

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลสทิงพระ

รหัสโครงการ	63-L7499 - 2 - ๐๕
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการ รมรงค์ป้องกันและควบคุมโรคเรื้อรังชุมชนพุทธกิจจารักษ์
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลสทิงพระ
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านชุมชนพุทธกิจจารักษ์ กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1..... 2..... 3..... 4..... 5.....
วันอนุมัติ	.....4 กุมภาพันธ์ 2563.....
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่ 1 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2563 ถึง วันที่ 31 เดือน ธันวาคม พ.ศ. 2563
งบประมาณ	จำนวน 11,890 บาท
หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)	

สภาพปัจจุบันปัจจัยสำคัญที่ก่อให้เกิดปัญหาสาธารณสุขส่วนใหญ่มีสาเหตุจากประชาชนมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสมทั้งในระดับบุคคล ครอบครัว และชุมชนซึ่งได้จากสถานการณ์ของปัญหาสาธารณสุขที่เป็นอยู่ในปัจจุบันที่พบว่ากลุ่มโรค Metabolic โดยเฉพาะโรคอ้วนลงพุง ความดันโลหิตสูง เบาหวาน กำลังเป็นปัญหาสำคัญในทุกพื้นที่ อีกทั้งยังมีแนวโน้มเป็นปัญหาต่อเนื่องในอนาคต ปัจจัยสำคัญที่ก่อให้เกิดปัญหาในกลุ่มโรค Metabolic ได้แก่ การสูบบุหรี่ การดื่มที่มีเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ การขาดการออกกำลังกาย การรับประทานอาหารที่มีไขมันสูง การรับประทานผักและผลไม้ไม่เพียงพอ ตลอดจนสภาพปัญหาทางจิตใจ อารมณ์ และความเครียดการเสริมสร้างให้ประชาชนมีพฤติกรรมที่ดีสามารถจัดการลดความเสี่ยงของตนเองได้จะเป็นกลไกพื้นฐานที่สำคัญของการป้องกันและควบคุมโรคโดยเฉพาะกลุ่มที่มีความเสี่ยง ซึ่งการสร้างความรู้ ความเข้าใจเพียงอย่างเดียวอาจไม่มีผลเพียงพอที่จะทำให้เกิดความตระหนักในการเปลี่ยนแปลงสุขภาพได้ การจัดกิจกรรมฝึกทักษะและการเสริมสร้างพลังแก่กลุ่มเป้าหมายจึงจำเป็นต้องควบคู่กับการให้ความรู้ ความเข้าใจนำไปสู่การปฏิบัติ นอกจากนี้การสร้างสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสมทั้งในครอบครัว และชุมชนก็จะส่งผลให้ประชาชนตระหนักและมีพฤติกรรมที่ดีได้ดังนั้นจึงสมควรอย่างยิ่งที่จะเร่งการทำงานเชิงรุกในชุมชนเพื่อตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวานในกลุ่มผู้ที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป และให้การวินิจฉัยโรคในระยะเริ่มต้น รวมทั้งการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อป้องกันการเกิดโรคและป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นได้ ซึ่งแนวโน้มการเกิดโรคเรื้อรังมีอัตราการเกิดโรคเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ ซึ่งโรคดังกล่าวสามารถป้องกันและหลีกเลี่ยงได้ หากได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมอย่างต่อเนื่อง จึงมีแนวทางการดำเนินงานโดยเน้นวิธีการเชิงรุกในการส่งเสริมสุขภาพการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ดังนั้น เพื่อเป็นการขับเคลื่อนสุขภาพวิถีชีวิตไทยลดภัยโรครื้อรัง ในการลดปัญหาโรคเรื้อรังหรือโรควิถีชีวิต การคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง มีเป้าหมายสำคัญคือ ค้นหาผู้ป่วยรายใหม่และรับการรักษาได้เร็วและถูกต้อง สร้างสุขภาพที่ดีให้กับประชาชน และลดปัญหาค่าใช้จ่ายสุขภาพในระยะยาว โดยใช้กระบวนการทำงานเชิงรุก ดังนั้นชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขชุมชนพุทธกิจจาร์กซ์ จึงได้จัดทำโครงการรณรงค์ป้องกันและควบคุมโรคเรื้อรังชุมชนพุทธกิจจาร์กซ์ ขึ้น

#### วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. จัดประชุม อสม. และเครือข่ายชุมชน เพื่อหาข้อสรุปและเสนอโครงการ
2. จัดทำโครงการและเสนอโครงการ
3. สืบสวนกลุ่มเป้าหมายและจัดทำทะเบียนกลุ่มเป้าหมายที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไปในชุมชน
4. กำหนดแผนการอบรม ประสานวิทยากร จัดเตรียมเอกสาร วัสดุอุปกรณ์สำหรับการอบรม
5. จัดอบรม อสม. ในการสำรวจกลุ่มเป้าหมายและวิธีการตรวจคัดกรองเบื้องต้น
6. จัดหาวัสดุและเครื่องวัดความดันโลหิตสูง
7. รณรงค์ตรวจคัดกรองวัดความดันโลหิตและเบาหวานให้กลุ่มเป้าหมายที่ได้ผ่านการตรวจคัดกรองจากแบบประเมินจากวาจา
8. สรุปผลการจัดกิจกรรม รายงานผลการดำเนินงาน ปัญหาอุปสรรค และแนวทางในการดำเนินงาน

#### ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง และสามารถมีการรับรู้ถึงสถานะสุขภาพของตนเอง ว่ามีระดับความเสี่ยงต่อโรคเบาหวานความดันโลหิตสูงมากน้อยเพียงใด
2. กลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูงทุกรายได้รับการเฝ้าระวังและการส่งเสริมสุขภาพจากหน่วยบริการสาธารณสุขที่เหมาะสม
3. มีข้อมูลสถานะสุขภาพที่มีความถูกต้องและจัดเก็บและสามารถนำไปใช้เพื่อวางแผนงานสาธารณสุขต่อไป

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
<b>วัตถุประสงค์โดยตรง</b>	
วัตถุประสงค์ ข้อที่ 1. เพื่อแก้ปัญหาประชาชนที่มีความเสี่ยงเป็นโรคความดันโลหิตสูง	<b>ตัวชี้วัดความสำเร็จ</b> 1. ร้อยละประชาชนที่มีความเสี่ยงเป็นโรคความดันโลหิตสูง ลดลงร้อยละ 5
ข้อที่ 2. เพื่อแก้ปัญหาประชาชนที่มีความเสี่ยงเป็นโรคเบาหวาน	1. ร้อยละของประชาชนที่มีความเสี่ยงเป็นโรคเบาหวาน ลดลงร้อยละ 5

**กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย**

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม ฝึกปฏิบัติ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระยะเวลา
1.กิจกรรมสำรวจกลุ่มเป้าหมาย		
1.1 กิจกรรมย่อย กิจกรรมสำรวจกลุ่มเป้าหมายและจัดทำทะเบียนกลุ่มเป้าหมายที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไปในชุมชน โดย อสม. สำรวจข้อมูลกลุ่มเป้าหมายประชาชนที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป ในครัวเรือนที่รับผิดชอบ พร้อมจัดทำทะเบียน	-	15 มิ.ย. – 31 ก.ค. 63
2. กิจกรรมอบรม	<b>= 1,890 บาท</b>	
2.1 กิจกรรมการอบรม อสม. เรื่องความรู้พื้นฐานโรคความดันโลหิตสูง/เบาหวาน การตรวจคัดกรองเบื้องต้น อบรมและฝึกปฏิบัติการสำรวจข้อมูลที่ต้องการ การจัดทำทะเบียนและการเก็บข้อมูลครัวเรือนสำหรับการปฏิบัติงานต่าง ๆ	- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 13 คนๆละ 30 บาท = 390 บาท - ค่าอาหารกลางวันพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน 13 คนๆละ60 บาท = 780 บาท - ค่าวัสดุอุปกรณ์ = 720 บาท	1 – 15 ส.ค. 63
3. กิจกรรมจัดหาวัสดุและเครื่องวัดความดันโลหิตสูง	<b>= 10,000 บาท</b>	
3.1 กิจกรรมจัดหาวัสดุและเครื่องวัดความดันโลหิตสูง	1. ค่าเครื่องวัดความดันโลหิตสูง = 10,000 บ.	1-15 ส.ค. 63
4. กิจกรรมรณรงค์ตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูง		
4.1 กิจกรรมรณรงค์ตรวจคัดกรองเบาหวานและวัดความดันโลหิตกลุ่มเป้าหมาย	-	1 – 30 ก.ย. 63
	<b>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 11,890 บาท</b>	

**หมายเหตุ** ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)  
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขชุมชนพุทธกิจจาร์กซ์

7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

7.2.2 สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กร  
ประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

ลงชื่อ..... อารี ศรีเจริญ .....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางอารี ศรีเจริญ)

ตำแหน่ง ประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขชุมชนพุทธกิจจาร์กซ์

วันที่-เดือน-พ.ศ. 4 / 10 / 63

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับเจ้าหน้าที่ อบท. ที่ได้รับมอบหมายลง  
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลสิงห์ครั้งที่ ..2.. / 2563  
เมื่อวันที่...4 กุมภาพันธ์ 2563. ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน .....11,890.....บาท

เพราะ .....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่ ...31  
มกราคม 2564.....

ลงชื่อ.....

(นายจักร์ อวยะพัฒน์)

ตำแหน่ง ประธานคณะกรรมการบริหาร  
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลสิงห์  
วันที่-เดือน-พ.ศ. 6/ธ.ค/63