

ส่วนที่ 3 แบบรายงาน

ชื่อโครงการขยับกายวันละนิด พิชิตโรค ชุมชนบ้านทุ่งรี 3

1. ผลการดำเนินงาน

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
1. เพื่อเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการออกกำลังกายที่ถูกต้อง	1. มีความรู้ความเข้าใจในการออกกำลังกายที่ถูกต้อง โดยก่อนและหลังออกกำลังกายต้องมีการวอร์มร่างกายทุกครั้ง
2. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในชุมชนและผู้ที่สนใจบริเวณใกล้เคียงได้ออกกำลังกายแบบผสมผสาน (เดินไลน์แดนซ์)	2. มีความสามารถเต้นเป็นการแสดงออกโชว์ได้ และมีผู้เข้าร่วมเกิดความคาดหวัง
3. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความสุขสนุกสนานกับการออกกำลังกายเข้าจังหวะแบบผสมผสาน	3. มีผู้เข้าร่วมเต้นสม่ำเสมอทุกวัน ผู้เข้าร่วมมีความพึงพอใจในการเดินไลน์แดนซ์มากขึ้น

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การจัดโครงการครั้งนี้บรรลุตามวัตถุประสงค์ตามที่วางไว้ทุกประการ

2.2 กิจกรรมของโครงการแยกเป็น 2 ส่วน

2.2.1 การอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย มีผู้สนใจเข้าร่วมจำนวน 40 คน

2.2.2 การออกกำลังกายแบบผสมผสาน (ไลน์แดนซ์) มีผู้สนใจเข้าร่วมจำนวน 26 คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 37,650 บาท

งบประมาณที่เบิกจ่ายจริง 37,650 บาท

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ - บาท

4. ปัญหา/อุปสรรค

ไม่มี

มี

ปัญหาและอุปสรรค


1. งบประมาณที่ให้น้อยเกินไป โดยเฉพาะโครงการที่จัดทำต้องใช้ระยะเวลานานหลายเดือน
2. สถานที่มีพื้นที่เล็กเกินไปทำให้เมื่อสมาชิกมาเต้นจำนวนมากไม่สามารถรองรับได้ และเนื่องจากกิจกรรมอยู่ในช่วงโควิด-19 จึงต้องเว้นระยะห่างทางสังคม
3. ผู้ร่วมกิจกรรมส่วนใหญ่เป็นวัยทำงานจึงมาเต้นไม่พร้อมกัน
4. พื้นที่ไม่เรียบทำให้มีความเสี่ยงเกิดอุบัติเหตุ จึงต้องระมัดระวังในการเต้น

แนวทางการแก้ไข

1. เก็บเงินผู้เข้าร่วมสมทบค่าใช้จ่าย เช่น ค่าน้ำ ค่าไฟ ค่าวัสดุต่าง ๆ
2. เพิ่มระยะเวลาในการเต้นตั้งแต่เวลา 17.30-18.30 น. - 19.30 น. โดยผู้เข้าร่วมสลับกันมาเป็นทีม ๆ

ผลประโยชน์ที่ผู้ร่วมโครงการได้รับ

1. ผู้ร่วมโครงการมีสุขภาพจิต สุขภาพกาย สุขภาพใจและมีร่างกายที่แข็งแรงขึ้น
2. ลดความตึงเครียดลดความเสี่ยงจากโรคร้ายต่าง ๆ มีความสุขความสนุกเพิ่มขึ้น
3. เกิดความรักความผูกพันความร่วมมือช่วยเหลือซึ่งกันและกันและที่สำคัญได้รู้จักเพื่อนเพิ่มขึ้น
4. ผู้ร่วมโครงการสามารถแสดงโชว์ในงานต่าง ๆ ได้

ลงชื่อ..........ผู้รายงาน

(นางสาววิรภรณ์ ถาวรสุข)

ผู้รับผิดชอบโครงการ