

แบบรายงานผลการดำเนินการแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ชื่อโครงการ

โครงการอบรมสร้างเสริมความรู้ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
ศูนย์บริการสาธารณสุข1 เทศบาลนครยะลา

โดย

นางสายฝน หงนิพนธ์

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

งานรักษาพยาบาล กลุ่มงานบริการการแพทย์และสาธารณสุข
สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครยะลา

แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครยะลา (สำหรับผู้นำเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อโครงการ โครงการอบรมสร้างเสริมความรู้ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ศูนย์บริการสาธารณสุข 1 เทศบาลนครยะลา

1. ผลการดำเนินงาน

ตามที่งานรักษาพยาบาล กลุ่มงานบริการการแพทย์และสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครยะลา ได้เสนอโครงการอบรมสร้างเสริมความรู้ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ศูนย์บริการสาธารณสุข 1 เทศบาลนครยะลา เพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครยะลา ปีงบประมาณ 2563 เป็นเงิน 13,050 บาท (เงินหนึ่งหมื่นสามพันห้าสิบบาทถ้วน) วัตถุประสงค์เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ดูแลตัวเองได้ ลดเสี่ยงภาวะโรคแทรกซ้อนและผู้ป่วยโรคเบาหวาน , ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง สามารถควบคุมโรคให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ เป้าหมายผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง จำนวน 40 คนโครงการดังกล่าว ได้ผ่านพิจารณาอนุมัติจากคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครยะลา วันที่ 24 ธันวาคม 2562 ได้ดำเนินการดังนี้

1. ตรวจสอบสุขภาพผู้เข้ารับการอบรม โดยการชั่งน้ำหนัก , วัดส่วนสูง , วัดรอบเอว , วัดความดันโลหิต ตรวจน้ำตาลในเลือด

2. อบรมสร้างเสริมความรู้ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ศูนย์บริการสาธารณสุข 1 เทศบาลนครยะลา จำนวน 40 คน และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องจำนวน 10 คน รวม 50 คน

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์ตัวชี้วัด

ตัวชี้วัดที่ 1 ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ดูแลตัวเองได้ ลดเสี่ยงภาวะโรคแทรกซ้อน

บรรลุตามวัตถุประสงค์โครงการ

สรุปผลการดำเนินการความรู้ดูแลตัวเองได้ ลดเสี่ยงภาวะโรคแทรกซ้อนของผู้เข้ารับการอบรมตามแบบทดสอบ

ก่อนการอบรม

- ผู้เข้าร่วมโครงการมีจำนวน 40 คน มีความรู้ ดูแลตัวเองได้ ลดเสียงภาวะโรคแทรกซ้อน ดังนี้

ร้อยละ 50 จำนวน 2 คน

ร้อยละ 60 จำนวน 10 คน

ร้อยละ 70 จำนวน 27 คน

ร้อยละ 80 จำนวน 1 คน

สรุป ค่าเฉลี่ยก่อนการอบรมผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ดูแลตัวเองได้ ลดเสียงภาวะโรคแทรกซ้อน อยู่ที่ร้อยละ 70

หลังการอบรม

- ผู้เข้าร่วมโครงการมีจำนวน 40 คนมีความรู้ดูแลตัวเองได้ลดเสียงภาวะโรคแทรกซ้อนเพิ่มขึ้นดังนี้

ร้อยละ 70 จำนวน 2 คน

ร้อยละ 80 จำนวน 6 คน

ร้อยละ 90 จำนวน 30 คน

ร้อยละ 100 จำนวน 2 คน

สรุป ค่าเฉลี่ยหลังการอบรมผู้เข้าร่วมโครงการ มีความรู้ ดูแลตัวเองได้ ลดเสียงภาวะโรคแทรกซ้อน อยู่ที่ร้อยละ 90

ตัวชี้วัดที่ 2 ผู้เข้าอบรมที่ป่วยด้วยโรคเบาหวานสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดี ไม่น้อยกว่าร้อยละ 40

บรรลุตามวัตถุประสงค์โครงการ

ผลการดำเนินงานผ่านตัวชี้วัด

- จากการตรวจสอบสุขภาพของผู้เข้าอบรม โดยการตรวจน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยโรคเบาหวาน พบว่าผู้ป่วยโรคเบาหวานที่เข้าอบรมทั้งหมด 9 คน ตรวจน้ำตาลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ที่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดีไม่น้อยกว่าร้อยละ 40 คน จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 55.56 สูงกว่าตัวชี้วัดตัวชี้วัดที่ 2

รายละเอียด

เกณฑ์น้ำตาลในเลือดที่ควบคุมได้ (เกณฑ์ปกติ)

ผลการเจาะน้ำตาลปลายนิ้ว (ระดับน้ำตาลในเลือดหลังรับประทานอาหารไม่เกิน 140 มิลลิกรัมต่อเดซิลิตร

ผู้เข้าอบรมทั้งหมด 40 คน ป่วยเป็นโรคเบาหวาน 9 คน

- เจาะเลือดตรวจน้ำตาล วันที่ 12 กุมภาพันธ์ 2563 (ก่อนการอบรม) จำนวน 9 คน
 - ไม่ได้งดอาหาร/น้ำ มีค่าน้ำตาลในเลือดสูงกว่าเกณฑ์ปกติ 9 คน คิดเป็นร้อยละ 100
- เจาะเลือดตรวจน้ำตาลวันที่ 26 กุมภาพันธ์ 2563 (หลังการอบรม) จำนวน 9 คน
 - ไม่ได้งดอาหาร/น้ำ มีค่าน้ำตาลในเลือดที่ควบคุมได้ (เกณฑ์ปกติ) 5 คน คิดเป็นร้อยละ 55.56

สรุป ผู้เข้าอบรมที่ป่วยด้วยโรคเบาหวาน หลังการอบรมสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ร้อยละ 55.56 (ผ่านเกณฑ์ตัวชี้วัดที่ 2 ผู้เข้าอบรมที่ป่วยด้วยโรคเบาหวานสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดีไม่น้อยกว่าร้อยละ 40)

ตัวชี้วัดที่ 3 ผู้เข้าอบรมที่ป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูง สามารถควบคุมความดันโลหิตได้ดีไม่น้อยกว่าร้อยละ 50

บรรลุตามวัตถุประสงค์โครงการ

ผลการดำเนินงานผ่านตัวชี้วัด

- จากการตรวจสอบสุขภาพของผู้เข้าอบรมที่ป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูงทั้งหมด 31 คน ผู้เข้าอบรมสามารถควบคุมความดันโลหิตได้ดีไม่น้อยกว่าร้อยละ 50 จำนวน 18 คน คิดเป็นร้อยละ 58.06 สูงกว่าตัวชี้วัดที่ 3

รายละเอียด

เกณฑ์ความดันโลหิตปกติไม่เกิน 140/90 mm.Hg.

ผู้เข้าอบรมทั้งหมด 40 คน ป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูงจำนวน 31 คน

- ตรวจความดันโลหิต วันที่ 12 กุมภาพันธ์ 2563 (ก่อนการอบรม) จำนวน 31 คน ความดันโลหิตสูง จำนวน 31 คน คิดเป็นร้อยละ 100
- ตรวจความดันโลหิต วันที่ 26 กุมภาพันธ์ 2563 (หลังการอบรม) จำนวน 31 คน ความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์ที่ควบคุมได้ (เกณฑ์ปกติ) จำนวน 18 คน คิดเป็นร้อยละ 58.06

สรุป ผู้เข้าอบรมที่ป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูง หลังการอบรมสามารถควบคุมความดันโลหิตได้ร้อยละ 58.06 (ผ่านเกณฑ์ตัวชี้วัดที่ 3 ผู้เข้าอบรมที่ป่วยด้วยความดันโลหิตสูงสามารถควบคุมได้ดีไม่น้อยกว่าร้อยละ 50)

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติของโครงการ	13,050.-บาท	
งบประมาณที่เบิกจ่ายจริง	13,050.-บาท	คิดเป็นร้อยละ 100
งบประมาณที่เหลือส่งคืนกองทุน	-	

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

-

แนวทางในการแก้ไข (ระบุ)

-

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

นางสายฝน หงนิพนธ์

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

หัวหน้างานรักษาพยาบาล นครยะลา

**ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรมในโครงการ
อบรมสร้างเสริมความรู้ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ศูนย์บริการสาธารณสุข 1 เทศบาลนครยะลา**

ผู้เข้าร่วมโครงการจำนวน 40 คน

ตอน 1 ข้อมูลทั่วไป

อายุ ของผู้เข้าร่วมโครงการอยู่ในช่วงอายุ

40 - 50 ปี	จำนวน 4 คน
51 - 60 ปี	จำนวน 13 คน
61 - 70 ปี	จำนวน 20 คน
71 - 80 ปี	จำนวน 3 คน

การศึกษา

ต่ำกว่าปริญญาตรี	จำนวน 26 คน
ปริญญาตรี	จำนวน 14 คน
สูงกว่าปริญญาตรี	จำนวน - คน

สิทธิการรักษา

บัตร 30 บาท	จำนวน 13 คน
ผู้สูงอายุ	จำนวน 22 คน
เบิกได้	จำนวน 5 คน
อื่นๆ	จำนวน - คน

ตอนที่ 2 ระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรมในโครงการ

1. ด้านหลักสูตร

ผู้เข้าร่วมโครงการจำนวน 40 คน

- มีความพึงพอใจด้านหลักสูตรมากที่สุด จำนวน 36 คนคิดเป็นร้อยละ 90

2. ด้านวิทยากร

ผู้เข้าร่วมโครงการจำนวน 40 คน

- มีความพึงพอใจด้านวิทยากรมากที่สุด จำนวน 40 คนคิดเป็นร้อยละ 100

3. ด้านการนำไปประยุกต์ใช้

ผู้เข้าร่วมโครงการจำนวน 40 คน

- มีความพึงพอใจในการนำไปประยุกต์ใช้มากที่สุด จำนวน 38 คนคิดเป็นร้อยละ 95

4. การสถานที่/ ระยะเวลา/ อาหาร

ผู้เข้าร่วมโครงการจำนวน 40 คน

- มีความพึงพอใจด้านสถานที่/ระยะเวลา/อาหารมากที่สุด จำนวน 39 คนคิดเป็นร้อยละ 97.5

ตอนที่ 3 ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะอื่นๆ

1. เป็นการจัดโครงการที่ดีมาก มีประโยชน์ต่อตัวข้าพเจ้าที่เข้าอบรม ขอให้มีการจัดโครงการดีๆ แบบนี้อีก จะมาเข้าร่วมอีก
2. คุณหมอมายาสอนให้ความรู้ , สอนดีมาก , นำความรู้ไปใช้ได้ , เข้าใจง่าย
3. การสอนออกกำลังกาย ขอชื่นชมว่าคนจัดโครงการเก่งมาก นำวิทยากรที่เก่งมาช่วยสอนคนป่วย , คนป่วยสามารถเอาความรู้ไปออกกำลังกายเองได้
4. คนจัดโครงการทำได้ดีมาก มีผู้เข้าอบรมเยอะ ขอให้คนจัดมีความเจริญรุ่งเรือง และจัดอีก
5. อาหารอร่อยมากเป็นอาหารสุขภาพเหมาะกับคนเข้าอบรม ขอขอบคุณคนจัด ปีหน้าจะมาอบรมอีก

สรุปผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัด
โครงการอบรมสร้างเสริมความรู้ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
ศูนย์บริการสาธารณสุข 1 เทศบาลนครยะลา

ตัวชี้วัด	บรรลุตามวัตถุประสงค์
1. หนึ่งร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ดูแลตัวเองได้ลดเสี่ยงภาวะโรคแทรกซ้อน	ผ่านเกณฑ์
2. ผู้เข้าอบรมที่ป่วยด้วยโรคเบาหวานสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดีไม่น้อยกว่าร้อยละ 40	ผ่านเกณฑ์
3. ผู้เข้าอบรมที่ป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูงสามารถควบคุมความดันโลหิตได้ดีไม่น้อยกว่าร้อยละ 50	ผ่านเกณฑ์

ภาพกิจกรรม
โครงการอบรมสร้างเสริมความรู้ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
ศูนย์บริการสาธารณสุข 1 เทศบาลนครยะลา
วันที่ 12 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2563
ณ ห้องประชุมเทศบาลนครยะลา



