

**แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา**  
(แบบฟอร์มนี้เป็นตัวอย่าง กองทุน สามารถปรับเปลี่ยนหรือเพิ่มเติมรายละเอียดได้ ตามความเหมาะสม)

รหัสโครงการ	๖๓ -L๘๒๙๑-๐๒-๑๒ ปี-รหัสกองทุน ๕ ตัว-ประเภทลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการสุขภาพกาย สุขภาพใจ ผู้สูงอายุ ชีวีมีสุข
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลย่านตาขาว
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร ชมรมผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลย่านตาขาว ๑.นายคงเกียรติ อร่ามเรือง ๒.นางศุภรัตน์ สุนทรนนท์ ๓.นางบุญคีน บุญรินทร์ ๔.นางธนัทกาญญา วีระพรสวรรค์ ๕.นางพรรณณี ทองเหมือน

**แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา**  
(แบบฟอร์มนี้เป็นตัวอย่าง กองทุน สามารถปรับเปลี่ยนหรือเพิ่มเติมรายละเอียดได้ ตามความเหมาะสม)

รหัสโครงการ	๖๓ -L๘๒๙๑-๐๒-๑๒ ปี-รหัสกองทุน ๕ ตัว-ประเภทลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการสุขภาพกาย สุขภาพใจ ผู้สูงอายุ ชีวีมีสุข
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลย่านตาขาว
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร ชมรมผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลย่านตาขาว ๑.นายคงเกียรติ อร่ามเรือง ๒.นางศุภรัตน์ สุนทรนนท์ ๓.นางบุญคีน บุญรินทร์ ๔.นางธนัทัญญู วีระพรสวรรค์ ๕.นางพรรณณี ทองเหมือน

วันที่อนุมัติ	วันที่ ๑๔ เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๓
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่ ๒ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๓ ถึง วันที่ ๖ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๓
งบประมาณ	จำนวน ๗๑,๒๓๒.-บาท
<b>หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)</b>  <p>เนื่องจากสังคมในปัจจุบันได้เปลี่ยนแปลงไม่ว่าจะเป็น วิถีชีวิตของคน การรับประทานอาหาร การทำงาน ล้วนเป็นปัจจัยที่ทำให้ผู้สูงอายุต้องเผชิญกับปัญหาในการปรับตัวเพื่อให้สอดคล้องกับสังคมในปัจจุบัน ในด้านความคิด ความเข้าใจ และค่านิยมต่างๆ ซึ่งทำให้ผู้สูงอายุต้องเรียนรู้และปรับตัว ปรับเปลี่ยนการดำเนินชีวิต ให้เข้ากับสังคมในปัจจุบัน การส่งเสริมสุขภาพ สร้างองค์ความรู้ ความเข้าใจให้แก่ผู้สูงอายุในการดูแลสุขภาพตนเอง ทั้งด้านร่างกาย และจิตใจเพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีสุขภาพกายและใจที่แข็งแรง แบ่งเบาภาระของครอบครัวและสังคม</p> <p>ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลย่านตาขาว จึงได้จัดทำโครงการสุขภาพกาย สุขภาพใจ ผู้สูงวัย ชีวีมีสุข ซึ่งประกอบด้วย การฝึกอบรมให้ความรู้ด้านการดูแลสุขภาพ การอบรมและฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายด้วยกีฬา วู้ดบอลและเปตอง เพื่อสุขภาพกาย จิตใจ และสังคมที่ดีให้แก่ผู้สูงอายุ โดยการมีส่วนร่วมของชุมชนและองค์กร ในท้องถิ่นต่อไป</p>	
<b>สถานที่ดำเนินการ</b> พื้นที่ในเขตเทศบาลตำบลย่านตาขาว	
<b>วิธีดำเนินการ</b> ๑. ประชุมเพื่อวางแผนงาน ๒. เสนอโครงการเพื่ออนุมัติ ๓. ดำเนินการจัดงานตามโครงการ - อบรมให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุ - การฝึกปฏิบัติ ๔. สรุปผลการจัดกิจกรรม	
<b>ผลที่คาดว่าจะได้รับ</b> ๑. ผู้สูงอายุมีความรู้ในการดูแลสุขภาพ ๒. ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจในการออกกำลังกายด้วยวู้ดบอลและเปตองได้อย่างถูกต้อง ๓. ผู้สูงอายุได้พบปะและร่วมทำกิจกรรมร่วมกัน	
<b>เป้าหมาย/วัตถุประสงค์</b>	<b>ตัวชี้วัด</b>
<b>วัตถุประสงค์</b> ๑. เพื่อสร้างความรู้ ความเข้าใจที่ถูกต้องในการส่งเสริมสุขภาพและดูแลผู้สูงอายุ	<b>ตัวชี้วัดความสำเร็จ</b> - ร้อยละ ๘๐ เปอร์เซนต์ ของกลุ่มเป้าหมาย มีความรู้ ความเข้าใจในการส่งเสริมสุขภาพและการดูแลสุขภาพ ด้วยตนเอง
๒. เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ	<b>ตัวชี้วัดความสำเร็จ</b> - ร้อยละ ๘๐ เปอร์เซนต์ ของกลุ่มเป้าหมาย มีความรู้ ความเข้าใจในการออกกำลังกายด้วยวู้ดบอลและเปตอง

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย (ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ ช่วงเวลา
๑. อบรมให้ความรู้ในการดูแลเกี่ยวกับสุขภาพผู้สูงอายุและการออกกำลังกายอย่างง่ายในผู้สูงอายุ (จำนวน ๒ วัน)	-ค่าวิทยากร จำนวน ๑๒ ชม.ๆ ละ ๖๐๐ บาท = ๗,๒๐๐.- บาท -ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑๕๐ คนๆ ละ ๖๐ บาท จำนวน ๒ มื้อ = ๑๘,๐๐๐.- บาท -ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๕๐ คนๆ ละ ๒๕ บาท จำนวน ๕ มื้อ = ๑๕,๐๐๐.- บาท -ค่าป้ายโครงการ ขนาด ๓ x ๑.๒๐ ม. = ๔๓๒ บาท รวม ๔๐,๖๓๒.- บาท	
๒. กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย “กีฬาเปตอง” (จำนวน ๑ วัน)	-ค่าวิทยากร จำนวน ๖ ชม.ๆ ละ ๖๐๐ บาท = ๓,๖๐๐.- บาท -ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๖๐ คนๆ ละ ๖๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ = ๓,๖๐๐.- บาท -ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๖๐ คนๆ ละ ๒๕ บาท จำนวน ๒ มื้อ = ๓,๐๐๐.- บาท รวม ๑๐,๒๐๐.- บาท	
๓. กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย “กีฬาฟุตบอล” (จำนวน ๒ วัน)	-ค่าวิทยากร จำนวน ๑๒ ชม.ๆ ละ ๖๐๐ บาท = ๗,๒๐๐.- บาท -ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๖๐ คนๆ ละ ๖๐ บาท จำนวน ๒ มื้อ = ๗,๒๐๐.- บาท -ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๖๐คนๆ ละ ๒๕ บาท จำนวน ๔ มื้อ = ๖,๐๐๐.- บาท รวม ๒๐,๔๐๐.- บาท	
รวมเป็นเงินทั้งหมด ๗๑,๒๓๒ บาท (เจ็ดหมื่นหนึ่งพันสองร้อยสามสิบสองบาทถ้วน)		

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑

ข้อ ๑๐)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

**๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)**

๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข  
[ข้อ ๑๐(๑)]

๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น  
[ข้อ ๑๐(๒)]

๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]

๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]

**๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)**

๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....

๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....

๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....

๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....

๗.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน ๑๕๐ คน

๗.๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....

๗.๓.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....

๗.๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....

๗.๓.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

**๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

- ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

- ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อม

ในการทำงาน

- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....


๗.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๗.๔.๕.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๕.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๕.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๕.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

- ๗.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๖.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - ๗.๔.๖.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - ๗.๔.๖.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๗.๔.๗.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗.๔.๗.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๗.๔.๗.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๘.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๘.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๘.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๘.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๘.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - ๗.๔.๘.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๔(๔)]
- ๗.๔.๙.๑ อื่นๆ (ระบุ) .....

**๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ**

ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลย่านตาขาว

ลงชื่อ .....  ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ

(นายกเกียรติ อร่ามเรือง)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลย่านตาขาว

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....

กำหนดการ  
โครงการสุขภาพกาย สุขภาพใจ ผู้สูงวัย ชีวีมีสุข  
กิจกรรมอบรมสร้างเสริมสุขภาพกายที่ดีและการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ  
ณ ห้องประชุมสภาเทศบาลตำบลย่านตาขาว

วันที่ ๒ มีนาคม ๒๕๖๓

เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.	บรรยายความรู้เรื่องโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โรคที่มักจะพบในผู้สูงอายุ
เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
เวลา ๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.	การสร้างเสริมสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุ
เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	การส่งเสริมสุขภาพจิตที่ดี
เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๕.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
เวลา ๑๕.๑๕ - ๑๖.๑๕ น.	การส่งเสริมสุขภาพจิตที่ดี

วันที่ ๓ มีนาคม ๒๕๖๓

เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.	โภชนาการที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ
เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
เวลา ๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.	การออกกำลังกาย ในวัยผู้สูงอายุ
เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	กายบริหารของผู้สูงอายุ
เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๕.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
เวลา ๑๕.๑๕ - ๑๖.๑๕ น.	กายบริหารของผู้สูงอายุ



กำหนดการ  
โครงการสุขภาพกาย สุขภาพใจ ผู้สูงวัย ชีวีมีสุข  
กิจกรรมการเล่นวู้ดบอล  
ณ สนามเทศบาลตำบลย่านตาขาว

วันที่ ๔ มีนาคม ๒๕๖๓

เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	ความเป็นมากีฬาวู้ดบอล
เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	กฎ กติกา วู้ดบอล
เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	สาธิตการเล่นวู้ดบอล แบ่งทีมฝึกปฏิบัติ
เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๕.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
เวลา ๑๕.๑๕ - ๑๗.๑๕ น.	ฝึกปฏิบัติ

วันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๓

เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	ทบทวนกฎ กติกา กีฬาวู้ดบอล
เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	แบ่งทีมฝึกปฏิบัติ (ต่อ)
เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	แบ่งทีมฝึกปฏิบัติ (ต่อ)
เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๕.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
เวลา ๑๕.๑๕ - ๑๗.๑๕ น.	สรุปผลและประเมินการอบรม

กำหนดการ  
โครงการสุขภาพกาย สุขภาพใจ ผู้สูงวัย ซีวีมีสุข  
กิจกรรมการเล่นเปตอง  
ณ สนามเปตอง สวนสาธารณะหนองชุมแสง

วันที่ ๖ มีนาคม ๒๕๖๓

เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	ความเป็นมากีฬาเปตอง
เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	กฎ กติกาและสาธิตกีฬาเปตอง
เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	แบ่งทีมฝึกปฏิบัติ
เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๕.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
เวลา ๑๕.๑๕ - ๑๗.๑๕ น.	ฝึกปฏิบัติ สรุปผลและประเมินการอบรม

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง  
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลย่านตาขาว ครั้งที่  
๒/๒๕๖๓ เมื่อวันที่ ๑๔ เดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนโครงการสุขภาพกาย สุขภาพใจ ผู้สูงอายุ ชีวีมีสุข จำนวน  
๗๑,๒๓๒.๐๐ บาท เพราะ เป็นไปตามวัตถุประสงค์และระเบียบการเบิกจ่ายของกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

.....  
.....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายใน  
วันที่ .....

ลงชื่อ .....



(นายวุฒิชัย สุนทรนนท์)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ  
เทศบาลตำบลย่านตาขาว

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....