

ส่วนที่ 3 แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่รับงบประมาณสนับสนุนจาก
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง เมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน

1. ชื่อโครงการ โครงการปลูกผักข้างบ้าน กินอาหารข้างรั้ว ออกกำลังกายเพียงพอ ชะลอโรคเรื้อรัง
2. วันที่ดำเนินกิจกรรม/โครงการ 6 มีนาคม - 30 สิงหาคม 2563
3. จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม 55 คน

4. ประเมินผลคุณภาพกิจกรรม

- 4 = บรรลุผลมากกว่าเป้าหมาย
- 3 = บรรลุผลตามเป้าหมาย
- 2 = เกือบได้ตามเป้าหมาย
- 1 = ได้น้อยกว่าเป้าหมายมาก
- 0 = ไม่สามารถประเมินได้

5. ผลผลิต(Output)/ ผลลัพธ์(Outcome) ที่เกิดขึ้น


การรับประทานอาหารปลอดภัยที่ปลูกเอง การแลกเปลี่ยนเมนูสุขภาพโดยการหิวปั้นโตอาหารเมนูเพื่อสุขภาพที่ปลูกเองไปวัด 2.ด้านอารมณ์ มีการนั่งสมาธิฝึกจิต เดือนละ 1 ครั้ง 3.ด้านการออกกำลังกาย มีการออกกำลังกายตามความถนัด สัปดาห์ละ 5 วัน ได้แก่ การเดินแอโรบิก บาสเซโบล โยคะ และมีการติดตามภาวะสุขภาพเป็นระยะๆ ซึ่งกิจกรรมดังกล่าวส่งผลให้กลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง ได้แก่ เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ลดลง และกลุ่มป่วยไม่พบภาวะแทรกซ้อน

6. รายงานการใช้จ่ายเงิน

งบประมาณที่ตั้งไว้ 33,175 บาท

ค่าตอบแทน	ค่าจ้าง	ค่าใช้จ่าย	ค่าวัสดุ	ค่าสาธารณูปโภค	อื่นๆ	รวมรายจ่าย	เงินเหลือคืน
7,900	430	5,475	19,432	-	-	33,237	-

ลงชื่อ


(มณฑิลา เต็มสมบูรณ์)

ตำแหน่ง

นางสาว อ. สมใจ สมใจ ๑ / กทม.พัทลุง

วัน/เดือน/ปี

๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๓