

แบบรายงานผลการดำเนินการแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครยะลา

ชื่อโครงการ

โครงการการจัดการอาหารด้วยตนเองเพื่อควบคุมน้ำตาลในเลือดตามวิถีชีวิต
ของผู้ป่วยเบาหวานในเขตศูนย์บริการสาธารณสุข 3 (ธนวิถี)

โดย

นางวาฮีดา สะอะ
พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

ศูนย์บริการสาธารณสุข 3 (ธนวิถี)

งานรักษาพยาบาล กลุ่มงานบริการการแพทย์และสาธารณสุข
สำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครยะลา

แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพ

ชื่อโครงการ โครงการการจัดการอาหารด้วยตนเองเพื่อควบคุมน้ำตาลในเลือดตามวิถีชีวิตของผู้ป่วย
เบาหวานในเขตศูนย์บริการสาธารณสุข 3 (ธนวิถี)

1.ผลการดำเนินงาน

ด้วยศูนย์บริการสาธารณสุข 3 (ธนวิถี) งานรักษาพยาบาล กลุ่มงานบริการการแพทย์
และสาธารณสุข สำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครยะลา ได้จัดโครงการจัดการ
อาหารด้วยตนเองเพื่อควบคุมน้ำตาลในเลือดตามวิถีชีวิตของผู้ป่วยเบาหวานในเขตศูนย์บริการ
สาธารณสุข 3 (ธนวิถี) โดยได้รับงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครยะลา เป็นเงิน
จำนวน 40,030.-บาท (เงินสี่หมื่นสามสิบบาทถ้วน) วัตถุประสงค์เพื่อเสริมสร้างความรู้ในเรื่องอาหาร
เบาหวานที่ถูกต้องให้แก่ผู้ป่วยเบาหวานและผู้ดูแลผู้ป่วยเบาหวาน และเพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานมีการ
ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตนเองสามารถควบคุมน้ำตาลได้ดีขึ้น กลุ่มเป้าหมายได้แก่ ผู้ป่วยเบาหวาน 20 คน
และผู้ดูแลผู้ป่วยเบาหวาน 20 คน รวมทั้งสิ้น 40 คน ณ ศูนย์บริการสาธารณสุข 3 (ธนวิถี)
ตำบลสะเตง อำเภอเมืองยะลา จังหวัดยะลา ได้ดำเนินการดังนี้

โครงการการจัดการอาหารด้วยตนเองเพื่อควบคุมน้ำตาลในเลือดตามวิถีชีวิตของผู้ป่วยเบาหวาน ในเขตศูนย์บริการสาธารณสุข 3 (ธนวิถี)						
กิจกรรม	วัน เดือน ปี	เวลา	จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ			สถานที่
			ผู้ป่วย เบาหวาน และผู้ดูแล (คน)	เจ้าหน้าที่ ที่เกี่ยวข้อง (คน)	รวม (คน)	
กิจกรรมที่ 1 อบรมให้ความรู้ และสร้างทักษะเพื่อการดูแล โรคเบาหวานด้วยตนเอง ติดตามการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมมารับประทาน อาหารแต่ละวันด้วยตนเอง และบันทึกน้ำตาลในเลือด ปลายนิ้ว (DTX:Dextrostix) ระยะเวลา 1 วัน	18 มี.ค. 2563	08.30 - 14.30 น.	30	5	35	ณ ศูนย์บริการ สาธารณสุข 3 (ธนวิถี) ตำบลสะเตง อำเภอเมือง ยะลา จังหวัดยะลา

กิจกรรม	วัน เดือน ปี	เวลา	จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ			สถานที่	
			ผู้ป่วย เบาหวาน และผู้ดูแล (คน)	เจ้าหน้าที่ ที่เกี่ยวข้อง (คน)	รวม (คน)		
กิจกรรมที่ 2 จัดอบรมเชิงปฏิบัติเสริมทักษะการจัดการอาหารด้วยตนเองเพื่อควบคุมน้ำตาลในเลือดในผู้ป่วยเบาหวานจำนวน 3 ครั้งๆละ <u>ครั้งที่ 1</u>	28 ต.ค. 2563	08.30 - 12.00 น.	27	5	32	ณ ศูนย์บริการสาธารณสุข 3 (ชนวิถิ) ตำบลสะเตง อำเภอมืองยะลา จังหวัดยะลา	
	<u>ครั้งที่ 2</u>	15 ธ.ค. 2563	08.30 - 12.00 น.	28	5		33
	<u>ครั้งที่ 3</u>	26 ม.ค. 2564	08.30 - 12.00 น.	30	5		35
กิจกรรมที่ 3 จัดอบรมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมสุขภาพจิตผู้ป่วยเบาหวานและถอดบทเรียนบุคคลต้นแบบและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ระยะเวลา 1 วัน	24 ก.พ. 2564	08.30 - 15.30 น.	34	5	39	ณ ศูนย์บริการสาธารณสุข 3 (ชนวิถิ) ตำบลสะเตง อำเภอมืองยะลา จังหวัดยะลา	
กิจกรรมที่ 4 เยี่ยมบ้านเพื่อติดตามหลังการอบรม							

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

บรรลุตามวัตถุประสงค์

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	ผลสัมฤทธิ์
1. เพื่อเสริมสร้างความรู้ในเรื่องอาหารเบาหวานที่ถูกต้อง ให้ผู้ป่วยเบาหวานและญาติ	1. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ในเรื่องอาหารเบาหวานที่ถูกต้องร้อยละ 80	1. ร้อยละ 84.09 ของผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ในเรื่องอาหารเบาหวานที่ถูกต้อง
2. เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตนเองสามารถควบคุมน้ำตาลได้ดีขึ้น	2. ร้อยละ 50 ของผู้ป่วยเบาหวานสามารถควบคุมอาหารประเภทคาร์โบไฮเดรตหลังการอบรมได้ดี 3. ร้อยละ 50 ของผู้ป่วยเบาหวานหลังการอบรม มีค่า DTX หลังรับประทานอาหารน้อยกว่า 180 มก./ดล. หรือค่า DTX ขณะอดอาหารน้อยกว่า 130 มก.ดล. 4. ร้อยละ 30 ของผู้ป่วยเบาหวานสามารถควบคุม HbA1C น้อยกว่า 7 หรือลดลงจากเดิม	2. ร้อยละ 55 ของผู้ป่วยเบาหวานสามารถควบคุมอาหารประเภทคาร์โบไฮเดรตหลังการอบรมได้ดี 3. ร้อยละ 45 ของผู้ป่วยเบาหวานหลังการอบรม มีค่า DTX หลังรับประทานอาหารน้อยกว่า 180 มก./ดล. หรือค่า DTX ขณะอดอาหารน้อยกว่า 130 มก.ดล. 4. ร้อยละ 47.3 ของผู้ป่วยเบาหวานสามารถควบคุม HbA1C น้อยกว่า 7 หรือลดลงจากเดิม
3. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจ	๕. ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจ	๕. ร้อยละ 86.2 ของผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจ

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

- งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 40,030.-บาท
- งบประมาณเบิกจ่ายจริง 35,994.-บาท คิดเป็นร้อยละ 89.92
- งบประมาณเหลือส่งกองทุนฯ 4,036.-บาท คิดเป็นร้อยละ 10.08

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค : การดำเนินโครงการกิจกรรมที่ 1 มีระยะเวลาห่างจากกิจกรรมที่ 2 เนื่องจากมาตรการป้องกันการระบาดของโรคโควิด19

แนวทางการแก้ไข : ทำบันทึกข้อความรายงานผู้บังคับบัญชา และแจ้งให้ผู้เข้าร่วมโครงการทราบ

6. ข้อเสนอแนะ

เป็นโอกาสพัฒนาเครื่องมือการให้ความรู้แก่ประชาชนในพื้นที่ในรูปแบบสื่อความรู้อื่น
ที่จะช่วยให้ประชาชนสามารถศึกษาด้วยตนเองขณะอยู่บ้าน

นางวาฮีดา สะอะ
พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
ผู้รายงานผลการดำเนินงาน

ตารางแสดงผลคะแนนจากแบบทดสอบก่อนและหลังอบรม

กิจกรรมที่ 1 (30 คน)				กิจกรรมที่ 2 ครั้งที่ 1 (27 คน)				กิจกรรมที่ 2 ครั้งที่ 2 (28 คน)				กิจกรรมที่ 2 ครั้งที่ 3 (30 คน)			
ก่อน		หลัง		ก่อน		หลัง		ก่อน		หลัง		ก่อน		หลัง	
คะแนน	จำนวน (คน)	คะแนน	จำนวน (คน)	คะแนน	จำนวน (คน)	คะแนน	จำนวน (คน)	คะแนน	จำนวน (คน)	คะแนน	จำนวน (คน)	คะแนน	จำนวน (คน)	คะแนน	จำนวน (คน)
4	12	6	3	4	9	6	3	5	10	7	4	5	9	7	5
5	8	7	11	5	11	7	6	6	6	8	9	6	10	8	8
6	6	8	5	6	7	8	7	7	12	9	7	7	7	9	6
7	4	9	5	ร้อยละ 49.26		9	5	ร้อยละ 60.71		10	8	8	4	10	11
ร้อยละ 50.67		10	6			10	6			ร้อยละ 86.79		ร้อยละ 62		ร้อยละ 87.67	
		ร้อยละ 80				ร้อยละ 81.85									

สรุปคะแนน (ร้อยละ)	ก่อนอบรม	55.74
	หลังอบรม	<u>84.09</u>

คำนวณคะแนนความพึงพอใจ

แจกแบบสอบถามจำนวน...34...ชุด ได้รับแบบสอบถาม จำนวน ...34...ชุด คิดเป็นร้อยละ100...

ที่	ความพึงพอใจของผู้ร่วมกิจกรรม	ระดับความพึงพอใจ				
		มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อย ที่สุด(1)
1	การจัดกิจกรรมในครั้งนี้มีประโยชน์ต่อท่าน	12	19	3	0	0
2	ท่านได้มีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรม	11	17	7	0	0
3	ท่านได้รับความรู้/ประโยชน์จากการเข้าร่วมกิจกรรมเพื่อไปปรับใช้ได้	16	16	3	0	0
4	รูปแบบ/หัวข้อ ในการจัดกิจกรรมมีความเหมาะสม	12	16	6	0	0
5	ระยะเวลาในการจัดกิจกรรมมีความเหมาะสม	11	13	10	0	0
6	การประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรม	12	13	11	0	0
7	สถานที่จัดกิจกรรมมีความเหมาะสม	14	17	3	0	0
8	ความเหมาะสมของวิทยากร	15	17	2	0	0
9	เจ้าหน้าที่สามารถให้ข้อมูล หรือตอบข้อซักถามได้เป็นอย่างดี	15	16	3	0	0
10	เจ้าหน้าที่มีความสุภาพ เป็นมิตร และเป็นกันเอง	20	13	1	0	0
11	อาหารและเครื่องดื่ม	11	18	7	0	0
12	ภาพรวมความพึงพอใจในการจัดกิจกรรมครั้งนี้	14	16	4	0	0
ความถี่สะสม วิธีคิด : จำนวนผู้ตอบ จำนวนข้อ		13.58	15.92	5	0	0
คะแนนที่ได้ วิธีคิด : ความถี่สะสมXค่าคะแนน		67.9	63.68	15	0	0
คะแนนรวม(รวมคะแนนที่ได้)		146.58				
คะแนนเฉลี่ย : $\frac{\text{คะแนนรวม}}{\text{จำนวนผู้ประเมินทั้งหมด}}$		4.31				
เปอร์เซ็นต์คะแนนเฉลี่ย : $\frac{\text{คะแนนเฉลี่ย} \times 100}{\text{คะแนนเต็ม}^{**}}$		86.2				
คะแนนเต็มแต่ละหัวข้อการประเมิน = 5 คะแนน						

ข้อเสนอแนะจากผู้เข้าอบรม : 1.ขอบคุณที่ได้เข้าอบรม ชอบคุณมากค่ะ โอกาสต่อไปขอได้มีโอกาสอบรมอีก ชอบคุณมากค่ะ

2.เป็นกิจกรรมที่ดี และมีความเหมาะสม อยากให้มีกิจกรรมที่ดีแบบนี้เรื่อยๆ โดยเปลี่ยนเป็นกิจกรรมอื่นๆ บ้างตามความเหมาะสม

โครงการการจัดการอาหารด้วยตนเองเพื่อควบคุมน้ำตาลในเลือดตามวิถีชีวิต
ของผู้ป่วยเบาหวานในเขตศูนย์บริการสาธารณสุข ๓ (ธนวิถี)

วันที่ ๑๘ เดือน มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๓

ณ ศูนย์บริการสาธารณสุข ๓ (ธนวิถี) ตำบลสะเตง อำเภอเมือง จังหวัดยะลา



โครงการการจัดการอาหารด้วยตนเองเพื่อควบคุมน้ำตาลในเลือดตามวิถีชีวิต
ของผู้ป่วยเบาหวานในเขตศูนย์บริการสาธารณสุข ๓ (ธนวิถี)
กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการเสริมทักษะการจัดการอาหารด้วยตนเองเพื่อควบคุมน้ำตาลในเลือด
ในผู้ป่วยเบาหวาน ครั้งที่ ๑
วันที่ ๒๘ เดือน ตุลาคม พ.ศ.๒๕๖๓
ณ ศูนย์บริการสาธารณสุข ๓ (ธนวิถี) ตำบลสะเตง อำเภอเมือง จังหวัดยะลา



โครงการการจัดการอาหารด้วยตนเองเพื่อควบคุมน้ำตาลในเลือดตามวิถีชีวิต
ของผู้ป่วยเบาหวานในเขตศูนย์บริการสาธารณสุข ๓ (ธนวิถี)
กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการเสริมทักษะการจัดการอาหารด้วยตนเองเพื่อควบคุมน้ำตาลในเลือด
ในผู้ป่วยเบาหวาน ครั้งที่ ๒
วันที่ ๑๕ เดือน ธันวาคม พ.ศ.๒๕๖๓
ณ ศูนย์บริการสาธารณสุข ๓ (ธนวิถี) ตำบลสะเตง อำเภอเมือง จังหวัดยะลา



โครงการการจัดการอาหารด้วยตนเองเพื่อควบคุมน้ำตาลในเลือดตามวิถีชีวิต
ของผู้ป่วยเบาหวานในเขตศูนย์บริการสาธารณสุข ๓ (ธนวิถี)
กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการเสริมทักษะการจัดการอาหารด้วยตนเองเพื่อควบคุมน้ำตาลในเลือด
ในผู้ป่วยเบาหวาน ครั้งที่ ๓
วันที่ ๒๖ เดือน มกราคม พ.ศ.๒๕๖๔
ณ ศูนย์บริการสาธารณสุข ๓ (ธนวิถี) ตำบลสะเตง อำเภอเมือง จังหวัดยะลา



โครงการการจัดการอาหารด้วยตนเองเพื่อควบคุมน้ำตาลในเลือดตามวิถีชีวิต
ของผู้ป่วยเบาหวานในเขตศูนย์บริการสาธารณสุข ๓ (ธนวิถี)
กิจกรรมที่ ๔ เยี่ยมบ้านเพื่อติดตามหลังการอบรม

