**แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา**

**(แบบฟอร์มนี้เป็นตัวอย่าง กองทุน สามารถปรับเปลี่ยนหรือเพิ่มเติมรายละเอียดได้ ตามความเหมาะสม)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **รหัสโครงการ** | **63-L3065-2-**  **ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด** | |
| **ชื่อโครงการ/กิจกรรม** | ส่งเสริมกิจกรรมการเคลื่อนไหวทางกายในเด็กวัยเรียนบ้านแฉงแหวง ปี2563 | |
| **ชื่อกองทุน** | กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลตุยง | |
|  | สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]  สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]  สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]  สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]  สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)] | |
| *หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน/ กลุ่มคนที่ผิดชอบโครงการ* | หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.  หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล  หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.  หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ  กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน | |
| **ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)** | ชื่อองค์กร ชมรมกีฬาเพื่อสุขภาพ หมู่ที่ 5 บ้านแฉงแหวง  กลุ่มคน (ระบุ 5 คน)  1. นายอาลีฟ แวสุหลง  2. นายชวลิต เจะดือเระ  3. นายฮาซัน สุหลง  4. นายอาชัญ จินตพันธ์  5. นายซูฟเฟียน ดอเลาะ | |
| **วันอนุมัติ** | **30 มรกาคม 2563** | |
| **ระยะเวลาดำเนินโครงการ** | ตั้งแต่ วันที่..1....เดือน...มีนาคม.....พ.ศ..2563.......  ถึง วันที่..30....เดือน...กันยายน....พ.ศ...2563.... | |
| **งบประมาณ** | จำนวน 12,000 บาท | |
| **หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)**  ชมรมกีฬาเพื่อสุขภาพ บ้านแฉงแหวง หมู่ที่5 ตระหนักว่าเยาวชนเป็นทรัพยากรที่มีคุณค่าและสำคัญยิ่งของชาติ การที่จะพัฒนาเยาวชนให้ได้ผลดีพร้อมทั้งร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคมนั้น การพัฒนาทางกายและจิตใจถือว่าเป็นส่วนหนึ่งซึ่งเป็นสิ่งจำเป็นต้องให้การส่งเสริมดูแลรักษาร่างกายและจิตใจจะพัฒนาได้ดี มีประสิทธิภาพต้องอาศัยกิจกรรมพลศึกษาและกีฬาเป็นสื่อ ดังนั้นชมรมกีฬาเพื่อสุขภาพ โดยชมรมกีฬาเพื่อสุขภาพจึงได้จัดโครงการขึ้น เพื่อส่งเสริมให้เยาวชนได้มีโอกาสร่วมฝึกฝน ทักษะด้านกีฬาขั้นพื้นฐาน ที่มุ่งเน้นการส่งเสริมด้านสุขภาพตามความสนใจและตามความถนัดของแต่ละบุคคล โดยอาศัยกระบวนการจัดกิจกรรมการเคลื่อนไหวทางกายในยามเย็นในกลุ่มเด็กและเยาวชน ซึ่งเป็นการปลูกฝังให้เยาวชนมีใจรักกีฬา อันจะทำให้ร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์รู้จักใช้เวลาว่างในช่วงเลิกเรียนให้เกิดประโยชน์ หลีกเลี่ยงอบายมุขและสิ่งเสพติด รู้จักพัฒนาตนเองให้เป็นพลเมืองดี มีประสิทธิภาพ เพื่อจะได้เป็นกำลังหลักในการพัฒนาสังคมและประเทศชาติให้เจริญก้าวหน้าต่อไป  จากเหตุผลดังกล่าวทางชมรมกีฬาเพื่อสุขภาพ บ้านแฉงแหวง หมู่ที่5 จึงมองเห็นว่าถ้าได้มีการส่งเสริมจัดกิจกรรมการเคลื่อนไหวร่างกายให้เด็กๆได้มาร่วมกลุ่มน่าจะเป็นสิ่งที่ดี และมองเห็นว่าทางกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลตุยง เป็นกองทุนที่ใกล้ชิดกับประชาชนระดับรากหญ้า มีงบประมาณที่จะสนับสนุนแก้ไขปัญหาสุขภาพ จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมกิจกรรมการเคลื่อนไหวทางกายในเด็กวันเรียนของหมู่บ้านแฉงแหวง ปี2563 ขึ้น | | |
| **วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)**  1. จัดทำโครงการเพื่อเสนอคณะกรรมการกองทุนฯ  2. ประชุมเครือข่ายสร้างสุขภาพในพื้นที่  3. จัดอบรมหัวข้อเรื่อง “อยู่อย่างไรกับวัยเรียน เพื่อสุขภาพอันพึงประสงค์”  4. จัดกิจกรรมการเคลื่อนไหว ขยับกายในยามเย็น  5. สรุปผลการดำเนินงาน | | |
| **ผลที่คาดว่าจะได้รับ**  1. ทำให้ประชาชนในพื้นที่มีการพัฒนาสมรรถภาพทางร่างกายและจิตใจ โดยใช้กิจกรรมกีฬาเป็นสื่อ  2. เยาวชนรู้จักใช้เทคนิคขั้นพื้นฐานในการเล่นกีฬา กติกาการตัดสิน การเป็นผู้ชมที่ดี และมีน้ำใจนักกีฬา  3. เด็กและเยาวชนรู้จักใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ เพื่อหลีกเลี่ยงจากอบายมุขและสิ่งเสพติด  4. เด็กและเยาวชนเป็นคนดี มีคุณภาพ รู้จักใช้ชีวิตร่วมกันในสังคมได้อย่างมีความสุข | | |
| **เป้าหมาย/วัตถุประสงค์** | | **ตัวชี้วัด** |
| วัตถุประสงค์  ข้อที่ 1. เพื่อให้เด็กเยาวชนในพื้นที่ได้มีความรู้ และมีภูมิคุ้มกันที่ดีต่อปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพในปัจจุบัน | | **ตัวชี้วัดความสำเร็จ**  ร้อยละ 80 ของเด็กและเยาวชนในพื้นที่มีความรู้และมีภูมิคุ้มกันที่ดีต่อปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพในปัจจุบัน |
| ข้อที่ 2. เพื่อให้เด็กเยาวชนในพื้นที่เติบโตอย่างมีคุณภาพ | | ร้อยละ 95 ของเด็กและเยาวชนในพื้นที่มีสุขภาพร่างกาย จิตใจแข็งแรง |

**กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย(ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ชนิดกิจกรรม** | **งบประมาณ** | **ระบุวัน/ช่วงเวลา** |
| 1. ประชุมเครือข่ายสร้างสุขภาพในพื้นที่ | - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม  25 บาท x 20 คน  เป็นเงิน 500 บาท | 1 – 31  มีนาคม  2563 |
| 2. จัดอบรมหัวข้อเรื่อง “อยู่อย่างไรกับวัยเรียน เพื่อสุขภาพอันพึงประสงค์” | - ค่าอาหารกลางวัน  60 บาท x 50 คน  เป็นเงิน 3,000 บาท  - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม  35 บาท x 2 มื้อ x 50 คน  เป็นเงิน 3,500 บาท  - ค่าวิทยากร  500 บาท x 4 ชม.  เป็นเงิน 2,000 บาท | 1 – 30  เมษายน  2563 |
| 3. จัดกิจกรรมการเคลื่อนไหว ขยับกายในยามเย็น | - ค่าวัสดุ อุปกรณ์ 3,000 บาท  (ลูกฟุตบอล ลูกวอลเล่ย์ ลูกตะกร้อ  ลูกแชร์บอล อื่นๆ) | 1 เมษายน  ถึง  31 สิงหาคม  2563 |
| 4. สรุปผลการดำเนินงาน |  | กันยายน  2563 |
|  | **รวม........12,000..................บาท** |  |

**7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

7.1 *หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ* (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชมรมกีฬาเพื่อสุขภาพ บ้านแฉงแหวง หมู่ที่ 5

7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

**7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)**

7.2.1 สนับสนุนจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข

[ข้อ 10(1)]

7.2.2 สนับสนุนการกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กร

ประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]

7.2.3 สนับสนุนการจัดบริกรรมของศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]

7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

**7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2561)**

7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.............................

7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.............................

7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน 50 คน

7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.............................

7.3.5 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.............................

7.3.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.............................

7.3.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.............................

7.3.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.............................

7.3.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

**7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

7.4.1.7 การส่งสริมสุขภาพช่องปาก

7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.3.5 การส่งสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้ 7.4.7.5 การส่งเสริม การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

7.4.7.5 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

ลงชื่อ ............................................................... ผู้เสนอโครงการ

(นายอาลีฟ แวสุหลง)

ตำแหน่ง ประธานชมรมกีฬาเพื่อสุขภาพบ้านแฉงแหวง หมู่ที่ 5

วันที่-เดือน-พ.ศ. ................................................