

แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓
ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

๑. ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการสร้างเสริมสุขภาพแก้ปัญหาภาวะเด็กทุพโภชนาการ

๒. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันปัญหาบกพร่องทางโภชนาการในวัยเรียนเป็นปัญหาหลักที่หลายคนมองข้าม ซึ่งมีสาเหตุมาจากพฤติกรรมกรกินของแต่ละคน ผลการวิจัยพบว่าเด็กที่มีภาวะ ผอม เตี้ย ขาดสารอาหารเรื้อรังมาเป็นเวลานาน ทำให้เกิดภูมิต้านทานต่ำและเกิดโรคแทรกซ้อนได้มากกว่าเด็กที่มีภาวะโภชนาการเหมาะสมถูกต้อง ภาวะพร่องทางโภชนาการ ผอม เตี้ย จึงเป็นตัวให้เกิดปัญหาและส่งผลต่อการพัฒนาการตั้งแต่เริ่มแรกของเด็ก โดยเฉพาะอย่างยิ่งในด้านการเรียนรู้ ภาวะโภชนาการจึงมีความสำคัญในการส่งเสริมการเรียนรู้การพัฒนาการในวัยเด็กซึ่งข้อมูลในระดับประเทศพบว่าเด็กไทยมีภาวะพร่องทางโภชนาการ ผอม เตี้ย เป็นจำนวนมาก ซึ่งมีสาเหตุมาจากการบริโภคอาหารที่ไม่ได้สัดส่วนและปริมาณที่เหมาะสมตามวัย ตลอดจนค่านิยมในการบริโภคที่เปลี่ยนแปลงไป ทั้งสภาพสังคม พฤติกรรม ตลอดจนความใส่ใจและความตระหนักของผู้ปกครองในการให้เด็กรับประทานอาหารเช้าที่มีประโยชน์และมีคุณค่าทางโภชนาการ

การดำเนินการแก้ปัญหาเด็กที่มีภาวะโภชนาการถือเป็นหน้าที่ของโรงเรียนที่จะต้องดำเนินการแก้ปัญหา ซึ่งเป็นไปตามพระราชบัญญัติการศึกษาแห่งชาติ พ.ศ. ๒๕๔๒ หมวด ๑ บททั่วไปความมุ่งหมาย และหลักการ มาตรา ๖ การจัดการศึกษาต้องเป็นไปเพื่อพัฒนาคนไทยเป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์ร่างกาย จิตใจ สติปัญญา ความรู้และคุณธรรม มีจริยธรรมและวัฒนธรรมในการดำเนินชีวิตที่สามารถอยู่ร่วมกันกับผู้อื่นได้อย่างสงบสุข ประกอบกับข้อมูลผลการอนามัยโรงเรียนในโรงเรียนสังกัดเทศบาลนครยะลา จากการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการเด็กประถมศึกษา มีเด็ก ชั้น ๑-๖ ของโรงเรียนเทศบาล ๒ (บ้านมลายูบางกอก) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ ซึ่งมีเด็กนักเรียนจำนวนทั้งสิ้น ๔๔๗ คน พบว่ามีเด็กอ้วน จำนวน ๑๒ คน (คิดเป็นร้อยละ ๒.๗) เด็กผอมจำนวน ๓๓ คน

๓. งบประมาณ

ขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครยะลา เป็นเงินทั้งสิ้น ๑๗,๙๐๕ บาท รายละเอียดดังนี้

โครงการสร้างเสริมสุขภาพแก้ปัญหาภาวะเด็กทุพโภชนาการ ได้ดำเนินกิจกรรม ๔ กิจกรรม คือ

๑. ค่าใช้จ่ายกิจกรรมที่ ๑

๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุมคณะทำงาน ดังนี้

- ค่าอาหารว่าง จำนวน ๑๐ คนๆ ละ ๒๕ บาท

เป็นเงิน ๒๕๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๒๕๐ บาท

๒. ค่าใช้จ่ายกิจกรรมที่ ๒

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๑๕๑ ชุดๆ ละ ๓๐ บาท		เป็นเงิน ๔,๕๓๐ บาท
๒. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๖ ชม.ๆ ละ ๖๐๐ บาท		เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
๓. ค่าเครื่องขังน้ำหนัก จำนวน ๒ เครื่องๆ ละ ๘๘๐ บาท		เป็นเงิน ๑,๗๖๐ บาท
๔. ค่าวัสดุเครื่องเขียน		
- กระเป๋าผ้าไม่มีลาย จำนวน ๑๑๐ ใบๆ ละ ๒๕ บาท		เป็นเงิน ๒,๗๕๐ บาท
- ปากกาลูกกลิ้งสีน้ำเงิน จำนวน ๑๖๑ ด้ามๆ ละ ๕ บาท		เป็นเงิน ๘๐๕ บาท
- กระดาษ A๔ จำนวน ๒ รีมๆ ละ ๑๓๕ บาท		เป็นเงิน ๒๗๐ บาท
๕. ค่าถ่ายเอกสาร จำนวน ๘๘ ชุดๆ ละ ๕ บาท		เป็นเงิน ๔๔๐ บาท
		รวมเป็นเงิน ๑๔,๓๕๕ บาท

๓. ค่าใช้จ่ายกิจกรรมที่ ๓

- กิจกรรมเดินแอโรบิกนักเรียนโรงเรียนเทศบาล ๒ (บ้านมาลาญบางกอก)

๔. ค่าใช้จ่ายกิจกรรมที่ ๔

กิจกรรมคืนข้อมูลให้กับผู้ปกครอง ค่าใช้จ่ายงบประมาณ ๓,๓๐๐ บาท ดังนี้

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๘๘ ชุดๆ ละ ๒๕ บาท	เป็นเงิน ๒,๒๐๐ บาท
๒. ค่าถ่ายเอกสาร จำนวน ๕๐ ชุดๆ ละ ๑๐ บาท	เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
๓. ค่าเช่าเล่มเอกสาร จำนวน ๓ เล่มๆ ละ ๒๐๐ บาท	เป็นเงิน ๖๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๓,๓๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น (เงินหนึ่งหมื่นเจ็ดพันเก้าร้อยห้าบาทถ้วน) ๑๗,๙๐๕ บาท

หมายเหตุ

ทุกรายการสามารถดัดแปลงเปลี่ยนแปลงได้

๔. ระยะเวลาดำเนินงาน

วันที่ ๒๑ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๓ และ วันที่ ๙ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๔

๕. ผลการดำเนินงาน

โครงการสร้างเสริมสุขภาพแก้ปัญหาภาวะเด็กทုพโภชนาการ ได้ดำเนินกิจกรรม ๔ กิจกรรม คือ

๑. กิจกรรมที่ จัดประชุมชี้แจงครูและเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง จำนวน ๑๐ คน

จัดประชุมครูและเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง จำนวน ๑๐ คน เมื่อวันที่ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๓ การประชุมเป็นไปด้วยความเรียบร้อยและได้รับความร่วมมือจากคณะกรรมการอย่างดีเยี่ยม โดยมีรายละเอียดตามรายงานการประชุม และรายชื่อในแบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมประชุม

๒. กิจกรรมที่ ๒ จัดอบรมเชิงปฏิบัติการ

จัดอบรมให้แก่ผู้ปกครอง จำนวน ๒๑ คน และนักเรียน โรงเรียนเทศบาล ๒ (บ้านมาลาญบางกอก) ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑-๖ จำนวน ๘๘ คน และผู้ที่เกี่ยวข้อง จำนวน ๒๑ คน รวมทั้งสิ้น ๑๔๐ คน ระยะเวลา ๑ วัน การอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อให้ความรู้แก่ผู้ปกครองนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑-๖ จัดขึ้นเมื่อวันที่ ๒๑ กันยายน ๒๕๖๓ ได้รับความอนุเคราะห์วิทยากรจากมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

วิทยาเขตปัตตานี ซึ่งเป็นอาจารย์ที่มีความรู้ความเชี่ยวชาญด้านโภชนาการในวัยเรียนและวัยก่อนวัยเรียนและ
นำเสนอ ได้นำสนใจ ทำให้ผู้ที่เข้ารับการอบรมมีความสนใจเข้าร่วมมากกว่าเป้าหมายที่ตั้งไว้ ซึ่งดูจากภาพ
กิจกรรม และบัญชีผู้เข้าร่วมอบรม

๓. กิจกรรมที่ ๓ จัดกิจกรรมทางกายให้เด็กนักเรียนทั้งหมด นักเรียนโรงเรียนเทศบาล ๒
(บ้านมลายูบางกอก)

- จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย วันละ ๓๐ นาที ถึง ๑ ชั่วโมง ต่อเนื่องกันทุกวัน

๔. กิจกรรมที่ ๔

- ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้และคืนข้อมูล ในวันที่ ๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ เวลา ๑๓.๓๐ -
๑๖.๐๐ น. ณ ห้องศูนย์ข้อมูลข่าวสารสนเทศ โรงเรียนเทศบาล ๒ (บ้านมลายูบางกอก)

ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด/ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงานโครงการสร้างเสริมสุขภาพ

แก้ปัญหาภาวะเด็กทุพโภชนาการ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๓

กิจกรรมที่ ๒ ฝึกอบรมให้ความรู้แก่ผู้ปกครอง ครูและเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง

วันที่ ๒๑ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๓

โรงเรียนเทศบาล ๒ (บ้านมลายูบางกอก)

ผลการวิเคราะห์โครงการสร้างเสริมสุขภาพแก้ปัญหาภาวะเด็กทุพโภชนาการ โรงเรียนเทศบาล ๒ (บ้านมลายูบางกอก)

ประเด็น	ระดับความพึงพอใจ		
	มาก (ร้อยละ)	ปานกลาง (ร้อยละ)	น้อย (ร้อยละ)
ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับภาวะโภชนาการ			
๑. ความสำคัญของการรับประทานอาหาร	๘๗.๕๕	๑๒.๔๕	๐.๐๐
๒. อาหารหลัก ๕ หมู่	๗๘.๕๘	๒๑.๔๒	๐.๐๐
๓. การปรับเมนูอาหารให้เข้ากับวัย	๘๒.๘๔	๑๗.๑๖	๐.๐๐
๔. ปริมาณอาหารเด็กตามเพศ ตามวัย	๘๐.๑๒	๑๙.๘๘	๐.๐๐
๕. ความรู้เรื่องเกณฑ์น้ำหนักตามส่วนสูง	๘๖.๔๗	๑๓.๕๓	๐.๐๐
๖. ความรู้เรื่องเกณฑ์ส่วนสูงตามอายุ	๗๙.๗๐	๒๐.๓๐	๐.๐๐
๗. ผลกระทบต่อการเรียนของนักเรียนที่มีปัญหาภาวะโภชนาการ	๘๙.๔๖	๑๐.๕๔	๐.๐๐
การนำความรู้เกี่ยวกับภาวะโภชนาการไปใช้			
๘. ผู้ปกครองให้นักเรียนรับประทานอาหารเข้า	๗๘.๘๕	๒๑.๑๕	๐.๐๐
๙. ผู้ปกครองควบคุมนักเรียนเรื่องการดื่มน้ำหวานและ รับประทานนมขบเคี้ยว	๘๗.๗๕	๑๒.๒๕	๐.๐๐
๑๐. ผู้ปกครองนักเรียนให้ออกกำลังกายที่เหมาะสมตามวัย	๙๔.๐๙	๕.๙๑	๐.๐๐
๑๑. ผู้ปกครองนักเรียนแนะนำความรู้เรื่องหลักภาวะโภชนาการ ให้กับผู้อื่น	๗๘.๐๐	๒๒.๐๐	๐.๐๐
๑๒. ประโยชน์ที่ได้รับจากการจัดกิจกรรม/โครงการ	๙๕.๔๕	๔.๕๕	๐.๐๐

จากตาราง : ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับภาวะโภชนาการ พบว่าความสำคัญของการรับประทานอาหาร มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากคิดเป็นร้อยละ ๘๗.๕๕ อยู่ในระดับปานกลางคิดเป็นร้อยละ ๑๒.๔๕ อาหารหลัก ๕ หมู่ มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากคิดเป็นร้อยละ ๗๘.๕๘ อยู่ในระดับปานกลางคิดเป็นร้อยละ ๒๑.๔๒ การปรับเมนูอาหารให้เข้ากับวัย มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ ๘๒.๘๔ อยู่ในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ ๑๗.๑๖ ปริมาณอาหารเด็กตามเพศ ตามวัย มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ ๘๐.๑๒ อยู่ในระดับปานกลางคิดเป็นร้อยละ ๑๙.๘๘ ความรู้เรื่องเกณฑ์น้ำหนักตามส่วนสูง มีความ พึงพอใจอยู่ในระดับมากคิดเป็นร้อยละ ๘๖.๔๗ อยู่ในระดับปานกลางคิดเป็นร้อยละ ๑๓.๕๓ ความรู้เรื่องเกณฑ์ส่วนสูงตามอายุผู้เข้าร่วมอบรม มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก ๗๙.๗๐ อยู่ในระดับ

ปานกลาง คิดเป็นร้อยละ ๒๐.๓๐ ผลกระทบต่อการเรียนของนักเรียนที่มีปัญหาภาวะโภชนาการผู้เข้าร่วมอบรม มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก ๘๙.๔๖ อยู่ในระดับ ปานกลางคิดเป็นร้อยละ ๑๐.๕๔

การนำความรู้เกี่ยวกับภาวะโภชนาการไปใช้ พบว่าผู้ปกครองให้นักเรียนรับประทานอาหารเช้า ผู้เข้าร่วมอบรมมีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก ๗๘.๘๕ อยู่ในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ ๒๑.๑๕ ผู้ปกครองควบคุมนักเรียนเรื่องการดื่มน้ำหวานและรับประทานขนมขบเคี้ยว ผู้เข้าร่วมอบรมมีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก ๘๗.๗๕ อยู่ในระดับปานกลางคิดเป็นร้อยละ ๑๒.๒๕ ผู้ปกครองนักเรียนให้ออกกำลังกายที่เหมาะสมตามวัย ผู้เข้าร่วมอบรมมีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก ๙๔.๐๙ อยู่ในระดับปานกลางคิดเป็นร้อยละ ๕.๙๑ ผู้ปกครองนักเรียนแนะนำความรู้เรื่องหลักภาวะโภชนาการให้กับผู้อื่น ผู้เข้าร่วมอบรมมีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก ๗๘.๐๐ อยู่ในระดับปานกลางคิดเป็นร้อยละ ๒๒.๐๐ ประโยชน์ที่ได้รับจากการจัดกิจกรรม/โครงการ ผู้เข้าร่วมอบรมมีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก ๙๕.๔๕ อยู่ในระดับปานกลางคิดเป็นร้อยละ ๔.๕๕

ข้อเสนอแนะ

- อยากให้มีกิจกรรมการอบรมลักษณะนี้อีก
- ผู้เข้ารับอบรมได้รับความรู้และเป็นประโยชน์ต่อผู้ปกครองเป็นอย่างมาก

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ
- ไม่บรรลุวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ.....

วัตถุประสงค์และตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด	ผลการดำเนินงาน
๑. เพื่อสร้างความรู้และความสามารถของครู แม่ครัว นักเรียนและผู้ปกครองในการดูแลเด็กนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการผอมและเตี้ย	๑. ครู แม่ครัว นักเรียน และผู้ปกครองในการดูแลเด็กนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการผอมและเตี้ย	คณะทำงานได้มีการประชุมวางแผนการดำเนินงานและปฏิบัติตามแผนงาน
๒. เพื่อพัฒนาระบบการบริหารจัดการอาหารในโรงเรียนให้มีคุณภาพสามารถแก้ไขปัญหาภาวะทุพโภชนาการของเด็กนักเรียนให้มีรูปร่างดีสมส่วน	๒. ร้อยละของผู้ปกครอง ครู นักเรียนที่เข้ารับการอบรมสามารถไม่น้อยกว่าร้อยละ ๗๘.๘๕ สามารถนำไปใช้ในการดูแลภาวะโภชนาการที่ถูกต้องได้	ผู้ปกครอง ครู นักเรียนที่เข้ารับการอบรมสามารถดูแลเรื่องภาวะโภชนาการที่ถูกต้องได้
๓. เพื่อสร้างร่วมมือระหว่างโรงเรียนและครอบครัวในการปรับพฤติกรรมการบริโภคที่ถูกต้องตามหลักโภชนาการของนักเรียน	๓. ร้อยละ ๙๕.๔ ผู้ปกครองมีความพึงพอใจต่อการจัดกิจกรรม และสามารถนำไปปฏิบัติตาม	ผู้ปกครองมีความพึงพอใจต่อการจัดกิจกรรมตามโครงการฯ มากกว่าร้อยละ ๙๕.๔

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ.....๑๗,๙๐๖.....บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง.....๑๗,๙๐๕.....บาท คิดเป็นร้อยละ ๙๙.๙๙๙

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน.....๑.....บาท คิดเป็นร้อยละ ๐.๐๐๖

๔. ปัญหา/อุปสรรค

 ไม่มี มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) ผู้ปกครองส่วนใหญ่ไม่สามารถเข้ารับการอบรมได้เนื่องจาก
ติดปัญหาเรื่องการทำงาน และบางส่วนยังคงดูแลเรื่องโภชนาการแบบไม่ถูกต้อง

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) ให้ความรู้เพิ่มเติมและให้ปรับพฤติกรรมเรื่องโภชนาการใหม่

ผู้จัดทำรายงาน

ลงชื่อ

คณิต์ลลิต์

(นางสาวอัยดีลลิต์ เจ๊ะเล็ง)

ครู

สรุปรายงานการประเมินความพึงพอใจ

โครงการสร้างเสริมสุขภาพแก้ปัญหาภาวะเด็กทุพโภชนาการ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๓

กิจกรรมที่ ๒ ฝึกอบรมให้ความรู้แก่ผู้ปกครอง ครูและเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง

วันที่ ๒๑ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๓

โรงเรียนเทศบาล ๒ (บ้านมลาญบางกอก)

จากการสอบถามความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการสร้างเสริมสุขภาพแก้ปัญหาภาวะเด็กทุพโภชนาการ โรงเรียนเทศบาล ๒ (บ้านมลาญบางกอก) ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๓ กลุ่มเป้าหมายที่ตั้งไว้ในโครงการฯ ๘๘ คน มีผู้เข้าร่วมโครงการทั้งสิ้น ๘๘ คน ตอบแบบสอบถามกลุ่มเป้าหมายผู้เข้าร่วมโครงการฯ จำนวน ๘๘ คน สรุปข้อมูลได้ดังนี้

ตอนที่ ๑ ผลการวิเคราะห์ข้อมูลพื้นฐานของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตารางที่ ๑ แสดงจำนวนร้อยละของกลุ่มเป้าหมายผู้ตอบแบบสอบถามของ ครู และผู้ปกครองนักเรียน

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
กลุ่มเป้าหมาย		
- ครู	๒๖	๓๒.๕๐
- ผู้ปกครองนักเรียน	๕๔	๖๗.๕๐

- พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ เป็นผู้ปกครองนักเรียน คิดเป็นร้อยละ ๖๗.๕๐

ตารางที่ ๒ แสดงจำนวนร้อยละของเพศผู้ตอบแบบสอบถามของ ครู และผู้ปกครองนักเรียน

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
เพศ		
- ชาย	๒๓	๒๘.๗๕
- หญิง	๕๗	๗๑.๒๕

- พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ เป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ ๗๑.๒๕

ตารางที่ ๓ แสดงจำนวนร้อยละของอาชีพผู้ตอบแบบสอบถาม

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
อาชีพ		
- รับราชการ/พนักงานของรัฐ/ พนักงานรัฐวิสาหกิจ	๓๖	๔๕.๐๐
- เกษตรกร/รับจ้าง	๕๔	๕๕.๐๐

- พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ อาชีพ เกษตรกร/รับจ้าง คิดเป็นร้อยละ ๕๕.๐๐

ตอนที่ ๒ ผลการวิเคราะห์ความพึงพอใจต่อโครงการสร้างเสริมสุขภาพแก้ปัญหาภาวะเด็กทพโภชนาการ
โรงเรียนเทศบาล ๒ (บ้านมลาญบางกอก)

ตาราง ๑ ร้อยละความพึงพอใจในการอบรมเชิงปฏิบัติการโครงการสร้างเสริมสุขภาพแก้ปัญหา
ภาวะเด็กทพโภชนาการ โรงเรียนเทศบาล ๒ (บ้านมลาญบางกอก)

ประเด็น	ระดับความพึงพอใจ		
	มาก (ร้อยละ)	ปานกลาง (ร้อยละ)	น้อย (ร้อยละ)
ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับภาวะโภชนาการ			
๑. ความสำคัญของการรับประทานอาหาร	๘๗.๕๕	๑๒.๔๕	๐.๐๐
๒. อาหารหลัก ๕ หมู่	๗๘.๕๘	๒๑.๔๒	๐.๐๐
๓. การปรับเมนูอาหารให้เข้ากับวัย	๘๒.๘๔	๑๗.๑๖	๐.๐๐
๔. ปริมาณอาหารเด็กตามเพศ ตามวัย	๘๐.๑๒	๑๙.๘๘	๐.๐๐
๕. ความรู้เรื่องเกณฑ์น้ำหนักตามส่วนสูง	๘๖.๔๗	๑๓.๕๓	๐.๐๐
๖. ความรู้เรื่องเกณฑ์ส่วนสูงตามอายุ	๗๙.๗๐	๒๐.๓๐	๐.๐๐
๗. ผลกระทบต่อการเรียนของนักเรียนที่มีปัญหาภาวะโภชนาการ	๘๙.๕๖	๑๐.๕๔	๐.๐๐
การนำความรู้เกี่ยวกับภาวะโภชนาการไปใช้			
๘. ผู้ปกครองให้นักเรียนรับประทานอาหารเข้า	๗๘.๘๕	๒๑.๑๕	๐.๐๐
๙. ผู้ปกครองควบคุมนักเรียนเรื่องการดื่มน้ำหวานและ รับประทานอาหารนมขบเคี้ยว	๘๗.๗๕	๑๒.๒๕	๐.๐๐
๑๐. ผู้ปกครองนักเรียนให้ออกกำลังกายที่เหมาะสมตามวัย	๙๔.๐๙	๕.๙๑	๐.๐๐
๑๑. ผู้ปกครองนักเรียนแนะนำความรู้เรื่องหลักภาวะโภชนาการ ให้กับผู้อื่น	๗๘.๐๐	๒๒.๐๐	๐.๐๐
๑๒. ประโยชน์ที่ได้รับจากการจัดกิจกรรม/โครงการ	๙๕.๔๕	๔.๕๕	๐.๐๐

จากตาราง ๑ ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับภาวะโภชนาการ พบว่าความสำคัญของการรับประทานอาหาร มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากคิดเป็นร้อยละ ๘๗.๕๕ อยู่ในระดับปานกลางคิดเป็นร้อยละ ๑๒.๔๕ อาหารหลัก ๕ หมู่ มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากคิดเป็นร้อยละ ๗๘.๕๘ อยู่ในระดับปานกลางคิดเป็นร้อยละ ๒๑.๔๒ การปรับเมนูอาหารให้เข้ากับวัย มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ ๘๒.๘๔ อยู่ในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ ๑๗.๑๖ ปริมาณอาหารเด็กตามเพศ ตามวัย มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากคิดเป็นร้อยละ ๘๐.๑๒ อยู่ในระดับปานกลางคิดเป็นร้อยละ ๑๙.๘๘ ความรู้เรื่องเกณฑ์น้ำหนักตามส่วนสูง มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากคิดเป็นร้อยละ ๘๖.๔๗ อยู่ในระดับปานกลางคิดเป็นร้อยละ ๑๓.๕๓ ความรู้เรื่องเกณฑ์ส่วนสูงตามอายุผู้เข้าร่วมอบรม มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก ๗๙.๗๐ อยู่ในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ ๒๐.๓๐ ผลกระทบต่อการเรียนของนักเรียนที่มีปัญหาภาวะโภชนาการผู้เข้าร่วมอบรม มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก ๘๙.๕๖ อยู่ในระดับ ปานกลางคิดเป็นร้อยละ ๑๐.๕๔

การนำความรู้เกี่ยวกับภาวะโภชนาการไปใช้ พบว่าผู้ปกครองให้นักเรียนรับประทานอาหารเข้า ผู้เข้าร่วมอบรมมีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก ๗๘.๘๕ อยู่ในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ ๒๑.๑๕ ผู้ปกครองควบคุมนักเรียนเรื่องการดื่มน้ำหวานและรับประทานอาหารนมขบเคี้ยว ผู้เข้าร่วมอบรมมีความพึงพอใจ

อยู่ในระดับมาก ๘๗.๗๕ อยู่ในระดับปานกลางคิดเป็นร้อยละ ๑๒.๒๕ ผู้ปกครองนักเรียนให้ออกกำลังกายที่เหมาะสมตามวัย ผู้เข้าร่วมอบรมมีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก ๙๔.๐๙ อยู่ในระดับปานกลางคิดเป็นร้อยละ ๕.๙๑ ผู้ปกครองนักเรียนแนะนำความรู้เรื่องหลักภาวะโภชนาการให้กับผู้อื่น ผู้เข้าร่วมอบรมมีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก ๗๘.๐๐ อยู่ในระดับปานกลางคิดเป็นร้อยละ ๒๒.๐๐ ประโยชน์ที่ได้รับจากการจัดกิจกรรม/โครงการ ผู้เข้าร่วมอบรมมีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก ๙๕.๔๕ อยู่ในระดับปานกลางคิดเป็นร้อยละ ๔.๕๕

ข้อเสนอแนะ

- อยากให้มึกิจกรรมการอบรมลักษณะนี้อีก
- ผู้เข้ารับอบรมได้รับความรู้และเป็นประโยชน์ต่อผู้ปกครองเป็นอย่างมาก

สรุปรายงานการประเมินความพึงพอใจ
โครงการสร้างเสริมสุขภาพแก้ปัญหาภาวะเด็กทุพโภชนาการ
กิจกรรมที่ ๔ ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้และคืนข้อมูลให้กับผู้ปกครอง
วันที่ ๙ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๔
โรงเรียนเทศบาล ๒ (บ้านมลายูบางกอก)

จากการสอบถามความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการสร้างเสริมสุขภาพแก้ปัญหาภาวะเด็กทุพโภชนาการ โรงเรียนเทศบาล ๒ (บ้านมลายูบางกอก) ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๓ กลุ่มเป้าหมายที่ตั้งไว้ในโครงการฯ ๘๘ คน มีผู้เข้าร่วมโครงการทั้งสิ้น ๘๘ คน ตอบแบบสอบถามกลุ่มเป้าหมายผู้เข้าร่วมโครงการฯ จำนวน ๘๘ คน สรุปข้อมูลได้ดังนี้

ตอนที่ ๑ ผลการวิเคราะห์ข้อมูลพื้นฐานของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตารางที่ ๑ แสดงจำนวนร้อยละของกลุ่มเป้าหมายผู้ตอบแบบสอบถามของ ครู และผู้ปกครองนักเรียน

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
กลุ่มเป้าหมาย		
- ครู	๒๖	๓๒.๕๐
- ผู้ปกครองนักเรียน	๕๔	๖๗.๕๐

- พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ เป็นผู้ปกครองนักเรียน คิดเป็นร้อยละ ๖๗.๕๐

ตารางที่ ๒ แสดงจำนวนร้อยละของเพศผู้ตอบแบบสอบถามของ ครู และผู้ปกครองนักเรียน

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
เพศ		
- ชาย	๒๓	๒๘.๗๕
- หญิง	๕๗	๗๑.๒๕

- พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ เป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ ๗๑.๒๕

ตารางที่ ๓ แสดงจำนวนร้อยละของอาชีพผู้ตอบแบบสอบถาม

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
อาชีพ		
- รัฐบาล/พนักงานของรัฐ/ พนักงานรัฐวิสาหกิจ	๓๖	๔๕.๐๐
- เกษตรกร/รับจ้าง	๕๒	๕๕.๐๐

- พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ อาชีพ เกษตรกร/รับจ้าง คิดเป็นร้อยละ ๕๕.๐๐

ตอนที่ ๒ ผลการวิเคราะห์ความพึงพอใจต่อโครงการสร้างเสริมสุขภาพแก้ปัญหาภาวะเด็กทพโภชนาการ
โรงเรียนเทศบาล ๒ (บ้านมลาญบางกอก)

ตาราง ๑ ร้อยละความพึงพอใจในการอบรมเชิงปฏิบัติการโครงการสร้างเสริมสุขภาพแก้ปัญหา
ภาวะเด็กทพโภชนาการ โรงเรียนเทศบาล ๒ (บ้านมลาญบางกอก)

ประเด็น	ระดับความพึงพอใจ		
	มาก (ร้อยละ)	ปานกลาง (ร้อยละ)	น้อย (ร้อยละ)
๑. บรรยากาศการจัดกิจกรรม	๗๘.๐๐	๒๒.๐๐	๐.๐๐
๒. ความเหมาะสมของรูปแบบการจัดกิจกรรม	๘๐.๑๒	๑๙.๘๘	๐.๐๐
๓. ระยะเวลาของการจัดกิจกรรมมีความเหมาะสม	๙๔.๐๙	๕.๙๑	๐.๐๐
๔. ความพอเพียงของวัสดุ/อุปกรณ์ในการจัดกิจกรรม	๙๕.๔๕	๔.๕๕	๐.๐๐
๕. การมีส่วนร่วมของผู้เข้าร่วมกิจกรรม	๘๗.๗๕	๑๒.๒๕	๐.๐๐
๖. สถานที่ในการจัดกิจกรรมมีความเหมาะสม	๙๔.๓๗	๕.๖๓	๐.๐๐
๗. การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจน	๘๓.๐๕	๑๖.๙๕	๐.๐๐
๘. วิทยากรมีทักษะและประสิทธิภาพในการให้ความรู้ในการ ป้องกันแก้ไขปัญหาภาวะเด็กทพโภชนาการ	๗๙.๗๐	๒๐.๓๐	๐.๐๐
๙. รู้และเข้าใจปัญหาด้านภาวะเด็กทพโภชนาการ	๘๙.๔๖	๑๐.๕๔	๐.๐๐
๑๐. สามารถนำความรู้ในการอบรมไปใช้ในชีวิตประจำวันได้	๗๘.๘๕	๒๑.๑๕	๐.๐๐

จากตารางที่ ๑ พบว่าบรรยากาศการจัดอบรมของผู้เข้าร่วมอบรมมีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ ๗๘.๐๐ อยู่ในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ ๒๒.๐๐ ความเหมาะสมของรูปแบบการจัดกิจกรรม มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ ๘๐.๑๒ อยู่ในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ ๑๙.๘๘ ระยะเวลาของการจัดกิจกรรมมีความเหมาะสม มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ ๙๔.๐๙ อยู่ในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ ๕.๙๑ ความพอเพียงของวัสดุ/อุปกรณ์ในการจัดกิจกรรมผู้เข้าร่วมอบรม มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ ๙๕.๔๕ อยู่ในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ ๔.๕๕ การมีส่วนร่วมของผู้เข้าร่วมกิจกรรมผู้เข้าร่วมอบรมมีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ ๘๗.๗๕ อยู่ในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ ๑๒.๒๕ สถานที่ในการจัดกิจกรรมมีความเหมาะสมผู้เข้าร่วมอบรม มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก ๙๔.๓๗ อยู่ในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ ๕.๖๓ การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจนผู้เข้าร่วมอบรมมีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก ๘๓.๐๕ อยู่ในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ ๑๖.๙๕ วิทยากรมีทักษะและประสิทธิภาพในการให้ความรู้ในการป้องกันแก้ไขปัญหาภาวะเด็กทพโภชนาการผู้เข้าร่วมอบรมมีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก ๗๙.๗๐ อยู่ในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ ๒๐.๓๐ รู้และเข้าใจปัญหาด้านภาวะเด็กทพโภชนาการผู้เข้าร่วมอบรมมีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก ๘๙.๔๖ อยู่ในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ ๑๐.๕๔ สามารถนำความรู้ในการอบรมไปใช้ในชีวิตประจำวันได้ ผู้เข้าร่วมอบรมมีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก ๗๘.๘๕ อยู่ในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ ๒๑.๑๕

ข้อเสนอแนะ

- อยากให้มีการจัดกิจกรรมอีก
- อยากให้มีการประชาสัมพันธ์ให้ผู้ปกครองได้รับทราบอย่างทั่วถึง
- ขอขอบคุณทางคณะครูทุกท่านที่ได้จัดกิจกรรมเพื่อเพิ่มความรู้ให้กับผู้ปกครอง