

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการ
ดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการข้อเข่าดีๆหลักหนีข้อเสื่อม ปีงบประมาณ ๒๕๖๓

๑. ผลการดำเนินงาน

ตามที่กลุ่มงานอาสาสมัครชุมชนประชาสามัคคีเขตเทศบาลปะลู่ได้จัดทำโครงการเข่าดีๆหลักหนีข้อเสื่อม
ปีงบประมาณ ๒๕๖๓ ผลจากการดำเนินโครงการเข่าดีๆหลักหนีข้อเสื่อม ปีงบประมาณ ๒๕๖๓ ประกอบด้วย
ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้เรื่องโรคข้อเข่าเสื่อมได้อย่างถูกต้องมากขึ้นและได้รู้ถึงลักษณะของการอักเสบที่ทำให้
เกิดภาวะโรคของข้อเข่าเสื่อม และสามารถบริหารร่างกายในข้อเข่า และหลีกเลี่ยงท่าทางที่ควรห้ามหรืออันตรายต่อ
ข้อเข่าเพื่อป้องกันหรือหลีกเลี่ยงไม่ให้เกิดข้อเข่าเสื่อมได้ง่ายหรือเร็วขึ้น และผู้เข้าร่วมโครงการสามารถออกกำลังกาย
เพิ่มความแข็งแรงในข้อเข่าด้วยการออกกำลังกายแบบ isometric ด้วยการเกร็งกล้ามเนื้อของข้อเข่าและการ
ออกกำลังกายแบบ resistance exercise เพิ่มแรงต้านและการยืดกล้ามเนื้อบริเวณขาทั้งสองข้างที่ถูกวิธีและ
เหมาะสม ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถลดปวดบริเวณข้อเข่าที่มีอาการปวดด้วยการประคบร้อนที่บ้านอีกทั้งผู้ที่มีภาวะ
ของข้อเข่าเสื่อมได้รับการรักษาต่อเนื่องทางกายภาพบำบัดที่โรงพยาบาลสุโขทัย

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม๕๐..... คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ๑๐,๐๕๐..... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง๑๐,๐๕๐..... บาท คิดเป็นร้อยละ.....๑๐๐%.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ-..... บาท คิดเป็นร้อยละ.....-.....

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ).....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

ลงชื่อ*ชยาตี ปุเต๊ะ*..... ผู้รายงาน

(...นางสาวชยาตี ปุเต๊ะ.....)

ผู้รับผิดชอบโครงการ

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๕ กันยายน ๒๕๖๓