

## แบบเสนอโครงการ

### กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลตำบลไทรทอง

เรื่อง ขอเสนอโครงการส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัยด้วยหลัก ๓ อ (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์)

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ไทรทอง

ด้วย กองการศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม สังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลไทรทอง มีความประสงค์ จะจัดทำโครงการส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัยด้วยหลัก ๓ อ (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) โดยขอรับการ สนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลไทรทอง เป็นเงิน ๑๔,๘๖๐ บาท โดยมี รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

#### ๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้เด็กปฐมวัยในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง มีสุขภาพจิตที่ดี และมี พัฒนาการที่ดีเหมาะสมตามวัย

๒. เพื่อให้ผู้ปกครองเด็ก ครูผู้ดูแลเด็ก/ผู้ดูแลเด็ก มีความรู้และแนวทางในการส่งเสริมสุขภาพกาย และสุขภาพจิตสำหรับเด็กปฐมวัยในชีวิตประจำวัน

๓. เพื่อให้ผู้ปกครองเด็ก ครูผู้ดูแลเด็ก/ผู้ดูแลเด็ก และผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง มีความรู้ความเข้าใจเรื่อง อาหารโภชนาการเพื่อสุขภาพ การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ อารมณ์และการคลายเครียดในเด็กปฐมวัย

๔. เพื่อให้ชุมชน ผู้ปกครองเด็ก ครูผู้ดูแลเด็ก/ผู้ดูแลเด็ก และผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง มีการแลกเปลี่ยน เรียนรู้ร่วมกัน ทำให้เกิดสัมพันธภาพที่ดีระหว่างกัน ซึ่งจะนำไปสู่ความร่วมมือในการดูแลสุขภาพและการพัฒนาเด็ก ปฐมวัยในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

#### ๒. วิธีดำเนินการ

๑. ประชุมผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง เพื่อวางแผนการดำเนินงานโครงการ

๒. จัดทำโครงการและเสนอพิจารณาอนุมัติ

๓. แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานโครงการ/ประสานการดำเนินงาน

๔. จัดกิจกรรมที่จะดำเนินการตามโครงการ ดังนี้

- กิจกรรมบรรยายให้ความรู้แก่ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพเด็กปฐมวัยด้วย หลัก ๓ อ (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์)

- กิจกรรมเด็กปฐมวัยออกกำลังกายเต้นแอโรบิค พัฒนากล้ามเนื้อมัดเล็ก และกล้ามเนื้อมัดใหญ่ ตามพัฒนาการที่เหมาะสมกับวัย

๕. สรุปผลการดำเนินงานโครงการ

#### ๓. ระยะเวลาดำเนินการ

จำนวน ๑ วัน วันที่ ๑๗ สิงหาคม ๒๕๖๓

#### ๔. สถานที่ดำเนินการ

อาคาร ศพอส.ตำบลไทรทอง อำเภอไม้แก่น จังหวัดปัตตานี