ และ ๓๒.๕๐ตามลำดับ

จากตารางพบว่า อัตราการตอบถูกที่เพิ่มขึ้นมากที่สุด ได้แก่ เรื่องการนวดเด็กที่ได้รับวัคซีน รองลงมาคือ เรื่องประโยชน์ของการนวดในเด็ก,สมุนไพรมะเขือขี้วัวในการสูดดมมะเขือขี้วัว คิดเป็นร้อยละ ๔๐.๐๐ และ ๓๗.๕๐ ตามลำดับ

ตารางที่ ๓

ระดับความรู้	ก่อนการอบรม (ร้อยละ)	หลังการอบรม (ร้อยละ)
ปรับปรุง (ต่ำกว่า ๔ คะแนน)	๘ (๒๐.๐๐)	๑ (๒.๕๐)
พอใช้ (๕ คะแนน)	๓ (๗.๕๐)	๐
ปานกลาง (๖ คะแนน)	๑๐ (๒๕.๐)	๓ (๗.๕๐)
ดี (๗ คะแนน)	๑๓ (๓๒.๕๐)	๓ (๗.๕๐)
ดีมาก (๘ - ๑๐ คะแนน)	๖ (๑๕.๐๐)	๓๓ (๘๒.๕๐)

จากตาราง ผลทดสอบความรู้หลังการอบรมให้ความรู้การส่งเสริมสุขภาพเด็กแรกเกิด - ๑ ปี ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยแก่มารดาและผู้ปกครอง ได้ร้อยละ ๘๒.๕๐ ผ่านตัวชี้วัด

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ตัวชี้วัดที่ ๖ มารดาหลังคลอดและผู้ปกครองเด็กแรกเกิด - ๑ ปี มีความพึงพอใจในกิจกรรมของโครงการ ร้อยละ ๘๐

ผลการดำเนินงาน ผ่านตัวชี้วัด มารดาหลังคลอดและผู้ปกครองเด็กแรกเกิด - ๑ ปี ที่เข้าร่วมกิจกรรมที่ ๓ มีความพึงพอใจ ร้อยละ ๘๐.๓๘

ตารางสรุปแบบประเมินความพึงพอใจ จากผู้ตอบแบบประเมิน ๔๐ คน

ตอนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

๑. อายุ

อายุ	จำนวน	ร้อยละ
ต่ำกว่า ๒๐ ปี	๓	๗.๕๐
๒๑ - ๒๕ ปี	๑๒	๓๐.๐๐
๒๖ - ๓๐ ปี	๑๗	๔๒.๕๐
๓๑ - ๓๕ ปี	๖	๑๕.๐๐
๓๖ ปีขึ้นไป	๒	๕.๐๐
รวม	๔๐	๑๐๐

๒. การศึกษา

การศึกษา	จำนวน	ร้อยละ
ประถมศึกษา	๓	๗.๕๐
มัธยมศึกษา	๑๑	๒๗.๕๐
อนุปริญญา/ปวส./ปวช.	๑๒	๓๐.๐๐
ปริญญาตรี	๑๔	๓๕.๐๐
สูงกว่าปริญญาตรี	๐	๐
อื่นๆ	๐	๐
รวม	๔๐	๑๐๐

๓. อาชีพ

อาชีพ	จำนวน	ร้อยละ
แม่บ้าน	๒๖	๖๕.๐๐
รับราชการ/พนักงานของรัฐ	๑	๒.๕๐
รับจ้างทั่วไป	๕	๑๒.๕๐
เกษตรกรกรรม	๐	๐
ประกอบธุรกิจส่วนตัว	๕	๑๒.๕๐
อื่นๆ	๓	๗.๕๐
รวม	๔๐	๑๐๐

ตอนที่ ๒ ระดับความพึงพอใจ

เกณฑ์การให้คะแนนมีลักษณะเป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่า ๕ ระดับ มีเกณฑ์ดังนี้

คะแนนค่าเฉลี่ย ๑.๐๐-๑.๕๐ หมายถึง ระดับความพึงพอใจ **น้อยที่สุด**

คะแนนค่าเฉลี่ย ๑.๕๑-๒.๕๐ หมายถึง ระดับความพึงพอใจ **น้อย**

คะแนนค่าเฉลี่ย ๒.๕๑-๓.๕๐ หมายถึง ระดับความพึงพอใจ **ปานกลาง**

คะแนนค่าเฉลี่ย ๓.๕๑-๔.๕๐ หมายถึง ระดับความพึงพอใจ **มาก**

คะแนนค่าเฉลี่ย ๔.๕๑-๕.๐๐ หมายถึง ระดับความพึงพอใจ **มากที่สุด**

ประเด็นความ คิดเห็น	จำนวน (คน) /ร้อยละ/ ระดับ คะแนน	ระดับความพึงพอใจ					รวม	ค่า เฉลี่ย	ระดับ ความ พึง พอใจ
		มากที่สุด ๕	มาก ๔	ปาน กลาง ๓	น้อย ๒	น้อย ที่สุด ๑			
ด้านวิทยากร									
๑. วิทยากร สามารถอธิบาย เนื้อหาได้ชัดเจน และตรง ประเด็น	จำนวน (คน)	๒๙	๑๑	๐	๐	๐	๒๓.๖๓	๔.๗๓	มาก ที่สุด
	ร้อยละ	๗๒.๕๐	๒๗.๕๐	๐	๐	๐			
	ระดับ คะแนน	๑๘.๑๓	๕.๕๐	๐	๐	๐			
๒. วิทยากรใช้ ภาษาที่ เหมาะสมและ เข้าใจง่าย	จำนวน (คน)	๓๔	๕	๑	๐	๐	๒๔.๑๓	๔.๘๓	มาก ที่สุด
	ร้อยละ	๘๕.๐๐	๑๒.๕๐	๒.๕๐	๐	๐			
	ระดับ คะแนน	๒๑.๒๕	๒.๕๐	๐.๓๘	๐	๐			

ประเด็นความคิดเห็น	จำนวน (คน) /ร้อยละ/ ระดับ คะแนน	ระดับความพึงพอใจ					รวม	ค่าเฉลี่ย	ระดับความพึงพอใจ
		มากที่สุด ๕	มาก ๔	ปานกลาง ๓	น้อย ๒	น้อยที่สุด ๑			
๓. สื่อการสอนทันสมัย	จำนวน (คน)	๒๕	๗	๗	๑	๐	๒๒.๐๐	๔.๔๐	มาก
	ร้อยละ	๖๒.๕๐	๑๗.๕๐	๑๗.๕๐	๒.๕๐	๐			
	ระดับคะแนน	๑๕.๖๓	๓.๕๐	๒.๖๓	๐.๒๕	๐			
๔. การตอบคำถามของวิทยากร	จำนวน (คน)	๒๗	๑๑	๒	๐	๐	๒๓.๑๓	๔.๖๓	มากที่สุด
	ร้อยละ	๖๗.๕๐	๒๗.๕๐	๕.๐๐	๐	๐			
	ระดับคะแนน	๑๖.๘๘	๕.๕๐	๐.๗๕	๐	๐			
๕. เอกสารประกอบการบรรยายเหมาะสม	จำนวน (คน)	๒๘	๑๑	๑	๐	๐	๒๓.๓๘	๔.๖๘	มากที่สุด
	ร้อยละ	๗๐.๐๐	๒๗.๕๐	๒.๕๐	๐	๐			
	ระดับคะแนน	๑๗.๕๐	๕.๕๐	๐.๓๘	๐	๐			
ด้านความรู้ความเข้าใจผู้เข้าอบรม									
๑. ท่านมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องนี้ก่อนการอบรม	จำนวน (คน)	๒๙	๖	๑	๑	๓	๒๒.๑๓	๔.๔๓	มาก
	ร้อยละ	๗๒.๕๐	๑๕.๐๐	๒.๕๐	๒.๕๐	๗.๕๐			
	ระดับคะแนน	๑๘.๑๓	๓.๐๐	๐.๓๘	๐.๒๕	๐.๓๘			
๒. ท่านมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องนี้หลังการอบรม	จำนวน (คน)	๓๑	๗	๑	๑	๐	๒๓.๕๐	๔.๗๐	มากที่สุด
	ร้อยละ	๗๗.๕๐	๑๗.๕๐	๒.๕๐	๒.๕๐	๐			
	ระดับคะแนน	๑๙.๓๘	๓.๕๐	๐.๓๘	๐.๒๕	๐			

ประเด็นความคิดเห็น	จำนวน (คน) /ร้อยละ/ ระดับ คะแนน	ระดับความพึงพอใจ					รวม	ค่าเฉลี่ย	ระดับความพึงพอใจ
		มากที่สุด ๕	มาก ๔	ปานกลาง ๓	น้อย ๒	น้อยที่สุด ๑			
ด้านการนำความรู้ไปใช้									
๑. สามารถนำความรู้ไปเผยแพร่ / ถ่ายทอดแก่ผู้อื่นได้	จำนวน (คน)	๓๒	๕	๓	๐	๐	๒๓.๖๓	๔.๗๓	มากที่สุด
	ร้อยละ	๘๐	๑๒.๕๐	๗.๕๐	๐	๐			
	ระดับคะแนน	๒๐.๐๐	๒.๕๐	๑.๑๓	๐	๐			
๒. มีความมั่นใจและสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ได้	จำนวน (คน)	๒๖	๑๓	๑	๐	๐	๒๓.๑๓	๔.๖๓	มากที่สุด
	ร้อยละ	๖๕.๐๐	๓๒.๕๐	๒.๕๐	๐	๐			
	ระดับคะแนน	๑๖.๒๕	๖.๕๐	๐.๓๘	๐	๐			
ด้านสถานที่ / ระยะเวลา / อาหาร									
๑. สถานที่สะอาดและมี ความเหมาะสม	จำนวน (คน)	๓๔	๖	๐	๐	๐	๒๔.๒๕	๔.๘๕	มากที่สุด
	ร้อยละ	๘๕.๐๐	๑๕.๐๐	๐	๐	๐			
	ระดับคะแนน	๒๑.๒๕	๓.๐๐	๐	๐	๐			
๒. ความพร้อมของอุปกรณ์ โสตทัศนูปกรณ์	จำนวน (คน)	๓๒	๘	๐	๐	๐	๒๔.๐๐	๔.๘๐	มากที่สุด
	ร้อยละ	๘๐.๐๐	๒๐.๐๐	๐	๐	๐			
	ระดับคะแนน	๒๐.๐๐	๔.๐๐	๐	๐	๐			
๓. ระยะเวลาในการอบรม / สัมมนา มีความเหมาะสม	จำนวน (คน)	๓๑	๘	๐	๐	๑	๒๓.๕๐	๔.๗๐	มากที่สุด
	ร้อยละ	๗๗.๕๐	๒๐.๐๐	๐	๐	๒.๕๐			
	ระดับคะแนน	๑๙.๓๘	๔.๐๐	๐	๐	๐.๑๒๕			

ประเด็นความคิดเห็น	จำนวน (คน) /ร้อยละ/ ระดับ คะแนน	ระดับความพึงพอใจ					รวม	ค่าเฉลี่ย	ระดับความพึงพอใจ
		มากที่สุด ๕	มาก ๔	ปานกลาง ๓	น้อย ๒	น้อยที่สุด ๑			
๔. อาหารมีความเหมาะสม	จำนวน (คน)	๓๕	๕	๐	๐	๐	๒๔.๓๘	๔.๘๘	มากที่สุด
	ร้อยละ	๘๗.๕๐	๑๒.๕๐	๐	๐	๐			
	ระดับคะแนน	๒๑.๘๘	๒.๕๐	๐	๐	๐			
ด้านการให้บริการของเจ้าหน้าที่									
๑. การต้อนรับของเจ้าหน้าที่	จำนวน (คน)	๓๓	๗	๐	๐	๐	๒๔.๑๓	๔.๘๘	มากที่สุด
	ร้อยละ	๘๒.๕๐	๑๗.๕๐	๐	๐	๐			
	ระดับคะแนน	๒๐.๖๓	๓.๕๐	๐	๐	๐			
๒. การประสานงานของเจ้าหน้าที่โครงการ	จำนวน (คน)	๓๒	๘	๐	๐	๐	๒๔.๐๐	๔.๘๐	มากที่สุด
	ร้อยละ	๘๐.๐๐	๒๐.๐๐	๐	๐	๐			
	ระดับคะแนน	๒๐.๐๐	๔.๐๐	๐	๐	๐			
๓. การอำนวยความสะดวกของเจ้าหน้าที่	จำนวน (คน)	๓๕	๕	๐	๐	๐	๒๔.๓๘	๔.๘๘	มากที่สุด
	ร้อยละ	๘๗.๕๐	๑๒.๕๐	๐	๐	๐			
	ระดับคะแนน	๒๑.๘๘	๒.๕๐	๐	๐	๐			
๔. การให้คำแนะนำหรือตอบข้อซักถามของเจ้าหน้าที่	จำนวน (คน)	๓๗	๓	๐	๐	๐	๒๔.๖๓	๔.๙๓	มากที่สุด
	ร้อยละ	๙๒.๕๐	๗.๕๐	๐	๐	๐			
	ระดับคะแนน	๒๓.๑๓	๑.๕๐	๐	๐	๐			
ความพึงพอใจภาพรวม								๔.๗๓	
ผลการดำเนินงานความพึงพอใจภาพรวม คิดเป็นร้อยละ								๘๐.๓๘	

ตอนที่ ๓ ข้อเสนอแนะอื่นๆ

๑. ข้อเสนอแนะ ทิชม ในการอบรมครั้งนี้ ได้แก่

- ๑.๑ อยากให้มีการจัดโครงการนี้อีกครั้ง
- ๑.๒ วิทยากรพูดจาไพเราะ ชัดเจน ดูแล ใส่ใจ
- ๑.๓ อาหารอร่อย ได้ความรู้เพิ่มมากขึ้น

๒. หัวข้อที่ท่านอยากให้จัดการอบรมครั้งต่อไป ได้แก่

- ๑.๑ สมุนไพรในการรักษาโรคเบื้องต้นในเด็ก
- ๑.๒ การออกกำลังกายที่เหมาะสมกับแม่หลังคลอดจำนวน ๒ คน
- ๑.๓ อาหารที่เหมาะสมสำหรับแม่หลังคลอด
- ๑.๔ ยาบำรุงมารดาหลังคลอดและเด็ก

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๘๘,๒๘๐.-บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๓๕,๗๖๐ บาท	คิดเป็นร้อยละ ๔๐.๕๑
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน	๕๒,๕๒๐ บาท	คิดเป็นร้อยละ ๕๙.๔๙

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

- ระยะเวลาในการดำเนินโครงการน้อยเนื่องจากการระบาดติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ หรือโรคโควิด ๑๙ (Coronavirus Disease ๒๐๑๙ (COVID-๑๙)) จึงได้ระงับการทำหัตถการ โครงการพัฒนาระบบฟื้นฟูมารดาหลังคลอดและส่งเสริมสุขภาพ เด็กแรกเกิด -๑ ปี ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยในเขตเทศบาลนครยะลา ตั้งแต่เดือนมีนาคม จนถึงเดือนมิถุนายน ทำให้ไม่ได้กลุ่มเป้าหมายตามที่กำหนด
- จำนวนมารดาหลังคลอดที่มาร่วมโครงการ พบว่าส่วนใหญ่อาศัยอยู่ในเขตพื้นที่ตลาดเก่า ซึ่งมีจำนวนน้อยที่มาจากพื้นที่อื่นๆ ในเขตเทศบาลนครยะลา เนื่องจากขาดการประชาสัมพันธ์แก่มารดาหลังคลอดให้ทั่วถึง
- มารดาหลังคลอดไม่ค่อยเห็นความสำคัญในการจัดโครงการและให้ความร่วมมือน้อย

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

- เริ่มเขียนโครงการและดำเนินโครงการตั้งแต่ต้นปีงบประมาณ เพื่อให้มีระยะเวลาที่มากขึ้น
- จัดให้มีการประชาสัมพันธ์แก่มารดาหลังคลอดให้ทั่วถึง โดยผ่านบุคลากรประจำศูนย์บริการสาธารณสุขและอาสาสมัครสาธารณสุขในพื้นที่

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(นางสาวทิพย์สุดา ธรรมวาทีตย์)

ตำแหน่ง ผู้ช่วยแพทย์แผนไทย

วันที่-เดือน-พ.ศ.

ตารางสรุปแบบประเมินความพึงพอใจ
กิจกรรมที่ ๒ การให้บริการฟื้นฟูสุขภาพมารดาหลังคลอดด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย
จากผู้ตอบแบบประเมิน ๑๘ คน

ตอนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

๑. อายุ

อายุ	จำนวน	ร้อยละ
ต่ำกว่า ๒๐ ปี	๐	๐.๐๐
๒๑ - ๒๕ ปี	๔	๒๒.๒๒
๒๖ - ๓๐ ปี	๒	๑๑.๑๑
๓๑ - ๓๕ ปี	๑๐	๕๕.๕๖
๓๖ ปี ขึ้นไป	๒	๑๑.๑๑
รวม	๑๘	๑๐๐

๒. ระดับการศึกษา

การศึกษา	จำนวน	ร้อยละ
ประถมศึกษา	๐	๐.๐๐
มัธยมศึกษา	๕	๒๗.๗๘
อนุปริญญา/ปวส./ปวช.	๖	๓๓.๓๓
ปริญญาตรี	๗	๓๘.๘๙
สูงกว่าปริญญาตรี	๐	๐.๐๐
อื่นๆ	๐	๐.๐๐
รวม	๑๘	๑๐๐

๓. อาชีพ

อาชีพ	จำนวน	ร้อยละ
แม่บ้าน	๑๐	๕๕.๕๖
รับราชการ/พนักงานของรัฐ	๓	๑๖.๖๗
รับจ้างทั่วไป	๓	๑๖.๖๗
เกษตรกรกรรม	๐	๐.๐๐
ประกอบธุรกิจส่วนตัว	๑	๕.๕๖
อื่นๆ	๑	๕.๕๖
รวม	๑๘	๑๐๐

๔. รายได้ต่อเดือน

รายได้ต่อเดือน	จำนวน	ร้อยละ
ไม่มีรายได้	๖	๓๓.๓๓
ต่ำกว่า ๕,๐๐๐ บาท	๐	๐.๐๐
๕,๐๐๑ - ๑๐,๐๐๐ บาท	๔	๒๒.๒๒
๑๐,๐๐๑ - ๑๕,๐๐๐ บาท	๒	๑๑.๑๑
๑๕,๐๐๑ - ๒๐,๐๐๐ บาท	๑	๕.๕๖
มากกว่า ๒๐,๐๐๑	๕	๒๗.๗๘
รวม	๑๘	๑๐๐

๕. สิทธิการรักษา

สิทธิการรักษา	จำนวน	ร้อยละ
เบิกตรง	๔	๒๒.๒๒
ประกันสังคม	๑	๕.๕๖
ประกันสุขภาพถ้วนหน้า	๑๓	๗๒.๒๒
อื่นๆ	๐	๐.๐๐
รวม	๑๘	๑๐๐

๖. ประวัติการคลอด

ประเภทการคลอด	จำนวน	ร้อยละ
ผ่าคลอด	๘	๔๔.๔๔
คลอดธรรมชาติ	๑๐	๕๕.๕๖
รวม	๑๘	๑๐๐

๗. ท่านทราบโครงการการดูแลมารดาหลังคลอดด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยจากแหล่งใด

ทราบข่าวจาก	จำนวน	ร้อยละ
วารสารเทศบาล/ใบปลิว/ ป้ายประชาสัมพันธ์	๐	๐.๐๐
อสม.	๑	๕.๕๖
เจ้าหน้าที่สาธารณสุข	๑๗	๙๔.๔๔
เพื่อน/บุคคลที่รู้จักแนะนำ	๐	๐.๐๐
อื่นๆ	๐	๐.๐๐
รวม	๑๘	๑๐๐

ตอนที่ ๒ ข้อมูลความพึงพอใจในการให้บริการฟื้นฟูสุขภาพมารดาหลังคลอดด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

เกณฑ์การให้คะแนนมีลักษณะเป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่า ๕ ระดับ มีเกณฑ์ดังนี้

คะแนนค่าเฉลี่ย ๑.๐๐-๑.๕๐ หมายถึง ระดับความพึงพอใจ น้อยที่สุด

คะแนนค่าเฉลี่ย ๑.๕๑-๒.๕๐ หมายถึง ระดับความพึงพอใจ น้อย

คะแนนค่าเฉลี่ย ๒.๕๑-๓.๕๐ หมายถึง ระดับความพึงพอใจ ปานกลาง

คะแนนค่าเฉลี่ย ๓.๕๑-๔.๕๐ หมายถึง ระดับความพึงพอใจ มาก

คะแนนค่าเฉลี่ย ๔.๕๑-๕.๐๐ หมายถึง ระดับความพึงพอใจ มากที่สุด

ประเด็นความ ความคิดเห็น	จำนวน (คน) ร้อยละ/ ระดับ คะแนน	ระดับความพึงพอใจ					รวม	ค่า เฉลี่ย	ระดับ ความ พึง พอใจ
		มากที่สุด ๕	มาก ๔	ปานกลาง ๓	น้อย ๒	น้อย ที่สุด ๑			
การให้สุขศึกษา									
๑. เนื้อหาความรู้มี ความเหมาะสม	จำนวน (คน)	๕	๘	๓	๒	๐	๑๙.๔๔	๓.๘๙	มาก
	ร้อยละ	๒๗.๗๘	๔๔.๔๔	๑๖.๖๗	๑๑.๑๑	๐			
	ระดับ คะแนน	๖.๙๔	๘.๘๙	๒.๕๐	๑.๑๑	๐			
๒. เนื้อหาที่ได้รับมี ประโยชน์ต่อการดูแล ตนเองของมารดาหลัง คลอด	จำนวน (คน)	๘	๗	๓	๐	๐	๑๙.๗๒	๓.๙๔	มาก
	ร้อยละ	๔๔.๔๔	๓๘.๘๙	๕.๕๖	๐	๐			
	ระดับ คะแนน	๑๑.๑๑	๗.๗๘	๐.๘๓	๐	๐			
๓. เนื้อหาความรู้ที่ ได้รับสามารถนำมาใช้ ดูแลตนเองใน ชีวิตประจำวันได้	จำนวน (คน)	๕	๑๐	๑	๒	๐	๒๐.๐๐	๔.๐๐	มาก
	ร้อยละ	๒๗.๗๘	๕๕.๕๖	๕.๕๖	๑๑.๑๑	๐			
	ระดับ คะแนน	๖.๙๔	๑๑.๑๑	๐.๘๓	๑.๑๑	๐			
๔. ท่านมีความสนใจ ที่ได้ใช้บริการและมี ความสนใจในการให้ คำแนะนำการดูแล มารดาหลังคลอดตาม ทฤษฎีการแพทย์แผน ไทย	จำนวน (คน)	๖	๑๑	๑	๐	๐	๒๒.๒๒	๔.๔๔	มาก
	ร้อยละ	๓๓.๓๓	๖๑.๑๑	๑๑.๑๑	๐	๐			
	ระดับ คะแนน	๘.๓๓	๑๒.๒๒	๑.๖๗	๐	๐			

ประเด็นความ คิดเห็น	จำนวน (คน) ร้อยละ/ ระดับ คะแนน	ระดับความพึงพอใจ					รวม	ค่า เฉลี่ย	ระดับ ความ พึง พอใจ
		มาก ที่สุด ๕	มาก ๔	ปานกลาง ๓	น้อย ๒	น้อย ที่สุด ๑			
การให้บริการดูแลมารดาหลังคลอด									
๑. การ ประชาสัมพันธ์ชัดเจน และทั่วถึง	จำนวน (คน)	๖	๑๐	๒	๐	๐	๑๙.๔๔	๓.๘๙	มาก
	ร้อยละ	๓๓.๓๓	๕๕.๕๖	๐	๐	๐			
	ระดับ คะแนน	๘.๓๓	๑๑.๑๑	๐	๐	๐			
๒. สถานที่มีความ เหมาะสม สะดวก สบาย และไม่มี สิ่งรบกวน	จำนวน (คน)	๑๑	๗	๐	๐	๐	๒๓.๐๖	๔.๖๑	มาก ที่สุด
	ร้อยละ	๖๑.๑๑	๓๘.๘๙	๐	๐	๐			
	ระดับ คะแนน	๑๕.๒๘	๗.๗๘	๐	๐	๐			
๓. ความพร้อมของ วัสดุอุปกรณ์ในการ ให้บริการ	จำนวน (คน)	๑๓	๕	๐	๐	๐	๒๔.๔๔	๔.๘๙	มาก ที่สุด
	ร้อยละ	๗๒.๒๒	๒๗.๗๘	๐	๐	๐			
	ระดับ คะแนน	๑๘.๒๖	๕.๕๖	๐	๐	๐			
๔. ได้รับคำแนะนำ เกี่ยวกับความรู้เรื่อง ของการอยู่ไฟอย่าง ถูกต้องและปลอดภัย ก่อนการรับบริการ	จำนวน (คน)	๙	๘	๑	๐	๐	๒๑.๓๙	๔.๒๘	มาก
	ร้อยละ	๕๐.๐๐	๔๔.๔๔	๐	๐	๐			
	ระดับ คะแนน	๑๒.๕๐	๘.๘๙	๐	๐	๐			
๕. ขั้นตอนในการ ให้บริการมีความ สะดวก ปลอดภัย	จำนวน (คน)	๑๒	๖	๐	๐	๐	๒๔.๑๗	๔.๘๓	มาก ที่สุด
	ร้อยละ	๖๖.๖๗	๓๓.๓๓	๐	๐	๐			
	ระดับ คะแนน	๑๖.๖๗	๖.๖๗	๐	๐	๐			
๖. การบริการช่วยให้ รู้สึกสดชื่นและผ่อนคลาย คลายมากขึ้น	จำนวน (คน)	๑๓	๔	๑	๐	๐	๒๔.๑๗	๔.๘๓	มาก ที่สุด
	ร้อยละ	๗๒.๒๒	๒๒.๒๒	๑๑.๑๑	๐	๐			
	ระดับ คะแนน	๑๘.๐๖	๔.๔๔	๐	๐	๐			

ประเด็นความคิดเห็น	จำนวน (คน) ร้อยละ/ ระดับ คะแนน	ระดับความพึงพอใจ					รวม	ค่า เฉลี่ย	ระดับ ความ พึง พอใจ
		มากที่สุด ๕	มาก ๔	ปานกลาง ๓	น้อย ๒	น้อย ที่สุด ๑			
๗. การบริการช่วย บรรเทาอาการปวด เมื่อยตามส่วนต่างๆ ของร่างกาย	จำนวน (คน)	๑๑	๕	๒	๐	๐	๒๐.๘๓	๔.๑๗	มาก
	ร้อยละ	๖๑.๑๑	๒๗.๗๘	๐	๐	๐			
	ระดับ คะแนน	๑๕.๒๘	๕.๕๖	๐	๐	๐			
๘. การบริการช่วยใน การขับน้ำคาวปลา และบรรเทาอาการ ปวดมดลูกได้ดี	จำนวน (คน)	๔	๑๔	๐	๐	๐	๒๒.๗๘	๔.๕๖	มาก ที่สุด
	ร้อยละ	๒๒.๒๒	๗๗.๗๘	๑๑.๑๑	๐	๐			
	ระดับ คะแนน	๕.๕๖	๑๕.๕๖	๑.๖๗	๐	๐			
๙. การบริการช่วย กระตุ้นการไหลของ น้ำนมได้ดี และลด อาการคัดตึงเต้านม	จำนวน (คน)	๖	๙	๒	๐	๑	๒๑.๑๑	๔.๒๒	มาก
	ร้อยละ	๓๓.๓๓	๕๐.๐๐	๑๖.๖๗	๐	๕.๕๖			
	ระดับ คะแนน	๘.๓๓	๑๐.๐๐	๒.๕๐	๐	๐.๒๘			
๑๐. ระยะเวลาในการ บริการมีความ เหมาะสม	จำนวน (คน)	๘	๖	๓	๑	๐	๑๘.๓ ๓	๓.๖๗	มาก
	ร้อยละ	๔๔.๔๔	๓๓.๓๓	๐	๕.๕๖	๐			
	ระดับ คะแนน	๑๑.๑๑	๖.๖๗	๐	๐.๕๖	๐			
๑๑. เจ้าหน้าที่ มี อัธยาศัยที่ดี ช่วยเหลือ ดูแลเอาใจ ใส่ และคอยให้ คำแนะนำปรึกษา	จำนวน (คน)	๑๐	๘	๐	๐	๐	๒๒.๗ ๘	๔.๕๖	มาก ที่สุด
	ร้อยละ	๕๕.๕๖	๔๔.๔๔	๐	๐	๐			
	ระดับ คะแนน	๑๓.๘๙	๘.๘๙	๐	๐	๐			
ความพึงพอใจภาพรวม								๔.๓๒	
ผลการดำเนินงานความพึงพอใจภาพรวม คิดเป็นร้อยละ								๖๔.๗๘	

ภาพกิจกรรมโครงการพัฒนาระบบฟื้นฟูมารดาหลังคลอดและส่งเสริมสุขภาพเด็กแรกเกิด - ๑ ปี
ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยในเขตเทศบาลนครยะลา ปี ๒๕๖๓

ภาพกิจกรรมที่ ๑ เยี่ยมหญิงตั้งครรภ์/ประชาสัมพันธ์กิจกรรมฟื้นฟูมารดาหลังคลอด
ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย



ภาพกิจกรรมที่ ๒ การให้บริการฟื้นฟูสุขภาพมารดาหลังคลอดด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

๑. ขั้นตอนการซักประวัติ ตรวจร่างกาย มารดาหลังคลอด สังเกตการเปลี่ยนแปลง และ แจกสมุดประจำตัวเกี่ยวกับดูแลตนเองหลังคลอดด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย



๒. ขั้นตอนที่ ๑ การนวด เนื่องจากหญิงหลังคลอดจะมีการขัดสะโพกและขา เกิดจากการขยายตัวของอุ้งเชิงกรานในช่วงตั้งครรภ์และขณะคลอด จนทำให้เกิดอาการ การนวดเป็นการช่วยให้ข้อต่อกลับเข้าที่ได้เร็วขึ้น



๓. ขั้นตอนที่ ๒ ประคบสมุนไพรทั่วร่างกาย เพื่อลดการเป็นตะคริวลดการเข้าบวม ลดการอักเสบ กระตุ้นให้การไหลเวียนของเลือดดีขึ้น และช่วยคลายกล้ามเนื้อ แก้วปวดเมื่อย ช่วยให้การหายใจดีขึ้น

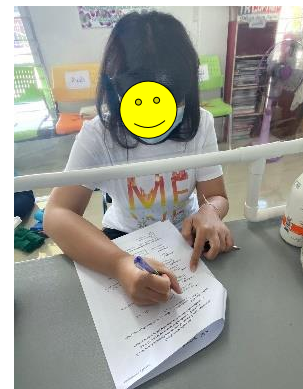


๔. ขั้นตอนที่ ๓ การโกยมดลูก และการทับหม้อเกลือ ทำให้มดลูกเข้าอู่ได้เร็ว ลดไขมันหน้าท้อง บรรเทาอาการปวดเมื่อย กระตุ้นการไหลเวียนโลหิต และทำให้น้ำคาวปลาไหลสะดวก



๕. ขั้นตอนที่ ๕ อบน้ำสมุนไพร การช่วยระบบทางเดินหายใจ ให้มีอาการหายใจคล่องขึ้น ช่วยละลายไขมัน ให้ผิวพรรณสดใส เปิดรูขุมขนขับล้างสิ่งสกปรกออกจากร่างกาย และดื่มน้ำสมุนไพร (งดให้บริการเนื่องจากมีการระบาดติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ หรือโรคโควิด ๑๙) (Coronavirus Disease ๒๐๑๙ (COVID-๑๙)) อาจทำให้มารดาหลังคลอดมีการติดเชื้อได้ง่าย ซึ่งเป็นนโยบายของกระทรวงสาธารณสุขที่ห้ามทำหัตถการการอบสมุนไพร

๖. ประเมินผลการรักษา (ทำแบบประเมินความพึงพอใจ) / สุขศึกษา / อื่นๆ



ภาพกิจกรรมที่ ๓ การอบรมให้ความรู้การส่งเสริมสุขภาพเด็กแรกเกิด - ๑ปี
ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยแก่มารดาและผู้ปกครอง

