**แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองสตูล**

□ กิจกรรมการจัดการบริการสุขภาพตามชุดสิทธิประโยชน์

□ กิจกรรมสนับสนุนงบประมาณแก่หน่วยบริการสาธารณสุข

☑กิจกรรมสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพประชาชนและชุมชนในท้องถิ่น

□ กิจกรรมบริหารกองทุน พัฒนาศักยภาพกรรมการและพัฒนาระบบบริหารจัดการ

เรื่อง ขอเสนอ **โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลเมืองสตูล รุ่นที่ 3 ปีงบประมาณ 2563**

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองสตูล

หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ)ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลเมืองสตูล มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลเมืองสตูล รุ่นที่ 3 ในปีงบประมาณ 2563 โดยขอรับงบการสนับสนุนงบประมาณจากกกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเทศบาลเมืองสตูล เป็นเงินจำนวน 274,250 บาท

**1. หลักการและเหตุผล**

ปัจจุบันประเทศไทยเข้าสู่สังคมผู้สูงอายโดยสมบูรณ์ คือ มีสัดส่วนประชากรผู้สูงอาย ุ(อาย ุ60ปีขึ้นไป) เพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ 20 การมีสัดส่วนประชากรผู้สูงอายุที่เพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องเตรียมพร้อมรองรับ และการส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ โดยใช้หลักสูตรของโรงเรียนผู้สูงอายุ ซึ่งเป็นรูปแบบหนึ่งในการส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิต การจัดการศึกษา การพัฒนาทักษะ เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ และหลักการของโรงเรียนผู้สูงอายุจะเป็นเรื่องที่ผู้สูงอายุสนใจและเห็นว่ามีความสำคัญต่อการเพิ่มพูนความรู้ ทักษะชีวิตที่จำเป็น โดยวิทยากรจิตอาสาหรือจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้องและขณะเดียวกันก็เป็นพื้นที่ที่ผู้สูงอายุจะได้แสดงศักยภาพความสามารถ การถ่ายทอดภูมิความรู้ประสบการณ์ที่สั่งสมแก่บุคคลอื่น เพื่อสืบสานภูมิปัญญาให้คงคุณค่าคู่กับชุมชน

การดำเนินงานโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุรุ่นที่ 1 ในช่วงเดือนมกราคม 2561 (เดือนมกราคม– สิงหาคม 2561 ) รุ่นที่ 2 ในปี 2562 ( เดือนมีนาคม - พฤศจิกายน 2562) ซึ่งได้ดำเนินการเสร็จสิ้นเรียบร้อยแล้ว จากการประเมินผู้เรียนและถอดบทเรียน นักเรียนผู้สูงอายุรุ่น 1, 2ได้รับการตอบรับจากผู้สูงอายุว่าเป็นโครงการที่ดีมีประโยชน์ต่อการนำมาใช้ในชีวิตประจำวัน อีกทั้งยังได้เสริมสร้างประสบการณ์ใหม่ๆจากวิทยากรและเพื่อนผู้เรียนที่ถ่ายทอดประสบการณ์ด้วยจิตอาสาการได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์ โดยการพูดคุยกับเพื่อนทุกวันพุธทำให้ไม่เหงา ได้ออกกำลังกาย ได้หัวเราะ ทำให้รู้สึกว่าตนเองมีคุณค่าจะเห็นว่าความสำเร็จของการดำเนินงานโรงเรียนผู้สูงอายุ รุ่นที่ 1 ,2 นั้น นับว่าเป็นกิจกรรมมีประโยชน์ต่อการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ ดังนั้น ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลเมืองสตูล จึงได้จัดทำโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลเมืองสตูล ต่อเนื่องเป็นรุ่นที่ 3 โดยจัดหลักสูตรเน้นการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุให้สามารถพัฒนาตนเองได้ โดยหลักสูตรการเรียนการสอนยึดตามแนวทางของกรมกิจการผู้สูงอายุ และตามความต้องการในบริบทของผู้สูงอายุในพื้นที่ และเน้นกระบวนการอย่างสร้างสรรค์ มีเป้าหมายเมื่อจบหลักสูตรแล้ว ผู้สูงอายุต้องรู้จริง ปฏิบัติได้ และถ่ายทอดความรู้ได้ และร่วมเป็นภาคีเครือข่ายในการขับเคลื่อนงานผู้สูงอายุร่วมกับเทศบาลเมืองสตูล และหน่วยงาน/องค์กรภาคส่วนต่างๆ ได้ต่อไป ซึ่งมีความสอดคล้องกับงานส่งเสริมสุขภาวะเชิงรุกให้กับผู้สูงอายุ และกลุ่มนักเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุในแต่ละรุ่น จะเป็นแกนนำผู้สูงอายุที่เป็นกำลังสำคัญในการช่วยขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพเชิงรุกทั้งในกลุ่มผู้สูงอายุด้วยกันเอง และกลุ่มวัยอื่นๆในชุมชนและสังคมต่อไป

**2.วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด**

๑. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตตนเองและการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ

2. เพื่อเสริมสร้างสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกาย อารมณ์ จิตใจ และสังคม

3. เพื่อส่งเสริมภูมิปัญญา และวัฒนธรรมท้องถิ่นให้เป็นที่ประจักษ์และดำรงสืบทอดต่อไป

**3.วิธีดำเนินการ**

1**.** ร่วมประชุมปรึกษา หารือ เสนอความคิดเห็น (คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ และเจ้าหน้าที่กองสาธารณสุขฯ )

2. เขียนโครงการ และเสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ

3. ประชุมวางแผน แต่งตั้งคณะทำงาน

4. ประชาสัมพันธ์โครงการ

5. รับสมัครสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ ผู้สนใจ

6. กำหนด วัน เวลาเปิดเรียน โดยการอบรมและฝึกปฏิบัติ สัปดาห์ละ 1 วัน เวลา 30 วัน เน้นสาระความรู้และกิจกรรมนันทนาการ รูปแบบที่หลากหลาย เพื่อส่งเสริมความรู้ พัฒนาสุขภาพด้านร่างกาย อารมณ์จิตใจและสังคมทั้งกิจกรรมในห้องเรียน นอกห้องเรียน ใน 3 กลุ่มวิชา ประกอบด้วย

1) วิชาชีวิต 50 เปอร์เซ็นต์ เรียนรู้การใช้ชีวิตของผู้สูงอายุ การดูแลสุขภาพ การออกำลังกาย

การนำหลักศาสนามาใช้ การถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่น อนุรักษ์ประเพณีวัฒนธรรม เรียนรู้แนวทางปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงเพื่อสร้างอาชีพ ฯลฯ

2) วิชาชีพ 30 เปอร์เซ็นต์ เรียนรู้เรื่องการทำเกษตรอินทรีย์ ฯลฯ

3) วิชาการ 20 เปอร์เซ็นต์ เรียนรู้กฎหมายและสิทธิที่ควรทราบ ฯลฯ

7. สรุปผลและรายงานผลโครงการ

**4.งบประมาณ** จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองสตูล จำนวน 272,025.-บาท รายละเอียด ดังนี้

**1.ประชุมคณะทำงานโรงเรียนผู้สูงอายุ จำนวน 3 ครั้ง จำนวนเงิน 1,125 บาท**

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 15 คน x 25 บาท x 3 ครั้ง เป็นเงิน 1,125 บาท

**2. ค่าใช้จ่ายในการดำเนินงานโรงเรียนผู้สูงอายุตามหลักสูตร จำนวน 270,900.- บาท**

- ค่าอาหารกลางวัน 60 คน ๆ ละ 70 บาท x 35 วัน เป็นเงิน 147,000 บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 60 คน x 25 บาทx 35 วัน เป็นเงิน 52,500 บาท

- ค่าตอบแทนวิทยากร ชั่วโมงละ 600 บาท จำนวน 65 ชั่วโมง เป็นเงิน 39,000 บาท

- ค่ากระเป๋า จำนวน 52 ใบ ๆ ละ 200 บาท เป็นเงิน 10,400 บาท

- ค่าจัดทำสื่อสุขศึกษา /ประชาสัมพันธ์ เป็นเงิน 1,000 บาท

- ค่าพาหนะ เป็นเงิน 1,000 บาท

- ค่าวัสดุอุปกรณ์ เช่น สมุด ปากกา และอื่นๆตามแผนการสอน เป็นเงิน 10,000 บาท

- ค่าจัดซื้อวัสดุจัดทำวุฒิบัตร เป็นเงิน 5,000 บาท

- ค่าวัสดุอุปกรณ์ในจัดนิทรรศการ เป็นเงิน 2,000 บาท

- ค่าใช้จ่ายอื่นๆ ที่จำเป็น เป็นเงิน 3,000 บาททุกรายการถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้ตามความเหมาะสม

**5. กลุ่มเป้าหมาย** นักเรียนผู้สูงอายุ จำนวน 52 คน

คณะทำงานโรงเรียนผู้สูงอายุ และเจ้าหน้าที่กองสาธารณสุข จำนวน 20 คน

**6. สถานที่ดำเนินการ**

1. โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลเมืองสตูล อาคารอันดามัน อุทยานเขาโต๊ะพญาวัง
2. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นอื่น
3. คฤหาสน์กูเด็น

**7. ระยะเวลาดำเนินการ** ตั้งแต่เดือนกุมภาพันธ์ 2563 – กันยายน 2563

**8.ตัวชี้วัดโครงการ**

8.1 ผู้เรียนมีความรู้ ทักษะ ในด้านการดูแลสุขภาพตนเองได้ ร้อยละ 80

8.2 ผู้เรียนมีพัฒนาการด้านสุขภาพ และมีความสุข ร้อยละ 80

8.3 ผู้เรียนให้ความร่วมมือในการทำกิจกรรมกันสืบสานอนุรักษ์วัฒนธรรม ร้อยละ 80

**9. วิธีการประเมินผลชี้วัด**

9.1 สังเกตพฤติกรรม และสัมภาษณ์ ผู้เรียนด้านสุขภาพ ด้านอารมณ์ และสังคม

9.2 ผลการตรวจสุขภาพของผู้เรียนอยู่ในเกณฑ์ดี

9.3 ผู้เรียนมีความตื่นตัวและให้ความร่วมมือในการทำกิจกรรมสืบสานอนุรักษ์วัฒนธรรม

**10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

10.1 ผู้เข้าร่วมโครงการมีมีสุขภาวะที่ดี ทั้งสุขกาย จิต และสังคม สามารถทำประโยชน์ต่อผู้อื่นต่อไปได้

10.2 ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถถ่ายทอดความรู้ และดำเนินชีวิตได้อย่างเหมาะสมตามช่วงวัย

**7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

**(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)**

7.1 *หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ* (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.

2557 ข้อ 7) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน .........................................................................

7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

☑ 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

**7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)**

7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]

☑ 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ

7(2)]

7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]

7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

**7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)**

7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน

☑ 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

**7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

7.4.1.7 การส่งสริมสุขภาพช่องปาก

7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) ........

7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) ............................................................................................................

7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.3.5 การส่งสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) ............................................................................................................

7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการ

ทำงาน

7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) ............................................................................................................

7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☑7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☑ 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) ........................................................................................................

7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .......................................................................................................

7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

7.4.6.8 อื่นๆ (ระ บุ) ...........................................................................................

7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) ..........................................................................................................

7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) ............................................................................................................

ลงชื่อ ....................................................... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(......นางสมคิด นวลขาว.......)

ตำแหน่ง ...ประธานชมรมผู้สูงอายุเทศบาลเมืองสตูล...

ลงชื่อ ....................................................... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(.....นางจิราภรณ์ เอี้ยวเหล็ก......)

ตำแหน่ง ...เลขานุการชมรมฯ..................

ลงชื่อ ....................................................... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(......นางกุสุมา นกเกษม...............)

ตำแหน่ง .......กรรมการชมรมฯ...................

ตามมติที่ประชุมครั้งที่................./25............... ลงวันที่ ......................................................................................