

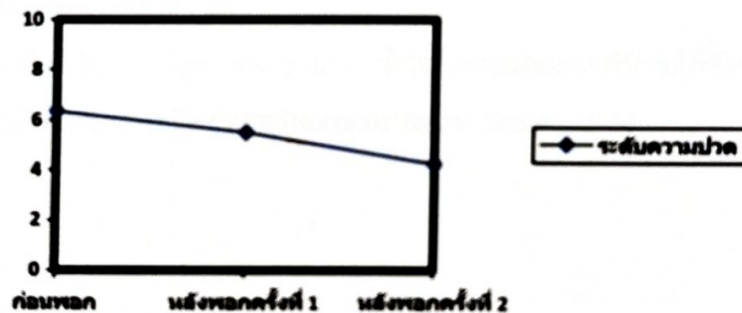
ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้วยแพทย์แผนไทย

1. ผลการดำเนินงาน

จากการดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้วยแพทย์แผนไทย ในส่วนของการอบรมให้ความรู้และทำกิจกรรมพอกเข้าด้วยการใช้ยาสมุนไพร ในวันที่ 15-16 กันยายน 2563 พบว่ามีผู้เข้าร่วมโครงการทั้งหมด 50 คน จากการประเมินภายหลังการอบรม พบว่า ผู้เข้ารับการอบรม มีความรู้และเข้าใจเกี่ยวกับสาเหตุ อาการ ของโรคข้อเข่าเสื่อมและการดูแลตนเอง คิดเป็นร้อยละ 94 และมีผู้ป่วยข้อเข่าเสื่อมที่ได้รับการพอกเข้าด้วยยาสมุนไพรต่อเนื่อง ในวันที่ 15-16 กันยายน 2563 ผลการพอกเข้าพบว่าผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อม จำนวน 50 คน เมื่อเสร็จสิ้นการพอกเข้าลดลงทั้งสิ้น 50 คน ซึ่งคิดเป็นร้อยละ 100

ก่อนการพอกเข้าด้วยยาสมุนไพร พบว่าผู้ป่วยข้อเข่าเสื่อมมีอาการปวดเข่าเฉลี่ยเท่ากับ 6.34 คะแนน หลังการพอกเข้าครั้งที่ 1 ผู้ป่วยมีระดับความปวดเฉลี่ย 5.48 คะแนน หลังจากพอกเข้าครั้งที่ 2 ผู้ป่วยมีระดับความปวดเฉลี่ย 4.22 คะแนน



สรุปผลการพอกเข้าด้วยยาสมุนไพร สามารถบรรเทาอาการปวดเข่าในผู้ป่วยข้อเข่าเสื่อมได้เป็นอย่างดี ซึ่งได้รับการรักษาควบคู่กับการบริหารร่างกาย หรือการกดจุด ถ้าผู้ป่วยทำอย่างต่อเนื่องในระยะเวลาที่มากขึ้น จะส่งผลให้ผู้ป่วยสามารถทำกิจวัตรประจำวันได้อย่างคล่องแคล่ว อีกทั้งยังชะลอความเสื่อมของข้อเข่าไม่ให้อาการรุนแรงมากขึ้นได้

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

.....
.....

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม50..... คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 30,800 บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง 29,800 บาท คิดเป็นร้อยละ 96.75%

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน 1000 บาท คิดเป็นร้อยละ 3.25%

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แบบประเมินอาการ WOMAC มีความยากสำหรับผู้สูงอายุหลายราย จึงปรับมาใช้ เครื่องมือวัดระดับความปวดชนิดตัวเลข (Numeric Rating Scale : NRS)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

ควรใช้เครื่องมือที่สั้น ง่าย ผู้สูงอายุจะสามารถเข้าใจคำถามและตอบคำถามได้ชัดเจนที่สุด เช่น เครื่องมือวัดระดับความปวดชนิดตัวเลข (Numeric Rating Scale : NRS)

ลงชื่อ ปรีชาทิ ผู้รายงาน

(นางสาวปรีชาทิ แก้วห่อทอง)

แพทย์แผนไทย