

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา

รหัสโครงการ	AB - LSSSS - X - YZ ปี-รหัสกองทุน ๕ ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้วยแพทย์แผนไทย
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองคอกหงส์
	<input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input checked="" type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. นางสาวปริชาติ แก้วห่อทอง แพทย์แผนไทย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคอกหงส์ <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	-
วันอนุมัติ	๑๘ มีนาคม ๒๕๖๓
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่ ๒๓ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๓ ถึง วันที่ ๓๐ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๓
งบประมาณ	จำนวน ๓๐,๘๐๐ บาท
<b>หลักการและเหตุผล</b> <p>ปัจจุบันประชากรประเทศไทยมีประชากรที่มีปัญหาปวดข้อเข่า ในสัดส่วนที่ค่อนข้างสูง คือ ร้อยละ ๔๓.๔ ส่วนใหญ่อาการปวดข้อเข่ามีสาเหตุมาจากข้อเข่าเสื่อม ปัญหาปวดข้อเข่าทำให้เกิดความยากลำบากในการเคลื่อนไหว ส่งผลให้คุณภาพชีวิตลดลง เป็นอุปสรรคในการเข้าสังคม ทำให้สูญเสียเวลาและค่าใช้จ่ายในการรักษาจำนวนมาก และส่งผลต่อร่างกายจากการใช้ยาแก้ปวดหรือวิธีการจัดการอาการปวดที่ไม่เหมาะสม ความเจ็บปวดส่งผลให้ผู้ป่วย ต้องหาวิธีการที่จะจัดการกับอาการโดยการซื้อยากินเองถึงร้อยละ ๓.๔ ซึ่งอาจเกิดผลข้างเคียงจากการใช้ยาได้ เช่น ระคายเคืองเยื่อบุกระเพาะอาหาร อาจมีอาการปวดท้องและเลือดออกได้ อาการปวดข้อเข่าสามารถที่จะบรรเทาได้โดยไม่ต้องใช้ยาแก้ปวด เช่น การพอกยาสมุนไพร การบริหารแบบไทยด้วยท่าฤๅษีดัดตน ที่จะช่วยชะลอความเสื่อมของข้อเข่าได้</p> <p>โรคข้อเข่าเสื่อม หมายถึง การที่กระดูกอ่อนของข้อมีการเสื่อมสภาพ ทำให้กระดูกอ่อนไม่สามารถเป็นเบาะรองรับน้ำหนักและมีการสูญเสียคุณสมบัติของน้ำหล่อเลี้ยงเข่าทำให้มีอาการปวด บวม แดง ร้อนที่เข่า ซึ่งเป็นโรคที่มีการเปลี่ยนแปลงการเสื่อมโดยเฉพาะในกลุ่มวัย ตั้งแต่อายุ ๕๐ ปีขึ้นไป</p> <p>ตั้งนั้นงานแพทย์แผนไทย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคอกหงส์ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา จึงได้จัดทำโครงการดูแลสุขภาพข้อเข่าเสื่อมด้วยวิธีการแพทย์แผนไทย หรือ โครงการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้วยแพทย์แผนไทย เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับสาเหตุ อาการ และการดูแลตนเองของโรคข้อเข่าเสื่อม ภายบริหารด้วยท่าฤๅษีดัดตน การส่งเสริมการใช้สมุนไพรในท้องถิ่นเพื่อลดอาการปวดเข่า โดยการพอกเข่าสมุนไพร เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมนำความรู้ที่ได้ไปปรับใช้ในการดูแลสุขภาพของตนเองได้อย่างเหมาะสมและถูกต้อง</p>	

## วิธีดำเนินการ

### กิจกรรมที่ ๑ อบรมให้ความรู้โรคข้อเข่าเสื่อม

#### ขั้นเตรียมการ

๑. ดำเนินการ คัดกรองและประเมินแบบระดับความรุนแรงของโรคข้อเข่าเสื่อม (Oxford Knee Score) แก่กลุ่มเป้าหมายในคลินิกโรคเรื้อรัง
๒. แจกกลุ่มเป้าหมายเพื่อเข้าร่วมอบรม ตามวัน และเวลา ที่กำหนด
๓. ประสานวิทยากรเพื่อให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทย

#### ขั้นดำเนินการ

๑. ทดสอบความรู้ก่อนการอบรม โดยใช้แบบสอบถาม
๒. บรรยายให้ความรู้โดยแพทย์แผนไทย เรื่อง
  - โรคข้อเข่าเสื่อม และวิธีการดูแลตนเองเมื่อเป็นโรคข้อเข่าเสื่อม
๓. สอนกายบริหารด้วยท่าฤๅษีดัดตนเพื่อบรรเทาอาการปวด
๔. สาธิตการทำยาพอกเข่าด้วยสมุนไพรในท้องถิ่นและพอกเข่าสมุนไพรบรรเทาปวด
๕. ทดสอบความรู้หลังอบรม โดยใช้แบบสอบถาม
๖. สรุปผลการอบรม

### กิจกรรมที่ ๒

๑. แจกกลุ่มเป้าหมายเพื่อเข้ารับการฝึกปฏิบัติการดูแลตนเอง ตามวัน และเวลา ที่กำหนด โดยวิธีการ ประคบสมุนไพร และการพอกเข่า จำนวน ๕ ครั้ง ติดต่อกัน
๒. ติดตามและประเมินระดับความเจ็บปวดหลังการรักษา
๓. สรุปและประเมินผลการดำเนินงาน

### ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับสาเหตุ อาการและการดูแลสุขภาพตนเองของโรคข้อเข่าเสื่อม
๒. ผู้เข้าร่วมอบรมโรคเข่าเสื่อม มีอาการของโรคเข่าเสื่อมดีขึ้น
๓. มีการนำสมุนไพรที่มีอยู่ในท้องถิ่นมาใช้ในการดูแลสุขภาพของคนในชุมชน

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อที่ ๑ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับสาเหตุ อาการ และการดูแลสุขภาพตนเองของโรคข้อเข่าเสื่อม	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ๑. ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับสาเหตุ อาการ และการดูแลสุขภาพตนเองของโรคข้อเข่าเสื่อม
ข้อที่ ๒ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมมีอาการปวดเข่าลดลง	๑. ผู้เข้าร่วมอบรมมีอาการปวดเข่าลดลง
ข้อที่ ๓ มีการใช้สมุนไพรที่มีในท้องถิ่นมาใช้ในการดูแลสุขภาพของคนในชุมชน	๑. มีการนำสมุนไพรที่มีในท้องถิ่นมาใช้ในการดูแลสุขภาพของคนในชุมชน

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ ช่วงเวลา
<p>กิจกรรมที่ ๑ อบรมกลุ่มผู้ป่วยเรื้อรังที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ค่าอาหารว่าง ๕๐ คน x ๒๕ บาท x ๔ มื้อ = ๕,๐๐๐ /</li> <li>- ค่าอาหารกลางวัน ๕๐ คน x ๘๐ บาท x ๒ มื้อ = ๘,๐๐๐ /</li> <li>- ค่าเอกสารในการดำเนินงาน จำนวน ๕๐ ชุดๆ ละ ๒๐ บาท = ๑,๐๐๐ บาท /</li> <li>- ค่ากระเป๋าผ้าใส่เอกสาร จำนวน ๕๐ ใบละ ๕๐ บาท = ๒,๕๐๐ บาท /</li> <li>- ค่าลูกประคบสมุนไพร ๕๐ บาท x ๕๐ ลูก = ๒,๕๐๐ บาท /</li> <li>- ค่ายาพอกเข้าสมุนไพร ชุดละ ๖๐ บาท x ๕๐ ชุด = ๓,๐๐๐ บาท /</li> <li>- ค่าดินสอพอง ๕๐ บาท x ๓ กิโลกรัม = ๑๕๐ บาท /</li> <li>- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๒ วันๆ ละ ๖ ชม.ๆ ละ ๖๐๐ บาท = ๗,๒๐๐ บาท /</li> <li>- ค่าไว้นิลโครงการ จำนวน ๑ ผืน ขนาด ๒ x ๑.๕ เมตร จำนวน ๑ ผืน ตารางเมตรละ ๑๕๐, = ๔๕๐ บาท /</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>รวมเป็นเงิน ๒๙,๘๐๐ บาท</b></p>	<p>มีนาคม - กันยายน ๒๕๖๓</p>
<p>กิจกรรมที่ ๒ สรุปผลการดำเนินงานจัดทำเอกสารส่ง สปสช.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ค่าเอกสารสรุปผลการดำเนินงาน จำนวน ๒ ชุด เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>รวมเป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท</b></p>	<p>กันยายน ๒๕๖๓</p>
<p>(หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้)</p>	<p style="text-align: center;"><b>รวม ๓๐,๘๐๐ บาท</b></p>	

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาโครงการ (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการบริหารกองทุนสุขภาพตำบลเทศบาลเมืองคองหงส์ ครั้งที่ ๒/๒๕๖๓ เมื่อวันที่ ๑๘ มีนาคม ๒๕๖๓ ผลการพิจารณาโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้วยแพทย์แผนไทย ผู้รับผิดชอบโครงการ นางสาวปรีชาติ แก้วท้อทอง แพทย์แผนไทย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคองหงส์ ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนโครงการ จำนวน ๓๐,๘๐๐ บาท  
เพราะ โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้วยแพทย์แผนไทย เป็นโครงการที่เป็นประโยชน์ต่อประชาชน และเป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนฯ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนโครงการ

เพราะ

.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

.....

ให้รายงานผลความสำเร็จของโครงการ ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) เมื่อดำเนินโครงการเสร็จสิ้น ภายในปีงบประมาณ ๒๕๖๓

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองคองหงส์

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้วยแพทย์แผนไทย ผู้รับผิดชอบโครงการ นางสาวปรีชาติ แก้วท้อทอง แพทย์แผนไทย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคองหงส์ คณะกรรมการบริหารกองทุนฯ ได้พิจารณาอนุมัติ แล้วเมื่อคราวประชุม ครั้งที่ ๒/๒๕๖๓ ลงวันที่ ๑๘ มีนาคม ๒๕๖๓

ลงชื่อ .....

(นายชวน บริรักษ์)

เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพ  
เทศบาลเมืองคองหงส์

ลงชื่อ .....

(นายพยงค์ อรัญดร)

ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ  
เทศบาลเมืองคองหงส์