

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

การส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันเป็นกิจกรรมสำคัญในการดำเนินงานสาธารณสุขถ้าหากประชาชนได้มีการส่งเสริมสุขภาพรู้จักการดูแลตนเอง รู้จักการป้องกันโรคที่สามารถป้องกันได้ในเบื้องต้นแล้วจะมีผลกระทบโดยตรงต่อสุขภาพอนามัยที่ดีต่อประชาชน เป็นปัจจัยพื้นฐานในการพัฒนาประเทศในสภาวะที่บ้านเมืองของเราประสบปัญหาด้านเศรษฐกิจ การลดค่าใช้จ่ายของประเทศจึงเป็นสิ่งจำเป็น ดังนั้นการส่งเสริมสุขภาพ และการสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่จะให้ได้รับรู้จักการดูแลและป้องกันได้ด้วยตนเอง ได้แก่ โรคมะเร็งเต้านมซึ่งพบมากเป็นอันดับ ๑ ของโรคมะเร็งในสตรี การคัดกรองเพื่อค้นหามะเร็งเต้านมในระยะเริ่มแรกนั้น มีโอกาสที่จะรักษาให้หายได้ รวมไปถึงการดูแลป้องกัน ซึ่งเป็นสิ่งที่สตรีสามารถปฏิบัติได้ด้วยตนเอง

ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลนาพละ เห็นความสำคัญของปัญหาดังกล่าวเป็นอย่างยิ่ง จึงจัดทำโครงการป้องกันและควบคุมโรคมะเร็งเต้านมขึ้น เพื่อที่จะให้สตรีกลุ่มเป้าหมายได้รับการตรวจคัดกรองและตรวจมะเร็งเต้านมด้วยตนเองได้ ซึ่งเป็นเรื่องสำคัญที่จำเป็นต้องดำเนินการอย่างต่อเนื่อง

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

- จัดทำแผนงานโครงการและขออนุมัติ.
- จัดประชุมผู้เกี่ยวข้องในการมีส่วนร่วมสนับสนุนการดำเนินงาน
- กิจกรรมดูแลสุขภาพเชิงรุกประกอบด้วย
 - ประกาศ ประชาสัมพันธ์โครงการ
 - สาธิตและฝึกทักษะการตรวจเต้านมด้วยตนเอง แก่ แกนนำสุขภาพประจำครอบครัว.
 - ติดตามประชากรกลุ่มเป้าหมายคัดกรอง
 - แกนนำสุขภาพประจำครอบครัว นำกลุ่มเป้าหมายรับความรู้ และร่วมตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม
 - ส่งต่อและติดตามกลุ่มเป้าหมายที่พบความผิดปกติ
- สรุปผลการดำเนินงานถ่ายภาพกิจกรรมและรายงานผลการดำเนินงาน

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- สตรีอายุ ๓๐-๗๐ ปีมีความรู้และถ่ายทอดความรู้ให้กับบุคคลอื่นในชุมชนได้
- ร้อยละ ๘๐ ของสตรีอายุ ๓๐-๗๐ ปี ได้รับการคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเองทุกเดือน
- สตรีอายุ ๓๐-๗๐ ปี ที่พบอาการผิดปกติได้รับการส่งต่อเพื่อการตรวจวินิจฉัย ร้อยละ ๑๐๐

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์โดยตรง	
ข้อที่ ๑. เพื่อให้สตรีกลุ่มเป้าหมายจำนวน ๙๐๐ คน ได้รับความรู้และได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม ร้อยละ ๘๐	ตัวชี้วัดความสำเร็จ -สตรีอายุ ๓๐-๗๐ ปี ได้รับความรู้และเข้ารับการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม
ข้อที่ ๒. เพื่อให้สตรีกลุ่มเป้าหมาย ๘๘๒ ได้รับการตรวจมะเร็งเต้านมต่อเนื่องทุกเดือน	-ตรวจสอบใบบันทึกการตรวจมะเร็งเต้านมประจำเดือนทุกเดือน
ข้อที่ ๓. เพื่อส่งต่อผู้ป่วยกรณีพบความผิดปกติของมะเร็งเต้านมทุกราย	-ผู้ป่วยกรณีพบความผิดปกติได้รับการส่งต่อร้อยละ ๑๐๐