

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ	6... - Lxxxx -X-99 ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการสตรีกายุคละห่างไกลมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูก
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลกายุคละ
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร..โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านไม้ฝาด.. กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1..... 2..... 3..... 4..... 5.....
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่..3...เดือน...กุมภาพันธ์...พ.ศ.....2563.. ถึง วันที่..30..เดือน...กันยายน...พ.ศ. ....2563
งบประมาณ	จำนวน.....23,770.....บาท
<b>หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)</b> <p>เนื่องจากปัจจุบันประชากรไทย จะพบปัญหาทางด้านสุขภาพมากขึ้น ส่งผลให้เป็นปัญหาทางด้านสาธารณสุข ฉะนั้นการป้องกันและส่งเสริมสุขภาพให้กับประชาชนจึงมีความสำคัญยิ่ง โดยเฉพาะโรคมะเร็งปากมดลูกเป็นมะเร็งที่พบมากที่สุด พบได้ในสตรีตั้งแต่วัยสาวจนถึงวัยชรา พบมากในช่วงอายุ ๓๐ -๖๐ ปีมะเร็งปากมดลูกเป็นมะเร็งที่สามารถป้องกันได้และพบว่าการตรวจวินิจฉัยและการรักษาผู้ที่มีความผิดปกติของปากมดลูกได้ตั้งแต่ระยะก่อนเป็นมะเร็งตามขั้นตอนที่ถูกต้องเหมาะสมและทันเหตุการณ์ ทำให้สามารถลดอุบัติการณ์และอัตราการตายของโรคมะเร็งปากมดลูกได้ เนื่องจากมะเร็งปากมดลูกเป็นมะเร็งที่สามารถตรวจและพบได้ตั้งแต่เซลล์เริ่มผิดปกติและการดำเนินโรคเป็นแบบค่อยเป็นค่อยไป การตรวจค้นหาความผิดปกติของปากมดลูกโดยการทำ Pap smear จึงมีประโยชน์</p> <p>ทางสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนราธิวาส ได้ตั้งเกณฑ์ตัวชี้วัด ร้อยละ ๒๐ ในแต่ละปี เป็นเวลา ๕ ปี ให้ได้ตามเกณฑ์ร้อยละ ๑๐๐ การคัดกรองตรวจมะเร็งปากมดลูกของสตรีตำบลกายุคละเขตรับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านไม้ฝาดในกลุ่มเป้าหมาย</p>	

กลุ่มเป้าหมายปีงบประมาณ ๒๕๖๓-๒๕๖๗ ทั้งหมด ๗๐๘ คน ต้องได้รับการตรวจ ร้อยละ ๒๐ ซึ่งต้องได้รับการคัดกรองในปีงบประมาณ ๒๕๖๓ จำนวน ๑๔๒ คน การดำเนินงานคัดกรองตรวจมะเร็งปากมดลูกมีความยากลำบากในการติดตาม เนื่องจากกลุ่มเป้าหมายมีความรู้สึกเขินอายและไม่กล้าที่จะมาตรวจคัดกรองที่สถานบริการ กังวลกับผลของการตรวจ และไม่เห็นความสำคัญของการตรวจมะเร็งปากมดลูก เป้าหมายในแต่ละปี มีความยากลำบากในการติดตาม ทำให้โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลไม้ฝาดต้องมีการณรงค์และจำเป็นต้องใช้เครือข่ายด้านสุขภาพที่มีอยู่ในชุมชนช่วยในการดำเนินงาน ดังนั้นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลไม้ฝาด ได้เล็งเห็นความสำคัญจึงได้จัดทำโครงการสตรีกายุคละห่างไกลมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูกในกลุ่มเสี่ยงให้ครอบคลุมยิ่งขึ้น

#### วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. เขียนโครงการเสนอผู้บริหารเพื่อขออนุมัติและสนับสนุนงบประมาณ
2. ประสานงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อดำเนินการ
3. ทำการสำรวจกลุ่มเป้าหมายสตรีอายุ 30-60 ปี
  - แจงรายชื่อให้อสม.แต่ละเขตรับผิดชอบ
  - จัดทำทะเบียนกลุ่มเป้าหมายสตรีอายุ 30-60 ปี ทั้งหมดในเขตรับผิดชอบ

-จัดกิจกรรมให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมาย จำนวน 142 คน

- ติดตามกลุ่มเป้าหมายมาตรวจคัดกรองที่รพ.สต.ไม้ฝาด โดยอสม.แต่ละเขตรับผิดชอบ
- ตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก และมะเร็งเต้านม แก่ กลุ่มเป้าหมายสตรีอายุ 30-60 ปี
- แจงผลการตรวจคัดกรองให้แต่ละคนทราบ
- ส่งพบแพทย์ในรายที่มีผลการตรวจผิดปกติ

#### 4. สรุปผลดำเนินการ

##### ผลที่คาดว่าจะได้รับ

สตรีกลุ่มเป้าหมายอายุ 30-60 ปี ที่ผ่านกระบวนการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เรื่องโรคมะเร็งปากมดลูก และมะเร็งเต้านมสามารถดูแลตนเองและป้องกันตนเองให้ห่างไกลจากโรคมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านมได้ และมีการมาตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกทุก ๕ ปี

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
กลุ่มเป้าหมาย สตรีอายุ 30 -60 ปี ในเขตรับผิดชอบ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านไม้ฝาด จำนวน 142 คน	
วัตถุประสงค์ ข้อที่ 1. เพื่อให้สตรีกลุ่มเป้าหมายอายุ 30-60 ปี ได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก ด้วยวิธี Pap Smear และตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม	ตัวชี้วัดความสำเร็จ 1.ร้อยละ 90 ของกลุ่มเป้าหมายอายุ 30-60 ปี ได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก ด้วยวิธี Pap Smear และตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม
ข้อที่ 2. สตรีกลุ่มเป้าหมายอายุ 30-60 ปี มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคมะเร็งปากมดลูก และมะเร็งเต้านม	2.ร้อยละ 90 ของกลุ่มเป้าหมายอายุ 30-60 ปี มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคมะเร็งปากมดลูก และมะเร็งเต้านม

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
1. กิจกรรมอบรม -อบรมให้ความรู้แก่สตรีกลุ่มเป้าหมายอายุ 30-60 ปี จำนวน 142 คน	ค่าตอบแทน.....บ. x...คน =            บ. ค่าวิทยากร ชั่วโมงละ 600 บ. X 6ชม. = 3,600 บ. ค่าอาหารกลางวัน 50 บ. X 142 คน = 7,100 บ. ค่าอาหารว่าง 25 บ. 2 มื้อ x 142 คน = 7,100 บ. ค่าวัสดุอุปกรณ์ = 4,970 บ. ค่าป้ายโครงการ = 1,000 บ.	มิถุนายน 2563
	รวม 23,770 บาท /	

### 7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)  
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ...โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านไม้ฝาด.....

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 7.2.1 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

#### 7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
  
- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
  
- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน
  - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
  
- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
  - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

- 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
  - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
    - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
    - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้
- 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .....

- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
  - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ .....  ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวมารีสา ว่องไว)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ  
3 กันยายน 2562