

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปูน

รหัสโครงการ	
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	สุขภาพดีชีวิตมีสุข
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปูน
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input checked="" type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร โรงเรียนบ้านควนตัง กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1..... 2..... 3..... 4..... 5.....
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่ 12 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2563 ถึง วันที่ 4 เดือน กันยายน พ.ศ. 2563
งบประมาณ	จำนวน 20,000 บาท
สถานที่ดำเนินการ	โรงเรียนบ้านควนตัง
<p>หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)</p> <p>วัยเด็กเป็นวัยที่กำลังเจริญเติบโตมีการพัฒนาทั้งด้านร่างกาย ด้านสติปัญญา ด้านอารมณ์และการอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข อาหารเป็นปัจจัยที่ส่งผลให้วัยเด็กได้รับการพัฒนาที่ดีมีสุขภาพที่สมบูรณ์แข็งแรง รวมทั้งการออกกำลังกาย การดูแลความสะอาดของร่างกายการป้องกันตนเองจากการเกิดโรคติดต่อ เพื่อให้นักเรียนซึ่งอยู่ในวัยที่กำลังเจริญเติบโตได้มีความรู้ความเข้าใจเห็นคุณค่าในการดูแลสุขภาพของตนเองที่ถูกต้องและเหมาะสมกับวัย นำไปปฏิบัติได้เองในชีวิตประจำวัน</p> <p>การมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง สมบูรณ์ทั้งร่างกายและจิตใจเป็นสิ่งสำคัญสำหรับทุกคน ซึ่งส่งผลโดยตรงต่อการดำรงชีวิต การเรียน การทำงาน แต่เนื่องจากสภาวะการณ์ในปัจจุบันและการรับประทานอาหารที่เร่งรีบ ทำให้นักเรียนมีปัญหาภาวะทุพโภชนาการ น้ำหนักส่วนสูงต่ำกว่าเกณฑ์และบางส่วนก็มีน้ำหนักเกินเกณฑ์ส่งผลให้เป็นโรคอ้วน ไม่มีภูมิคุ้มกันทำให้มีโรคต่างๆตามมามากมาย ดังนั้นทุกคนจึงควรได้รับความรู้ด้านสุขภาพอนามัย รู้จักดูแลสุขภาพอนามัยของตนเองและสามารถนำความรู้ที่ได้เผยแพร่ให้กับคนในครอบครัวและชุมชนได้ด้วย</p>	

โรงเรียนบ้านควนตัง ได้ตระหนักถึงความสำคัญและความจำเป็นในการแก้ไขปัญหาดังกล่าว จึงจัดทำโครงการให้ความรู้กับนักเรียนในโรงเรียน

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

รายการ/กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
1.จัดทำโครงการ	พฤศจิกายน 2562	น.ส.ณัฐรี ไหมทอง
2.ประชุมคณะกรรมการสถานศึกษาเพื่อขออนุมัติโครงการ	พฤศจิกายน 2562	น.ส.รัตนา สุขชี
3.ดำเนินงานตามโครงการ 3.1 กิจกรรมสัปดาห์ส่งเสริมสุขภาพนักเรียนรายบุคคล 3.2 อบรมเชิงปฏิบัติการ 3.2.1 การปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการใช้ยาสามัญประจำบ้านให้ปลอดภัย 3.2.2 การเฝ้าระวังภาวะโภชนาการ 3.2.3 การดูแลช่องปากและการประกวดยฟันสวย 3.2.4 โรคติดต่อ ไข้หวัด ไวรัสโคโรน่า 3.2.5 การใช้ห้องน้ำอย่างถูกสุขลักษณะ 3.2.6 สถานการทำน้ำสมุนไพรเพื่อสุขภาพ 3.3 กิจกรรมจัดทำเอกสารข้อมูล การเผยแพร่ แผ่นพับ ใบความรู้ การจัดป้ายนิเทศ ประชาสัมพันธ์นักเรียน ผู้ปกครอง ชุมชน	พฤษภาคม 2563 ถึง กันยายน 2563	น.ส.ณัฐรี ไหมทอง
4.สรุปผล/ประเมินผลโครงการและรายงานผล	กันยายน 2563	น.ส.ณัฐรี ไหมทอง

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- นักเรียนโรงเรียนบ้านควนตังทุกคนเป็นผู้ได้รับการพัฒนา มีความรู้เกี่ยวกับสุขภาพอนามัย มีพฤติกรรมที่ดีและปฏิบัติได้ถูกต้องในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเองและส่วนรวม
- นักเรียนโรงเรียนบ้านควนตังทุกคนมีร่างกายเจริญเติบโต แข็งแรง มีสุขภาพสมบูรณ์ปราศจากโรคและมีภาวะโภชนาการที่ดี

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อที่ 1. เพื่อให้ให้นักเรียน เข้าใจเรื่องยาสามัญประจำบ้านและการปฐมพยาบาลเบื้องต้น	ตัวชี้วัดความสำเร็จ นักเรียน มีความรู้ความเข้าใจเรื่องยาสามัญประจำบ้านและการปฐมพยาบาลเบื้องต้นร้อยละ 90
ข้อที่ 2. เพื่อเฝ้าระวังและติดตามภาวะโภชนาการของนักเรียนที่มีความเสี่ยงต่อภาวะโภชนาการ	นักเรียน มีภาวะโภชนาการสมส่วนร้อยละ 90
ข้อที่ 3. เพื่อส่งเสริมและพัฒนาให้นักเรียนมีสุขภาพพื้นที่แข็งแรง	นักเรียน มีสุขภาพพื้นที่แข็งแรงร้อยละ 90
ข้อที่ 4. เพื่อสร้างจิตสำนึกการมีส่วนร่วมในการรักษาความสะอาดห้องสุขาของโรงเรียน	นักเรียนมีพฤติกรรมกรใช้ห้องน้ำที่ถูกสุขลักษณะร้อยละ 90
ข้อที่ 5. เพื่อส่งเสริมและพัฒนาให้นักเรียนมีสุขภาพแข็งแรงปราศจากโรค	นักเรียนมีสุขภาพแข็งแรงปราศจากโรคร้อยละ 90
ข้อที่ 6. เพื่อให้นักเรียนได้เรียนรู้เกี่ยวกับประโยชน์ของน้ำสมุนไพรและสามารถแปรรูปเป็นอาหารได้	นักเรียนได้เรียนรู้เกี่ยวกับประโยชน์ของน้ำสมุนไพรและสามารถแปรรูปเป็นอาหารได้ร้อยละ 90

กิจกรรม(ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)ออกแบบกิจกรรมให้ละเอียดจะทำอะไร กับใคร จำนวนเท่าไร เมื่อไร ใช้งบประมาณเท่าไร รายการอะไรบ้าง อธิบายอย่างละเอียด

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
<p>1.กิจกรรมสัปดาห์ส่งเสริมสุขภาพนักเรียนรายบุคคล(เดือนละครั้ง)</p> <p>-การตรวจสุขภาพ ความสะอาดร่างกาย มือ เล็บ เท้า ผม ฟัน</p> <p>-การชั่งน้ำหนัก/วัดส่วนสูง</p> <p>-กิจกรรมการออกกำลังกาย</p> <p>-กิจกรรมประกวดฟันสวย</p> <p>-กิจกรรมรู้ไว้ใช้ว่า ทันขาวทันเหตุการณ์ (ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพ โรคติดต่อ)</p> <p>-กิจกรรมตอบคำถามเกี่ยวกับสุขภาพ/การแข่งขันเขียนคำขวัญการณรงค์เรื่องสุขภาพ</p>	<p>-ค่าวัสดุกิจกรรมสัปดาห์ส่งเสริมสุขภาพนักเรียนรายบุคคล กิจกรรมรณรงค์ /จัดป้ายความรู้/ป้ายประชาสัมพันธ์</p> <p>1.กระดาษการ์ดสีจำนวน 2 ห่อๆละ 200 = 400 บาท</p> <p>2.กระดาษA4จำนวน 2 ห่อๆละ 110 = 220 บาท</p> <p>3.กระดาษขาว/เทาจำนวน 40 แผ่นๆละ 15 บาท = 600 บาท</p> <p>4.กาวยHU จำนวน 9 ขวดๆละ 40 บาท = 360 บาท</p> <p>5.ปากกาเมจิก 3 สีจำนวน 24 ด้ามๆละ 15 บาท = 360 บาท</p> <p>6.จัดทำป้ายความรู้ป้ายกิจกรรมสัปดาห์ส่งเสริมสุขภาพ (ขนาด 1x3 เมตร) จำนวน 4 ป้ายๆละ 500 บาท = 2,000 บาท</p> <p>7.ค่าวัสดุรางวัลสำหรับการแข่งขันกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพนักเรียนด้านต่างๆ 30 รางวัล จำนวน 3,500 บาท</p> <p><i>*กิจกรรมที่เป็นการประกวด แข่งขัน แข่งขันจากห้องเรียนแต่ละห้อง นำผู้ชนะแต่ละห้องมาแข่งขันระดับโรงเรียนเพื่อรับรางวัล เพื่อสร้างแรงเสริมให้นักเรียนทุกคนใส่ใจดูแลสุขภาพของตนเอง*</i></p> <p>รวมทั้งสิ้น 7,440 บาท</p>	<p>-พฤษภาคม 2563 ถึง กันยายน 2563</p> <p>-ทุกสัปดาห์ที่ 1 ของเดือนเริ่ม พฤษภาคม 2563</p> <p>-สรุปประกาศผลมอบรางวัลใน สัปดาห์ที่ 1 ของเดือนกันยายน 2563</p> <p>-ใช้เวลาช่วงลดเวลาเรียนเพิ่มเวลารู้</p>
<p>2.อบรมเชิงปฏิบัติการ</p> <p>2.1การปฐมพยาบาลเบื้องต้น และการใช้ยาสามัญประจำบ้านให้ปลอดภัย</p> <p>2.2การเฝ้าระวังภาวะโภชนาการ</p> <p>2.3การดูแลช่องปากและการประกวดฟันสวย</p> <p>2.4โรคติดต่อ ไข้หวัด เชื้อไวรัส ชนิดต่างๆ</p> <p>2.5การใช้ห้องน้ำอย่างถูกสุขลักษณะ</p> <p>2.6การทำน้ำสมุนไพรรเพื่อสุขภาพ</p>	<p>-ค่าจัดกิจกรรมการอบรม</p> <p>1.ค่าตอบแทนวิทยากร 4 ชมๆละ 600 บาท = 2,400 บาท</p> <p>2.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 110 คน X 1 มื้อ X 25 บาท = 2,750 บาท</p> <p>3.จัดทำคู่มือความรู้แจกผู้เข้าร่วมอบรมด้านสุขภาพอนามัยที่ดีและการทำ เครื่องดื่มจากพืชผักและทำน้ำสมุนไพรรเพื่อสุขภาพ และแบบทดสอบ ก่อน/หลังการอบรม จำนวน 110 ชุดๆละ 20 บาท = 2,200 บาท</p> <p>4.ป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ/ป้ายความรู้(การปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการใช้ยาสามัญประจำบ้าน,การดูแลช่องปาก ,โรคติดต่อ ไข้หวัด เชื้อไวรัสชนิดต่างๆ,การใช้ห้องน้ำอย่างถูกสุขลักษณะ,การทำน้ำสมุนไพรรเพื่อสุขภาพ)จำนวน 6 ป้ายๆละ 500 บาท = 3,000 บาท</p> <p>4.ค่าวัสดุกิจกรรมปฏิบัติการกลุ่ม 11 กลุ่ม</p> <p>-กระดาษหมวย่าง 2ก.ก.ๆละ 35 บาท = 70 บาท</p> <p>-ปากกาเมจิก 3 สี จำนวน 33 ด้ามๆละ 15 บาท = 495 บาท</p> <p>รวม 565 บาท</p> <p>5.ตัวอย่างชุดยาปฐมพยาบาลเบื้องต้นและยาสามัญประจำบ้าน 2 ชุด (185+260) = 445 บาท</p> <p>5.ค่าวัสดุการสาธิตการทำเครื่องดื่มจากพืชผักและน้ำสมุนไพรรเพื่อสุขภาพ(สาธิต 4 รายการ น้ำกระเจี๊ยบ/น้ำอัญชันมะนาว/ชาหญ้าหวาน/น้ำฟักทอง)</p> <p>-น้ำตาลทรายจำนวน 4 ก.ก.ๆละ 30 บาท= 240 บาท</p> <p>-กระเจี๊ยบแห้ง 1 ก.ก.ๆละ 100 บาท = 100 บาท</p> <p>-หญ้าหวานแห้ง 2 ถุงๆละ 200 บาท = 400 บาท</p>	<p>กรกฎาคม 2563</p>

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
อบรมเชิงปฏิบัติการ(ต่อ)	-คอกอัญชัน 2 ก.กๆละ 40 บาท = 80 บาท -มะนาว 1 ก.กๆละ 100 บาท = 100 บาท -ฟักทอง 4 ก.กๆละ 40 บาท = 160 บาท รวม 1,080 บาท รวมทั้งสิ้น = 12,440 บาท	
4.สรุปผล/ประเมินผลโครงการและรายงานผล เผยแพร่	ค่าเข้าเล่มเอกสารรายงานผลโครงการ 2 เล่มๆละ 60 บาท รวม 120 บาท	กันยายน 2563
	รวมทั้งสิ้น(7,440+12,440+120) = 20,000 บาท	

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน .โรงเรียนบ้านควนตัง

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 7.2.1สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข

[ข้อ 10(1)]

- 7.2.2สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กร

ประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]

- 7.2.3สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
 7.2.4สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน 110 คน
 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
 - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ



ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวรัตนา สุขขี)

ตำแหน่งผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านควนตัง

วันที่ 20 เดือน มกราคม พ.ศ. 2563

กำหนดการ
อบรมเรื่อง สุขภาพดีชีวิที่มีสุข
วันศุกร์ที่ 10 กรกฎาคม 25623

ณ.ห้องอาคารอเนกประสงค์ โรงเรียนบ้านควนตัง ต.เขาปูน อ.ห้วยยอด จ.ตรัง

วัน/เวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ
12.20 - 12.30 น	พิธีเปิดการอบรม	ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านควนตัง
12.30 - 12.50 น	-กิจกรรมนันทนาการ -ชี้แจงวัตถุประสงค์การอบรม	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลเขาปูนและคณะ
12.50 - 13.00 น	-ทำแบบทดสอบความรู้ก่อนการอบรม	
13.00 - 15.00 น	-บรรยายให้ความรู้เรื่องทำให้"สุขภาพดี ชีวิที่มีสุข"รู้เท่าทัน เฝ้าระวัง การดูแลรักษา -การปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการใช้ยาสามัญ ประจำบ้านให้ปลอดภัย -การเฝ้าระวังภาวะโภชนาการ -การดูแลช่องปากและการประคบฟันสวย -โรคติดต่อ ไข้หวัด เชื้อไวรัสชนิดต่างๆ -การใช้ห้องน้ำอย่างถูกสุขลักษณะ -แสดงความคิดเห็น ถาม ตอบปัญหา -กิจกรรมกลุ่ม 11 กลุ่ม (สรุปความรู้)นำเสนอ	
15.00-16.20 น.	- ฐานให้ความรู้และสาธิต การทำเครื่องดื่มจากพืชผักและ ทำน้ำสมุนไพรเพื่อสุขภาพ	
16.20 -16.30 น.	-ทำแบบทดสอบความรู้ก่อนการอบรม	
16.30 -16.40 น.	พิธีปิด	ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านควนตัง

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม ขณะอบรม ๑๔.๓๐ น.

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อบท.ที่ได้รับมอบหมายลง
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปูน ครั้งที่
2/2563 เมื่อวันที่ 13 กุมภาพันธ์ 2563 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุน โครงการสุขภาพดีชีวิที่มีสุข จำนวน 20,000 บาท
เพราะ เป็นไปตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10(2)

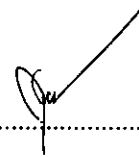
ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่
15 กันยายน 2563

ลงชื่อ.....



(นายสุทัศน์ จำปา)

ตำแหน่งผู้อำนวยการกองคลังรักษาราชการแทนปลัด อบต.เขาปูน

เลขานุการคณะกรรมการกองทุนฯ อบต.เขาปูน

วันที่-เดือน-พ.ศ. 26 กุมภาพันธ์ 2563