

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ	๒๕๖๓ - ๒๕๕๗๒ - ๐๒ - ๐๑๔
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการเสริมสร้างสุขภาพผู้สูงอายุชุมชนบ้านนางลาดเหนือ
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ10(1)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ10(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ10(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ10(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ10(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยงานบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5คน)	ชื่อองค์กร ..ชุมชนบ้านนางลาดเหนือ กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1..นายสวัสดิ์ ..แท้สง 2..นายประสิทธิ์ ..ชูแป้น 3..นางอุไร ..มณีพันธ์.. 4..นางธนานันต์ ..พรพาณิชย์พันธ์ 5..นางสมจิต ..สุวรรณจิต 6..นายนิพนธ์ ..อินทร์เจริญ
วันอนุมัติ	๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่ 1 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2563 ถึง วันที่ 31 เดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2563
งบประมาณ	จำนวน27,800.....บาท

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

การเสริมสร้างสุขภาพผู้สูงอายุจะสำเร็จได้ต้องอาศัยความร่วมมือจากทุกฝ่ายทั้งจากการกำหนดนโยบายสาธารณะ ความร่วมมือของทั้งผู้สูงอายุ คนในครอบครัว คนในชุมชนเพื่อให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพอนามัยที่พึงประสงค์ มีความสุขทั้งทางร่างกาย จิตใจและสังคม ไม่เป็นภาระแก่ลูกหลานสามารถช่วยเหลือตนเองและสังคมได้ตามอัตภาพเป็นผู้สูงอายุที่มีคุณภาพที่ลูกหลานให้ความเคารพและภาคภูมิใจ

ชุมชนบ้านนางลาดเหนือ มีประชากร 1,200 คน มีจำนวนผู้สูงอายุจำนวน 156 คน และมีผู้สูงอายุที่ติดบ้านติดเตียงและผู้พิการ จำนวน 39 คน จึงตระหนักถึงความสำคัญและความจำเป็นของการสร้างเสริมคุณภาพชีวิตที่ดีให้กับผู้สูงอายุ และส่งเสริมให้ครอบครัวมีส่วนร่วมในการดูแลผู้สูงอายุ จึงได้จัดทำโครงการเสริมสร้างสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนบ้านนางลาดเหนือขึ้น

วิธีดำเนินการ

1. ประชุมคณะทำงานในการวางแผนการดำเนินงาน
2. จัดทำทะเบียนข้อมูล
3. กิจกรรมเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียง ผู้พิการ โดยมีการตรวจสุขภาพเบื้องต้นโดย อสม.และแกนนำ เดือนละ 1 ครั้ง
4. กิจกรรมอบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุแก่ผู้สูงอายุและผู้ดูแล และสานความสัมพันธ์ในครอบครัว โดยการให้ครอบครัวมีส่วนร่วมการทำกิจกรรมร่วมกัน เช่น การไหว้พระสวดมนต์ การฟังธรรมะ การรดน้ำขอพร เพื่อเป็นกำลังใจและเพิ่มคุณค่าให้กับผู้สูงอายุในชุมชน 1 วัน
5. กิจกรรมรณรงค์การออกกำลังกายตามถนัด เช่น การเดิน, การวิ่ง, การเต้นแอโรบิก, การเต้นบาสโซโลบ เป็นต้น ทุกวัน และตรวจสุขภาพเบื้องต้นโดย อสม.ในชุมชน
6. กิจกรรมหิ้วปิ่นโตไปวัด ทุกวันพระ
7. กิจกรรมติดตามประเมินผล

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้สูงอายุและบุตรหลานในชุมชนบ้านนางลาดเหนือ ได้รับความรู้และมีส่วนร่วมในการสร้างเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในชุมชน
2. ผู้สูงอายุในชุมชนบ้านนางลาดเหนือมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ เพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุทั้งร่างกายและจิตใจ	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ผู้สูงอายุได้รับการส่งเสริมสุขภาพร้อยละ 80

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย (ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ ช่วงเวลา
1.อบรมให้ความรู้ และสานสัมพันธ์ในครอบครัว และเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียง และผู้พิการ และการตรวจสุขภาพเบื้องต้นโดย อสม.และแกนนำ	1. ค่าตอบแทนวิทยากรอบรมให้ความรู้จำนวน 2 ชั่วโมงๆ ละ 600 บาท = 1,200 บาท 2.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมอบรมและผู้เกี่ยวข้อง จำนวน 100 คนๆละ 25 บาท = 2,500 บาท 3.ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 100 คนๆละ 60 บาท = 6,000 บาท 4.ค่าวัสดุอุปกรณ์ = 1,000 บาท 5.ค่าป้ายไวนิล = 600 บาท 6.ชุดของเยี่ยมเพื่อสุขภาพ จำนวน 30 ชุดๆละ 200 บาท = 6,000 บาท	
2. กิจกรรมเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียง และผู้พิการ และการตรวจสุขภาพเบื้องต้นโดย อสม.และแกนนำ เดือนละ 1 ครั้ง	- ไม่ใช้งบประมาณ	
3.รณรงค์ออกกกำลังกาย	1.อุปกรณ์เครื่องเสียงสำหรับออกกกำลังกาย =10,000 บาท	
4.กิจกรรมหิ้วปิ่นโตไปวัดในวันพระ	ไม่ใช้งบประมาณ	
5. ประเมินและติดตามผล	1.ค่าสรุปล่ม = 500 บาท	
	รวมเป็นเงิน 27,800 บาท	

หมายเหตุ - ทุกรายการถัวเฉลี่ยรายจ่ายกันได้

- งบประมาณไม่ซ้ำซ้อนกับงบประมาณอื่นๆ

1. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

1.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

กลุ่มคน อสม./แกนนำชุมชนบ้านนางลาดเหนือ

- 1.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 1.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 1.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 1.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 1.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

1.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 1.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- 1.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
- 1.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- 1.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- 1.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]

1.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- 1.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 1.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 1.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 1.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 1.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 1.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 1.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 1.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 1.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ

1.4กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

1.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 1.4.5.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 1.4.5.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 1.4.5.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 1.4.5.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 1.4.5.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 1.4.5.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 1.4.5.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 1.4.5.8 อื่นๆ (ระบุ) รณรงค์การออกกำลังกาย

ลงชื่อ ประสิทธิ์ ชูเม่น ผู้รับผิดชอบและผู้เสนอโครงการ

(นทศ ประสิทธิ์ ชูเม่น)

วันที่-เดือน-พ.ศ. 11 มี.ค. 63

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ตามที่มติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง ครั้งที่ ๑/๒๕๖๓ เมื่อวันที่ ๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ ผลการพิจารณาโครงการเสริมสร้างสุขภาพผู้สูงอายุชุมชนบ้านนางลาดเหนือ ดังนี้

อนุมัติงบประมาณเพื่อสนับสนุนโครงการเสริมสร้างสุขภาพผู้สูงอายุชุมชนบ้านนางลาดเหนือ จำนวน ๒๗,๘๐๐ บาท (สองหมื่นเจ็ดพันแปดร้อยบาทถ้วน)

เพราะ เป็นไปตามวัตถุประสงค์/หลักเกณฑ์ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติฯ พ.ศ. ๒๕๖๑

ไม่อนุมัติ เพราะ
หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายใน ๓๐ วัน หลังเสร็จสิ้นการดำเนินโครงการ

ผู้ตรวจสอบโครงการ

ลงชื่อ

(นางอุษณีย์ นมรัักษ์)

หัวหน้าฝ่ายบริการสาธารณสุข รักษาราชการแทน

ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ผู้พิจารณาโครงการ

ลงชื่อ

(นายพัทพล ขวัญสุวรรณ)

รองปลัดเทศบาล รักษาราชการแทน

ปลัดเทศบาลเมืองพัทลุง

กรรมการและเลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง

ผู้อนุมัติโครงการ

ลงชื่อ

(นายสุเมธ บุญยก)

นายกเทศมนตรีเมืองพัทลุง

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง