

สรุปผลการดำเนินงาน
โครงการส่งเสริมภาวะทุพโภชนาการในเด็ก 0-5 ปี

วันที่ ๒๕ เดือน กันยายน พ.ศ.๒๕๖๓
ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านรังมดแดง



ผู้รับผิดชอบโครงการ
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านรังมดแดง
ตำบลดอนทราย อำเภอไม้แก่น จังหวัดปัตตานี
ปีงบประมาณ ๒๕๖๓

สารบัญ

สารบัญ	หน้า
บทสรุป	๑
รายงานผลการดำเนินงาน	๒-๓
ภาคผนวก	๔
๑. โครงการที่ได้รับอนุมัติ	๕-๗
๒. กำหนดการ / คำกล่าวเปิด-ปิดงาน	๘-๑๐
๓. คำสั่งคณะกรรมการดำเนินงานโครงการ	๑๑-๑๒
๔. เอกสารที่เกี่ยวข้องกับโครงการ	
-รายงานการประชุมวางแผนการดำเนินโครงการ	๑๓
๕. ตัวอย่างแบบทดสอบก่อนการอบรม	๑๔
๖. ตัวอย่างแบบทดสอบหลังการอบรม	๑๕
๗. ตัวอย่างแบบประเมินความพึงพอใจ	๑๖
๘. หนังสือขออนุมัติดำเนินการตามโครงการ	๑๗
๙. ใบสำคัญรับเงินค่าอาหารกลางวัน	๑๘-๑๙
๑๐. เอกสารประกอบการบรรยาย	๒๐-๒๑
๑๑. รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการ/กิจกรรม	๒๒-๒๓
๑๒. ภาพประกอบโครงการ	๒๔-๒๖

บทสรุป

โครงการส่งเสริมภาวะทุพโภชนาการในเด็ก ๐-๕ ปี ได้จัดขึ้น เพื่อให้ผู้ปกครองเด็กอายุ ๐-๕ ปี มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับภาวะทุพโภชนาการและพัฒนาการในเด็กรวมทั้งการป้องกันเพื่อที่จะไม่ให้เกิดปัญหาดังกล่าวเพิ่มขึ้นในชุมชน โดยกลุ่มเป้าหมายผู้เข้าร่วมโครงการคือ ผู้ปกครองเด็กอายุ ๐-๕ ปี ม.๒ และ ม.๓ ตำบลดอนทรายจำนวน ๓๕ คน ทั้งนี้โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านรังมดแดง เป็นผู้รับผิดชอบโครงการส่งเสริมภาวะทุพโภชนาการในเด็ก ๐-๕ ปี ได้มีการจัดอบรมขึ้น ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านรังมดแดง ในวันที่ ๒๕ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๓ มีขั้นตอนการดำเนินงานโดยให้ผู้เข้าร่วมโครงการเข้ารับฟังและแลกเปลี่ยนเรียนรู้เกี่ยวกับภาวะทุพโภชนาการและพัฒนาการในเด็กมีการทำแบบทดสอบก่อนและหลังการเข้าร่วมรับการอบรม ในการอบรมครั้งนี้มีผู้ปกครองเด็กอายุ ๐-๕ ปี เข้ารับการอบรม จำนวน ๓๕ คน ผู้ปกครองเด็กอายุ ๐-๕ ปีให้ความสนใจในการอบรมเป็นอย่างดี และมีการซักถาม วิทยากรในหัวข้อต่างๆ เป็นระยะๆ ผลการทดสอบความรู้ก่อนการเข้ารับการอบรมอยู่ในระดับปานกลาง ผลในการทำแบบทดสอบหลังการอบรมอยู่ในระดับดี สรุปผลการประเมินความพึงพอใจ ผู้ปกครองเด็กอายุ ๐-๕ ปี มีความพึงพอใจในการจัดอบรมโครงการเด็ก ๐-๕ ปี โภชนาการดีนำไปสู่พัฒนาการสมวัยครั้งนี้ คิดเป็นร้อยละ ๙๖.๔๔ อยากให้โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านรังมดแดงจัดโครงการนี้อย่างต่อเนื่อง

ผู้รับผิดชอบโครงการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านรังมดแดง

รายงานผลการดำเนินงาน

๑. ความเป็นมาของโครงการ

การพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนเป็นเป้าหมายสำคัญของการพัฒนาประเทศ โดยเฉพาะอย่างยิ่งกระทรวงสาธารณสุขได้กำหนดแนวทางการดำเนินงานเพื่อให้ประชาชนมีสุขภาวะ (Well-being) ทั้งมิติทางกาย ใจ สังคม และปัญญา (จิตวิญญาณ) และมิติของคน ครอบครัว และสังคมมากขึ้น โดยเริ่มจากวัยต้นของชีวิต คือ เด็กปฐมวัยซึ่งเป็นวัยที่มีความสำคัญ เนื่องจากเป็นวัยที่มีการพัฒนาอย่างรวดเร็วทั้งทางด้านร่างกาย สติปัญญา อารมณ์ สังคม และเป็นวัยที่เริ่มต้นการรับรู้และรับรู้เพื่อเป็นพื้นฐานของช่วงวัยต่อไป ปัญหาในการดำเนินส่งเสริมสุขภาพเด็กปฐมวัย พบว่า เด็กยังประสบปัญหาภาวะทุพโภชนาการเป็นจำนวนมาก จากรายงานการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการเด็ก ๐-๕ ปีในพื้นที่ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านรังมดแดง ปี พ.ศ. ๒๕๕๘-๒๕๖๒ พบว่า เด็กมีปัญหาภาวะทุพโภชนาการร้อยละ ๑๐.๒๖ , ๔.๓๙ , ๘.๖๖ ตามลำดับ ซึ่งยังคงเป็นปัญหาในพื้นที่เนื่องจากผู้ปกครองไม่ตระหนักและขาดความรู้ในเรื่องโภชนาการในเด็กและการส่งเสริมพัฒนาการในแต่ละช่วงของอายุในเด็ก ๐-๕ ปี ซึ่งพัฒนาการทางด้านร่างกายนี้อาจส่งผลต่อพัฒนาการทางด้าน สติปัญญา อารมณ์ จิตใจ และสังคมของเด็กตามมา จำเป็นต้องมีการส่งเสริมและพัฒนาเด็กให้มีพัฒนาการที่ สมวัยในทุกด้านของชีวิต ขณะเดียวกันปัญหาทุพโภชนาการที่เกิดจากการขาดสารอาหาร การรับประทานไม่ เพียงพอกับความต้องการ ทำให้เด็กมีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ จะส่งผลต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการ การ เรียนรู้ของเด็กไม่ได้เต็มศักยภาพแนวทางการแก้ไขปัญหาโภชนาการทั้งที่ขาดและเกิน การแก้ไขปัญหาโดยการ มีมุมส่งเสริมโภชนาการและพัฒนาการเด็กในสถานพยาบาล และการดำเนินงานแก้ไขปัญหาและส่งเสริม พัฒนาการเด็กโดยเจ้าหน้าที่เพียงฝ่ายเดียวไม่สามารถแก้ปัญหาให้ลดน้อยหรือหมดไปได้ สิ่งสำคัญจะต้องมีการ ให้ความรู้แก่พ่อแม่ ผู้เลี้ยงดูเด็ก และส่งเสริมให้ครอบครัวและชุมชนเข้ามามีส่วนร่วมในการส่งเสริมพัฒนาการ ของเด็ก

จากสภาพปัญหาดังกล่าว โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านรังมดแดง จึงได้จัดทำโครงการ ส่งเสริมภาวะทุพโภชนาการในเด็ก ๐-๕ ปี ขึ้น เพื่อแก้ไขปัญหาเด็กที่มีภาวะทุพโภชนาการ และภาวะโภชนาการ เกิน ให้ลดลง และสร้างความตระหนักให้ผู้ปกครอง ดูแลบุตรหลาน เห็นความสำคัญของการส่งเสริมภาวะ โภชนาการ เพื่อการแก้ไขปัญหาที่ยั่งยืนและสนับสนุนชุมชนได้มีส่วนร่วมในการแก้ไขปัญหาด้านโภชนาการใน เด็ก ๐-๕ ปี ในพื้นที่

๒. วัตถุประสงค์

๑.๑ เพื่อให้ผู้ปกครองเด็กที่มีภาวะทุพโภชนาการตระหนักเห็นความสำคัญและเป็นหัวใจหลัก ในการดูแลเด็กด้านโภชนาการเพื่อให้เด็กเติบโตขึ้นมาอย่างสมบูรณ์

๑.๒ เพื่อส่งเสริมให้เด็กที่มีภาวะทุพโภชนาการได้รับประทานอาหาร ที่มีคุณค่า เหมาะต่อการพัฒนา ทางด้านสมองและร่างกาย

๑.๓ เพื่อให้ผู้ปกครองเด็กที่มีภาวะทุพโภชนาการและอาสาสมัครสาธารณสุขชุมชนมีความรู้ในการดูแลเด็กด้านโภชนาการ

๓. ขอบเขตโครงการ

๓.๑ ด้านเป้าหมายโครงการ มีผู้ปกครองเด็กอายุ ๐-๕ ปีที่มีภาวะทุพโภชนาการ เข้าร่วมโครงการทั้งสิ้นจำนวน ๓๕ คน

๓.๒ สถานที่ดำเนินงาน คือ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านรังมดแดง

๓.๓ วันเวลาดำเนินงาน วันที่ ๒๕ เดือน สิงหาคม ๒๕๖๓

๓.๔ เนื้อหาสาระ โครงการ ส่งเสริมภาวะทุพโภชนาการในเด็ก ๐-๕ปี ในเรื่องต่างๆดังนี้

- สาเหตุที่ทำให้เกิดโรคภาวะทุพโภชนาการในเด็ก
- การตรวจพัฒนาการในเด็ก
- อาหารสำหรับส่งเสริมโภชนาการและพัฒนาการในเด็ก

๔. ผลการดำเนินงาน

๔.๑ ผลที่ได้จากการดำเนินงานเชิงปริมาณ มี ผู้ปกครองเด็กอายุ ๐-๕ ปีที่มีภาวะทุพโภชนาการ เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๓๕ คน และผลที่ได้จากการดำเนินงานเชิงคุณภาพ ผู้ปกครองเด็กอายุ ๐-๕ ปีที่มีภาวะทุพโภชนาการ มีความรู้ความเข้าใจในเรื่องสาเหตุที่ทำให้เกิดโรคภาวะทุพโภชนาการในเด็กการตรวจพัฒนาการในเด็กและอาหารสำหรับส่งเสริมโภชนาการและพัฒนาการในเด็กในการเข้ารับการอบรมโครงการครั้งนี้ คิดเป็นร้อยละ ๙๕.๓๔

๔.๒. ผลการใช้จ่ายงบประมาณ

โดยใช้งบกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลดอนทราย ดังรายละเอียดดังต่อไปนี้

กิจกรรมที่ ๑ ประชุมชี้แจงผู้ปกครองเกี่ยวกับโภชนาการในเด็ก และการดูแลสุขภาพ แบบบูรณาการ

- ค่าจ้างทำป้ายไวนิลโครงการขนาด ๐.๗ x ๒.๔ เมตร จำนวน ป้ายๆละ ๕๐๐บาท เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
- ค่าอาหารกลางวัน ผู้ปกครองจำนวน ๓๕ คน x ๑ มื้อๆละ ๔๕ บาท เป็นเงิน ๑,๕๗๕๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้ปกครองจำนวน ๓๕ คน x ๒ มื้อๆละ ๑๕ บาท เป็นเงิน ๑,๐๕๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๔,๐๐๐ บาท (เงินสี่พันบาทถ้วน)

๕. ผลการเก็บข้อมูลแบบประเมินความพึงพอใจ

ผู้ปกครองเด็ก ๐-๕ ปีที่มีภาวะทุพโภชนาการ มีความพึงพอใจในการจัดอบรมโครงการส่งเสริมภาวะทุพโภชนาการในเด็ก๐-๕ปี ครึ่งนี้ คิดเป็นร้อยละ ๙๕.๓๔ อยากให้ รพ.สต.บ้านรังมดแดงจัดโครงการนี้อย่างต่อเนื่อง

๖.สรุปผลและข้อเสนอแนะ

๖.๑ สรุปผลตามเป้าหมาย มีผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๓๕ คน ผลจากการทำแบบทดสอบความรู้เกี่ยวกับสาเหตุที่ทำให้เกิดโรคภาวะทุพโภชนาการในเด็กก่อนเข้ารับการอบรม มีความรู้ในระดับ ปานกลาง หลังเข้ารับการอบรมผู้ปกครองเด็ก๐-๕ปี ที่มีภาวะทุพโภชนาการ มีความรู้เพิ่มขึ้น อยู่ในระดับดี

๖.๒ ข้อเสนอแนะ ผู้เข้าร่วมโครงการส่งเสริมภาวะทุพโภชนาการในเด็ก๐-๕ปี เสนอแนะให้รพ.สต.จัดโครงการให้ต่อเนื่องเพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพในเด็กอายุ๐-๕ ปีที่มีภาวะทุพโภชนาการและส่งเสริมพัฒนาการที่สมวัย

โครงการส่งเสริมภาวะทุพโภชนาการในเด็ก ๐-๕ ปี โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านรังมดแดง

๑. หลักการและเหตุผล

การพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนเป็นเป้าหมายสำคัญของการพัฒนาประเทศ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง กระทรวงสาธารณสุขได้กำหนดแนวทางการดำเนินงานเพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพ (Well-being) ทั้งมิติทางกาย ใจ สังคม และปัญญา (จิตวิญญาณ) และมีมิติของคน ครอบครัว และสังคมมากขึ้น โดยเริ่มจากวัยต้นของชีวิต คือ เด็กปฐมวัยซึ่งเป็นวัยที่มีความสำคัญ เนื่องจากเป็นวัยที่มีการพัฒนาอย่างรวดเร็วทั้งทางด้านร่างกาย สติปัญญา อารมณ์ สังคม และเป็นวัยที่เริ่มต้นการรับรู้และรับรู้เพื่อเป็นพื้นฐานของช่วงวัยต่อไป ปัญหาในการดำเนินส่งเสริมสุขภาพเด็กปฐมวัย พบว่า เด็กยังประสบปัญหาภาวะทุพโภชนาการเป็นจำนวนมาก จากรายงานการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการเด็ก ๐-๕ ปีในพื้นที่ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านรังมดแดง ปี พ.ศ. ๒๕๕๘-๒๕๖๒ พบว่า เด็กมีปัญหาภาวะทุพโภชนาการร้อยละ ๑๐.๒๖ , ๔.๓๙ , ๘.๖๖ ตามลำดับ ซึ่งยังคงเป็นปัญหาในพื้นที่เนื่องจาก ผู้ปกครองไม่ตระหนักและขาดความรู้ในเรื่องโภชนาการในเด็กและการส่งเสริมพัฒนาการในแต่ละช่วงของอายุในเด็ก ๐-๕ ปี ซึ่งพัฒนาการทางด้านร่างกายนี้อาจส่งผลต่อพัฒนาการทางด้านสติปัญญา อารมณ์ จิตใจ และสังคมของเด็กตามมา จำเป็นต้องมีการส่งเสริมและพัฒนาเด็กให้มีพัฒนาการที่สมวัยในทุกด้านของชีวิต ขณะเดียวกันปัญหาทุพโภชนาการที่เกิดจากการขาดสารอาหาร การรับประทานไม่เพียงพอกับความต้องการ ทำให้เด็กมีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ จะส่งผลต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการการเรียนรู้ของเด็กไม่ได้เต็มศักยภาพแนวทางการแก้ไขปัญหาโภชนาการทั้งที่ขาดและเกิน การแก้ไขปัญหาโดยการมีมุมส่งเสริมโภชนาการและพัฒนาการเด็กในสถานพยาบาล และการดำเนินงานแก้ไขปัญหาและส่งเสริมพัฒนาการเด็กโดยเจ้าหน้าที่เพียงฝ่ายเดียวไม่สามารถแก้ปัญหาให้ลดน้อยหรือหมดไปได้ สิ่งสำคัญจะต้องมีการให้ความรู้แก่พ่อแม่ ผู้เลี้ยงดูเด็ก และส่งเสริมให้ครอบครัวและชุมชนเข้ามามีส่วนร่วมในการส่งเสริมพัฒนาการของเด็ก

จากสภาพปัญหาดังกล่าว โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านรังมดแดง จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมภาวะทุพโภชนาการในเด็ก ๐-๕ ปี ขึ้น เพื่อแก้ไขปัญหาเด็กที่มีภาวะทุพโภชนาการ และภาวะโภชนาการเกิน ให้ลดลง และสร้างความตระหนักให้ผู้ปกครอง ดูแลบุตรหลาน เห็นความสำคัญของการส่งเสริมภาวะโภชนาการ เพื่อการแก้ไขปัญหายั่งยืนและสนับสนุนชุมชนได้มีส่วนร่วมในการแก้ไขปัญหาด้านโภชนาการในเด็ก ๐-๕ ปี ในพื้นที่

๒. วัตถุประสงค์ของการดำเนินงาน

๑. เพื่อให้ผู้ปกครองเด็กที่มีภาวะทุพโภชนาการตระหนักเห็นความสำคัญและเป็นหัวใจหลัก ในการดูแลเด็กด้านโภชนาการเพื่อให้เด็กเติบโตขึ้นมาอย่างสมบูรณ์
๒. เพื่อส่งเสริมให้เด็กที่มีภาวะทุพโภชนาการได้รับประทานอาหาร ที่มีคุณค่า เหมาะต่อการพัฒนาทางด้านสมองและร่างกาย
๓. เพื่อให้ผู้ปกครองเด็กที่มีภาวะทุพโภชนาการและอาสาสมัครสาธารณสุขชุมชนมีความรู้ในการดูแลเด็กด้านโภชนาการ

๓. เป้าหมายในการดำเนินงาน

- เด็กที่มีภาวะทุพโภชนาการ จำนวน ๓๕ คน

ดำเนินการ
ขั้นก่อนดำเนินการ

๑. ประชุมคณะทำงาน วางแผนการดำเนินงานร่วมกับ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ครูศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ตัวแทนผู้ปกครอง อาสาสมัครสาธารณสุข ร่วมกันวางแผนการดำเนินโครงการให้บรรลุวัตถุประสงค์ และเกิดการแก้ไขปัญหาลักษณะทุพโภชนาการอย่างยั่งยืน
๒. กำหนดวันชี้แจงตามโครงการฯ , เชิญกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการ

ขั้นดำเนินการ

๓. ประชุมชี้แจงภาวะทุพโภชนาการเด็ก ๐-๕ ปี ในชุมชนให้กับผู้ปกครองและอาสาสมัครสาธารณสุข พร้อมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์การเลี้ยงดูเด็ก ๐-๕ ปี ในผู้ปกครอง (จำนวน ๑ วัน)

ขั้นติดตามประเมินผล

๔. ติดตามประเมินผลส่วนสูงน้ำหนัก ของเด็กที่มีภาวะทุพโภชนาการที่เข้าร่วมโครงการฯ ทุก ๑ เดือน โดยอาสาสมัครสาธารณสุข

๕. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านรังมดแดง

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

กันยายน ๒๕๖๓ - ธันวาคม ๒๕๖๓

๗. งบประมาณดำเนินการ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลดอนทราย จำนวน ๔,๐๐๐ บาท รายละเอียด ดังนี้

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๓๕ คน X ๒๕ บาท X ๒ มื้อ	เป็นเงิน ๑,๗๕๐ บาท
๒. ค่าอาหารกลางวัน ๓๕ คน X ๕๐ บาท X ๑ มื้อ	เป็นเงิน ๑,๗๕๐ บาท
๓. ค่าป้ายโครงการขนาด ๐.๗ x ๒.๔ เมตร	เป็นเงิน ๕๐๐ บาท

รวมเงินทั้งสิ้น ๔,๐๐๐ บาท (สี่พันบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยได้ทุกรายการ

ผลขอโครงการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านรังมดแดง หมู่ที่ ๒ ตำบลคอนทราย อำเภอมะนัง จังหวัดปัตตานี

๙.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. การพัฒนาศักยภาพของผู้ปกครองเด็กที่มีภาวะทุพโภชนาการ ด้านการส่งเสริมสุขภาพที่นำมาซึ่งการดูแลตนเองร้อยละ ๘๐ (วัดจากการทดสอบความรู้ Pre test – Post test)
๒. เด็กที่มีภาวะทุพโภชนาการเป็นเด็กที่มีโภชนาการปกติ สุขภาพดีร้อยละ ๘๐ (วัดจากการติดตามในคลินิก Well baby)
๓. ผู้ปกครองเด็กมีส่วนร่วมและเห็นความสำคัญในเรื่องโภชนาการในเด็ก ๐-๕ ปีร้อยละ ๘๐ (วัดจากการมาตามนัด ของคลินิก Well Baby)

กำหนดการ

โครงการส่งเสริมภาวะทุพโภชนาการในเด็ก ๐-๕ ปี

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านรังมดแดง

วันที่ กันยายน ๒๕๖๓

เวลา

กิจกรรม

๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.

- ลงทะเบียน

๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.

- พิธีเปิดการอบรมโครงการฯ

โดย.. นายอาแว ดาแม นายกองค้การบริหารส่วนตำบลคอนทราย

๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.

- อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับภาวะทุพโภชนาการในเด็ก ๐-๕ ปี

โดย...นางนุรฮัซวานี วอเงาะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๑๐.๓๐ - ๑๑.๐๐ น.

- อบรมโภชนาการที่ดีทำให้พัฒนาการดีอย่างไร

โดย..นายบรูฮาน ยูโซะ เจ้าพนักงานสาธารณสุขชุมชน รพ.สต. บ้านรังมดแดง

๑๑.๐๐ - ๑๑.๑๕ น.

- พักรับประทานอาหารว่าง

๑๑.๑๕ - ๑๒.๐๐ น.

- การเล่นเสริมพัฒนาการด้านร่างกายของลูกน้อย

โดย..นางสาวอัศณี สาและ และนายมุฮัมมัดกีตาร์ บากา

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

- พักรับประทานอาหารเที่ยง

๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.

- เมนูอาหารเสริมโภชนาการพัฒนาร่างกายและสมองลูกรัก

โดย..นายบรูฮาน ยูโซะ เจ้าพนักงานสาธารณสุขชุมชน

รพ.สต. บ้านรังมดแดง

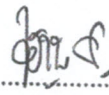
๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.

- กิจกรรมพัฒนากล้ามเนื้อมัดใหญ่ของลูกรัก

โดย..นายบรูฮาน ยูโซะ เจ้าพนักงานสาธารณสุขชุมชน

รพ.สต. บ้านรังมดแดง

ย่นโครงการ

(ลงชื่อ)..... 

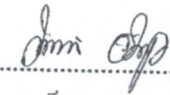
(นายบุรฮาน ยูโอะ)
จพ.สาธารณสุขชำนาญงาน

๑๑. ผู้เสนอโครงการ

(ลงชื่อ)..... 

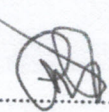
(นางชูไฮะห์ เจมะ)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านรังมดแดง

๑๒. ผู้เห็นชอบโครงการ

(ลงชื่อ)..... 

(นางเต็มดวง วงศา)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล/เลขานุการกองทุนฯ

๑๓. ผู้อนุมัติโครงการ

(ลงชื่อ)..... 

(นายอาแหว ดาแม)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลดอนทราย
ประธานกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น อบต.ดอนทราย

กำหนดการ

โครงการส่งเสริมภาวะทุพโภชนาการในเด็ก ๐-๕ ปี

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านรังมดแดง
วันที่ ๒๕ กันยายน ๒๕๖๓

<u>เวลา</u>	<u>กิจกรรม</u>
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	- ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	- พิธีเปิดการอบรมโครงการฯ โดย.. นางชูไฮะห์ เจมะะ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านรังมดแดง
๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.	- อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับภาวะทุพโภชนาการในเด็ก ๐-๕ ปี โดย...นางนุรฮัซวานี วอเงาะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๐.๓๐ - ๑๑.๐๐ น.	- อบรมโภชนาการที่ดีทำให้พัฒนาการดีอย่างไร โดย..นายบุรฮาน ยูโซะ เจ้าพนักงานสาธารณสุขชุมชน รพ.สต. บ้านรังมดแดง
๑๑.๐๐ - ๑๑.๑๕ น.	- พักรับประทานอาหารว่าง
๑๑.๑๕ - ๑๒.๐๐ น.	- การเล่นเกมพัฒนาการด้านร่างกายของลูกน้อย โดย..นางสาวอัศณี สาและ และนายมุฮัมมัดกีตาร์ บากา พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	- พักรับประทานอาหารเที่ยง
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	-เมนูอาหารเสริมโภชนาการพัฒนาร่างกายและสมองลูกรัก โดย..นายบุรฮาน ยูโซะ เจ้าพนักงานสาธารณสุขชุมชน รพ.สต. บ้านรังมดแดง
๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	-กิจกรรมพัฒนากล้ามเนื้อมัดใหญ่ของลูกรัก โดย..นายบุรฮาน ยูโซะ เจ้าพนักงานสาธารณสุขชุมชน รพ.สต. บ้านรังมดแดง

คำกล่าวเปิด

ในพิธีเปิดการจัดอบรมโครงการส่งเสริมภาวะทุพโภชนาการในเด็ก ๐-๕ ปี

วันที่ ๒๕ กันยายน ๒๕๖๓

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านรังมดแดง

เรียน ผู้เข้ารับการอบรมทุกท่าน

ดิฉันนางชูไฮะบะห์ เจะมะ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านรังมดแดง มีความยินดีและรู้สึกเป็นเกียรติที่เป็นประธานในพิธีเปิดการอบรม โครงการส่งเสริมภาวะทุพโภชนาการในเด็ก ๐-๕ ปี ในวันนี้ จะเห็นได้ว่าปัญหาปัญหาในการดำเนินส่งเสริมสุขภาพเด็กก่อนปฐมวัย พบว่า เด็กยังประสบปัญหาภาวะทุพโภชนาการเป็นจำนวนมาก จากรายงานการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการเด็ก ๐-๕ ปีในพื้นที่ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านรังมดแดง ซึ่งยังคงเป็นปัญหาในพื้นที่เนื่องจากผู้ปกครองไม่ตระหนักและขาดความรู้ในเรื่องโภชนาการในเด็กและการส่งเสริมพัฒนาการในแต่ละช่วงของอายุในเด็ก ๐-๕ ปี ซึ่งพัฒนาการทางด้านร่างกายนี้อาจส่งผลต่อพัฒนาการทางด้านสติปัญญา อารมณ์ จิตใจ และสังคมของเด็กตามมา ดังนั้นทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านรังมดแดงจึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมภาวะทุพโภชนาการในเด็ก ๐-๕ ปี ขึ้น เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจ ดิฉันหวังเป็นอย่างยิ่งว่าในการจัดอบรมครั้งนี้คงจะมีประโยชน์สามารถนำไปใช้ในการดูแลสุขภาพของบุตรหลานในครอบครัวและขอขอบคุณงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลดอนทราย ขอให้โครงการดังกล่าวบรรลุวัตถุประสงค์ตามเป้าหมายที่ตั้งไว้

บัดนี้ ได้เวลาอันสมควรแล้ว ดิฉันขอเปิดโครงการส่งเสริมภาวะทุพโภชนาการในเด็ก ๐-๕ ปี และขอให้ทุกท่านมีสุขภาพที่แข็งแรง มีความสุขตลอดไป

คำกล่าวปิด

ในพิธีปิดการจัด โครงการส่งเสริมภาวะทุพโภชนาการในเด็ก ๐-๕ ปี

โดย นางชูไฮบะห์ เจมะ

(ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านรังมตแดง)

วันที่ ๒๕ กันยายน ๒๕๖๓

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านรังมตแดง

ผู้เข้ารับการอบรมทุกท่าน

ดิฉันมีความยินดี และรู้สึกเป็นเกียรติอย่างยิ่ง ที่เป็นประธานปิดการจัดอบรมโครงการ ส่งเสริมภาวะทุพโภชนาการในเด็ก ๐-๕ ปี ดิฉันรู้สึกดีใจที่ผู้เข้าร่วมโครงการให้ความร่วมมือในการฟังเป็นอย่างดี จากที่ ผู้เข้าร่วมโครงการได้ฟังการอบรมดังกล่าว ผู้เข้าร่วมโครงการคงจะได้รับความรู้ความเข้าใจและตระหนักถึงความสำคัญของปัญหา และสามารถนำความรู้ที่ได้รับจากการอบรมครั้งนี้ไปใช้ในชีวิตประจำวันและถ่ายทอดความรู้ให้กับครอบครัวและผู้สนใจเพื่อให้ทุกคนมีความรู้หรือแนวทางในการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องและเหมาะสม

ท้ายที่สุดนี้ ขออำนวยการให้ทุกท่านมีความสุข ประสบความสำเร็จในชีวิตต่อไป ดิฉันขอปิดการจัดอบรมโครงการส่งเสริมภาวะทุพโภชนาการในเด็ก ๐-๕ ปี ณ บัดนี้



คำสั่งโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านรังมดแดง
ที่ ๑ /๒๕๖๓

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินโครงการส่งเสริมภาวะทุพโภชนาการในเด็ก ๐-๕ ปี

ด้วยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านรังมดแดง กำหนดจัดโครงการ ส่งเสริมภาวะทุพโภชนาการ ในเด็ก ๐-๕ ปี ในวันที่ ๒๓ เดือน กันยายน พ.ศ.๒๕๖๓ ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านรังมดแดง เพื่อส่งเสริมโภชนาการและพัฒนาการในเด็ก ๐-๕ ปี เพื่อให้การจัดโครงการส่งเสริมภาวะทุพโภชนาการในเด็ก ๐-๕ ปี ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านรังมดแดง เป็นไปด้วยความเรียบร้อยและ บรรลุวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ จึงแต่งตั้งคณะกรรมการจัดงาน โครงการส่งเสริมภาวะทุพโภชนาการในเด็ก ๐-๕ ปี

๑. คณะกรรมการอำนวยการ

๑.นางซูไฮบะห์ เจมะ

มีหน้าที่ อำนวยการ แนะนำ กำกับดูแลการดำเนินงานแก่คณะกรรมการจัดกิจกรรมให้สำเร็จตาม วัตถุประสงค์

๒. คณะกรรมการจัดเตรียมสถานที่จัดงานประกอบด้วย

๑. นายมุฮัมมัดกีตาร์ บากา

๒. นายบุรฮาน ยูโซะ

มีหน้าที่จัดเตรียม สถานที่ จัดเตรียมอุปกรณ์จัดงาน เครื่องเสียง โต๊ะเก้าอี้

๓. คณะกรรมการฝ่ายลงทะเบียน

๑. นางนุรฮัวนี วอเงาะ

มีหน้าที่เตรียมใบลงทะเบียน วัสดุอุปกรณ์

๔. คณะกรรมการด้านเวที พิธีการ ประกอบด้วย

๑. นางซูไฮบะห์ เจมะ

๒. นางนุรฮัวนี วอเงาะ

๓. นายมุฮัมมัดกีตาร์ บากา

๔. นายบุรฮาน ยูโซะ

มีหน้าที่ ประสานงานและจัดเตรียมเอกสารคำกล่าวรายงานพิธีเปิด พิธีกร พิธีการต้อนรับและอำนวยความสะดวกแก่ผู้ให้การสนับสนุนกิจกรรมต่างๆ และผู้เข้าร่วมกิจกรรม ในวันที่ ๒๕ สิงหาคม ๒๕๖๓

๕. คณะกรรมการฝ่ายอาหารและเครื่องดื่ม ประกอบด้วย

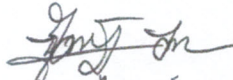
๑. นายมุฮัมมัดกีตาร์ บากา

๒. นายบุรฮาน ยูโซะ

มีหน้าที่ประสานงานและจัดเตรียม อาหาร/เครื่องดื่ม สำหรับผู้ร่วมงาน

ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ ๒๓ - ๒๕ กันยายน ๒๕๖๓

สั่ง ณ วันที่ ๒๓ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๓



(นางซูไฮซะห์ เจมะมะ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านรังมดแดง

รายงานการประชุมวางแผนการดำเนินโครงการ

ผู้เข้าร่วมประชุม

- | | |
|---------------------------|--------------------------------|
| ๑. นางชูไฮะบะห์ เจะมะ | ผู้อำนวยการ รพ.สต.บ้านรังมดแดง |
| ๒. นางนุรฮัซวานี วอเงาะ | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| ๓. นายมุฮัมมัดกีตาร์ บากา | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| ๔. นายบูรฮาน ยูโซะ | เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน |

สรุปรายงานการประชุมวางแผนการดำเนินโครงการ

ตามมติที่ประชุมได้มีการมอบหมายงานให้ เจ้าหน้าที่ทุกคนมีส่วนร่วมในการดำเนินโครงการโดยได้มีการแบ่งหน้าที่รับผิดชอบดังนี้

- | | |
|---------------------------|--|
| ๑. นางชูไฮะบะห์ เจะมะ | ดูแลเครื่องเสียง กล่าวปิดโครงการ |
| ๒. นางนุรฮัซวานี วอเงาะ | รับผิดชอบดูแลในส่วนของการลงทะเบียน ดูแลอาหารว่าง |
| ๓. นายมุฮัมมัดกีตาร์ บากา | ออกแบบทดสอบความรู้ให้กับกลุ่มเป้าหมาย |
| ๔. นายบูรฮาน ยูโซะ | เป็นพิธีกร ดูแลอาหารเที่ยง |

แบบทดสอบก่อนการอบรม
โครงการส่งเสริมภาวะทุพโภชนาการในเด็ก ๐-๕ ปี
วันที่ ๒๕ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๓
ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านรังมดแดง

ชื่อ - สกุล.....

- โปรดทำเครื่องหมาย หรือ ลงในช่อง หน้าข้อความที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด
-๑. การที่เด็กได้รับประทานอาหารครบ ๕ หมู่ ส่งผลให้เด็กมีสุขภาพแข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ
-๒. เด็กอ้วนเป็นเด็กที่มีโภชนาการปกติ
-๓. ขนมหูบกรอบเป็นขนมที่มีประโยชน์ควรซื้อให้เด็กรับประทานเป็นประจำ
-๔. เด็กที่มีภาวะทุพโภชนาการส่งผลต่อการเรียนรู้ด้านสติปัญญา.
-๕. นมเป็นอาหารที่ไม่จำเป็นสำหรับเด็ก
-๖. การตรวจพัฒนาการในเด็กไม่จำเป็นต้องพาเด็กมาตรวจตามนัด
-๗. การตรวจพัฒนาการเด็กตามช่วงอายุทำให้เราสามารถประเมินพัฒนาการเด็กได้
-๘. เด็กที่มีพัฒนาการล่าช้าผู้ปกครองควรกระตุ้นพัฒนาการเด็กอย่างต่อเนื่อง
-๙. การประเมินพัฒนาการเด็กทำให้ผู้ปกครองสามารถรู้ล่วงหน้าถึงความผิดปกติของเด็ก
-๑๐. เด็กจะมีสุขภาพที่สมบูรณ์แข็งแรงด้านร่างกาย จิตใจ และสติปัญญา ขึ้นอยู่กับการเลี้ยงดูของผู้ปกครอง

แบบทดสอบหลังการอบรม
โครงการ เด็ก ๐-๕ ปี โภชนาการดี นำสู่พัฒนาการสมวัย
วันที่ ๒๕ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๓
ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านรังมดแดง

ชื่อ - สกุล.....

- โปรดทำเครื่องหมาย หรือ ลงในช่อง หน้าข้อความที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด
-๑. การที่เด็กรับประทานอาหารครบ ๕ หมู่ ส่งผลให้เด็กมีสุขภาพแข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ
-๒. เด็กอ้วนเป็นเด็กที่มีโภชนาการปกติ
-๓. ขนมกรุบกรอบเป็นขนมที่มีประโยชน์ควรซื้อให้เด็กรับประทานเป็นประจำ
-๔. เด็กที่มีภาวะทุพโภชนาการส่งผลต่อการเรียนรู้ด้านสติปัญญา.
-๕. นมเป็นอาหารที่ไม่จำเป็นสำหรับเด็ก
-๖. การตรวจพัฒนาการในเด็กไม่จำเป็นต้องพาเด็กมาตรวจตามนัด
-๗. การตรวจพัฒนาการเด็กตามช่วงอายุทำให้เราสามารถประเมินพัฒนาการเด็กได้
-๘. เด็กที่มีพัฒนาการล่าช้าผู้ปกครองควรกระตุ้นพัฒนาการเด็กอย่างต่อเนื่อง
-๙. การประเมินพัฒนาการเด็กทำให้ผู้ปกครองสามารถรู้ล่วงหน้าถึงความผิดปกติของเด็ก
-๑๐. เด็กจะมีสุขภาพที่สมบูรณ์แข็งแรงด้านร่างกาย จิตใจ และสติปัญญา ขึ้นอยู่กับการเลี้ยงดูของผู้ปกครอง

แบบสำรวจความพึงพอใจ
โครงการส่งเสริมภาวะทุพโภชนาการในเด็ก ๐-๕ ปี
วันที่ ๒๕ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๓
ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านรังมดแดง

ชื่อ-สกุล.....

คำชี้แจง : โปรดทำเครื่องหมาย ลงในช่อง หน้าข้อความที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

รายละเอียด	๕ (มากที่สุด)	๔ (มาก)	๓ (ปานกลาง)	๒ (น้อย)	๑ (น้อยที่สุด)
๑. การประชุม /อบรม/สัมมนา					
๑.๑ เนื้อหาสาระครอบคลุมและตรงกับความต้องการ					
๑.๒ ความพึงพอใจในความต่อเนื่องและ การเรียงลำดับหัวข้อในการบรรยาย					
๑.๓ ความพึงพอใจในระยะเวลาของการประชุม					
๑.๔ ความพึงพอใจในปริมาณและคุณภาพของ อุปกรณ์ต่างๆที่ใช้ในการสัมมนาเช่นเอกสาร ประกอบการบรรยาย ระบบแสงสว่าง คุณภาพ ของภาพและเสียงในการบรรยาย ฯลฯ					
๒. วิทยากร					
๒.๑ ความสามารถในการถ่ายทอดความรู้					
๒.๒ ตอบข้อซักถามได้ชัดเจนและตรงประเด็น					
๓. สถานที่ อาหารกลางวัน และอาหารว่าง					
๓.๑ ความสะดวกในการเดินทางมายังสถานที่จัดประชุม					
๓.๒ ความสะอาดและความโอโง่งของสถานที่จัดประชุม					
๓.๓ ปริมาณและความพอเพียงของอาหารว่าง					
๓.๔ ความพึงพอใจต่อรสชาติของอาหารว่าง					
๓.๕ ปริมาณและความพอเพียงอาหารกลางวัน					
๓.๖ ความพึงพอใจต่อรสชาติของอาหารกลางวัน					
๔. ความพึงพอใจในภาพรวมในการจัดอบรม					

ข้อเสนอแนะ

.....

.....

.....

.....





ที่ ปน ๐๙๓๒.๑/๔/๑๗๒

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านรังมดแดง
หมู่ที่ ๒ ตำบลคอนทราย อำเภอมะนัง
จังหวัดปัตตานี ๙๔๒๒๐

๒๓ สิงหาคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขอเรียนเชิญเป็นประธานในพิธีเปิดโครงการส่งเสริมภาวะทุพโภชนาการในเด็ก ๐-๕ ปี

เรียน นายกองค้การบริหารส่วนตำบลคอนทราย

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑.กำหนดการการดำเนินการ

จำนวน ๑ ฉบับ

๒.คำกล่าวเปิดโครงการ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านรังมดแดง จะดำเนินการตามโครงการส่งเสริมภาวะ
ทุพโภชนาการในเด็ก ๐-๕ ปีขึ้น ในวันที่ ๒๕ เดือน กันยายน ๒๕๖๓ เวลา ๐๘.๐๐-๑๒.๐๐ น. ณ
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านรังมดแดง เพื่อให้ผู้ปกครองเด็ก ๐-๕ ปี มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการ
ดูแลเด็กและการแก้ไขปัญหาภาวะทุพโภชนาการและส่งเสริมพัฒนาการเด็ก ๐-๕ ปี โดยมีผู้เข้าร่วมโครงการ
จำนวน ทั้งหมด ๓๕ คน

ในการนี้ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านรังมดแดง ไคร้ขอเรียนเชิญท่าน ให้เกียรติเป็น
ประธานในพิธีเปิด โครงการส่งเสริมภาวะทุพโภชนาการในเด็ก ๐-๕ ปีในวันที่ ๒๕ เดือน กันยายน ๒๕๖๓ เวลา
๐๙.๐๐ น. ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านรังมดแดง รายละเอียดปรากฏตามเอกสารสิ่งที่ส่งมา
พร้อมนี้ด้วยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นางซูไฮบะห์ เจะมะ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านรังมดแดง

ใบสำคัญรับเงิน

วันที่...๒๕...เดือน...กันยายน.....พ.ศ...๒๕๖๓.....

ข้าพเจ้า นางอนิดา มาหะมะ ที่อยู่บ้านเลขที่ ๑๖๔/๒ หมู่ที่ ๓ ตำบล ดอนทราย อำเภอ ไม้แก่น
จังหวัด ปัตตานี

ได้รับเงินจาก โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านรังมตแดง ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
	บาท	สตางค์
ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมประชุม ๓๕ คน X ๒๕ บาท X ๒ มื้อ	เป็นเงิน ๑,๗๕๐	-
ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมประชุม ๓๕ คน X ๕๐ บาท X ๑ มื้อ	เป็นเงิน ๑,๗๕๐	-
ตัวอักษร (เงินสามพันห้าร้อยบาทถ้วน)	รวม	๓,๕๐๐ -

ลงชื่อ.....อนิดา.....ผู้รับเงิน
(นางอนิดา มาหะมะ)

ลงชื่อ.....*ชอุษา*.....ผู้จ่ายเงิน
(นางชอุษา ใจมะ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านรังมตแดง


บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number **3 9601 00413 68 1**



ชื่อตัวและชื่อสกุล นาง อานีดา มาหะมะ
 Name Mrs. Aneeda
 Last name Mehama
 เกิดวันที่ 17 มิ.ย. 2522
 Date of Birth 17 Jun. 1979
 สัญชาติ ไทย
 สัญญา สัญญา

ที่อยู่ 164/2 หมู่ที่ 3 ต.ดอนทราย
 อ.เวียงแก่น จ.ปัว
 5 ต.ค. 2565
 วันออกบัตร 5 Oct. 2016
 Date of Issue

(ลายเซ็น) (ลายเซ็น)
 วันที่หมดอายุ 16 มิ.ย. 2585
 16 Jun. 2025
 Date of Expiry

9409-04-10050850

BORA-7.2-05-2559



 บัตรกดเงิน
 THAILAND

1048657-96

สำเนาถูกต้อง
 อาศัย
 (นางอานีดา มาหะมะ)

เลี้ยงลูก 0-5 ปี อย่างไรให้เป็นเด็ก..



Smart Kids?



1. สูงดีสมส่วน



ให้ลูกกินนมแม่



อย่างเดียว 6 เดือน
เพราะนมแม่มีประโยชน์ที่สุด



กินนมแม่และอาหาร

จนอายุ 2 ปีหรือมากกว่า



ให้กินอาหารครบ 5 หมู่

และให้ออกกำลังกายเป็นประจำ



ฝึกลูกเข้านอนตามเวลา

ฮอร์โมนที่ช่วยในการเจริญเติบโต
จะได้ทำงานอย่างเต็มที่



กินผักทุกวัน เด็กไทยทำได้

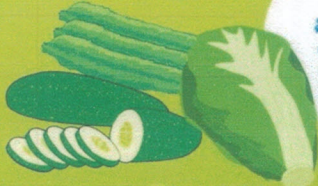


ผัก 5 สีแสนอร่อย



ผักสีม่วง

กระหล่ำปลีม่วง มะเขือม่วง ดอกอัญชัน



เขียว

ผักกาด ผักคะน้า ผักกาดขี้ไก่ ผักโขม ผักตำลึง
กระหล่ำปลี บร็อคโคลี่ ผักกาดขาว บวบ
หน่อไม้ฝรั่ง มะเขือ แตงกวา ถัวยู โห่หิ้นฉ่ำ
โห่กุ่มข้าว ผักกระถมน และอีกมากมาย

กินผัก 4 วัฒนธรรม



ขาว

หอมหัวใหญ่ กระหล่ำตอก หัวไชเท้า ดอกแค
บวบขม รัง จี๋ ทำ กระเทียม เห็ด

แดง

มะเขือเทศ หน่อแตง
พริกหวาน

เหลือง-ส้ม

ฟักทอง แครอท

ต่างๆ แต่กินผักทุกสีให้หลากหลายที่สุด หลากสี สลับกันแป๊ะบนก้นไป
จะได้อาหารครบสารอาหาร ทั้งวิตามินและแร่ธาตุให้แข็งแรง สบายดี
ช่วยต่อต้านอนุมูลอิสระ ลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็ง เบาหวาน
โรคหัวใจและหลอดเลือด



ลงทะเบียนผู้เข้าร่วม โครงการ ส่งเสริมภาวะทุพโภชนาการในเด็ก 0-5 ปี

วันที่ ๒๕ กันยายน ๒๕๖๓

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านรังมดแดง

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
1	ผ.ศ. สารวัตร ๑๖๔ ๑๖๕๖๖	1๕๕/1 ม.๒ ต.๑๐๒๖๖๖๖	สารวัตร
2	นางช่วยยิม น. ๑๖๖๖	16๕/3 ม.3 ต.๑๐๒๖๖๖๖	ช่วยยิม
3	นาง นิตยา ๑๖๖๖	16๖ - " -	นิตยา
4	นางสาว นิตยา ๑๖๖	116 ม.๓ ต.๑๐๒๖๖๖๖	นิตยา
5	ชวลีนา ๑๖๖๖๖๖๖	116 ม.3	ชวลีนา
6	นาง รอมณี ชูศรี	16๕/4 ม.3	รอมณี
7	น.ส. ชูศรี นางข	165/11 ม.3	ชูศรี
8	น.ส. นฤชา นิมมา	130 ม.3	นฤชา
9	น.ส. แวนรัตน์ กิ่ง	129/1 ม.3	แวนรัตน์
10	น.ส. ชวัลน	133/1 ม.3	ชวัลน
11	น.ส. นิตยา นิมมา	๑๖๕ ม.๓	นิตยา
12	น.ส. ชวัลน นิมมา ๑๖๖๖	๑๖๕๖๖	ชวัลน
13	น.ส. ชวัลน นิมมา	136/1	ชวัลน
14	น.ส. นิตยา นิมมา	165/11	นิตยา
15	น.ส. รอมณี นิมมา	118/1	รอมณี
16	น.ส. นิตยา นิมมา	132/6	นิตยา
17	น.ส. นิตยา นิมมา	117	นิตยา
18	น.ส. นิตยา นิมมา	146/3	นิตยา
19	น.ส. นิตยา นิมมา	๑๖๐/2	นิตยา
20	น.ส. นิตยา นิมมา	119/2	นิตยา
21	น.ส. นิตยา นิมมา	122/3 ม.2	นิตยา
22	น.ส. นิตยา นิมมา	๑๖๖/๖ ม.๒	นิตยา
23	น.ส. นิตยา นิมมา	๑๖๖/๑	นิตยา
24	น.ส. นิตยา นิมมา	1๖๖/๖ ม.๒	นิตยา
25	น.ส. นิตยา นิมมา	๑๖๖ ม.๒	นิตยา

ภาพประกอบโครงการ



กลุ่มเป้าหมายลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ



รับฟังการอบรม



ภาพประกอบโครงการ (ต่อ)



ภาพประกอบโครงการ (ต่อ)



ภาพประกอบโครงการ (ต่อ)

