

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ	2563 - 17572 - 02 - 004
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการจิตสงบ กายสง่า สูงวัยอย่างมีค่า กลุ่มอาสาพัฒนาชุมชน
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10 (1)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร กลุ่มอาสาพัฒนาชุมชน กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1...นายวร สุวรรณรัตน์...095-0936699..... 2...นางพรเพ็ญ เนียมสวัสดิ์...089-7877696..... 3...นางลักขณา มาเอียด...089-5998824..... 4...นายธรรมบุญ ศิริพันธ์.....081-8989841..... 5 นางฐิติรัตน์ เวชรังสี..... 6. นางสาวนัฐธัญอร สัจจะบุตร 082-4292459
วันอนุมัติ	3 กุมภาพันธ์ 2563

ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่..15...เดือน.....กุมภาพันธ์.....พ.ศ..2563..... ถึง วันที่..30...เดือน....สิงหาคม.....พ.ศ...2563.....
งบประมาณ	จำนวน 17,900 บาท

**หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)**

จากการประเมินสถานการณ์ผู้สูงอายุในประเทศไทยของมูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาผู้สูงอายุ พบว่าประเทศไทยจะเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ คือ มีสัดส่วนประชากรผู้สูงอายุ (อายุ 60 ปี ขึ้นไป) เพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ 20 ในปี พ.ศ. 2561 โดยมีประชากรผู้สูงอายุมากกว่าเด็ก และคิดเป็นสัดส่วนประมาณ 1 ใน 5 ของประชากรทั้งหมด การมีสัดส่วนประชากรผู้สูงอายุที่เพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วทำให้เห็นว่าประเทศไทยมีความจำเป็นอย่างยิ่ง ที่จะต้องเตรียมความพร้อมรองรับการเป็นสังคมผู้สูงอายุที่กำลังจะมาถึง เพราะผู้สูงอายุถือเป็นกลุ่มที่มีความเสี่ยงสูงต่อการเกิดโรคต่างๆ สาเหตุมาจากความเสื่อมตามธรรมชาติของร่างกายและโรคประจำตัวเรื้อรัง ซึ่งต้องได้รับการดูแลที่แตกต่างไปจากผู้ป่วยในกลุ่มอื่น นอกจากนี้การเจ็บป่วยของผู้สูงอายุอาจเกิดขึ้นกับอวัยวะต่างๆ ในเวลาเดียวกัน หากไม่ได้รับการรักษาอย่างทันท่วงทีจะทำให้มีความรุนแรงเพิ่มขึ้น ผู้สูงอายุควรดูแลตนเองให้แข็งแรงตั้งแต่อายุน้อยเพื่อเป็นผู้สูงอายุที่แข็งแรงและมีความสุข

ชุมชนตลาดเก่าท่ามิหรำและชุมชนพระยาช่วยฯ มีประชากรผู้สูงอายุ จำนวน 108 คน คิดเป็นร้อยละ 18.52 และ 58 คน คิดเป็นร้อยละ 14.54 ซึ่งผู้สูงอายุส่วนใหญ่ เป็นข้าราชการบำนาญ หรือไม่ได้ประกอบอาชีพ อยู่บ้าน หรือเลี้ยงบุตรหลาน ไม่ค่อยได้ทำกิจกรรมร่วมกับชุมชน ส่งผลต่อสภาพร่างกายและจิตใจ รู้สึกเบื่อหน่าย ไม่กระปรี้กระเปร่า หรืออาจมีภาวะซึมเศร้าได้ กลุ่มอาสาพัฒนาชุมชนเห็นความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงจัดทำโครงการโครงการจิตสงบ กายสง่า สูงวัยอย่างมีค่า กลุ่มอาสาพัฒนาชุมชน เพื่อส่งเสริมสุขภาพร่างกาย ละเอียดใจของผู้สูงอายุ

**กลุ่มเป้าหมาย** ผู้สูงอายุชุมชนตลาดเก่าท่ามิหรำ และชุมชนพระยาช่วยฯ จำนวน 30 คน

**วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)**

1. ประชุมคณะทำงานเพื่อวางแผนการดำเนินงาน
2. จัดกิจกรรมเดินออกกำลังกายพิชิตศาลหลักเมือง ทุกวันอาทิตย์ที่ 1 และ 3 ของเดือน โดยเดินออกกำลังกายตอนเช้าจากสามแยกท่ามิหรำถึงศาลหลักเมือง จากนั้นเดินกลับ เรียนรู้และรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ ซึ่งมีการตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้นโดย อสม.
3. กิจกรรมธรรมะเจริญใจ สูงวัยเจริญธรรม โดยการนั่งสมาธิ เข้าวัดสวดมนต์ ทุกวันขึ้น 15 ค่ำ
4. กิจกรรมเพื่อนเยี่ยมเพื่อน โดยการเยี่ยม พุดคุย ให้กำลังใจแก่ผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียง จำนวน 2 ครั้ง ซึ่งมีการตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้นโดย อสม.
5. กิจกรรมลูกหลานห่วงใย สูงวัยสุขสันต์ โดยการรดน้ำขอพรผู้สูงอายุ และกิจกรรมสายสัมพันธ์ในครอบครัว จำนวน 1 ครั้ง ซึ่งมีการตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้นโดย อสม.
6. ประเมินติดตามผล และสรุปผลการดำเนินงาน

<b>ผลที่คาดว่าจะได้รับ</b>	
ผู้สูงอายุมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตดีขึ้น สามารถปฏิบัติกิจวัตรประจำวันได้ด้วยตนเอง	
<b>เป้าหมาย/วัตถุประสงค์</b>	<b>ตัวชี้วัด</b>
<b>วัตถุประสงค์โดยตรง</b>	
วัตถุประสงค์	<b>ตัวชี้วัดความสำเร็จ</b>
ข้อที่ 1. เพื่อส่งเสริมสุขภาพกายและจิตผู้สูงอายุ	1. ผู้สูงอายุได้รับการส่งเสริมสุขภาพร้อยละ 90
ข้อที่ 2. เพื่อป้องกันภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุ	2. ผู้สูงอายุมีภาวะซึมเศร้าน้อยกว่าร้อยละ 5

**กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย**

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม รณรงค์ จัดบริการ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระบุเวลา
1. ประชุมคณะทำงานเพื่อวางแผนการดำเนินงาน	1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 10 คนๆละ 25 บาท x 1 มื้อ = 250 บาท	ก.พ.2563
2. กิจกรรมเดินวิ่งพิชิตศาลหลักเมือง และการทำอาหารสุขภาพ	1. ค่าป้ายไวนิล = 600 บาท 2. ค่าวัสดุอุปกรณ์ = 4,000 บาท	ก.พ.63 – ส.ค. 63
3. กิจกรรมสมาธิบำบัด ผักจิตสงบ	1. ค่าเบาะรองนั่งจำนวน 30 อันๆละ 250 บาท = 7,500 บาท	ก.พ.63-ส.ค.63
4. กิจกรรมเพื่อนเยี่ยมเพื่อน ผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียง	1. ชุดของเยี่ยมเพื่อสุขภาพ จำนวน 12 คนๆ 2 ครั้งๆ 200 บาท = 4,800 บาท	ก.พ.63, ส.ค.63
5. กิจกรรมลูกหลานห่วงใย สูงวัยสุขสันต์ โดยการรดน้ำขอพรผู้สูงอายุ และกิจกรรมสายสัมพันธ์ในครอบครัว ซึ่งมีการตรวจสุขภาพเบื้องต้นโดย อสม.	- ไม่ใช้งบประมาณ	เม.ย. 63
6. กิจกรรมประชุมคณะทำงาน เพื่อติดตามและประเมินผล	1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 10 คนๆละ 25 บาท x 1 มื้อ = 250 บาท 2. ค่าสรุปรูปเล่ม = 500 บาท	ส.ค. 63
	<b>รวม 17,900 บาท</b>	

หมายเหตุ 1. ทุกรายการถ้วนเฉลี่ยรายจ่ายกันได้

2. งบประมาณไม่ซ้ำซ้อนกับงบประมาณอื่น

## 1. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ  
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

1.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.  
2561 ข้อ 10)

ชื่อกลุ่มอาสาพัฒนาชุมชน

- 1.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 1.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 1.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 1.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 1.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

1.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 1.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ  
10(1)]
- 1.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น  
[ข้อ 10(2)]
- 1.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- 1.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- 1.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]


1.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- 1.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 1.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 1.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 1.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 1.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 1.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 1.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 1.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 1.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ

1.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

1.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 1.4.5.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 1.4.5.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 1.4.5.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 1.4.5.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 1.4.5.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 1.4.5.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 1.4.5.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 1.4.5.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ  ผู้รับผิดชอบและผู้เสนอโครงการ  
(นางฉวี สุวรรณรัตน์)  
วันที่-เดือน-พ.ศ. 17 มกราคม พ.ศ. 2563

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ตามที่มติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง ครั้งที่ ๑/๒๕๖๓ เมื่อวันที่ ๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ ผลการพิจารณาโครงการจิตสงบ ภายสง่า สูงวัยอย่างมีค่า กลุ่มอาสาพัฒนาชุมชน ดังนี้

อนุมัติงบประมาณเพื่อสนับสนุนโครงการจิตสงบ ภายสง่า สูงวัยอย่างมีค่า กลุ่มอาสาพัฒนาชุมชน จำนวน ๑๗,๙๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นเจ็ดพันเก้าร้อยบาทถ้วน)

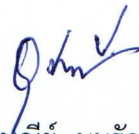
เพราะ เป็นไปตามวัตถุประสงค์/หลักเกณฑ์ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติฯ พ.ศ. ๒๕๖๑

ไม่อนุมัติ เพราะ .....  
หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายใน ๓๐ วัน หลังเสร็จสิ้นการดำเนินโครงการ

ผู้ตรวจสอบโครงการ

ลงชื่อ



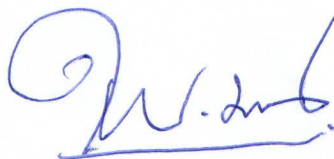
(นางอุษณีย์ นมรัักษ์)

หัวหน้าฝ่ายบริการสาธารณสุข รักษาราชการแทน

ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ผู้พิจารณาโครงการ

ลงชื่อ



(นายพิทพล ขวัญสุวรรณ)

รองปลัดเทศบาล รักษาราชการแทน

ปลัดเทศบาลเมืองพัทลุง

กรรมการและเลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง

ผู้อนุมัติโครงการ

ลงชื่อ



(นายสุเมธ บุญยก)

นายกเทศมนตรีเมืองพัทลุง

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง