

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.บ่อพลอย.

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการลดอ้วน ลดพุง มุ่งสู่สุขภาพดี ปี ๒๕๖๓

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.บ่อพลอย

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน อาสาสมัครสาธารณสุขบ้านหมื่นดำน มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการลดอ้วน ลดพุง มุ่งสู่สุขภาพดี ปี ๒๕๖๓ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.บ่อพลอยเป็นเงิน ๔,๕๐๐ บาท (สี่พันห้าร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

ในสภาวะปัจจุบัน การเผชิญกับกระแสโลกาภิวัตน์เกิดค่านิยม วัฒนธรรม วิธีการดำเนินชีวิตที่ไม่พอเพียง ขาดความสมดุลขาดการใส่ใจดูแลควบคุมป้องกันปัจจัยเสี่ยงที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพ อยู่ในสภาพแวดล้อมที่ไม่ปลอดภัย มีภัยคุกคามสุขภาพและไม่เอื้อต่อการสร้างสุขภาพ โดยเฉพาะอย่างยิ่งพฤติกรรมเสี่ยงที่สำคัญ โดยเฉพาะพฤติกรรมการบริโภคอาหารหวานมันเค็มมาก บริโภคผักและผลไม้ไม่เพียงพอ ดื่มน้ำสุรา ขาดการออกกำลังกาย เกิดความเครียดและไม่สามารถจัดการกับอารมณ์ได้อย่างเหมาะสม ทำให้มีภาวะน้ำหนักเกิน อ้วนลงพุงหากไม่ได้รับการดูแลสุขภาพอย่างเหมาะสม อาจเกิดภาวะแทรกซ้อนทำให้เกิดความพิการและเสียชีวิตก่อนวัยอันควร

จากเหตุผลดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการลดอ้วน ลดพุง มุ่งสู่สุขภาพดี ปี ๒๕๖๓ เพื่อให้เกิดการส่งเสริมการดูแลตนเองของประชาชน เพื่อให้มีสุขภาพที่ดีต่อไป

๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- ๑.๑ เพื่อส่งเสริมสนับสนุนให้ประชาชน สามารถเฝ้าระวังสุขภาพของตนเองโดยใช้การวัดรอบเอวและการหาค่าดัชนีมวลกาย(BMI) ได้อย่างต่อเนื่องและยั่งยืน
- ๑.๒ เพื่อพัฒนาศักยภาพแกนนำประชาชน นำไปสู่คุณภาพของกิจกรรมสร้างสุขภาพ
- ๑.๓ เพื่อสนับสนุนและสร้างกระแสให้ประชาชนเกิดการมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพตนเอง

๒. วิธีดำเนินการ

- ๒.๑ นำเสนอโครงการขอรับการอนุมัติจากผู้บริหาร
- ๒.๒ ประชาสัมพันธ์โครงการ
- ๒.๓ จัดอบรมความรู้เกี่ยวกับภาวะอ้วนลงพุง และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดอ้วน ลดพุง ประชาชนในเขต ม.๘ บ้านหมื่นดำน ตำบลบ่อพลอยที่มีรอบเอวเกิน ๙๐ ซม.ในเพศชาย และเกิน ๘๐ ซม.ในเพศหญิง จำนวน ๒๐ คน
- ๒.๔ ประกวด ลดอ้วนลดพุง ประชาชนผู้เข้าร่วมโครงการ และประเมินผลการประกวด ในเดือนกรกฎาคม ๒๕๖๓