

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบ่อ

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ห้องเรียนสูงวัย

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบ่อ

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองบ่อ มีความประสงค์ จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ห้องเรียนสูงวัย ในปีงบประมาณ 2563 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณ จากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบ่อ เป็นเงิน 11,530 บาท โดยมีรายละเอียด แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

หลักการเหตุผล (ระบุความสำคัญของโครงการ ความจำเป็นที่ต้องดำเนินการตามโครงการนี้ โดยชี้ให้เห็นถึงปัญหาที่เกิดขึ้น และสาเหตุของปัญหา หรืออาจจะระบุสิ่งที่คาดว่าจะเกิดขึ้นอันเนื่องมาจากความสำเร็จของโครงการ)

ผู้สูงอายุ (elderly person) ถือเป็นบุคคลที่มีคุณค่ายิ่งของสังคมไทยนอกจากเคยเป็นพลังสำคัญของสังคม มาก่อน เป็นผู้มีความรู้ มีทักษะด้านต่างๆ และได้ทำคุณประโยชน์มาแล้วมากมาย จึงจำเป็นอย่างยิ่งที่คนรุ่นหลัง จะต้องให้ความสำคัญ ให้การดูแลบุคคลเหล่านี้ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสามารถ ดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข ในขณะที่สังคมไทยมีการเปลี่ยนแปลงทั้งด้านเศรษฐกิจ และสังคม มีการ เปลี่ยนแปลงจากครอบครัวขยายเป็นครอบครัวเดี่ยวมากขึ้น ผู้สูงอายุบางครอบครัวขาดการดูแลเอาใจใส่จากบุตร หลานหากผู้สูงอายุไม่สามารถปรับตัวให้รับการเปลี่ยนแปลงได้ทัน นอกจากต้องเผชิญกับปัญหาสุขภาพทางกายที่เกิด ตามวัยแล้ว ผู้สูงอายุบางรายอาจต้องเผชิญกับปัญหาด้านจิตใจด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองบ่อ ได้ จัดตั้งชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองบ่อขึ้นเมื่อปี 2557 ปัจจุบันมีสมาชิกทั้งหมด 58 คน (ข้อมูล ณ เดือนกันยายน 2562) จากการดำเนินงานในปีที่ผ่านมาได้รับการประเมินผ่านเกณฑ์ระดับดี ผู้สูงอายุใน ชมรมฯมีความพึงพอใจในการจัดกิจกรรมนี้อย่างต่อเนื่อง สมาชิกชมรมฯส่วนใหญ่เป็นผู้สูงอายุที่ด้อยโอกาสในการเข้า ร่วมทำกิจกรรมต่างๆของชมรม ชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองบ่อ จึงได้จัดโครงการห้องเรียน สูงวัยขึ้น เพื่อให้ผู้สูงอายุในชุมชนได้รับความรู้และสร้างเสริมทักษะการดูแลสุขภาพที่เหมาะสมกับช่วงวัย ให้สมาชิกได้ พบปะแลกเปลี่ยนประสบการณ์ในการดำเนินชีวิต อันจะส่งผลให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ต่อไป

1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- 1. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ในการดูแลสุขภาพที่เหมาะสมกับช่วงวัยไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
- 2. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้พบปะแลกเปลี่ยนประสบการณ์ในการดำเนินชีวิต

2. วิธีดำเนินการ

- 1. ขั้นตอนวางแผนงาน
 - ร่วมกันประชุมวางแผน กำหนดรายละเอียดกิจกรรมในโครงการ
 - กำหนดกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการ
 - เขียนโครงการและเสนอโครงการของบประมาณ

/2.ขั้นตอน.....

2. ขั้นตอนการดำเนินงาน

- ติดต่อประสานงานกับคณะกรรมการ และคณะทำงาน เพื่อกำหนดนัดหมาย
- จัดซื้อวัสดุ อุปกรณ์ประกอบการดำเนินงานตามโครงการ
- จัดเตรียมสถานที่ ติดต่อวิทยากร กำหนดวัน เวลา ที่จะดำเนินโครงการ
- ประชาสัมพันธ์โครงการ

3. ดำเนินการจัดประชุมตามแผนงานและวาระที่กำหนด

- จัดอบรมให้ความรู้กลุ่มเป้าหมายตามโครงการ จำนวน 50 คน
- จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้เพื่อพัฒนาศักยภาพ

3. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุและสมาชิกสมทบ จำนวน 50 คน

4. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ 17 กรกฎาคม 2563

5. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมโรงเรียนวัดชลวาปีวิหาร

6. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบ่อ จำนวน 11,530 บาท
รายละเอียด ดังนี้

ให้ความรู้และฝึกปฏิบัติแก่กลุ่มเป้าหมาย จำนวน 50 คน

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 50 คน ๆ ละ 50 บาท/มื้อ จำนวน 1 มื้อ	เป็นเงิน 2,500 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 50 คน ๆ ละ 25 บาท/มื้อ จำนวน 2 มื้อ	เป็นเงิน 2,500 บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 6 ชั่วโมงๆละ 400 บาท	เป็นเงิน 2,400 บาท
- ค่าถ่ายเอกสารประกอบการประชุม จำนวน 50 เล่ม ๆ ละ 50 บาท	เป็นเงิน 2,500 บาท
- ค่าปากกา จำนวน 50 ด้าม ๆ ละ 5 บาท	เป็นเงิน 250 บาท
- ค่าปากกาเคมี จำนวน 6 ด้ามๆ ละ 15 บาท	เป็นเงิน 90 บาท
- ค่ากระดาษคลิฟชาร์ท	เป็นเงิน 40 บาท
- ค่าแฟ้มใส่เอกสาร จำนวน 50 แฟ้ม ๆ ละ 15 บาท	เป็นเงิน 750 บาท
- ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ ขนาด 1.5 ม. X 2.5 ม.	เป็นเงิน 500 บาท
	รวมเป็นเงิน 11,530 บาท

7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้สูงอายุในชุมชนมีความรู้และสามารถสร้างเสริมทักษะการดูแลสุขภาพที่เหมาะสมตามช่วงวัย และมีการนัด
ทำกิจกรรมกลุ่มเพื่อพบปะแลกเปลี่ยนประสบการณ์ในการดำเนินชีวิต อันส่งผลให้ผู้สูงอายุมีสุภาพดีตลอดไป

/8. สรุปแผน...

8. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

8.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.หนองบ่อ....

- 8.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 8.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 8.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 8.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 8.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

8.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 8.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 8.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 8.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 8.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 8.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 8.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- 8.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- 8.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- 8.3.4 กลุ่มวัยทำงาน อสม./ประชาชนทั่วไป จำนวน.....
- 8.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุและสมาชิกสมทบ จำนวน.....50 คน.....
- 8.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- 8.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- 8.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- 8.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

8.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 8.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 8.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 8.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 8.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 8.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 8.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

/8.4.1.6 การคัดกรอง...

- 8.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 8.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 8.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 8.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - 8.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 8.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 8.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 8.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 8.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 8.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 8.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 8.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 8.4.3 กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน
 - 8.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 8.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 8.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 8.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 8.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 8.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 8.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 8.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 8.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ).....
- 8.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - 8.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 8.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 8.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 8.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 8.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - 8.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - 8.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

- 8.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 8.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 8.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 8.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 8.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 8.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 8.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 8.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 8.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 8.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 8.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 8.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - 8.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 8.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 8.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 8.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 8.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - 8.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - 8.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - 8.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - 8.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 8.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 8.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 8.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 8.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 8.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 8.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 8.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 8.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 8.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 8.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 8.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 8.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 8.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 8.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 8.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 8.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)
- 8.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 8.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ กล่อม นวะกะ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นายกล่อม นวะกะ)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.หนองบ่อ
วันที่-เดือน-พ.ศ. 15 มี.ค. 63

กำหนดการ

โครงการห้องเรียนสูงวัย

กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบ่อ

วันที่ 17 เดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2563 ณ ห้องประชุม โรงเรียนวัดชลวาปีวิหาร

เวลา	08.00 น. - 08.30 น.	ลงทะเบียน
เวลา	08.30 น. - 09.30 น.	บรรยายเรื่อง สถานการณ์จำนวนผู้สูงอายุที่เพิ่มสูงขึ้น (เจ้าหน้าที่ รพ.สต.บ้านทอนปลา)
เวลา	09.30 น. - 10.30 น.	บรรยายเรื่อง การเตรียมตัวเพื่อใช้ชีวิตวัยสูงอายุอย่างมีความสุข (เจ้าหน้าที่ รพ.สต.บ้านทอนปลา)
เวลา	10.30 น. - 12.00 น.	บรรยายเรื่อง อาหารสำหรับผู้สูงอายุ อาหารบำบัดโรคในผู้สูงอายุ (เจ้าหน้าที่ รพ.สต.บ้านทอนปลา)
เวลา	13.00 น. - 14.00 น.	บรรยายเรื่อง การยืดเหยียดกล้ามเนื้อสำหรับผู้สูงอายุ (เจ้าหน้าที่ รพ.สต.บ้านทอนปลา)
เวลา	14.00 น. - 16.30 น.	กิจกรรมสันทนาการ เพลงกล่อมเด็ก ขนมหไทย กิจกรรมกลุ่มบทบาทชุมชนต่อการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ (เจ้าหน้าที่ รพ.สต.บ้านทอนปลา)

หมายเหตุ

เวลา 10.30 น. - 10.40 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
เวลา 12.00 น. - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารเที่ยง
เวลา 15.00 น. - 15.10 น.	พักรับประทานอาหารว่าง

กำหนดการอาจมีความเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม