|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **รหัสโครงการ** | **63 – L3066 - 02 – 05** | |
| **ชื่อโครงการ/กิจกรรม** | **โครงการป้องกันความเสี่ยงการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในกลุ่มผู้สูงอายุและผู้พิการ ตำบลท่ากำชำ** | |
| **ชื่อกองทุน** | **กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลท่ากำชำ** | |
|  | สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]  สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]  สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]  สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]  สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)] | |
| ***หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ*** | หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.  หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล  หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.  หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ  กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน | |
| **ชื่อองค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ** | ชมรมผู้สูงอายุและผู้พิการ ตำบลท่ากำชำ  กลุ่มคน (5 คน)  นายแวมะการิง กูโนะ ประธานชมรม  นายตอปา สะแลแม รองประธานชมรม  นางปาตีเมาะ นาแว เหรัญญิกชมรม  นายสุดิง มามะ คณะกรรมการ  นางสาวรอสีด๊ะ ลาเตะ คณะกรรมการ | |
| **ระยะเวลาดำเนินโครงการ** | ตั้งแต่วันที่ 27 กุมภาพันธ์ ถึงวันที่ 30 กันยายน พ.ศ.2563 | |
| **งบประมาณ** | จำนวน 80,000 บาท | |
| **หลักการและเหตุผล**  ในปัจจุบันประเทศไทยมีจำนวนผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ คาดว่าในปี 2564 จะมีประชากรที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป อยู่ราว 1 ใน 6 ของประชากรทั้งหมด กล่าวตามนิยามเมื่อประเทศใดมีประชากรอายุ 60 ปีขึ้นไป เกินร้อยละ 10 ถือว่าประเทศนั้นได้ก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ มีผลกระทบต่อสุขภาพ ส่งผลให้เกิดภาวะเจ็บป่วยด้วยโรค 6 โรค ดังนี้ โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคข้อเข่าเสื่อม โรคต้อกระจก โรคสมองเสื่อม โรคซึมเศร้า และทันตสุขภาพ จึงควรเร่งส่งเสริมป้องกันโรคดังกล่าว ประชากรวัยทำงานจะต้องเลี้ยงดูประชากรผู้สูงอายุมีจำนวนเพิ่มขึ้น อาจนำไปสู่ปัญหาทางเศรษฐกิจ และสังคม ถามถึงปัญหาในด้านสุขภาพของผู้สูงอายุด้วย ชมรมผู้สูงอายุและผู้พิการ ตำบลท่ากำชำ ได้ตระหนักถึงคุณค่าและสุขภาพของผู้สูงอายุ จึงได้จัดทำโครงการคัดกรองความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในกลุ่มผู้สูงอายุและผู้พิการ ตำบลท่ากำชำ และจัดกิจกรรมต่าง ๆ ให้สอดคล้องกับสภาพความต้องการของผู้สูงอายุและผู้พิการ ในตำบลท่ากำชำ โดยมุ่งหวังให้เกิดการมีส่วนร่วมของครอบครัว ชุมชน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และหน่วยงานภาครัฐ ทั้งที่ได้มุ่งเน้นในการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุให้เป็นผู้สูงอายุและผู้พิการที่มีคุณภาพ ไม่เป็นภาระต่อสังคมและครอบครัวต่อไป | | |
| **วิธีดำเนินการ**  1. ร่วมกันประชุมวางแผน กำหนดเป้าหมายจำนวนกลุ่มเป้าหมาย แต่งตั้งเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานตามแผนงานโครงการ ประสานดำเนินงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง  2. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติต่อคระกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลท่ากำชำ  3. ขั้นตอนการดำเนินงาน  - ตรวจคัดกรอง 6 โรค  - จัดทำทะเบียนกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง  4. จัดอบรมเชิงปฏิบัติการแก่ผู้ดูแลผู้สูงอายุและผู้พิการ  5. สรุปรายงานโครงการ | | |
| **ผลที่คาดว่าจะได้รับ**  1. ผู้ดูแลผู้สูงอายุและผู้พิการมีความรู้ในเรื่องการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุและผู้พิการเพิ่มขึ้น  2. ผู้สูงอายุและผู้พิการได้รับการตรวจสุขภาพ  3. ผู้ดูแลผู้สูงอายุและผู้พิการสามารถดูแลสุขภาพผู้สูงอายุและผู้พิการได้อย่างถูกต้อง | | |
| **วัตถุประสงค์** | | **ตัวชี้วัด** |
| 1. เพื่อให้ผู้ดูแลผู้สูงอายุและผู้พิการมีความรู้ในเรื่องการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุและผู้พิการเพิ่มขึ้น | | ผู้ดูแลผู้สูงอายุและผู้พิการมีความรู้ในเรื่องการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุและผู้พิการเพิ่มขึ้น |
| 2. เพื่อให้ผู้สูงอายุและผู้พิการได้รับการตรวจสุขภาพ | | ผู้สูงอายุและผู้พิการมีสุขภาพดีขึ้น |
| 3. เพื่อให้ผู้ดูแลผู้สูงอายุและผู้พิการสามารถดูแลสุขภาพผู้สูงอายุและผู้พิการได้อย่างถูกต้อง | | ผู้ดูแลผู้สูงอายุและผู้พิการสามารถดูแลสุขภาพผู้สูงอายุและ ผู้พิการได้อย่างถูกต้อง |
| **เป้าหมาย**  ผู้ดูแลผู้สูงอายุในพื้นที่ตำบลท่ากำชำ จำนวน 100 คน  ผู้ดูแลผู้พิการในพื้นที่ตำบลท่ากำชำ จำนวน 100 คน  ผู้สูงอายุและผู้พิการในพื้นที่ตำบลท่ากำชำ จำนวน 720 คน | | |

**กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ชนิดกิจกรรม** | **งบประมาณ** | **ระบุวัน/ช่วงเวลา** |
| 1. โครงการป้องกันความเสี่ยงการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในกลุ่มผู้สูงอายุและผู้พิการ ตำบลท่ากำชำ | งบประมาณ 80,000 บาท | 27 ก.พ. - 30 ก.ย. 2563 |
| 1.1 จัดอบรมให้ความรู้แก่ผู้ดูแลผู้สูงอายุ  - อบรมเชิงปฏิบัติการการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เรื่อง อาหาร อารมณ์ ออกกำลังกาย บุหรี่และการพลิกตะแคงตัวผู้สูงอายุที่ติดเตียง | -ค่าอาหารกลางวัน 50 บาท x 100 คน = 5,000 บาท  -ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม 25 บาท x 100 คน x 2 มื้อ = 5,000 บาท  -ค่าตอบแทนวิทยากร 5 ชั่วโมง x 600 บาท = 3,000 บาท  -ค่าป้ายไวนิลขนาด 1.4 x 2.4 เมตร = 1,000 บาท | 27 ก.พ. 63 |
| **ชนิดกิจกรรม** | **งบประมาณ** | **ระบุวัน/ช่วงเวลา** |
|  | -ค่าสมุด เล่มละ 10 บาท x 100 คน = 1,000 บาท  -ค่าปากกา แท่งละ 5 บาท x 100 คน = 500 บาท  -ค่าแฟ้ม เล่มละ 15 บาท x 100 คน = 1,500 บาท |  |
| 1.2 จัดอบรมให้ความรู้แก่ผู้พิการ  - อบรมเชิงปฏิบัติการการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เรื่อง อาหาร อารมณ์ ออกกำลังกาย และการพลิกตะแคงตัวผู้พิการที่ติดเตียง | -ค่าอาหารกลางวัน 50 บาท x 100 คน = 5,000 บาท  -ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม 25 บาท x 100 คน x 2 มื้อ = 5,000 บาท  -ค่าตอบแทนวิทยากร 5 ชั่วโมง x 600 บาท = 3,000 บาท  -ค่าสมุด เล่มละ 10 บาท x 100 คน = 1,000 บาท  -ค่าปากกา แท่งละ 5 บาท x 100 คน = 500 บาท  -ค่าแฟ้ม เล่มละ 15 บาท x 100 คน = 1,500 บาท | 28 ก.พ. 63 |
| 1.3 ตรวจสุขภาพผู้สูงอายุและผู้พิการ | -ค่าอาหารกลางวันอาสาสมัครสาธารณสุขและเจ้าหน้าที่ เป็นเวลา 7 วัน x 50 บาท x 20 คน = 7,000 บาท  -ค่าอาหารว่างอาสาสมัครสาธารณสุขและเจ้าหน้าที่ เป็นเวลา 7 วัน x 25 บาท x 2 มื้อ x 20 คน = 7,000 บาท  -ค่าอาหารว่างผู้สูงอายุและผู้พิการ 720 คน × 25 บาท = 18,000 บาท  -เครื่องวัดความดันดิจิตอล 2 ตัว x 2,500 บาท = 5,000 บาท | 2 – 10 มี.ค. 2563 |
| 1.4 กิจกรรมติดตามผู้สูงอายุติดเตียงและผู้พิการ | -ผ้าอ้อม Drypers จำนวน 6 แพค × 250 บาท = 1,500 บาท  -ผ้าอ้อม Cartainty จำนวน 7 แพค × 400 บาท = 2,800 บาท  -นมผง เอส 26 สูตร 3 จำนวน 6 ลัง × 950 บาท = 5,700 บาท | 11 มี.ค. – 30 ก.ย. 2563 |

**7.สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

**7.1 *หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ* (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10*)***

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ...............................................................................................................

7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

**7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)**

7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]

7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]

7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]

7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]

**7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2561)**

7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.............................

7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.............................

7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.............................

7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน 200 คน

7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน 576 คน

7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.............................

7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน 144 คน

7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.............................

7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

**7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .......................................................................................................

7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) ........................................................................................................

7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) ........................................................................................................

7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .........................................................................................................

7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....................................................................................................

7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .....................................................................................................

7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .........................................................................................................

7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .........................................................................................................

7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .........................................................................................................

ลงชื่อ ............................................................... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายแวมะการิง กูโนะ)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุและผู้พิการ ตำบลท่ากำชำ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 2 มกราคม ๒๕63