

### ส่วนที่ 3 แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่รับงบประมาณสนับสนุนจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพ เมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน

1. ชื่อโครงการ โครงการเยี่ยมแม่ ดูแลลูก เพื่อดูแลหญิงตั้งครรภ์ตลอดจนหลังคลอด
2. วันที่ดำเนินโครงการ ตั้งแต่ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2563 ถึง เดือน ธันวาคม พ.ศ. 2563
3. จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม 91 คน
4. ประเมินผลคุณภาพกิจกรรม
  - 4 = บรรลุผลมากกว่าเป้าหมาย
  - 3 = บรรลุผลตามเป้าหมาย
  - ✓ 2 = เกือบได้ตามเป้าหมาย
  - 1 = ได้น้อยกว่าเป้าหมายมาก
  - 0 = ไม่สามารถประเมินได้

#### 5. ผลผลิต (Output)/ ผลลัพธ์ (Outcome) ที่เกิดขึ้น

จากการเยี่ยมมารดาและทารกตามโครงการดังกล่าว จำนวน 91 คน ตามเกณฑ์การมอบของขวัญ ได้แก่

1. มารดาฝากครรภ์เร็ว ก่อน 12 สัปดาห์
2. ฝากครรภ์คุณภาพครบ 5 ครั้งตามเกณฑ์
3. เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ครบตามเกณฑ์อย่างน้อย 6 เดือน

งานส่งเสริมสุขภาพ เทศบาลเมืองพัทลุง ได้เยี่ยมมารดาและทารกแรกเกิดโดยได้รับข้อมูลจาก งานทะเบียนราษฎร์ เทศบาลเมืองพัทลุงและ อสม. ในเขตเทศบาลเมืองพัทลุง จำนวน 45 ชุมชน ภายหลังได้รับข้อมูล จะมีการเยี่ยมมารดาหลังคลอดที่บ้านพร้อมกับ อสม. ที่รับผิดชอบ โดยมีแนวปฏิบัติ ได้แก่

1. การเยี่ยมมารดาหลังคลอดครั้งที่ 1 เมื่อทารกหลังคลอดอายุครบ 1เดือน ให้คำแนะนำเกี่ยวกับการกินนมแม่ ครบ 6เดือน การได้รับวัคซีนตามเกณฑ์อายุ การสังเกตพัฒนาการตามอายุ แนะนำอาหารที่เหมาะสมกับการสร้าง น้่านม สังเกตอาการซึมเศร้าของคุณแม่หลังคลอด

2. การเยี่ยมมารดาหลังคลอดครั้งที่ 2 (ทารกอายุ 3 เดือนหลังคลอด) โดยเจ้าหน้าที่ จะมีการประสานและ สอบถามข้อมูลการตรวจหลังคลอดจากมารดาทางโทรศัพท์ หากพบว่ายังไม่ตรวจหลังคลอดจะประสานกับศูนย์ แพทย์ ตามเขตการดูแลของผู้รับบริการ และ อสม. ลงพื้นที่เยี่ยมมารดาและทารก ติดตามเรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนม แม่

3. การเยี่ยมมารดาหลังคลอดครั้งที่ 3 (ทารกอายุ 6 เดือน) โดยเจ้าหน้าที่ เครือข่ายสุขภาพและ อสม. ลงแจก ของขวัญในรายที่มีคุณสมบัติข้างต้น ให้คำแนะนำเพิ่มเติมโดยเน้นให้มารดาและคู่สมรส เห็นความสำคัญของการ คุมกำเนิด ข้อดี ข้อจำกัด อาการข้างเคียงของการคุมกำเนิด เพื่อเป็นทางเลือกของครอบครัวและคู่สมรส

ภายหลังการเยี่ยมมารดาหลังคลอดทุกครั้ง เพื่อให้การดูแลเป็นไปตามมาตรฐาน มีการลงบันทึกโดยลงข้อมูลลงในแบบฟอร์ม อย่างครบถ้วนและถูกต้อง ทั้งในส่วนของบันทึกการตั้งครรภ์ การคลอด แรกคลอดและหลังคลอด (มารดาและทารก)

### ผลการดำเนินการโครงการ

การติดตามเยี่ยมหญิงตั้งครรภ์และหลังคลอด ร่วมกับ อ.ส.ม.ในพื้นที่ เยี่ยมหญิงตั้งครรภ์ มารดาและทารกหลังคลอด 100 ราย มอบของของขวัญแก่มารดาที่มีคุณสมบัติครบตามเกณฑ์ คือมีการฝากครรภ์คุณภาพและเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จนครบ 6 เดือน จำนวน 91 ราย ได้แก่

เดือน	จำนวนที่เยี่ยม(คน)	จำนวนมารดาที่ได้รับของขวัญ (คน)	ประเด็นปัญหาที่พบ	การแก้ไข	หมายเหตุ
ก.พ.-มี.ค.	0	0	-เกิดการระบาดของไวรัสโคโรนา 2019(โควิด 19)	งดเยี่ยม ใช้วิธีติดตามทางโทรศัพท์	ข้อมูลที่ได้ ไม่ครอบคลุม
เม.ย.-มิ.ย.	15	15	-ช่วงแรก ลงเยี่ยมตามกำหนดได้น้อย เนื่องจากสถานการณ์โควิด 19	ประสานอสม.ลงเยี่ยมโดยสอบถาม สังเกต และรายงานผลการเยี่ยม	
ก.ค.-ก.ย.	37	34	-	-	
ต.ค.-ธ.ค.	48	42	-	-	
<b>รวมทั้งหมด</b>	<b>100</b>	<b>91</b>	<b>คิดเป็นร้อยละ91</b>		

### ปัญหาที่พบในการดำเนินโครงการ

1. เรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาหลังคลอดที่พบบ่อย ได้แก่ ปัญหาน้ำนมไม่ไหล และลูกกินนมไม่อิ่ม วิธีแก้ไขโดยเริ่มจากการประเมินมารดา หากพบว่าปัญหาคือความไม่รู้ อธิบายให้ทราบและเข้าใจเหตุผล เช่น ปัญหาน้ำนมไม่ไหล แนะนำวิธีการกระตุ้นให้น้ำนมไหล , ปัญหาเรื่องลูกกินนมไม่อิ่ม อธิบายเหตุผลเรื่องนมแม่ย่อยง่าย ทำให้ขับถ่ายง่าย ลูกจึงหิวบ่อย, ปัญหาขาดความรู้เรื่องวิธีเก็บนม การบีบน้ำนม อธิบายให้เข้าใจ ให้กำลังใจในความตั้งใจในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาอย่างน้อย 6 เดือน เพื่อให้การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ประสบความสำเร็จ แต่มีมารดาหลังคลอดบางรายที่ไม่สามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้ครบ 6 เดือน
2. ช่วงดำเนินโครงการมีภาวะการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ทำให้ดำเนินการเยี่ยมมารดาและทารกไม่ได้ตามจำนวนที่กำหนดไว้ จึงต้องขยายระยะเวลาการดำเนินการ
3. กลุ่มเป้าหมายมีรายชื่ออยู่ในเขตเทศบาล แต่เมื่อลงเยี่ยมกลุ่มเป้าหมายอยู่นอกเขต หรือต่างจังหวัด
4. มารดาหลังคลอดบางรายมีความรู้ความเข้าใจเรื่องดูแลตัวเองหลังคลอดเช่น อาหาร/ยาที่ควรรับประทาน การคุมกำเนิดหลังคลอด ไม่เพียงพอ

### ข้อเสนอแนะ

1. ควรมีแบบฟอร์มประเมินความรู้มารดาก่อนและหลังคลอด โดยจัดทำเป็นแบบ check list ประเมินความรู้มารดาขณะเยี่ยม โดยแบ่งเป็นด้านความรู้และด้านการปฏิบัติ ในหัวข้อเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวขณะตั้งครรภ์และหลังคลอดที่ครอบคลุม และติดตามประเมินในการเยี่ยมครั้งถัดไป
2. ควรมีคู่มือเรื่องการคุมกำเนิดมอบให้มารดาได้ทำความเข้าใจและตัดสินใจเลือกได้ง่ายขึ้น

### 6. รายงานการใช้จ่ายเงิน

งบประมาณที่ตั้งไว้ 30,000 บาท

ค่าตอบแทน	ค่าจ้าง	ค่าใช้สอย	ค่าวัสดุ	ค่าสาธารณูปโภค	อื่นๆ	รวมรายจ่าย	เงินเหลือคืน
0	0	0	18,400	0	0	18,400	11,600

ลงชื่อ



(นางประคอง ปานเกลี้ยง)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ