

แบบรายงานผลการดำเนินโครงการได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ  
(สำหรับผู้เสนอ โครงการ ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

### ชื่อโครงการ โครงการสร้างสุขภาพผู้สูงอายุ ชีวีสดใส

#### ๑. ผลการดำเนินงาน

จากการดำเนินงานพบว่า ทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลริโก ได้จัดทำโครงการสร้างสุขภาพผู้สูงอายุ ชีวีสดใส ในพื้นที่นี้ขึ้น มีจำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ ในกิจกรรมอบรม ให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมายผู้สูงอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป จำนวน ๒ รุ่นๆละ ๕๐ คน รวมจำนวน ๑๐๐ คน เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง ทั้งด้านโภชนาการ การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายและจิตใจ สร้างขวัญ และกำลังใจให้ผู้สูงอายุมีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพให้แข็งแรงเพื่อดำรงอยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่า สาธิตการทำลูกบิดจากลูกบิด เพื่อป้องกันปัญหาสุขภาพให้แก่ผู้สูงอายุ ในเรื่องข้อนิ้วมือ และการขยับร่างกาย และร่วมกันทำลูกบิดพิชิตสุขภาพด้วยกัน โดยแยกเป็น ๗ กลุ่ม การดำเนินงานบรรลุตามวัตถุประสงค์ คือ

๑. ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง ทั้งด้านโภชนาการ การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายและจิตใจ

๒. กลุ่มเป้าหมายสามารถทำลูกบิดด้วยตนเองโดยใช้วัสดุ วัตถุดิบ ที่มีในท้องถิ่น เพื่อใช้ออกกำลังมือ ป้องกันโรคข้อนิ้วติด

#### ๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ .....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ ในกิจกรรมให้ความรู้ผู้สูงอายุ จำนวน ๒ รุ่นๆละ ๕๐ คน รวมจำนวน ๑๐๐ คน

#### ๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๒๐,๒๘๐.๐๐ บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๒๐,๒๘๐.๐๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ - บาท คิดเป็นร้อยละ -

#### ๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ).....เนื่องด้วยสถานการณ์ของโรคระบาด โรคโคโรนาไวรัส ๒๐๑๙ ส่งผลให้การดำเนินงานล่าช้ากว่ากำหนด แต่สามารถดำเนินการให้แล้วเสร็จภายใน ปี งบประมาณ ๒๕๖๓  
แนวทางการแก้ไข (ระบุ).....

ลงชื่อ ..... ผู้รายงาน

( นางกาญจนา ดอโรเฮง )

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลริโก

วันที่ ๕ เดือน ตุลาคม พ.ศ.๒๕๖๓