

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการ
ดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายในชุมชนแออัดเพื่อสุขภาพ ปี ๒๕๖๓

1. ผลการดำเนินงาน

.....ประชาชนที่เข้าร่วมโครงการ ๗๐ คน มีอัตราขาดมาไม่ถึง ๕%
คิดเป็นค่าตอบแทน: ๖๐ ชั่วโมง ค่าตอบแทนที่ลดลง ซึ่งส่งผลให้ค่าจ้างเหมาบริการเกิด
ความเสียหายของเงินภาษี เช่น โครงการบ้าน โครงการคนพิการของพื้นที่ที่เข้าร่วมโครงการ
ลดค่า)

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๓๓,๕๐๐ บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๓๓,๕๐๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ บาท คิดเป็นร้อยละ

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

ลงชื่อ ผู้รายงาน

(นางสาวสุวิมล นพรัตน์)

ตำแหน่ง ประชาสัมพันธ์โครงการบ้านคนพิการ

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๖ ธ.ค. ๖๓

สรุปแผนงาน/โครงการ

กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลเขาขาว
ตำบลเขาขาว อำเภอละงู จังหวัดสตูล ปีงบประมาณ 2563

แผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	พื้นที่ ดำเนินการ	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินงาน	งบประมาณ (บาท)	การประเมินผล	หน่วยงานที่ รับผิดชอบ
โครงการส่งเสริม การออกกำลังกาย แบบแอโรบิคเพื่อ สุขภาพ ปี2563	1.เพื่อให้ดัชนีมวลกาย ของประชาชนที่เข้าร่วม การออกกำลังกายแบบแอ โรบิคลดลงเมื่อสิ้นสุด โครงการ 2.เพื่อให้ประชาชนที่เข้า ร่วมการออกกำลังกายแบบ แอโรบิคมีสุขภาพที่ แข็งแรงสมบูรณ์ 3..เพื่อให้ประชาชนที่เข้า ร่วมการออกกำลังกายแบบ แอโรบิคมีปฏิสัมพันธ์ที่ดี ต่อกันและมีสถานที่พบปะ แลกเปลี่ยนความคิดเห็น ในกิจกรรมที่เป็นประโยชน์	กลุ่มประชาชน ทั่วไปที่มีภาวะ เสี่ยง จำนวน70 คน	ตำบลเขาขาว อำเภอละงู จังหวัดสตูล	กิจกรรมที่ 1 เขียน โครงการเพื่อขอ อนุมัติกิจกรรมการ เดินแอโรบิค กิจกรรมที่ 2 กิจกรรม การเดินแอโรบิค 3.สรุปพร้อมจัดทำ รายงานผลการ ดำเนินงาน	1 มีนาคม 2563 - 30 กันยายน 2563 แต่ เนื่องจาก สถานการณ์ การระบาด ของโควิด 19 จึงขอขยาย เวลาทำ กิจกรรมที่ 2	- 33,500 บาท	1.เพื่อให้ดัชนีมวล กายของประชาชน ที่เข้าร่วมการออก กำลังกายแบบแอ โรบิคลดลงเมื่อ สิ้นสุดโครงการ 2.เพื่อให้ ประชาชนที่เข้า ร่วมการออกกำลังกาย แบบแอโรบิค มีสุขภาพที่ แข็งแรงสมบูรณ์	คณะกรรมการ ชมรมแอโรบิก ชาวตำบลเขา ขาวรวมใจ

สำเนาถูกต้อง

กฤษณ์ นริศ

สรุปค่าใช้จ่ายโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายแบบแอโรบิกเพื่อสุขภาพ ปี2563

ชมรมแอโรบิกชาวตำบลเขาขาวรวมใจ

ปีงบประมาณ 2563

ที่	กิจกรรม	รายการ	จำนวนเงิน	ค่าใช้จ่าย	คงเหลือ
1.	จัดซื้อวัสดุครุภัณฑ์สำหรับใช้ในโครงการเพื่อให้บริการกลุ่มเป้าหมายและประชาชนทั่วไปที่เข้าร่วมกิจกรรม	1.ค่าเครื่องเล่นเพลงและขยายเสียงแบบลำโพง 1 เครื่อง	8,900 บาท	8,900 บาท	0
		2.ค่าป้ายลานแอโรบิก 1 ป้ายพร้อมกรอบ	1,000 บาท	1,000 บาท	0
		3.ค่ากระติกน้ำพร้อมที่วาง	1,000 บาท	1,000 บาท	0
2.	กิจกรรมการเดินแอโรบิก	4.ค่าจ้างผู้นำเดินแอโรบิก	21,600 บาท	21,600 บาท	0
3.	จัดทำรายงานสรุปผลโครงการ 3 เล่ม	5.ค่าจัดทำเล่มสรุปผลโครงการ	1,000 บาท	1,000 บาท	0
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น (สามหมื่นสามพันห้าร้อยบาทถ้วน)			33,500 บาท	33,500 บาท	0

ถ้าเนาถูกต้อง

ณชัย น/306น

สรุปและอภิปรายผล

จากการดำเนินงานโครงการโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายแบบแอโรบิคเพื่อสุขภาพ ปี2563 ของชมรมแอโรบิค พบว่า การดำเนินงานในครั้งนี้มีปัญหาและอุปสรรคจากการระบาดของโรคโควิด 19ซึ่งเป็นช่วงที่กำหนดไว้เพื่อทำกิจกรรมการเดินแอโรบิค จึงมีความจำเป็นต้องเลื่อนไปปฏิบัติกิจกรรมดังกล่าวในช่วงเดือนมิถุนายน 2563จนถึงวันที่ 30 พฤศจิกายน 2563แทนช่วงเวลาเดิมที่กำหนดไว้ตั้งแต่วันที่1 เมษายน 2563 ถึงวันที่30 เดือนกันยายน 2563 จากการประเมินผลโครงการ พบว่า บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการที่ตั้งไว้ ซึ่งสามารถสรุปและอภิปรายผลตามวัตถุประสงค์ของโครงการได้ดังนี้

ผลการดำเนินงานตามวัตถุประสงค์ ข้อที่ 1. เพื่อให้ดัชนีมวลกายของประชาชนที่เข้าร่วมการออกกำลังกายแบบแอโรบิคลดลงเมื่อสิ้นสุดโครงการ

ผลการดำเนินงานตามวัตถุประสงค์ ข้อที่ 2. เพื่อให้ประชาชนที่เข้าร่วมการออกกำลังกายแบบแอโรบิคมีสุขภาพที่แข็งแรงสมบูรณ์

สรุปผล : จากการดำเนินงานพบว่า ประชาชนที่เข้าร่วมโครงการ 70 คน มีดัชนีมวลกายลดลง 45 คน คิดเป็นมากกว่าร้อยละ60 มีดัชนีมวลกายที่ลดลง ซึ่งจะส่งผลให้ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคความเสื่อมของร่างกาย เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงของผู้ที่เข้าร่วมโครงการลดลง

ข้อเสนอแนะ : โครงการนี้มีประชาชนให้ความสนใจเป็นอย่างมาก อยากให้มีการดำเนินโครงการต่อไป แต่ยังคงเว้นช่วงการจัดกิจกรรมการเดินแอโรบิคในช่วงที่มีโรคติดต่อออกไปก่อน ช่วงนี้แนะนำให้ประชาชนออกกำลังกายที่บ้านเพื่อรักษาระยะห่างเพื่อการป้องกันโรคโควิด 19 และเพื่อสุขภาพที่แข็งแรงของประชาชน

สำเนาถูกต้อง

ณัฐย์ ศรีอ่อน

(.....
.....)

(นางสุนีย์ ศรีอ่อน)

ตำแหน่งประธานชมรมแอโรบิคชาวตำบลเขาขาวรวมใจ