

# โครงการหนุนน้อยสุขภาพดีมีภาวะโภชนาการสมวัย

ของศูนย์พัฒนาเด็กบ้านโหล๊ะเร็ด

ปีงบประมาณ ๒๕๖๓

ชื่อโครงการ หนุนน้อยสุขภาพดีมีภาวะโภชนาการสมวัย

## หลักการและเหตุผล

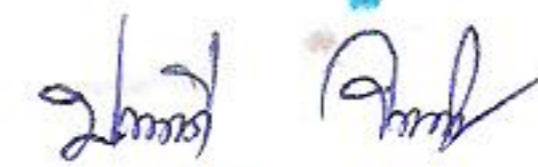
การเลี้ยงดูเด็กปฐมวัยมีความสำคัญอย่างมาก เนื่องจากเด็กวัยนี้ต้องการเรียนรู้ในสิ่งแวดล้อมรอบตัวผ่านประสาทสัมผัสทั้ง ๕ ด้าน จากบิดา มารดา คนรอบข้างและสิ่งแวดล้อม ซึ่งจะส่งผลให้เกิดการพัฒนาที่เป็นรากฐานของบุคลิกภาพ อุปนิสัยและการเจริญเติบโตทางร่างกายและจิตใจ สมอง สติปัญญา ความสามารถ การอบรม ปลูกฝังสร้างเสริมพัฒนาการทุกด้านให้แก่เด็กปฐมวัยได้เติบโตเต็มศักยภาพและมีสุขภาพดี มีภาวะโภชนาการสมวัย

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านโหล๊ะเร็ด ตระหนักถึงความสำคัญดังกล่าวและเห็นว่าเด็กควรได้รับการส่งเสริมสุขภาพที่ดี ให้มีภาวะโภชนาการสมวัยให้มีการส่งเสริมสุขภาพที่สมวัยจากผู้ปกครองไปพร้อมกับการได้รับการส่งเสริมสุขภาพที่ดีจากครูผู้ดูแลเด็ก ซึ่งผู้ปกครองเด็กยังขาดความรู้ ความเข้าใจ ที่ถูกต้องในการส่งเสริมสุขภาพที่ดี และให้เด็กมีภาวะโภชนาการสมวัยของเด็ก รวมทั้งให้ความรู้ในการเฝ้าระวัง ส่งเสริมสุขภาพที่ดีให้เด็กมีสุขภาพที่ดี สุขภาพร่างกายที่แข็งแรง มีภาวะโภชนาการสมวัย ในการนี้ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านโหล๊ะเร็ดจึงได้จัดทำโครงการหนุนน้อยสุขภาพดี มีภาวะโภชนาการสมวัย

## วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้เด็กได้รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกายทำให้มีสุขภาพที่ดีมีภาวะโภชนาการสมวัย
๒. เพื่อให้เด็กมีทักษะในการออกกำลังกาย ร่างกายแข็งแรง และมีมนุษยสัมพันธ์
๓. เพื่อให้เด็กมีน้ำหนักร่างกายสูงตามเกณฑ์
๔. เพื่อให้เด็กมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดี และกล้าแสดงออก

สำเนาถูกต้อง



(นางสาวปัทมาวดี จันทร์ท้อ)



## กลุ่มเป้าหมาย

๑. เด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านโหล๊ะเร็ดจำนวน ๓๕ คน
๒. ผู้ปกครองและผู้ดูแลเด็กศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านโหล๊ะเร็ดจำนวน ๓๙ คน

## ตัวชี้วัด

๑. ผู้ปกครองหรือผู้ดูแลเด็กเข้าร่วมการอบรมให้ความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ โภชนาการเด็ก ร้อยละ ๙๐
๒. จัดกิจกรรมการเคลื่อนไหวออกกำลังกายอย่างน้อยวันละ ๓๐ นาที
๓. เด็กมีภาวะโภชนาการสมวัยร้อยละ ๑๐๐ ของเด็กทั้งหมด

## วิธีดำเนินการ

๑. เขียนโครงการและเสนอเพื่ออนุมัติ
๒. จัดประชุมชี้แจงโครงการแก่ครูผู้ดูแลเด็กและผู้ที่เกี่ยวข้องให้ทราบถึงนโยบายการดำเนินงาน
๓. จัดเตรียมเอกสารและอุปกรณ์ที่ใช้ในการอบรม
๔. ดำเนินกิจกรรมตามโครงการ
  - ๔.๑ กิจกรรมการอบรมให้ความรู้ผู้ปกครอง ครู และแม่ครัว เรื่อง การส่งเสริมสุขภาพที่ดี มีภาวะโภชนาการสมวัย
    - ชั่งน้ำหนักเด็ก
    - วัดส่วนสูงเด็ก
  - ๔.๒ กิจกรรมการเคลื่อนไหวออกกำลังกาย
  - ๔.๓ กิจกรรมการประเมินภาวะโภชนาการ

## ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๑๑ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๓

**สำเนาถูกต้อง**



(นางสาวปัทมาวดี จันทรห่อ)



## สถานที่ดำเนินการ

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านโหล๊ะเร็ด

## งบประมาณ

ได้รับงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลเขาย่าเป็นเงินจำนวน ๑๐,๐๐๐ บาท

แยกรายการรายละเอียดดังนี้ ค่าใช้จ่ายตามเอกสารแนบท้ายโครงการ

- ค่าตอบแทนวิทยากร ๖ ชั่วโมงๆ ละ ๔๐๐ จำนวน ๑ คน เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มในการอบรมผู้เข้าร่วมโครงการจำนวน ๓๕ คน คนละ ๒๕ บาท / มื้อ จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๑,๗๕๐ บาท
- ค่าอาหารกลางวันในการอบรมผู้เข้าร่วมโครงการจำนวน ๓๕ คน คนละ ๖๐ บาท/มื้อ จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๒,๑๐๐ บาท
- ค่าเครื่องชั่งน้ำหนักดิจิตอลจำนวน ๓ เครื่องๆ ละ ๘๕๐ บาท เป็นเงิน ๒,๕๕๐ บาท
- ค่าเครื่องวัดส่วนสูง จำนวน ๒ เครื่องๆ ละ ๓๗๕ บาท เป็นเงิน ๗๕๐ บาท
- ค่าป้ายโครงการ จำนวน ๑ ป้าย ขนาดความยาว ๒.๕ เมตร กว้าง ๑ เมตร เป็นเงิน ๔๕๐ บาท

หมายเหตุ ทุกรายการ / กิจกรรมสามารถถ่วงเฉลี่ยได้

## ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางสาวปัทมาวดี จันทร์ห่อ

**สำเนาถูกต้อง**

*(ลายเซ็น)*

(นางสาวปัทมาวดี จันทร์ห่อ)

## ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เด็กเติบโตอย่างมีคุณภาพมีสุขภาพที่ดีมีภาวะโภชนาการสมวัย
๒. เด็กได้รับการเฝ้าระวังส่งเสริมสุขภาพที่ดีและมีภาวะโภชนาการสมวัย
๓. เด็กได้รับสารอาหารครบถ้วนทั้ง ๕ หมู่
๔. ผู้ปกครองและครูมีความรู้ความเข้าใจในการส่งเสริมสุขภาพที่ดี และมีภาวะโภชนาการสมวัย



การอนุมัติโครงการ

ลงชื่อ..... ผู้เขียนโครงการ

(นางสาวปัทมาวดี จันทร์ห่อ)

ตำแหน่งครู

ลงชื่อ..... ผู้เสนอโครงการ

(นางภิญญาดา อนุวัฒนากุล)

รักษาการหัวหน้าศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านโหล๊ะเร็ด

ลงชื่อ..... ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางสุมาลี คงศรียะพันธ์)

ผู้อำนวยการกองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม

พิจารณา

อนุมัติ

ไม่อนุมัติ.....

ลงชื่อ.....

(นายกิตติ มานันตพงศ์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเขาป่า

สำเนาถูกต้อง

ลงชื่อ.....  
(นางสาวปัทมาวดี จันทร์ห่อ)