

รายละเอียดโครงการ

ชื่อโครงการ/กิจกรรม **โครงการรณรงค์คัดกรองมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูก ด.เขาขาว ปี ๖๓**

รหัสโครงการ **๖๓-๕๓๓๐-๒-๑๒**

- ความสอดคล้องกับแผนงาน
- แผนงานอาหารและโภชนาการ
  - แผนงานกิจกรรมทางกาย
  - แผนงานเหล่า
  - แผนงานบุหรี
  - แผนงานสารเสพติด
  - แผนงานโรคเรื้อรัง
  - แผนงานอุบัติเหตุ
  - แผนงานอนามัยแม่และเด็ก
  - แผนงานเด็ก เยาวชน ครอบครัว
  - แผนงานผู้สูงอายุ
  - แผนงานสิ่งแวดล้อม
  - แผนงานเผชิญภัยพิบัติและโรคระบาด
  - แผนงานกลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีความเสี่ยง
  - แผนงานการบริหารจัดการกองทุนสุขภาพตำบล
  - แผนงานคนพิการ
  - แผนงานแรงงานนอกระบบ

ประเภทการสนับสนุน **ประเภท ๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น**

หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ **กลุ่มหรือองค์กรประชาชน**

ชื่อองค์กรที่รับผิดชอบ **กลุ่ม อสม.ตำบลเขาขาว**

วันที่อนุมัติ **๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ \***

ปีงบประมาณ **๒๕๖๓**

ระยะเวลาดำเนินโครงการ **๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ - ๑ กรกฎาคม ๒๕๖๓ \***

กำหนดวันส่งรายงาน **๓๐ กรกฎาคม ๒๕๖๓**

งบประมาณ **๑๓,๖๐๐.๐๐ บาท \***

ผู้รับผิดชอบโครงการ **นางสาวชิตลันยา ประจัน**

ที่เลี้ยงโครงการ **นายสุทธิพันธ์ มานะกล้า**

พื้นที่ดำเนินการ **ตำบลเขาขาว อำเภอลอง จังหัดสตูล**

ละติจูด-ลองจิจูด

งวดสำหรับการทำรายงาน

งวด	วันที่งวดโครงการ		วันที่งวดรายงาน		งบประมาณ (บาท)
	จากวันที่	ถึงวันที่	จากวันที่	ถึงวันที่	
๑.	๑ มี.ค. ๒๕๖๓	๓๐ ก.ย. ๒๕๖๓			๑๓,๖๐๐.๐๐
<b>รวมงบประมาณ</b>					<b>๑๓,๖๐๐.๐๐</b>

กลุ่มเป้าหมายหลัก

(ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน(คน)
กลุ่มเป้าหมายจำแนกตามช่วงวัย	
กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน	๐
กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน	
กลุ่มวัยทำงาน	๓๖

กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมาย กลุ่มวัยทำงาน :

- การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- อื่นๆ ระบุ

กลุ่มผู้สูงอายุ

๐

กลุ่มเป้าหมายจำแนกกลุ่มเฉพาะ

กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๒๑๗

กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมาย กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง :

- การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- อื่นๆ ระบุ

สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

## ข้อมูลในการดำเนินโครงการ

### สถานการณ์

สถานการณ์ปัญหา	ขนาด
๑. ==เลือกตัวอย่างสถานการณ์==	0.00

เพิ่มสถานการณ์อื่น ๆ

เลือกตัวอย่างสถานการณ์จากความสอดคล้องกับแผนงานที่ระบุไว้แล้ว หรือ ระบุสถานการณ์เพิ่มเติม ป้อนขนาดปัญหา แล้วบันทึก

### สถานการณ์/หลักการและเหตุผล (บรรยายเพิ่มเติม)

โรคมะเร็งเป็นสาเหตุการตายของทุกประเทศทั่วโลก แต่ละปีจะมีผู้ป่วยด้วยโรคมะเร็งรายใหม่ประมาณ ๑๑ ล้านคน และตายด้วยโรคมะเร็ง ๗ ล้านคน/ปี ในประเทศไทยโรคมะเร็งเต้านมเป็นโรคที่ทำให้สตรีอายุ ๓๐ - ๗๐ ปีเสียชีวิตเป็นอันดับหนึ่ง รองลงมาคือมะเร็งปากมดลูก มะเร็งตับ มะเร็งปอด มะเร็งลำไส้ใหญ่ ตามลำดับ มะเร็งในผู้หญิงในปัจจุบันนี้ นับว่ามีความน่าห่วงเพิ่มมากขึ้น จากการใช้ชีวิตและด้วยสภาพแวดล้อมสังคมที่เปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็ว และมะเร็งที่ถือได้ว่าเป็นมะเร็งที่น่าห่วงมากที่สุดของผู้หญิงยุคนี้คือ มะเร็งปากมดลูก จากตัวเลขที่มีเพิ่มมากขึ้นในแต่ละปี และพบผู้ป่วยที่มีอายุน้อยลงเพิ่มมากขึ้น เนื่องจากการมีเพศสัมพันธ์ตั้งแต่อายุยังน้อย และเปลี่ยนคู่นอนบ่อยๆ ซึ่งมะเร็งปากมดลูกสามารถป้องกันได้ และสามารถตรวจคัดกรองหาความผิดปกติได้ก่อน จากข้อมูลจากสถิติของกระทรวงสาธารณสุข ปี ๒๕๖๐ ระบุว่า ในแต่ละปีจะพบว่าสตรีไทยป่วยมะเร็งปากมดลูกรายใหม่ ๕,๕๑๓ ราย และหากลงลึกไปอีกพบว่าในแต่ละวันจะมีสตรีป่วยเป็นมะเร็งปากมดลูกเพิ่มถึง ๑๕ ราย และแต่ละปีจะมีสตรีไทยเสียชีวิตเพราะมะเร็งปากมดลูกถึง ๒,๒๕๑ ราย หรือเฉลี่ยจะมีสตรีไทยเสียชีวิตเพราะมะเร็งปากมดลูกวันละ ๖ ราย ผู้ป่วยมะเร็งรายใหม่ถึง ๘,๑๘๔ คน ซึ่งเป็นตัวเลขที่สูงมาก จากการดำเนินการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกของรพ.สต.เขาวัว ปี ๒๕๕๘- ๒๕๖๒ สตรีอายุ ๓๐- ๖๐ ปีจำนวนทั้งหมด ๑๐๓๕ คนได้รับการตรวจคัดกรองจำนวน ๗๑๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๙.๑๘ พบความผิดปกติส่งต่อพบแพทย์ที่ไม่ใช่มะเร็งจำนวน ๑ คน ผิดปกติจำนวน ๑ คน ตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมสตรีอายุ ๓๐- ๗๐ ปีจำนวนทั้งหมด ๑๓๑๖ คนได้รับการตรวจคัดกรองจำนวน ๑๑๙๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๐.๕๘ พบความผิดปกติส่งต่อพบแพทย์ จำนวน ๓ ราย การตรวจคัดกรองค้นหาโรคในระยะแรกในสตรีกลุ่มเป้าหมายเป็นวิธีหนึ่งที่สามารถลดอัตราการเกิดการเกิดโรคมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูกรายใหม่ได้

### วัตถุประสงค์/เป้าหมาย

วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัดความสำเร็จ	ขนาดปัญหา	เป้าหมาย
๑. แขนงนำสุขภาพมีความรู้และทักษะในการตรวจเต้านมด้วยตนเองอย่างถูกวิธี ตัวชี้วัดความสำเร็จ : แกนนำสุขภาพ สามารถตรวจเต้านมด้วยตนเอง และผ่านการประเมินทักษะการตรวจเต้านมจากบุคลากรสาธารณสุขไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐		๒๑๗.๐๐
๒. สตรีอายุ ๓๐-๖๐ ปี ได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกด้วยวิธี Pap smear ตัวชี้วัดความสำเร็จ : สตรีอายุ ๓๐-๖๐ ปี ได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกร้อยละ ๒๐		๐.๐๐

วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ขนาด เป้าหมาย  
ปัญหา ๑ ปี

๓. เพื่อให้สตรีกลุ่มเป้าหมายที่ตรวจพบความผิดปกติได้รับการส่งต่อพบแพทย์ ตรวจวินิจฉัยและรักษาตามมาตรฐาน  
ตัวชี้วัดความสำเร็จ :  
ส่งต่อรายที่ผิดปกติเพื่อรับการรักษาตามมาตรฐาน ร้อยละ ๑๐๐

เพิ่มวัตถุประสงค์อื่น ๆ

เลือกตัวอย่างวัตถุประสงค์จากความสอดคล้องกับแผนงานที่ระบุไว้แล้ว หรือ คลิกเพิ่มวัตถุประสงค์อื่นๆ แล้วบันทึก

การดำเนินงาน/กิจกรรม

- เรียงลำดับตามเวลา
- จำแนกตามกลุ่มกิจกรรม
- จำแนกตามวัตถุประสงค์

วันที่	ชื่อกิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย (คน)	งบกิจกรรม (บาท)	ทำแล้ว	ใช้จ่ายแล้ว (บาท)
๑๕ พ.ค. ๖๓	กิจกรรมที่ ๑. ประชุมคณะทำงานเพื่อเตรียมความพร้อมในการจัดโครงการ	๑๕.๐๐	๐.๐๐		-
๑๐ มิ.ย. ๖๓	กิจกรรมที่ ๒. รณรงค์ตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก	๒๓๒.๐๐	๗,๓๐๐.๐๐		-
๑๗ มิ.ย. ๖๓	กิจกรรมที่ ๓. อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่องโรคมะเร็งปากมดลูกและโรคมะเร็งเต้านม แก่แกนนำสุขภาพ	๓๖.๐๐	๖,๓๐๐.๐๐		-
รวม		๒๘๓	๑๓,๖๐๐.๐๐	๐	๐.๐๐
					+ เพิ่มกิจกรรม

วิธีดำเนินการ (บรรยายเพิ่มเติม)

กิจกรรมที่ ๑ การรณรงค์ตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก

๑. ค้นหากลุ่มเป้าหมาย
๒. ประชุมคณะทำงานเพื่อเตรียมความพร้อมในการจัดโครงการและแบ่งบทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบ
๓. ประชาสัมพันธ์กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมเข้าร่วมโครงการ และ รณรงค์ตรวจคัดกรองโรคมะเร็งปากมดลูก ตามวันเวลา

ค่าใช้จ่าย

กิจกรรมที่ ๑ ประชุมคณะทำงานเพื่อเตรียมความพร้อมในการจัดโครงการ ไม่มีค่าใช้จ่าย

กิจกรรมที่ ๒ รณรงค์ตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสตอรี่ ๓๐ - ๖๐ ปี ที่ตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก ๑ มื้อ มื้อละ ๒๕ บาท จำนวน ๒๑๗ คน เป็นเงิน ๕,๔๒๕ บาท
๒. ค่าอาหารกลางวันสำหรับคณะทำงาน ๑ มื้อ มื้อละ ๗๕ บาท จำนวน ๑๕ คน เป็นเงิน ๑,๑๒๕ บาท
๓. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มคณะทำงาน จำนวน ๒ มื้อ มื้อละ ๒๕ บาท จำนวน ๑๕ คน เป็นเงิน ๗๕๐ บาท รวม ๗,๓๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๓ อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่องโรคมะเร็งปากมดลูกและโรคมะเร็งเต้านม แก่แกนนำสุขภาพ

โครงการรณรงค์คัดกรองมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูก ค.เขาขาว ปี 63 | กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ - กองทุนสุขภาพตำบล


1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับอบรมแกนนำสุขภาพ จำนวน ๒ มื้อ มื้อละ ๒๕ บาท จำนวน ๓๖ คน เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารกลางวันอบรมแกนนำสุขภาพ จำนวน ๑ มื้อ มื้อละ ๗๕ บาท จำนวน ๓๖ คน เป็นเงิน ๒,๗๐๐ บาท
๓. ค่าวิทยากรอบรมแกนนำสุขภาพ จำนวน ๖ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๓๐๐ บาท จำนวน ๑,๘๐๐ บาท รวม ๖,๓๐๐ บาท

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑.สตรีอายุ ๓๐-๖๐ ปี ได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก ๒ แกนนำสุขภาพมีทักษะและสามารถตรวจเต้านมด้วยตนเองได้ถูกต้อง
- ๓.สตรีอายุ ๓๐-๖๐ ปี ที่ตรวจพบความผิดปกติของมะเร็งปากมดลูกในระยะแรกได้รับการส่งต่อและรักษาตามมาตรฐาน

ลงชื่อ กัท ผู้เสนอโครงการ  
ผศ.กัทกานันท์ ยงรัตน์  
ตำแหน่ง ประธานชม.ตำบลเขาขาว  
วันที่-เดือน-พ.ศ. ๑ ๖ ๖๓

เอกสารประกอบโครงการ

โครงการเข้าสู่ระบบโดย  กลุ่ม อสม.หมู่ ๕ เมื่อวันที่ ๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ ๑๖:๐๔ น.

ตารางการอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่องโรคมะเร็งเต้านม และโรคมะเร็งปากมดลูก แก่แกนนำสุขภาพ  
ปีงบประมาณ 2563

วันที่ 25 กันยายน 2563

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเขาขาว

.....

เวลา 08.30 น. - 09.00 น.	ลงทะเบียนอบรม
เวลา 09.00 น. - 10.30 น.	ความรู้เรื่องโรคมะเร็งเต้านมและวิธีการตรวจเต้านมด้วยตนเอง โดยนายแพทย์สีบพงศ์ ยืนยง หมอเวชศาสตร์ครอบครัวประจำ PCC เขาขาว
เวลา 10.30 น.- 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
เวลา 10.45 น. - 12.00 น.	ฝึกปฏิบัติการตรวจเต้านมด้วยตนเอง
เวลา 12.00 น. - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา 13.00 น. - 14.30 น.	ฝึกปฏิบัติการตรวจเต้านมด้วยตนเอง (ต่อ)
เวลา 14.30 น. - 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
เวลา 14.45 น. - 15.30 น.	ความรู้เรื่องโรคมะเร็งปากมดลูกและวิธีปฏิบัติตัวก่อนการตรวจ โดยนายแพทย์สีบพงศ์ ยืนยง หมอเวชศาสตร์ครอบครัวประจำ PCC เขาขาว
เวลา 15.30 น. -16.00 น.	ซักถาม / อภิปรายปัญหาทั่วไป ปิดการอบรม