

**แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคลองขุด**

**เรื่อง** ขอเสนอโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการกู้ชีพ และช่วยชีวิตทางน้ำเบื้องต้น ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลคลองขุด

**เรียน** ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคลองขุด

ด้วยศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลคลองขุด มีความประสงค์จะจัดทำโครงการ “อบรมเชิงปฏิบัติการการกู้ชีพ และช่วยชีวิตทางน้ำเบื้องต้น ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลคลองขุด” ในปีงบประมาณ 2563 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคลองขุด เป็นเงิน 36,060 บาท (สามหมื่นหกพันหกสิบบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดโครงการ ดังนี้

**ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)**

**1. หลักการและเหตุผล**

**การจมน้ำเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตอันดับ 1 ของเด็กไทยอายุต่ำกว่า 15 ปี ซึ่งสูงมากกว่าการเสียชีวิตจากโรคติดเชื้อและโรคไม่ติดเชื้อ และสูงมากกว่าอุบัติเหตุจากการจราจรถึง 2 เท่า** โดย**เด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี**มักเกิดจากการเผอเรอชั่วขณะของผู้ปกครอง/ผู้ดูแลเด็ก เช่น รับโทรศัพท์ เปิด-ปิด ประตูบ้าน ทำกับข้าว **ซึ่งบางครั้งไม่คิดว่าแหล่งน้ำในภาชนะในบ้านจะทำให้เด็กจมน้ำได้ เนื่องจากเด็กเล็กมีการทรงตัวไม่ดี จึงทำให้ล้มในท่าศีรษะทิ่มลงได้ จึงมักพบเด็กจมน้ำสูงในแหล่งน้ำภายในบ้าน หรือรอบ ๆ บ้าน**เช่น ถังน้ำ กะละมัง แอ่งน้ำ บ่อน้ำ (เด็กสามารถจมน้ำเสียชีวิตได้ในแหล่งน้ำที่มีระดับความสูงเพียง 1-2 นิ้ว)ส่วน**เด็กอายุตั้งแต่ 5 ปีขึ้นไป**เด็กเริ่มโตและซน จะเริ่มออกไปเล่นนอกบ้าน การจมน้ำสูง มักเกิดจากความรู้เท่าไม่ถึงการณ์ของเด็ก การที่เด็กว่ายน้ำไม่เป็น และการช่วยเหลือที่ไม่ถูกวิธี**โดยส่วนใหญ่จะเห็นว่าเด็กวัยนี้จะเสียชีวิตพร้อมกันครั้งละ หลาย ๆ คน เนื่องจากความรู้เท่าไม่ถึงการณ์ของเด็ก พอเห็นเพื่อนหรือน้องตกน้ำ คิดว่าตัวเองว่ายน้ำเป็นจึงกระโดดลงไปช่วย แต่สุดท้ายจะกอดคอกันเสียชีวิต** แหล่งน้ำที่พบเด็กจมน้ำคือแหล่งน้ำตามธรรมชาติ เช่น บ่อขุดเพื่อการเกษตร คลอง แม่น้ำ บึง แต่ถ้าหากว่าผู้พบเห็นคนตกน้ำจมน้ำแล้ว มีหลายกรณีที่พบว่าคนจมน้ำรอดชีวิตเพราะได้รับการช่วยเหลือและปฐมพยาบาลที่เร็วและถูกวิธี จากข้อมูลของกรมควบคุมโรค พบว่าเกือบครึ่งหนึ่งของเด็กที่จมน้ำจะเสียชีวิต ณ จุดเกิดเหตุ เพราะตั้งแต่เด็กตกลงไปในน้ำจนจมอยู่ใต้น้ำ เวลาเพียง 4 นาที ก็ทำให้สมองขาดออกซิเจนและเสียชีวิตได้

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลคลองขุด ได้ตระหนักถึงความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการกู้ชีพ และช่วยชีวิตทางน้ำเบื้องต้น ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลคลองขุดประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕63 ขึ้น เพื่อให้ครูและผู้ปกครองได้รับความรู้ ความเข้าใจ และได้รับการฝึกปฏิบัติจริงในการช่วยชีวิต ผู้ประสบภัยทางน้ำขั้นพื้นฐาน สามารถช่วยชีวิตผู้อื่น และเกิดแนวทางการป้องกันได้อย่างมีประสิทธิภาพสูงสุด เพื่อเป็นจุดเริ่มต้นของการสร้างความปลอดภัยทางน้ำ โดยโรงเรียนและชุมชนเข้ามามีส่วนร่วมในการดำเนินงาน เพื่อให้เกิดความเข้มแข็งและพึ่งตนเองได้

**2. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด**

|  |  |
| --- | --- |
| **วัตถุประสงค์** | **ตัวชี้วัดความสำเร็จ** |
| 1. เพื่อให้ผู้ที่เข้ารับการอบรมมีความรู้และทักษะในการปฐมพยาบาลเบื้องต้น สามารถช่วยเหลือตนเอง และบุคคลใกล้ตัวได้อย่างปลอดภัยก่อนถึงโรงพยาบาล | ผู้ที่เข้ารับการอบรมมีความรู้และทักษะในการปฐมพยาบาลเบื้องต้น สามารถช่วยเหลือตนเอง และบุคคลใกล้ตัวได้อย่างปลอดภัยก่อนถึงโรงพยาบาล ร้อยละ 100 |
| 2. เพื่อเป็นการลดความเสี่ยงต่อการเสียชีวิตจากการจมน้ำและลดค่าใช้จ่ายทางด้านค่ารักษาพยาบาล | ผู้เข้าอบรมสามารถฝึกปฏิบัติการเอาชีวิตรอดและช่วยเหลือผู้ประสบภัยทางน้ำได้ ร้อยละ 100 |

**3. กลุ่มเป้าหมาย**

- ผู้ปกครองและครูศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลคลองขุด จำนวน 50 คน

**4. วิธีดำเนินการ**

**กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย**

|  |  |
| --- | --- |
| **กิจกรรม** | **ระบุวัน/ช่วงเวลา** |
| 1.เตรียมวัสดุ อุปกรณ์ ในการดำเนินโครงการ | กุมภาพันธ์ |
| 2. จัดอบรมให้ความรู้  2.1 ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับความปลอดภัยทางน้ำ  2.2 การรู้จักเอาชีวิตรอดเมื่อประสบภัยทางน้ำ  2.3 การให้ความช่วยเหลือผู้ประสบภัยทางน้ำ  2.4 การปฐมพยาบาล ด้วยการผายปอดและการนวดหัวใจให้กับผู้ประสบภัยทางน้ำ  2.5 ฝึกปฏิบัติการเอาชีวิตรอดและช่วยเหลือผู้ประสบภัยทางน้ำ | กุมภาพันธ์-มีนาคม  2 วัน |
| 3. กิจกรรมเฝ้าระวัง ป้องกันจุดเสี่ยง เลี่ยงเด็กจมน้ำ  3.1 สำรวจแหล่งน้ำเสี่ยงในชุมชน  3.2 เฝ้าระวังและแจ้งเตือน เช่น ประกาศเสียงตามสายในชุมชน ตักเตือนเมื่อเห็นเด็กเล่นน้ำตามลำพัง  3.3 จัดการแหล่งน้ำให้ปลอดภัย เช่น สร้างรั้ว ติดป้ายคำเตือน ให้มีอุปกรณ์ช่วยคนตกน้ำไว้บริเวณแหล่งน้ำเสี่ยง เช่น ถังแกลลอนเปล่าผูกเชือก ขวดน้ำพลาสติกเปล่า และไม้ เป็นต้น | เมษายน-พฤษภาคม |
| 4. สรุปและรายงานผล | ภายใน 30 วันหลังเสร็จสิ้นโครงการ |

**5. ระยะเวลาดำเนินการ**

เดือนกุมภาพันธ์-มีนาคม 2563

**6. สถานที่ดำเนินการ**

- ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลคลองขุด

- สระว่ายน้ำเอกชน

**7. งบประมาณ**

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคลองขุด ประเภทที่ ๓ สนับสนุนให้ศูนย์เด็กเล็กหรือศูนย์อื่น หรือศูนย์พัฒนาเด็กเล็กและฟื้นฟูคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ จำนวน 36,060 บาท รายละเอียด ดังนี้

กิจกรรมจัดอบรมให้ความรู้และฝึกปฏิบัติการช่วยเหลือผู้ประสบภัยทางน้ำ

1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมโครงการ คณะทำงานและวิทยากร จำนวน 60 คนๆ ละ 25 บาท จำนวน 2 วันๆ ละ 2 มื้อ เป็นเงิน 6,000 บาท

2. ค่าอาหารกลางวัน ผู้เข้าร่วมโครงการ คณะทำงานและวิทยากร จำนวน 60 คนๆ ละ 60 บาท จำนวน 2 วัน เป็นเงิน 7,200 บาท

3. ค่าวิทยากร อบรมให้ความรู้ในการบรรยาย จำนวน 3 ชั่วโมงๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน 1,800 บาท

4. ค่าวิทยากรกลุ่ม จำนวน 6 คน ฝึกปฏิบัติ จำนวน 8 ชั่วโมง ๆ ละ 300 บาท เป็นเงิน 14,400 บาท

5. ค่าป้ายโครงการ ขนาด 1x3 เมตร เป็นเงิน 360 บาท

6. ค่าจัดทำป้ายไวนิลจุดเสี่ยง

7. ค่าเช่าสระน้ำ วันละ 3,500 บาท จำนวน 1 วัน เป็นเงิน 3,500 บาท

8. ค่าวัสดุอุปกรณ์อื่น ๆ ที่ใช้ในโครงการ (ค่าเข้าเล่มและจัดทำรูปเล่มหลักฐานเอกสาร,ค่าถ่ายเอกสาร,ค่าพริ้นรูป ) เป็นเงิน 500 บาท

กิจกรรมเฝ้าระวัง ป้องกันจุดเสี่ยง เลี่ยงเด็กจมน้ำ

1. ค่าป้ายไวนิลพร้อมติดตั้ง (ป้ายคำเตือนจุดเสี่ยง) จำนวน 3 ป้าย ๆ ละ 600 บาท

เป็นเงิน 1,800 บาท

1. ค่าเชือก จำนวน 1 ม้วน เป็นเงิน 500 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 36,060 บาท (สามหมื่นหกพันหกสิบบาทถ้วน)

**หมายเหตุ** งบประมาณต่างๆ สามารถถัวจ่ายกันได้ตามการจ่ายจริง กิจกรรม สถานที่และเวลาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม \*\*\*

**8. ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

**ผลผลิต**

1. ผู้ที่เข้ารับการอบรมมีความรู้และทักษะในการปฐมพยาบาลเบื้องต้น สามารถช่วยเหลือตนเอง และบุคคลใกล้ตัวได้อย่างปลอดภัยก่อนถึงโรงพยาบาล ร้อยละ 100

2. ผู้เข้าอบรมสามารถฝึกปฏิบัติการเอาชีวิตรอดและช่วยเหลือผู้ประสบภัยทางน้ำได้ ร้อยละ 100

**ผลลัพธ์**

๑. ผู้ที่เข้ารับการอบรมมีความรู้และทักษะในการปฐมพยาบาลเบื้องต้น สามารถช่วยเหลือตนเอง และบุคคลใกล้ตัวได้อย่างปลอดภัยก่อนถึงโรงพยาบาล

2. สามารถลดความเสี่ยงต่อการเสียชีวิตจากการจมน้ำและลดค่าใช้จ่ายทางด้านค่ารักษาพยาบาล

**9. ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)**

**ชื่อองค์กร**......ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลคลองขุด......

**ผู้รับผิดชอบโครงการ**

ชื่อ นางณัฐรินีย์ จิตต์หลัง

ตำแหน่ง หัวหน้าศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลคลองขุด

เบอร์โทรศัพท์ 08-9463-2383

ที่อยู่ 224/2 หมู่ที่ 4 ตำบลคลองขุด อำเภอเมืองสตูล จังหวัดสตูล

**10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

**(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)**

***10*.1 *หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ* (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)**

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลคลองขุด

10.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

10.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

10.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

10.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

10.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

**10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)**

10.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]

10.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]

10.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]

10.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

10.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

**10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)**

10.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

10.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

10.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

10.3.4 กลุ่มวัยทำงาน

10.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

10.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

10.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

10.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

**10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

10.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

10.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

10.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

10.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

10.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

10.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

10.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

10.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

10.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) ......................................................................................................

10.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

10.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

10.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

10.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

10.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

10.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

10.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

10.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

10.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) …………………………………………………………………………………

10.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

10.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

10.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

10.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

10.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

10.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

10.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

10.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

10.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

10.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) ...ส่งเสริมทักษะส่วนบุคคลในการเอาชีวิตรอดและช่วยเหลือผู้ประสบภัยทางน้ำ.......

10.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

10.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

10.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

10.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

10.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

10.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยน

สิ่งแวดล้อมในการทำงาน

10.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

10.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

10.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

10.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) ......................................................................................................

10.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

10.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

10.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

10.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

10.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

10.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

10.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

10.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

10.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) ....................................................................................................

10.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

10.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

10.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

10.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

10.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

10.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

10.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

10.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

10.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

10.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) ..................................................................................................

10.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

10.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

10.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

10.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

10.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

10.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

10.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

10.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

10.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .......................................................................................................

10.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

10.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

10.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

10.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

10.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

10.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

10.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) ....ส่งเสริมทักษะส่วนบุคคลในการเอาชีวิตรอดและช่วยเหลือผู้ประสบภัยทางน้ำ..

ลงชื่อ ............................................................................... ผู้เสนอโครงการ

(นางณัฐรินีย์ จิตต์หลัง)

ตำแหน่ง หัวหน้าศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลคลองขุด

วันที่-เดือน-พ.ศ. ...25 ธันวาคม 2562............

**ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)**

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคลองขุด ครั้งที่ 1 / 2563 เมื่อวันที่ 14 มกราคม 2563 ผลการพิจารณาโครงการ ดังนี้

**อนุมัติ**งบประมาณ เพื่อสนับสนุนโครงการ “อบรมเชิงปฏิบัติการการกู้ชีพ และช่วยชีวิตทางน้ำเบื้องต้น ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลคลองขุด” จำนวน 36,060 บาท

เพราะ สามารถป้องกันการเสียชีวิตจากการจมน้ำในกลุ่มเด็กเล็ก โดยครูและผู้ปกครองได้รับความรู้ ความเข้าใจ และได้รับการฝึกปฏิบัติจริงในการช่วยชีวิต ผู้ประสบภัยทางน้ำขั้นพื้นฐาน สามารถช่วยชีวิตผู้อื่น และเกิดแนวทางการป้องกันได้อย่างมีประสิทธิภาพสูงสุด

**ไม่อนุมัติ**งบประมาณ เพื่อสนับสนุนโครงการ

เพราะ .............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .........................................................................................................................  
..............................................................................................................................................................................  
..............................................................................................................................................................................

ให้รายงานผลความสำเร็จของโครงการ ตามแบบฟอร์ม **(ส่วนที่ 3)** ภายใน 30 วัน หลังจากเสร็จสิ้นโครงการ ในปีงบประมาณ 2563

ลงชื่อ ....................................................................

(นายนันต์ ปิริยะ)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

เทศบาลตำบลคลองขุด

วันที่-เดือน-พ.ศ.......................................................

**กำหนดการอบรม**

**โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการกู้ชีพ และช่วยชีวิตทางน้ำเบื้องต้น**

**ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลคลองขุด**

**ประจำปีงบประมาณ 2562**

วันที่ .................................

เวลา 08.30 - 09.00 น. - ลงทะเบียน

เวลา 09.00 - 09.30 น. - พิธีเปิดการอบรม โดยนายกเทศมนตรีตำบลคลองขุด

เวลา 09.30 น. – 10.30 น. - บรรยายเรื่อง สัญญาณชีพ

- การประเมินสถานการณ์

- การประเมินสภาพผู้ป่วยขั้นต้น

เวลา 10.30 น.-12.00 น. - บรรยายเรื่อง หลักในการว่ายน้ำและทักษะในการเอาชีวิตรอด

จากน้ำที่ถูกต้อง, การฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน CPR

เวลา 12.00 น. – 13.00 น. - พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา 13.00 น.-16.30 น. - ฝึกปฏิบัติ หลักในการว่ายน้ำและทักษะในการเอาชีวิตรอดจากน้ำ

ที่ถูกต้อง

-วิธีการร้องขอความช่วยเหลือ เช่น การโบกมือขึ้นลงเหนือศีรษะให้

คนอื่นรู้ว่ากำลังประสบภัย  การตะโกน

- วิธีการลอยตัวอยู่ในน้ำ เช่น การฝึกลอยตัวโดยใช้ท่าแม่ชีลอย

น้ำ คือลอยตัวแบบนอนหงาย ขาแขนเหยียดตรงเหมือนนอนอยู่

บนที่นอน เงยหน้ายกคางเพื่อใช้ปากหายใจ

- การช่วยเหลือโดยไม่จำเป็นต้องลงน้ำ ด้วยการยื่นหรือโยน

อุปกรณ์ให้ผู้ประสบภัยจับหรือเกาะ

- การขอความช่วยเหลือทางการแพทย์ด้วยการโทรแจ้งสายด่วน

1669 และหากพบว่าผู้ป่วยไม่หายใจ ก็ต้องรีบช่วยเหลือด้วยการ

การปฐมพยาบาล การกู้ชีพด้วยการผายปอดและนวดหัวใจการจัด

ท่าผู้ป่วยหลังปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพ – อันตรายของการทำ CPR

ไม่ถูกวิธ**ี**

วันที่ .................................

เวลา 08.30 น.- 09.00 น. - ลงทะเบียน

เวลา 09.00 น.- 12.00 น. - ฝึกปฏิบัติ หลักในการว่ายน้ำและทักษะในการเอาชีวิตรอดจากน้ำ

ที่ถูกต้อง

-วิธีการร้องขอความช่วยเหลือ เช่น การโบกมือขึ้นลงเหนือศีรษะให้

คนอื่นรู้ว่ากำลังประสบภัย  การตะโกน

- วิธีการลอยตัวอยู่ในน้ำ เช่น การฝึกลอยตัวโดยใช้ท่าแม่ชีลอย

น้ำ คือลอยตัวแบบนอนหงาย ขาแขนเหยียดตรงเหมือนนอนอยู่

บนที่นอน เงยหน้ายกคางเพื่อใช้ปากหายใจ

- การช่วยเหลือโดยไม่จำเป็นต้องลงน้ำ ด้วยการยื่นหรือโยน

อุปกรณ์ให้ผู้ประสบภัยจับหรือเกาะ

- การขอความช่วยเหลือทางการแพทย์ด้วยการโทรแจ้งสายด่วน

1669 และหากพบว่าผู้ป่วยไม่หายใจ ก็ต้องรีบช่วยเหลือด้วยการ

การปฐมพยาบาล การกู้ชีพด้วยการผายปอดและนวดหัวใจการจัด

ท่าผู้ป่วยหลังปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพ – อันตรายของการทำ CPR

ไม่ถูกวิธ**ี**

เวลา 12.00 น. – 13.00 น. - พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา 13.00 น. - 16.00 น. – ทดสอบการว่ายน้ำและทักษะในการเอาชีวิตรอดจากน้ำ

ที่ถูกต้อง

\* หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา 10.00-10.15 น. และ 14.15-14.30 น.

**วิทยากร** จากหน่วยกู้ชีพเทศบาลตำบลคลองขุด

**ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)**

ชื่อโครงการ อบรมเชิงปฏิบัติการการกู้ชีพ และช่วยชีวิตทางน้ำเบื้องต้น หมู่ที่ 3 บ้านเกาะนก

**1. ผลการดำเนินงาน**

กลุ่มอาสาพัฒนาสาธารณสุข หมู่ที่ 3 บ้านเกาะนก ตำบลคลองขุดได้จัดทำโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการกู้ชีพ และช่วยชีวิตทางน้ำเบื้องต้น หมู่ที่ 3 บ้านเกาะนกขึ้น เพื่อให้ผู้ที่เข้ารับการอบรมมีความรู้และทักษะในการปฐมพยาบาลเบื้องต้น สามารถช่วยเหลือตนเอง และบุคคลใกล้ตัวได้อย่างปลอดภัยก่อนถึงโรงพยาบาล และเป็นการลดความเสี่ยงต่อการเสียชีวิตจากการจมน้ำและลดค่าใช้จ่ายทางด้านค่ารักษาพยาบาล โดยจัดกิจกรรมจัดอบรมให้ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับความปลอดภัยทางน้ำ การรู้จักเอาชีวิตรอดเมื่อประสบภัยทางน้ำ การให้ความช่วยเหลือผู้ประสบภัยทางน้ำ การปฐมพยาบาล ด้วยการผายปอดและการนวดหัวใจให้กับผู้ประสบภัยทางน้ำ และฝึกปฏิบัติการเอาชีวิตรอดและช่วยเหลือผู้ประสบภัยทางน้ำ โดยกำหนดกลุ่มเป้าหมายไว้ จำนวน ....40.. คน และมีผู้เข้าร่วมโครงการ ....82... คน

**2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด**

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

🞎 บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

🞎 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ .............................................................................

...........................................................................................................................................................................

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมในโครงการ ............................................. คน

**3. การเบิกจ่ายงบประมาณ**

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ .............27,160........ บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง .............27,160........ บาท คิดเป็นร้อยละ .......100.00........

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ .........................0......... บาท คิดเป็นร้อยละ .......0.........

**4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน**

🞎 ไม่มี

🞎 มี

ปัญหา/อุปสรรค

1. แหล่งน้ำในการฝึกการว่ายน้ำเพื่อเอาชีวิตรอดในพื้นที่หมู่ที่ 3 เป็นแหล่งน้ำเค็ม ฝึกในทะเล วันที่จัดอบรมแม้ว่าจะกำหนดในช่วงน้ำตาย ซึ่งระดับน้ำคงที่นานและน้ำขึ้นช้า แต่พอน้ำเริ่มขึ้นระดับน้ำก็จะขึ้นลึกเกินไปและน้ำพัดแรงทำให้การฝึกการว่ายน้ำเพื่อเอาชีวิตรอดทำได้ยาก

2. กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการกำหนดไว้วันละ 40 คน จำนวน 2 วัน แต่มีเยาวชนที่สนใจเกินกว่าที่กำหนดไว้ ทำให้การจัดการเรื่องอาหารไม่เพียงพอ

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

1. จัดหาวิทยากรในการฝึกเพิ่มขึ้น เพื่อใช้เวลาในการฝึกว่ายน้ำเพื่อเอาชีวิตรอดขณะที่ฝึกในทะเลใช้เวลาน้อยลง เพราะการขึ้นลงของน้ำทะเลมีผลกับการฝึก

2. ให้เยาวชนได้รับประทานอาหารก่อน ส่วนผู้ปกครองรับประทานทีหลัง และจัดอาหารเพิ่มให้ผู้ปกครอง

ลงชื่อ.....................................................................ผู้รายงาน

(นางจิดาภา นวลแก้ว)

ตำแหน่ง คณะกรรมการหมู่บ้านบ้านเกาะนก