

โครงการสร้างสุขภาพดี สมรรถนะสมวัย ป้องกันภัยยาเสพติด | กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ - กองทุนสุขภาพตำบล

รายละเอียดโครงการ

โครงการสร้างสุขภาพดี สมรรถนะสมวัย ป้องกันภัยยาเสพติด

๒๕-๕๓๑๐-๒๕

ความสอดคล้องกับแผนงาน	<input checked="" type="checkbox"/> แผนงานอาหารและโภชนาการ <input checked="" type="checkbox"/> แผนงานกิจกรรมทางกาย <input type="checkbox"/> แผนงานหลัก <input type="checkbox"/> แผนงานบุพรี <input checked="" type="checkbox"/> แผนงานสารเสพติด <input type="checkbox"/> แผนงานโรคเรื้อรัง <input type="checkbox"/> แผนงานอุบัติเหตุ <input type="checkbox"/> แผนงานอนามัยแม่และเด็ก <input type="checkbox"/> แผนงานเด็ก เยาวชน ครอบครัว <input type="checkbox"/> แผนงานผู้สูงอายุ <input type="checkbox"/> แผนงานสิ่งแวดล้อม <input type="checkbox"/> แผนงานเผชิญภัยพิบัติและโรคระบาด <input type="checkbox"/> แผนงานกลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีความเสี่ยง <input type="checkbox"/> แผนงานการบริหารจัดการกองทุนสุขภาพตำบล <input type="checkbox"/> แผนงานศัลยกรรม <input type="checkbox"/> แผนงานแรงงานออกระบบ
-----------------------	--

ประเภทการสนับสนุน	ประเภท ๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	กลุ่มหรือองค์กรประชาชน
ชื่อองค์กรที่รับผิดชอบ	กลุ่มรักสุขภาพเด็กและเยาวชนตำบลเขาขาว
วันที่อนุมัติ	๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ *
ปีงบประมาณ	๒๕๖๓
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ - ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๓ *
กำหนดวันส่งรายงาน	๓๐ กันยายน ๒๕๖๓
งบประมาณ	๒๙,๖๕๕.๐๐ บาท *
ผู้รับผิดชอบโครงการ	นายอุดมศักดิ์ สว่าง
พี่เลี้ยงโครงการ	นายสุทธิวัฒน์ มานะภัก
พื้นที่ดำเนินการ	ตำบลเขาขาว อำเภอละงู จังหวัดสตูล
ละติจูด-ลองจิจูด	

งวด	วันที่งวดโครงการ		วันที่งวดรายงาน		งบประมาณ (บาท)
	จากวันที่	ถึงวันที่	จากวันที่	ถึงวันที่	
๑.	๑ มี.ค. ๒๕๖๓	๓๐ ก.ย. ๒๕๖๓			๒๙,๖๕๕.๐๐
				รวมงบประมาณ	๒๙,๖๕๕.๐๐

เพิ่มงวด

กลุ่มเป้าหมายหลัก

(ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน(คน)
กลุ่มเป้าหมายจำแนกตามช่วงวัย	
กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน	
กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน	๒๕

กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมาย กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน :

- การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้
- การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- อื่นๆ ระบุ

กลุ่มวัยทำงาน

กลุ่มผู้สูงอายุ

โครงการสร้างสุขภาพดี สมรรถนะสมวัย ป้องกันภัยยาเสพติด | กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ - กองทุนสุขภาพตำบล

กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน(คน)
เป้าหมายจำแนกกลุ่มเฉพาะ	
กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด	
กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง	
กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ	
กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง	
สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๑๐(๔))	

ข้อมูลในการดำเนินโครงการ

สถานการณ์

สถานการณ์ปัญหา	ขนาด
๑. ==เลือกตัวอย่างสถานการณ์==	0.00

เพิ่มสถานการณ์อื่น ๆ

เลือกตัวอย่างสถานการณ์จากความสอดคล้องกับแผนงานที่ระบุไว้แล้ว หรือ ระบุสถานการณ์เพิ่มเติม ป้อนขนาดปัญหา แล้วบันทึก

สถานการณ์/หลักการและเหตุผล (บรรยายเพิ่มเติม)

หลักการและเหตุผล การมีสุขภาพที่ดี ส่งผลให้เด็กและเยาวชนมีความพร้อมต่อการเรียนรู้ การออกกำลังกายเป็นสิ่งสำคัญที่ช่วยพัฒนาสุขภาพ สุขภาพจิตของเด็กและเยาวชน เสริมสร้างสมรรถนะที่สมวัย จึงได้จัดทำโครงการสร้างสุขภาพดี สมรรถนะสมวัย ป้องกันภัยยาเสพติดขึ้น ซึ่งเห็นว่าการออกกำลังกาย เป็นการกระตุ้นให้เกิด ความตระหนัก ตื่นตัว เห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย เป็นการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ เสริมสร้างให้ร่างกาย แข็งแรง ผ่อนคลายอารมณ์ สร้างความสามัคคี และลดความเสี่ยงจากสิ่งเสพติด จึงได้จัดทำโครงการขึ้น

วัตถุประสงค์/เป้าหมาย

วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัดความสำเร็จ	ขนาดปัญหา เป้าหมาย ๑ ปี
๑. เพื่อให้เด็กและเยาวชนได้มีการส่งเสริมสุขภาพของตัวเองด้วยการออกกำลังกาย และมีสมรรถนะที่สมวัย ตัวชี้วัดความสำเร็จ : เด็กและเยาวชนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงมีสมรรถนะที่สมวัย	๐.๐๐
๒. เพื่อให้เด็กและเยาวชนได้ใช้เวลาให้เกิดประโยชน์ ตัวชี้วัดความสำเร็จ : เด็กและเยาวชนรู้จักใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ โดยใช้กิจกรรมในการออกกำลังกายและเล่นกีฬา	๐.๐๐
๓. เพื่อให้เด็กและเยาวชนห่างไกลยาเสพติด ตัวชี้วัดความสำเร็จ : เด็กและเยาวชนสามารถนำความรู้ที่ได้ไปใช้ป้องกันภัยจากยาเสพติด	๐.๐๐

เพิ่มวัตถุประสงค์อื่น ๆ

เลือกตัวอย่างวัตถุประสงค์จากความสอดคล้องกับแผนงานที่ระบุไว้แล้ว หรือ คลิกเพิ่มวัตถุประสงค์อื่นๆ แล้วบันทึก

การดำเนินงาน/กิจกรรม

- เรียงลำดับตามเวลา
- จำนวนตามกลุ่มกิจกรรม
- จำนวนตามวัตถุประสงค์

วันที่	ชื่อกิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย (คน)	งบกิจกรรม (บาท)	ทำแล้ว	ใช้จ่ายแล้ว (บาท)
๒๕ ก.พ. ๒๕๖๖	ให้ความรู้การดูแลสุขภาพและเฝ้าระวังยาเสพติด	๒๕.๐๐	๕,๕๐๕.๐๐	-	-
๒๕ ก.พ. ๒๕๖๖	กิจกรรมภาคสนามฝึกปฏิบัติสมรรถนะทางร่างกาย	๒๕.๐๐	๒๓,๕๐๐.๐๐	-	-
๒๕ ก.พ. ๒๕๖๖	ติดตามประเมินความแข็งแรงของสมรรถภาพร่างกาย/วัดค่ามาตรฐานดัชนีมวลกาย : BMI )	๒๕.๐๐	๓๐๐.๐๐	-	-
รวม		๗๕	๒๙,๖๕๕.๐๐	๐	๐.๐๐

โครงการสร้างสุขภาพดี สมรรถนะสมวัย ป้องกันภัยยาเสพติด | กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ - กองทุนสุขภาพตำบล

วัตถุประสงค์ (บรรยายเพิ่มเติม)

เป้าหมาย

1. ประมวลวางแผนการดำเนินงาน
2. ดำเนินการและกำหนดกลุ่มเป้าหมาย

ขั้นตอนการ

1. เขียนโครงการเสนอประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.เขาขาวเพื่อขอสนับสนุนงบประมาณ
2. ประชาสัมพันธ์โครงการ
3. จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ในการดำเนินกิจกรรมตามโครงการ
4. ประสานงานผู้เกี่ยวข้อง
5. ดำเนินกิจกรรมตามโครงการ

ขั้นประเมินผล

1. สรุปและประเมินผลการดำเนินงาน
2. รายงานผลการดำเนินงานต่อกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.เขาขาว

ค่าใช้จ่าย

กิจกรรมที่ 1 อบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพและมีภาวะวัยยาเสพติด

1. ค่าตอบแทนวิทยากรฝึกอบรม จำนวน 2 ชั่วโมง ละ 300 บาท เป็นเงิน 600 บาท
2. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 1 มื้อๆ ละ 25 คนๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 625 บาท
3. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 2 มื้อๆ ละ 25 คนๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 1,250 บาท
4. ค่าป้ายไวนิลโครงการ จำนวน 1 ผืนๆ ละ 500 บาท

กิจกรรมที่ 2 กิจกรรมภาคสนามฝึกปฏิบัติสมรรถนะทางร่างกาย

1. ค่าตอบแทนวิทยากรฝึกสอน จำนวน 1 คน จำนวน 24 วันๆ ละ 400 บาท เป็นเงิน 9,600 บาท (จำนวน 3 เดือน สัปดาห์ละ 2 วันๆ ละ 2 ชั่วโมง)
2. ค่าเครื่องดื่ม จำนวน 25 คนๆ ละ 25 วันๆ ละ 10 บาท เป็นเงิน 6,250 บาท
3. ค่าจัดซื้อวัสดุอุปกรณ์ในการฝึกซ้อม ประกอบด้วย

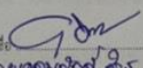
- ตัวยกบริหาร จำนวน 3 อันๆ ละ 450 บาท เป็นเงิน 1,350 บาท - DUMBBELL SET 60 KG จำนวน 1 คู่ๆ ละ 1,500 บาท เป็นเงิน 3,000 บาท - ค่าพรมโยคะโยน จำนวน 1 คู่ๆ ละ 300 บาท เป็นเงิน 300 บาท - ค่ากรวยจราจร ขนาด 12 นิ้ว จำนวน 1 คู่ๆ ละ 1,500 บาท เป็นเงิน 1,500 บาท - ค่าลูกฟุตบอล จำนวน 5 ลูกๆ ละ 500 บาท เป็นเงิน 2,500 บาท

กิจกรรมที่ 3 ติดตามประเมินความแข็งแรงของสมรรถภาพร่างกาย(วัดค่ามาตรฐานดัชนีมวลกาย : BMI )

1. ค่าเครื่องชั่งน้ำหนัก จำนวน 1 เครื่องๆ ละ 450 บาท เป็นเงิน 450 บาท
2. ค่าที่วัดส่วนสูง จำนวน 1 อันๆ ละ 200 บาท เป็นเงิน 200 บาท
3. ค่าสายวัด วัดรอบอก จำนวน 1 เส้นๆ ละ 50 บาท เป็นเงิน 50 บาท

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. เด็กและเยาวชนได้รับการส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกายที่ถูกต้อง ทำให้มีสุขภาพที่แข็งแรง และมีสมรรถนะที่สมวัย
2. เด็กและเยาวชนได้ใช้เวลาร่วมกันให้เกิดประโยชน์
3. เด็กและเยาวชนได้ห่างไกลจากยาเสพติด

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ

นางอุษณีย์ คุ้ม

ตำแหน่ง: วิทยากรฝึกสอน อบต.เขาขาว

วันที่: เดือน พ.ค. 4 6.4. 2563

เอกสารประกอบโครงการ



