

## แบบเสนอแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองกำแพงเพชร

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ฝึกอบรมอาสาสมัครสาธารณสุขในโรงเรียน (อสร.)

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองกำแพงเพชร

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองขวางช่อง มีความประสงค์จะจัดทำโครงการฝึกอบรมอาสาสมัครสาธารณสุขในโรงเรียน (อสร.) ในปีงบประมาณ ๒๕๖๓ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองกำแพงเพชรเป็นเงิน ๒๑,๕๖๐ บาท โดยมีรายละเอียดโครงการ ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด)

#### หลักการเหตุผล

การส่งเสริมสุขภาพนักเรียนเป็นกิจกรรมที่สำคัญและจำเป็นในโรงเรียน เพราะการที่เด็กและเยาวชนมีสุขภาพดี สมบูรณ์แข็งแรงทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจนั้น จะส่งผลให้การเรียนรู้และมีพัฒนาการที่ดี หากในวัยเด็กได้รับการส่งเสริมสุขภาพที่ถูกต้อง ในอนาคตที่เติบโตเป็นผู้ใหญ่ก็จะเป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพ เป็นต้นแบบที่ดีแก่สมาชิกในครอบครัว และชุมชน สามารถที่จะลดค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพและเป็นทรัพยากรที่ใช้ในการพัฒนาประเทศได้เป็นอย่างดี โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองขวางช่อง ประกอบด้วยโรงเรียนประถมศึกษาจำนวน ๓ แห่ง หากได้มีการจัดอบรมนักเรียน เพื่อเป็นอาสาสมัครสาธารณสุขในโรงเรียนทั้ง ๓ แห่งก็จะเป็นการส่งเสริมการเรียนรู้ด้านสุขภาพรวมทั้งการสร้างและพัฒนาบุคลากรสาธารณสุข

ดังนั้นงานส่งเสริมสุขภาพของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองขวางช่อง จึงได้จัดทำโครงการอบรมอาสาสมัครสาธารณสุขในโรงเรียนขึ้น เพื่อดูแลส่งเสริมสุขภาพอนามัยเบื้องต้นของนักเรียนและเป็นการสร้างและพัฒนาบุคลากรด้านสาธารณสุขในโรงเรียนและชุมชนต่อไปในอนาคต

#### ๑. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อสร้างอาสาสมัครสาธารณสุขในโรงเรียน

๒. เพื่อให้นักเรียน มีความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการใช้ยาสามัญประจำบ้าน การปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการป้องกันโรคอย่างถูกต้อง

#### ๒. วิธีดำเนินการ

๒.๑. รับสมัครคัดเลือกอาสาสมัครสาธารณสุขในโรงเรียน (อสร.) นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔-๕ ผ่านครูอนามัยโรงเรียนบ้านห้วยสมบูรณ์ หมู่ที่ ๖ โรงเรียนบ้านควนนา หมู่ที่ ๗ และโรงเรียนบ้านม่วง หมู่ที่ ๑๓ ตำบลกำแพงเพชร อำเภอรัทภูมิ จังหวัดสงขลา

๒.๒. จัดอบรมอาสาสมัครสาธารณสุขในโรงเรียน (อสร.) ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองขวางช่อง โดยแบ่งการอบรมเป็น ๒ ช่วง คือ ในช่วงเช้าจัดบรรยายให้ความรู้ในหัวข้อต่างๆดังนี้

๒.๒.๑ การตรวจดูแลสุขภาพด้วยตนเอง

๒.๒.๒ ทันทสาธารณสุข

๒.๒.๓ การใช้ยาและการปฐมพยาบาลเบื้องต้น

๒.๒.๔ การป้องกันและควบคุมโรคติดต่อเบื้องต้น เช่น โรคไข้เลือดออก มือเท้าปาก เป็นต้น

๒.๒.๕ ยาเสพติดให้โทษ

๒.๒.๖ ภาวะโภชนาการ อาหารหลัก ๕ หมู่ และการออกกำลังกาย

และในช่วงบ่ายจัดฝึกปฏิบัติโดยแบ่งเป็นฐานและปิดท้ายด้วยฐานปฏิบัติการบทบาทอาสาสมัครสาธารณสุขในโรงเรียนโดยมีการทดสอบความรู้ก่อน/หลัง ให้ความรู้

๒.๓. จัดทำทะเบียนอาสาสมัครสาธารณสุขในโรงเรียน (อสร.) ให้กับโรงเรียนทั้ง ๓ แห่งที่ผ่านการอบรม

๒.๔. สรุปผลการดำเนินงาน

๓. กลุ่มเป้าหมาย ๙๒ คน

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลาเตรียมการ ระหว่าง วันที่ ๑ เดือนพฤศจิกายน ถึงวันที่ ๑๕ เดือนธันวาคม ๒๕๖๒

ระยะเวลาดำเนินการจัดกิจกรรม วันที่ ๑๖ เดือนธันวาคม ๒๕๖๒ ถึงวันที่ ๑๕ เดือนสิงหาคม ๒๕๖๓

ติดตามผลหลังจัดกิจกรรม วันที่ ๑๖ เดือนสิงหาคม ๒๕๖๓ ถึงวันที่ ๓๐ เดือนกันยายน ๒๕๖๓

๕. สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนในพื้นที่เขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองซ้องหมู่ที่ ๖,๗ และหมู่ที่ ๑๓ ตำบลกำแพงเพชร อำเภอรัษฎุมิ จังหวัดสงขลา

๖. งบประมาณ

จากงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองกำแพงเพชร จำนวน ๒๑,๕๖๐ บาท มีรายละเอียดโครงการดังนี้

- |  |                    |
|--|--------------------|
| ๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒ วันx๒ มื้อx ๒๕ บาท x ๙๒ คน | เป็นเงิน ๙,๒๐๐ บาท |
| ๒. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน๒วันx ๑ มื้อ x ๕๐ บาท x ๙๒ คน            | เป็นเงิน ๙,๒๐๐ บาท |
| ๓. ค่าวิทยากร จำนวน ๑ คน x ๒ ชั่วโมง x ๒ วัน x ๖๐๐ บาท           | เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท |
| ๔. ค่าไว้นิลประชาสัมพันธ์โครงการจำนวน ๑ ผืน                      | เป็นเงิน ๓๐๐ บาท   |
| ๕. ค่าชุดเอกสารให้ความรู้จำนวน ๙๒ ชุด x ชุดละ ๕ บาท              | เป็นเงิน ๔๖๐ บาท   |

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๑,๕๖๐ บาท (สองหมื่นหนึ่งพันห้าร้อยหกสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. นักเรียนที่ได้รับการอบรมสาธารณสุขในโรงเรียนมีความรู้และทักษะในด้านส่งเสริมสุขภาพที่ถูกต้องและผู้อื่นเพิ่มขึ้น

๒. นักเรียนมีความรู้ความเข้าใจการใช้ยาการปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการป้องกันโรคได้

๓. งานอนามัยโรงเรียนได้รับการพัฒนา

๔. เกิดแกนนำด้านสุขภาพในโรงเรียน



๘. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น )

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน).....

- ๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๔. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๖. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๗. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ ๑๐ (๔)]

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๕. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- ๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- ๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- ๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- ๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- ๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- ๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- ๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
- ๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๑๐. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ) .....จำนวน.....คน

๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๘.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ๖. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....

๘.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....

๘.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่น ๆ (ระบุ) .....

๘.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่น ๆ (ระบุ) .....

๘.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....

๘.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ



- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๙. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๘.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๘.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - ๖. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๘.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
  - ๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
  - ๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
  - ๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
  - ๔. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
  - ๕. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ) .....
- ๘.๔.๑๐ กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....
  - ๑. อื่น ๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวมารีสา เพชรกระ)

ตำแหน่ง เจ้าพนักงานสาธารณสุข

วันที่-เดือน-พ.ศ. 26 ก.พ. ๖๖

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองกำแพงเพชร  
ครั้งที่ ๒/๒๕๖๓ เมื่อวันที่ ๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

✓ งบประมาณที่เสนอ จำนวน ๒๑,๕๖๐ บาท

✓ อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๒๑,๕๖๐ บาท

เพราะ .....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

.....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่ .....

(ลงชื่อ) จำลิตำรวจ.....

(จรรยา เรืองฤทธิ์)

ตำแหน่ง ประธานคณะกรรมการกองทุนหลักประกัน

สุขภาพเทศบาลเมืองกำแพงเพชร

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓