

แบบรายงานผลการดำเนินงานโครงการ

๑. ชื่อโครงการ

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังโดยการมีส่วนร่วมของชุมชน ตำบลม่วงงาม อำเภอสิงหนคร จังหวัดสงขลา ปี ๒๕๖๓

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เกิดการวิเคราะห์ชุมชน/ ถอดบทเรียนหลังใช้มาตรการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ปี พ.ศ. ๒๕๖๒ (๑๐ หมู่บ้าน)
- ๒.๒ ประชาชนมีส่วนร่วมในกิจกรรม “เดิน-วิ่งริมเลม่วงงามเพื่อสุขภาพ”
- ๒.๓ เพื่อให้เกิดความต่อเนื่องของกิจกรรมในหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

๓. ผลการดำเนินงาน

๓.๑ กิจกรรมคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง เจ้าหน้าที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลม่วงงามร่วมกับ อสม.รับผิดชอบประจำหมู่บ้าน ลงพื้นที่ให้บริการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงกลุ่มประชากรอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ในชุมชนรายหมู่บ้านตามแผนกำหนดการให้บริการ ทั้ง ๑๐ หมู่บ้าน พร้อมทั้งให้สุขศึกษากลุ่มเสี่ยงรายบุคคล และมอบหมาย อสม.ประจำหมู่บ้านรับผิดชอบ ลงพื้นที่ตรวจคัดกรองเพิ่มเติมเพื่อให้การคัดกรองและค้นหากลุ่มเสี่ยงมีความครอบคลุมทั่วถึง มีการติดตามกลุ่มเสี่ยงและส่งต่อกลุ่มสงสัยป่วยพบแพทย์ สรุปผลการดำเนินการคัดกรอง ดังนี้

ตารางที่ ๑ ผลการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงประชากร ๓๕ ปีขึ้นไป ตำบลม่วงงามปี ๒๕๖๓

การคัดกรอง	เป้าหมาย	คัดกรอง	ร้อยละ	ผลการคัดกรอง					
				ปกติ	ร้อยละ	เสี่ยง	ร้อยละ	สงสัยป่วย	ร้อยละ
โรคความดันโลหิตสูง	๔,๑๖๖	๔,๑๓๒	๙๙.๑๘	๔,๐๓๒	๙๗.๕๘	๖๐	๑.๔๕	๓๘	๐.๙๒
โรคเบาหวาน	๔,๘๗๕	๔,๐๙๖	๘๔.๐๒	๓,๔๕๓	๘๔.๓๐	๕๓๘	๑๓.๑๓	๑๐๔	๒.๕๔

จากตารางพบว่า กลุ่มเป้าหมายโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ปี ๒๕๖๓ ได้รับการตรวจคัดกรองและมีผลการตรวจคัดกรองปกติมากกว่าร้อยละ ๘๐ กลุ่มเสี่ยงและสงสัยป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพทุกราย คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

๓.๒ กิจกรรม “ร่วมมือ ร่วมใจ ร่วมคิด ร่วมทำสู่ความยั่งยืน” ผลการดำเนินกิจกรรมได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดีจากตัวแทนภาคประชาชน ,กรรมการหมู่บ้าน,แกนนำชุมชน อสม.และผู้นำชุมชนทุกหมู่บ้าน จำนวน ๕๗๒ คน ร่วมวิเคราะห์ถอดบทเรียนตามรอยมาตรการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพหลังใช้มาตรการหมู่บ้านในปี ๒๕๖๒ ที่ผ่านมา เกิดแนวทางแก้ไขปัญหาสุขภาพร่วมกันในปี ๒๕๖๓ ซึ่งได้มีการรวบรวมเป็นคู่มือ “ถอดบทเรียน ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อสุขภาพตามวิถีคนม่วงงาม” สามารถใช้เป็นแนวทางในการดำเนินกิจกรรมเพื่อสุขภาพได้อย่างต่อเนื่อง และยั่งยืน

๓.๓ กิจกรรม “เดินวิ่งริมเลม่วงงาม” เพื่อเป็นการส่งเสริมการออกกำลังกายและการท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์ จึงได้มีการประชาสัมพันธ์เชิญชวนให้ประชาชนทุกกลุ่มวัยใส่ใจสุขภาพและออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง ผ่านกิจกรรม “เดินวิ่งริมเลม่วงงาม” เป็นกิจกรรมส่งเสริมออกกำลังกายควบคู่กับการมีส่วนร่วมในพัฒนาสิ่งแวดล้อมริมชายหาดม่วงงาม โดยมีระยะทางไป-กลับ ๑๐ กิโลเมตร มีผู้สนใจเข้าร่วมกิจกรรม

จำนวน ๕๑๐ คน หลังจัดกิจกรรม พบว่ามีประชาชนออกกำลังกายโดยการเดิน-วิ่งริมชายหาดม่วงงามอย่างต่อเนื่องทุกวัน ทั้งช่วงเวลาเช้าและเย็น

๓.๔ กิจกรรม”มหกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ สู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อสุขภาพ” ได้รับความร่วมมือจาก ผู้นำชุมชน อสม. ผู้สูงอายุ ประชาชนทั่วไป รวมถึงภาคีเครือข่ายเข้าร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ผ่านกิจกรรมเวทีเสวนา “รู้ทันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง” ซึ่งเป็นการเป็นกิจกรรมที่ได้รับความสนใจและส่งเสริมให้เกิดการเรียนรู้ได้เป็นอย่างดี รวมถึงมีการชี้แจงสถานการณ์โรคไม่ติดต่อเรื้อรังในประเทศไทยและคืนข้อมูลผลการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตที่ผ่านมา และการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดูแลสุขภาพ พร้อมมอบคู่มือ “ถอดบทเรียน ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อสุขภาพตามวิถีคนม่วงงาม” เพื่อให้เป็นแนวทางจัดการสุขภาพในชุมชน เกิดกิจกรรมหมู่บ้านปรับเปลี่ยน ปีโตสุขภาพ ชมรมออกกำลังกาย แพลงผักปลอดสารพิษ ผู้นำต้นแบบ และหมู่บ้านต้นแบบอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน

๔. ผลการใช้จ่ายงบประมาณ

งบประมาณเงินบำรุงโครงการหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าเทศบาลเมืองม่วงงาม ปีงบประมาณ ๒๕๖๓ จำนวนเงิน ๑๓๐,๙๐๐ บาท (หนึ่งแสนสามหมื่นเก้าร้อยบาทถ้วน) ดังรายละเอียดต่อไปนี้

๔.๑ กิจกรรมคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

- ไม่ใช้งบประมาณ

๔.๒ กิจกรรม “ร่วมมือ ร่วมใจ ร่วมคิด ร่วมทำสู่ความยั่งยืน”

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๕ บาท x ๕๐ คน x ๒ มื้อ x ๑๐ หมู่บ้าน

เป็นเงิน ๒๕,๐๐๐ บาท

- ค่าอาหารกลางวัน ๕๐ บาท x ๕๐ คน x ๑๐ หมู่บ้าน เป็นเงิน ๒๕,๐๐๐ บาท

- ค่าป้ายไวนิล ขนาด ๑.๒ ตร.ม. x ๒.๔ ตร.ม. x ๑๕๐ บาท x ๑ ป้าย

เป็นเงิน ๔๓๒ บาท

- ค่าวัสดุอุปกรณ์ (กระดาษฟลิปชาร์ต,ปากกาเคมี) เป็นเงิน ๕๖๘ บาท

รวมทั้งสิ้น ๕๑,๐๐๐ บาท

๔.๓ กิจกรรม “เดินวิ่งริมเลม่วงงาม”

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๕ บาท x ๕๐๐ คน x ๑ มื้อ x เป็นเงิน ๑๒,๕๐๐ บาท

รวมทั้งสิ้น ๑๒,๕๐๐ บาท

๔.๔ กิจกรรมมหกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อสุขภาพ

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๕ บาท x ๕๐๐ คน x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๒๕,๐๐๐ บาท

- ค่าอาหารกลางวัน ๕๐ บาท x ๕๐๐ คน เป็นเงิน ๒๕,๐๐๐ บาท

- ค่าป้ายไวนิล ขนาด ๘ ตร.ม. x ๒ ตร.ม. x ๑๕๐ บาท x ๑ ป้าย เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท

- ค่าคู่มือ “วิเคราะห์ชุมชน สู่การถอดบทเรียนตำบลม่วงงาม จำนวน ๕๐๐ เล่ม x เล่มละ ๓๐ บาท เป็นเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท

รวมทั้งสิ้น ๖๗,๔๐๐ บาท

รวมงบประมาณทั้งหมด ๑๓๐,๙๐๐ บาท (หนึ่งแสนสามหมื่นเก้าร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๕. ผลการประเมินแผนงาน/โครงการ

กิจกรรม	วิธีการ	เครื่องมือ	ผลการประเมิน
<p>กรรมคัดกรอง โรคเบาหวานและความดัน โลหิตสูง</p>	<p>-จัดทำแผนการคัดกรอง โรคเบาหวานและความดัน โลหิตสูงหมู่บ้าน - ประชาสัมพันธ์ให้ ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป เข้าร่วมกิจกรรมการ ตรวจคัดกรองตามแผน - ลงพื้นที่ให้บริการตรวจ คัดกรองโรคเบาหวานและ ความดันโลหิตในชุมชน รายหมู่บ้าน -ให้สุขศึกษากลุ่มเสี่ยง รายบุคคล - มอบหมาย อสม.ลงพื้นที่ คัดกรอง เพิ่มเติม -ติดตามกลุ่มเสี่ยงและส่ง ต่อกลุ่มส่งเสริมสุขภาพ แพทย์</p>	<p>อุปกรณ์การคัดกรอง</p>	<p>เจ้าหน้าที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ร่วมทีมร่วมกับ อสม.รับผิดชอบประจำหมู่บ้าน ลงพื้นที่ให้บริการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูงกลุ่มประชากรอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไป ในชุมชนรายหมู่บ้านตามแผน กำหนดการให้บริการ ทั้ง ๑๐ หมู่ บ้าน พร้อม ทั้งให้สุขศึกษากลุ่มเสี่ยงรายบุคคล และ มอบหมาย อสม.ประจำหมู่บ้านรับผิดชอบ ลง พื้นที่ตรวจคัดกรองเพิ่มเติมเพื่อให้บริการคัดกรอง และค้นหากลุ่มเสี่ยงมีความครอบคลุมถึง มี การติดตามกลุ่มเสี่ยงและส่งต่อกลุ่มส่งเสริมสุขภาพ แพทย์ สามารถสรุปผลการดำเนินงาน คัดกรองได้ดังนี้ กลุ่มเป้าหมายโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ปี ๒๕๖๓ ได้รับการ ตรวจคัดกรองและมีผลการตรวจคัดกรองปกติ มากกว่าร้อยละ ๘๐ กลุ่มเสี่ยงและส่งเสียป่วย โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงได้รับการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพทุกราย คิดเป็น ร้อยละ ๑๐๐</p>
<p>กรรม “ร่วมมือ ร่วมใจ มคิด ร่วมทำสู่ความ ยืน”</p>	<p>วิเคราะห์ถอดบทเรียนตาม รอยมาตรการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ เพื่อหา แนวทางแก้ไขปัญหา ร่วมกันในแต่ละหมู่บ้าน หลังใช้มาตรการหมู่บ้าน ให้สามารถดำเนินกิจกรรม เพื่อสุขภาพได้อย่าง ต่อเนื่อง และยั่งยืนในชื่อ กิจกรรม “ร่วมมือ ร่วมใจ ร่วมคิด ร่วมทำสู่ความ ยั่งยืน” โดย มี กลุ่มเป้าหมายคือ กรรมการหมู่บ้าน,แกนนำ ชุมชน อสม.และผู้นำ ชุมชน</p>	<p>-ป้ายไว้นิล -วัสดุอุปกรณ์ (กระดาษฟลิปชาร์ต, ปากกาเคมี) -แบบลงทะเบียน</p>	<p>การดำเนินกิจกรรมได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดีจากตัวแทนภาคประชาชน ,กรรมการหมู่บ้าน,แกนนำชุมชน อสม.และผู้นำชุมชนทุกหมู่บ้าน จำนวน ๕๗๒ คน ร่วมวิเคราะห์ถอดบทเรียน ตามรอยมาตรการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพหลังใช้มาตรการหมู่บ้านในปี ๒๕๖๒ ที่ ผ่านมาก เกิดแนวทางแก้ไขปัญหสุขภาพร่วมกัน ในปี ๒๕๖๓ ซึ่งได้มีการรวบรวมเป็นคู่มือ “ถอดบทเรียน ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อ สุขภาพตามวิถีคนม่วงงาม” สามารถใช้เป็น แนวทางในการดำเนินกิจกรรมเพื่อสุขภาพได้ อย่างต่อเนื่อง และยั่งยืน</p>

กิจกรรม	วิธีการ	เครื่องมือ	ผลการประเมิน
กิจกรรม "เดินวิ่งริมเลม่วงงาม"	- ประชาสัมพันธ์ชักชวนให้ประชาชนทุกกลุ่มเข้ามาร่วมออกกำลังกายและพัฒนาสิ่งแวดล้อมริมชายหาดม่วงงาม	- รถประชาสัมพันธ์ - แบบลงทะเบียน	จากการส่งเสริมการออกกำลังกายและการท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์ โดยการประชาสัมพันธ์เชิญชวนให้ประชาชนทุกกลุ่มวัยใส่ใจสุขภาพและออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง ผ่านกิจกรรม "เดินวิ่งริมเลม่วงงาม" เป็นกิจกรรมส่งเสริมออกกำลังกายควบคู่กับการมีส่วนร่วมในพัฒนาสิ่งแวดล้อมริมชายหาดม่วงงาม โดยมีระยะทางไป-กลับ ๑๐ กิโลเมตร มีผู้สนใจเข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๕๑๐ คน มากกว่าร้อยละ ๘๐ ของจำนวนกลุ่มเป้าหมายที่กำหนดไว้ หลังจัดกิจกรรม พบว่า มีประชาชนออกกำลังกายโดยการเดิน-วิ่งริมชายหาดม่วงงามอย่างต่อเนื่องทุกวัน ทั้งช่วงเวลาเช้าและเย็น
กิจกรรมการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ สู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อสุขภาพ	จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อสุขภาพโดยมีผู้นำชุมชน อสม. ผู้สูงอายุ ประชาชนทั่วไป รวมถึงภาคีเครือข่ายเข้าร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้กิจกรรมหมู่บ้านปรับเปลี่ยน ปีนโตสุขภาพ ชมรมออกกำลังกาย แปลงผักปลอดสารพิษ ผู้นำต้นแบบและหมู่บ้านต้นแบบ	- ป้ายไวนิล - คู่มือ "ถอดบทเรียนปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อสุขภาพตามวิถีคนม่วงงาม"	กระดำเนินกิจกรรมได้รับความร่วมมือจากผู้นำชุมชน อสม. ผู้สูงอายุ ประชาชนทั่วไป รวมถึงภาคีเครือข่ายเข้าร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ผ่านกิจกรรมเวทีเสวนา "รู้ทันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง" ซึ่งเป็นการเป็นกิจกรรมที่ได้รับความสนใจและส่งเสริมให้เกิดการเรียนรู้ได้เป็นอย่างดี รวมถึงมีการชี้แจงสถานการณ์โรคไม่ติดต่อเรื้อรังในประเทศไทยและคืนข้อมูลผลการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตที่ผ่านมา และการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดูแลสุขภาพ พร้อมมอบคู่มือ "ถอดบทเรียน ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อสุขภาพตามวิถีคนม่วงงาม" เพื่อให้เป็นแนวทางจัดการสุขภาพในชุมชน เกิดกิจกรรมหมู่บ้านปรับเปลี่ยน ปีนโตสุขภาพ ชมรมออกกำลังกาย แปลงผักปลอดสารพิษ ผู้นำต้นแบบและหมู่บ้านต้นแบบอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน

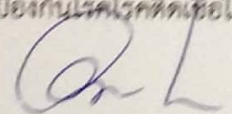
๖. ปัญหาและอุปสรรค

- จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) ส่งผลให้การดำเนินกิจกรรมบางกิจกรรมต้องมีการเปลี่ยนแปลงรูปแบบและวิธีการ มีข้อจำกัดเกิดความล่าช้า

๗. ข้อเสนอแนะ/แนวทางแก้ไข/ปรับปรุง/จุดเด่น

- ปรับเปลี่ยนรูปแบบและวิธีการให้มีความเหมาะสมตามมาตรการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙)

ผู้รายงาน



(นางอรพินธ์ เชี่ยวชุม)

ตำแหน่ง

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ