

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ	2563 - 17572 - 02 - 012
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการเสริมสร้างสุขภาพผู้สูงอายุชุมชนวัดภูผาภิมุข
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ10(1)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ10(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ10(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ10(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ10(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยงานบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5คน)	ชื่อองค์กร ชุมชนวัดภูผาภิมุข กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1.นายนิพนธ์ สุวรรณชาติ ประธานชุมชน 2.นางวาสนา ชัยเสรีฐ รองประธานชุมชน 3.นางสาวอัญชลี รัตนตรีวงศ์ รองประธาน อสม. 4.นางอุบลรัตน์ ฐปสม ประธาน อสม. 5.นายอภัย คงมานนท์ ฝ่ายวัฒนธรรม
วันอนุมัติ	3 กุมภาพันธ์ 2563
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่ 1 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2563 ถึง วันที่ 31 เดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2563
งบประมาณ	จำนวน24,200.....บาท

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

แนวทางการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุทำได้โดยการช่วยกันกำหนดนโยบายสาธารณะเพื่อผู้สูงอายุซึ่งเป็นข้อตกลงร่วมกันของคนในชุมชนเพื่อเป้าหมายคือทุกคนในชุมชนต้องพร้อมใจกันทำทุกอย่างให้ทุกคนในชุมชนมีสุขภาพที่ดี ต่อมาคือการสร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพผู้สูงอายุ สิ่งแวดล้อมที่อยู่รอบตัวผู้สูงอายุได้แก่ ครอบครัว เพื่อนบ้าน ชุมชนและสังคม ต้องมีการช่วยกันดูแลสภาพแวดล้อมที่อยู่รอบตัวผู้สูงอายุให้สะอาด มีความปลอดภัย เป็นระเบียบ รู้สึกอบอุ่นเต็มไปด้วยความรักความเอาใจใส่ ฯลฯ ชุมชนควรมีส่วนร่วมในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุโดยการรวมกลุ่มเพื่อวิเคราะห์ปัญหาวางแผนและดำเนินการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เช่น รวมกลุ่มกันจัดกิจกรรมด้านใดด้านหนึ่งที่ผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกในกลุ่มมีความสนใจร่วมกันเพื่อให้ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมตามความถนัดเพื่อให้เกิดความภาคภูมิใจในตนเอง

ชุมชนวัดภูผาภิมุข มีจำนวนผู้สูงอายุทั้งหมด 67 คน และมีผู้สูงอายุที่ติดบ้านติดเตียง จำนวน 12 คน จึงตระหนักถึงความสำคัญและความจำเป็นของการสร้างเสริมคุณภาพชีวิตที่ดีให้กับผู้สูงอายุ และส่งเสริมให้ครอบครัวมีส่วนร่วมในการดูแลผู้สูงอายุ จึงได้จัดทำโครงการเสริมสร้างสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนวัดภูผาภิมุขขึ้น

วิธีดำเนินการ

1. ประชุมคณะทำงานในการวางแผนการดำเนินงาน
2. จัดทำทะเบียนข้อมูล
3. กิจกรรมเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียง ผู้พิการ โดยมีการตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้นโดย อสม. เดือนละ 1 ครั้ง
4. กิจกรรมอบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุแก่ผู้สูงอายุและผู้ดูแล และสานความสัมพันธ์ในครอบครัว โดยการให้ครอบครัวมีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมร่วมกัน เช่น การไหว้พระสวดมนต์ การฟังธรรมะ การรดน้ำขอพร เพื่อเป็นกำลังใจและเพิ่มคุณค่าให้กับผู้สูงอายุในชุมชน 1 วัน
5. กิจกรรมรณรงค์การออกกำลังกายตามถนัด เช่น, การเดิน, การวิ่ง, การเต้นแอโรบิก, การเต้นบาสโลบ เป็นต้น ทุกวัน และตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้นโดย อสม.ในชุมชน
6. กิจกรรมติดตามประเมินผล

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้สูงอายุและบุตรหลานในชุมชนวัดภูผาภิมุข ได้รับความรู้และมีส่วนร่วมในการสร้างเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในชุมชน
2. ผู้สูงอายุในชุมชนวัดภูผาภิมุขมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ เพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุทั้งร่างกายและจิตใจ	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ผู้สูงอายุได้รับการส่งเสริมสุขภาพร้อยละ 80

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย (ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ ช่วงเวลา
1.อบรมให้ความรู้ และสานสัมพันธ์ในครอบครัว และเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียง ผู้พิการ โดยมีการตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้นโดย อสม.และแกนนำ	1. ค่าสมนาคุณวิทยากรอบรมให้ความรู้จำนวน 2 ชั่วโมงๆ ละ600 บาท = 1,200 บาท 2.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมอบรมและผู้เกี่ยวข้อง จำนวน 100 คนๆละ 25 บาท = 2,500 บาท 3.ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 100 คนๆละ 60 บาท = 6,000 บาท 4. ค่าวัสดุอุปกรณ์ = 1,000 บาท 5.ค่าป้ายไวนิล = 600 บาท 6.ชุดของเยี่ยมเพื่อสุขภาพ จำนวน 12 ชุดๆละ 200 บาท = 2,400 บาท	
2. กิจกรรมเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียง และผู้พิการ และการตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้นโดย อสม. เดือนละครั้ง	- ไม่ใช้งบประมาณ	
3.รณรงค์ออกกำลังกาย เช่น, การเดิน, การวิ่ง, การเต้นแอโรบิก, การเต้นบาสโลบ เป็นต้น ทุกวัน และตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้นโดย อสม.ในชุมชน	1. อุปกรณ์เครื่องเสียง =10,000 บาท	
4. ประเมินและติดตามผล	1.ค่าสรุปเล่ม = 500 บาท	
	รวมเป็นเงิน 24,200บาท	

หมายเหตุ 1. ทุกรายการถัวเฉลี่ยรายจ่ายกันได้

2. งบประมาณไม่ซ้ำซ้อนกับงบประมาณอื่นๆ

1. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

1.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ

10) กลุ่มคน อสม./แกนนำชุมชนวัดภูผาภิมุข

1.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

- 1.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 1.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 1.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 1.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

1.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 1.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- 1.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
- 1.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- 1.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- 1.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]

1.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- 1.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 1.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 1.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 1.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 1.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 1.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 1.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 1.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 1.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ

1.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 1.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 1.4.5.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 1.4.5.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 1.4.5.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 1.4.5.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 1.4.5.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 1.4.5.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 1.4.5.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

1.4.5.8 อื่นๆ (ระบุ) รณรงค้การออกกำลังกาย

ลงชื่อ  ผู้รับผิดชอบและผู้เสนอโครงการ

(นายนิพนธ์ สุวรรณชาติ ..)

วันที่-เดือน-พ.ศ. 14 มิ.ค. 63

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ตามที่มติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง ครั้งที่ ๑/๒๕๖๓ เมื่อวันที่ ๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ ผลการพิจารณาโครงการเสริมสร้างสุขภาพผู้สูงอายุชุมชนวัดภูผาภิมุข ดังนี้

อนุมัติงบประมาณเพื่อสนับสนุนโครงการเสริมสร้างสุขภาพผู้สูงอายุชุมชนวัดภูผาภิมุข จำนวน ๒๔,๒๐๐ บาท (สองหมื่นสี่พันสองร้อยบาทถ้วน)

เพราะ เป็นไปตามวัตถุประสงค์/หลักเกณฑ์ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติฯ พ.ศ. ๒๕๖๑

ไม่อนุมัติ เพราะ
หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายใน ๓๐ วัน หลังเสร็จสิ้นการดำเนินโครงการ

ผู้ตรวจสอบโครงการ

ลงชื่อ



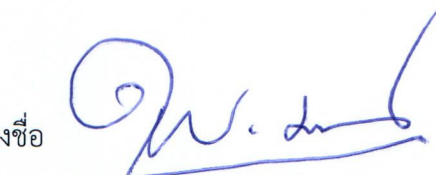
(นางอุษณีย์ นมรัักษ์)

หัวหน้าฝ่ายบริการสาธารณสุข รักษาราชการแทน

ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ผู้พิจารณาโครงการ

ลงชื่อ



(นายพิทพล ขวัญสุวรรณ)

รองปลัดเทศบาล รักษาราชการแทน

ปลัดเทศบาลเมืองพัทลุง

กรรมการและเลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง

ผู้อนุมัติโครงการ

ลงชื่อ



(นายสุเมธ บุญยุก)

นายกเทศมนตรีเมืองพัทลุง

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง