

## แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ

### องค์การบริหารส่วนตำบลตาเนาะปูเต๊ะ

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2563

เรื่อง โครงการส่งเสริมสุขภาพโรงเรียนนิคมสร้างตนเองพัฒนาภาคใต้ 13  
เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น อบต.ตาเนาะปูเต๊ะ  
ด้วย กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลตาเนาะปูเต๊ะ มีความประสงค์จะจัดทำ  
โครงการส่งเสริมสุขภาพระดับท้องถิ่น โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ  
องค์การบริหารส่วนตำบลตาเนาะปูเต๊ะ เป็นเงิน 10,300 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
ดังนี้

#### ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

##### 1. หลักการและเหตุผล

การมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง สมบูรณ์ทั้งร่างกายและจิตใจเป็นสิ่งสำคัญสำหรับทุกคน ซึ่ง  
ส่งผลโดยตรงต่อการดำรงชีวิต การเรียน การทำงาน ดังนั้นทุกคนจึงควรได้รับความรู้ด้านสุขภาพอนามัย รู้จัก  
ดูแลสุขภาพตนเองและได้รับการดูแลเบื้องต้น เมื่อเจ็บป่วยขณะอยู่ในโรงเรียน

##### 2. วัตถุประสงค์

- 1) เพื่อจัดให้มีการตรวจสุขภาพนักเรียน ครูและบุคลากรทางการศึกษาทุกคนในโรงเรียน
- 2) เพื่อเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับการรักษาสุขภาพอนามัยแก่นักเรียน - ครู และบุคลากรทางการศึกษา  
ทุกคนในโรงเรียนและชุมชน
- 3) เพื่อจัดเรือนพยาบาลให้พร้อมเป็นที่ให้บริการอย่างสมบูรณ์

##### 3. เป้าหมาย

- 3.1 ด้านปริมาณ นักเรียน ครู และบุคลากรทางการศึกษาได้รับการดูแลสุขภาพอนามัย  
จำนวน 60 คน
- 3.2 ด้านคุณภาพ
  1. นักเรียน ครูและบุคลากรทางการศึกษาในโรงเรียนมีความพึงพอใจ  
ในงานอนามัยโรงเรียนอยู่ในระดับมาก
  2. ผลการประเมินนักเรียน ครูและบุคลากรทางการศึกษาในโรงเรียนเกี่ยวกับ  
สุขภาพสมบูรณ์ แข็งแรงดี เฉลี่ยร้อยละ 90

#### 4. วิธีดำเนินงาน

##### 4.1 กิจกรรมที่ 1 ชื่อกิจกรรม จัดซื้อยาและเวชภัณฑ์

กิจกรรมและขั้นตอน	เป้าหมาย/ตัวชี้วัด ความสำเร็จ	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
1.ขั้นเตรียมการ	1.เตรียมยาและเวชภัณฑ์ให้เพียงพอต่อความต้องการของนักเรียน ครู และบุคลากรทางการศึกษาของโรงเรียน	1,000 บาท ดังนี้ -แอมโมเนีย 1 ขวด x 30 บ.=30 บ. -ยาทาแผลสด 2 ขวด x 82 บ.=164 บ.	พ.ย.62 – ก.ย. 63	น.ส.นุรี เจ๊ะสุ
2.ขั้นดำเนินการ	2.ติดต่อองค์การเภสัชกรรมในการติดต่อจัดซื้อยาและเวชภัณฑ์	-ไม้พันสำลี 5 ห่อ x 50 บ.= 250 บ.	พ.ย.62 – ก.ย. 63	น.ส.นุรี เจ๊ะสุ
3.ขั้นติดตามและประเมินผล	3.ประเมินจากการรักษาพยาบาลและการเข้ารับการรักษา	-สำลี 2 แพ็ค x 95=190 บ. -ผ้าก๊อชมันขนาด 2 นิ้ว 10 ม้วน x 4 บ. = 40 บ. -ผ้าก๊อชปิดแผล ขนาด 2 x 2 นิ้ว 1 กล่อง x 145.= 145 บ. -เจลล้างมือ 450 ml 1 ขวด=200 บ.	พ.ย.62 – ก.ย. 63	น.ส.ชั้นยะห์ เจ๊ะเมาะ

##### 4.2 กิจกรรมที่ 2 ชื่อกิจกรรม จัดสัปดาห์รณรงค์ต่อต้านโรคเอดส์ , วันงดสูบบุหรี่โลก ,ต่อต้านยาเสพติด , เด็กไทยฟันดี , คุ้มครองผู้บริโภค

กิจกรรมและขั้นตอน	เป้าหมาย/ตัวชี้วัด ความสำเร็จ	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
1.ขั้นเตรียมการ	1.ประชุมเพื่อจัดกิจกรรมที่กำหนดไว้	300 บาท -กระดาษชาร์ต	พ.ย.62 – ก.ย. 63	คณะกรรมการ
2.ขั้นดำเนินการ	2.ดำเนินกิจกรรมตามกรอบภารกิจ	20 แผ่น x 20 บ.=200 บาท -กาว 1 ขวด=50 บาท	พ.ย.62 – ก.ย. 63	คณะกรรมการ
3.ขั้นติดตามและประเมินผล	3.ประเมินจากการจัดกิจกรรม	-กระดาษสี 10 แผ่น x 5บ.=50บาท	พ.ย.62 – ก.ย. 63	คณะกรรมการ

4.3 กิจกรรมที่ 3 ชื่อกิจกรรม จัดอบรมเยาวชนชนสารานสุข อย.(อย.น้อย)

กิจกรรมและขั้นตอน	เป้าหมาย/ตัวชี้วัด ความสำเร็จ	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
1.ขั้นเตรียมการ	1.ประชุมเพื่อจัดกิจกรรมที่ กำหนดไว้	7,000 บาท ดังนี้ -ค่าตอบแทนวิทยากร 2 คน x 250 บ. (2วัน) = 1,000 บ.	ก.พ.63	คณะกรรมการ, เจ้าหน้าที่ โรงพยาบาล
2.ขั้นดำเนินการ	2.ดำเนินกิจกรรมตาม กรอบภารกิจ	-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 20 บ. x 60 คน x 4 มื้อ = 4,800 บ.	5-6 มี.ค.63	คณะกรรมการ, เจ้าหน้าที่ โรงพยาบาล
3.ขั้นติดตามและ ประเมินผล	3.ประเมินจากการจัด กิจกรรม	- แฟ้มใส่เอกสาร 60 ใบ x 5 บ. = 300 บ. -สมุด 60 เล่ม x 10 บ. = 600 บ. -ปากกา 60 เล่ม x 5 บ. = 300 บ.	มี.ค.63	คณะกรรมการ, เจ้าหน้าที่ โรงพยาบาล

4.4 กิจกรรมที่ 4 ชื่อกิจกรรม จัดให้ความรู้และแก้ไขภาวะโภชนาการ

กิจกรรมและขั้นตอน	เป้าหมาย/ตัวชี้วัดความสำเร็จ	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
1.ขั้นเตรียมการ	1.ประชุมเพื่อจัดกิจกรรมที่ กำหนดไว้	-	พ.ย.62 - ก.ย.63	คณะกรรมการ
2.ขั้นดำเนินการ	2.ดำเนินกิจกรรมตามกรอบ ภารกิจ		พ.ย.62 - ก.ย.63	คณะกรรมการ
3.ขั้นติดตามและ ประเมินผล	3.ประเมินจากการจัดกิจกรรม		พ.ย.62 - ก.ย.63	คณะกรรมการ

4.5 กิจกรรมที่ 5 ชื่อกิจกรรม ตรวจสอบสภาพนักเรียน - ครูและบุคลากรทางการศึกษา

กิจกรรมและขั้นตอน	เป้าหมาย/ตัวชี้วัดความสำเร็จ	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
1.ขั้นเตรียมการ	1.ประชุมเพื่อจัดกิจกรรมที่กำหนดไว้	-	พ.ย.62 - ก.ย.63	คณะกรรมการ
2.ขั้นดำเนินการ	2.ดำเนินกิจกรรมตามกรอบภารกิจ		พ.ย.62 - ก.ย.63	คณะกรรมการ
3.ขั้นติดตามและประเมินผล	3.ประเมินจากการจัดกิจกรรม		พ.ย.62 - ก.ย.63	คณะกรรมการ

4.6 กิจกรรมที่ 6 ชื่อกิจกรรม สสำรวจ - ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุง

กิจกรรมและขั้นตอน	เป้าหมาย/ตัวชี้วัดความสำเร็จ	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
1.ขั้นเตรียมการ	1.ประชุมเพื่อจัดกิจกรรมที่กำหนดไว้	-	พ.ย.62 - ก.ย.63	คณะกรรมการ
2.ขั้นดำเนินการ	2.ติดต่อเจ้าหน้าที่จากเทศบาลมาทำการฉีดพ่น		พ.ย.62 - ก.ย.63	คณะกรรมการ
3.ขั้นติดตามและประเมินผล	3.ประเมินจากการจัดกิจกรรม		พ.ย.62 - ก.ย.63	คณะกรรมการ

4.7 กิจกรรมที่ 7 ชื่อกิจกรรม เสี่ยงตามสาย และจัดป้ายนิเทศให้ความรู้

กิจกรรมและขั้นตอน	เป้าหมาย/ตัวชี้วัดความสำเร็จ	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
1.ขั้นเตรียมการ	1.ประชุมเพื่อจัดกิจกรรมที่กำหนดไว้	1,000 บาท ดังนี้ -กระดาษเอสี่ 2 ริม x 120 บ.= 240 บ.	พ.ย.62 - ก.ย.63	คณะกรรมการ
2.ขั้นดำเนินการ	2.ดำเนินกิจกรรมตามกรอบภารกิจ	-กาวเยื่อไม้ 2 ม้วน x 15 บ.= 30 บ. -รูปโปสเตอร์	พ.ย.62 - ก.ย.63	คณะกรรมการ
3.ขั้นติดตามและประเมินผล	3.ประเมินจากการจัดกิจกรรม	10 เรื่อง x 15 บ.= 150บ. -กาวสองหน้า 1 ม้วน x 180บ.=180 บ. -กาวชั้น 1 ขวด x 50 บ.= 50 บ.	พ.ย.62 - ก.ย.63	คณะกรรมการ

		-กระดาษชาร์ต 10 แผ่น x 10บ.=100 บ. -กระดาษสี 20 แผ่น x 8 บ.= 160 บ. -ปากกาเมจิก 1 โทล x 90 บ.= 90 บ.		
--	--	---	--	--

#### 4.8 กิจกรรมที่ 8 ชื่อกิจกรรม ตรวจสอบผลากอาหารและยา

กิจกรรมและขั้นตอน	เป้าหมาย/ตัวชี้วัดความสำเร็จ	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
1.ขั้นเตรียมการ	1.ประชุมเพื่อจัดกิจกรรมที่กำหนดไว้	-	ก.พ.63	คณะกรรมการ
2.ขั้นดำเนินการ	2.ดำเนินกิจกรรมตามกรอบภารกิจ		ก.พ.63	คณะกรรมการ
3.ขั้นติดตามและประเมินผล	3.ประเมินจากการจัดกิจกรรม		ก.พ.63	คณะกรรมการ

#### 4.9 กิจกรรมที่ 9 ชื่อกิจกรรม ห้องสุขาน้ำใช้

กิจกรรมและขั้นตอน	เป้าหมาย/ตัวชี้วัดความสำเร็จ	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
1.ขั้นเตรียมการ	1.ประชุมเพื่อจัดกิจกรรมที่กำหนดไว้	1,000 บาท ดังนี้  -น้ำยาล้างห้องน้ำ	พ.ย.62 - ก.ย.63	คณะกรรมการ
2.ขั้นดำเนินการ	2.ดำเนินกิจกรรมตามกรอบภารกิจ	3 ขวด x 87บ.=261 บ.	พ.ย.62 - ก.ย.63	คณะกรรมการ
3.ขั้นติดตามและประเมินผล	3.ประเมินจากการจัดกิจกรรม	-ขันน้ำ 7 ใบ x 20 บ. = 140 บ.  -ถังขยะแบบมีฝาปิด 4 ถัง x 150บ.= 600 บ.	พ.ย.62 - ก.ย.63	คณะกรรมการ

5. ระยะเวลาดำเนินการ

ตลอดปีงบประมาณ 2563

6. สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนนิคมสร้างตนเองพัฒนาภาคใต้ 13

7. งบประมาณ/ค่าใช้จ่าย

โครงการนี้ ใช้งบประมาณทั้งสิ้น 10,300 บาท จำแนกตามรายการค่าใช้จ่ายโดยสรุปดังนี้

กิจกรรม	รวมจำนวนเงิน	หมายเหตุ
1.จัดซื้อยาและเวชภัณฑ์	1,000	
2.สัปดาห์รณรงค์ฯ	300	
3.อบรมแกนนำ อย.น้อย	7,000	
4.จัดให้ความรู้	-	
5.ตรวจสอบสุขภาพ	-	
6.สำรวจ-ทำลายยุงลาย	-	
7.เสียงตามสาย จัดป้าย	1,000	
8.ตรวจสอบฉลาก	-	
9.สุชนาใช้	1,000	
รวม	10,300	

7. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางวันมาเรียะ ประจัน เจ้าหน้าที่ฝ่ายงานอนามัยโรงเรียน

8. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 8.1 นักเรียน - ครูและบุคลากรมีสุขภาพที่ดี
- 8.2 นักเรียน - ครู และบุคลากรทางการศึกษาทุกคนในโรงเรียนและชุมชน มีความรู้เกี่ยวกับการรักษาสุขภาพอนามัย
- 8.3.นักเรียน ครูและบุคลากรทางการศึกษาในโรงเรียนมีส่วนร่วมในกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ
- 8.4 นักเรียน ครูและบุคลากรทางการศึกษาในโรงเรียนมีสุขภาพที่ดีทั้งร่างกายและจิตใจ
- 8.5 นักเรียน - ครูและบุคลากรได้นับการบริการที่รวดเร็ว ถูกต้อง

กำหนดการจัดโครงการเยาวชนรุ่นใหม่ ใส่ใจสุขภาพ ปีงบประมาณ 2563

วันที่ 4-5 เดือนมีนาคม พ.ศ.2563

โรงเรียนนิคมสร้างตนเองพัฒนาภาคใต้ 13 ต.ตานะปุเต๊ะ อ.บันนังสตา จ.ยะลา

วันที่ 4 มีนาคม พ.ศ.2563

- 08.00 –08.30 น. ครูรับนักเรียน ร่วมทำกิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ และกิจกรรมหน้าเสาธง
- 08.30 –09.00 น. พิธีกล่าวรายงานโดยนางวันมาเรียะ ประจัน ผู้รับผิดชอบโครงการ และกล่าวเปิดพิธีโดย นางสาวเสาวภาค มโนภักดี ผู้อำนวยการโรงเรียนนิคมฯ13
- 09.00 – 10.00 น. ฟังการบรรยายเรื่อง “สุขบัญญัติ 10 ประการ”  
โดยนางมารีดา มุขอ เจ้าหน้าที่ อสม.ประจำหมู่บ้านซอยเหมือง
- 10.15 – 11.15 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 11.15 –12.00 น. ฟังการบรรยายเรื่อง “อย.น้อย”  
โดยนางมารีดา มุขอ เจ้าหน้าที่ อสม.ประจำหมู่บ้านซอยเหมือง
- 12.00 –13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน และประกอบศาสนกิจ
- 13.00 –14.15 น. ฟังการบรรยายเรื่อง “การดูแลสุขภาพช่องปากและฟัน”  
โดยนางมารีดา มุขอ เจ้าหน้าที่ อสม.ประจำหมู่บ้านซอยเหมือง
- 14.15 – 14.30 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 14.30 – 15.00 น. สรุปเรื่องที่ได้จากการอบรมและนำเสนอ และแบ่งโซนรับผิดชอบทำความสะอาดบริเวณโรงเรียน

วันที่ 5 มีนาคม พ.ศ.2563

- 08.00 –08.30 น. ครูรับนักเรียน ร่วมทำกิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ และกิจกรรมหน้าเสาธง
- 08.30 –09.00 น. กิจกรรมนันทนาการโดยคณะครู
- 09.00 – 10.00 น. ฟังการบรรยายเรื่อง “เพศศึกษา”  
โดยนางสาวชั้นยะห์ เจะเมาะ วิทยากรสอนศาสนา
- 10.15 – 11.15 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 11.15 –12.00 น. ฟังการบรรยายเรื่อง “การป้องกันโรคติดต่อและไม่ติดต่อ”  
โดยนางสาวชั้นยะห์ เจะเมาะ วิทยากรสอนศาสนา
- 12.00 –13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน และประกอบศาสนกิจ
- 13.00 –14.15 น. ฟังการบรรยายเรื่อง “การป้องกันยาเสพติด”  
โดยนางสาวชั้นยะห์ เจะเมาะ วิทยากรสอนศาสนา
- 14.15 – 14.30 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 14.30 – 15.00 น. สรุปเรื่องที่ได้จากการอบรมและนำเสนอ

หมายเหตุ กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงไปตามความเหมาะสม