

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา

รหัสโครงการ	
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดโรค เบาหวานและความดันโลหิตสูง ปี ๒๕๖๓
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลโหมะสิต
	<input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input checked="" type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโคกมีอับนา
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่ ๑ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๓ ถึง วันที่ ๓๐ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๓
งบประมาณ	จำนวน ๑๖,๐๐๐.-บาท

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

ประชาชนในเขตรับผิดชอบ ของรพ.สต.บ้านโคกมือบา ต.โฆษิต มีภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง ที่เกิดจากพฤติกรรมบริโภคอาหารที่เสี่ยงต่อการเกิดโรค เช่น บุดู ปลาเค็ม และเนื้อหมัก ซึ่งจะมีรสชาติที่เค็มมาก และยังมีนิยมบริโภคอาหารที่มีรสหวาน รสมัน และพฤติกรรมบริโภคน้ำชา กาแฟ เป็นกิจวัตรประจำวัน ประกอบกับการขาดการออกกำลังกายที่ถูกต้องตามรูปแบบ และยังมีพฤติกรรมที่ไม่ยอมรับประทานผัก จึงส่งผลให้ประชาชนในพื้นที่มีภาวะป่วยด้วยโรค ที่เกิดจากพฤติกรรมของตนเอง เช่น โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคมะเร็ง และโรคหัวใจและหลอดเลือด ขาดการป้องกันโรค รองนป่วย แล้วค่อยเยียวยารักษา ขณะเดียวกันผู้ป่วยจำนวนไม่น้อย ยังไม่ตระหนักถึงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมส่งผลให้เกิดภาวะแทรกซ้อน ถูกตัดแขน ขา กลายเป็นผู้พิการ กลายเป็นผู้ป่วยติดเตียง เป็นภาระแก่บุคคลในครอบครัว และชุมชน

ซึ่งกลุ่มเป้าหมายในการคัดกรองภาวะเสี่ยงของโรคเบาหวานเขตรับผิดชอบของ รพ.สต.บ้านโคกมือบา จำนวน ๑,๑๘๓ คน ได้รับการคัดกรองภาวะเสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวานจำนวน ๑,๑๓๗. คนคิดเป็นร้อยละ ๙๖.๑๑ และมีภาวะเสี่ยงต่อการป่วยด้วยโรคเบาหวานจำนวน ๔๕๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๐.๒๘ กลุ่มเป้าหมายในการคัดกรองภาวะเสี่ยงของโรคความดันโลหิตสูงจำนวน ๙๖๕ คน ได้รับการคัดกรอง ๙๒๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๕.๕๔ คน มีภาวะเสี่ยง จำนวน ๒๑๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๓.๑๐

กลุ่มเสี่ยงหากไม่ได้รับเฝ้าระวัง ก็สามารถกลายเป็นกลุ่มป่วย และกลุ่มหากยังไม่ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมก็จะมีภาวะแทรกซ้อนตามมาเจ้าหน้าที่สาธารณสุขของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านโคกมือบา จึงจำเป็นต้องจัดทำโครงการเพื่อแก้ไขปัญหาดังกล่าว

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

๑. จัดทำฐานข้อมูลประชากรกลุ่มเป้าหมาย อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป กลุ่มเป้าหมายที่ต้องดำเนินการคัดกรอง
๒. จัดทำโครงการและแผนปฏิบัติการเพื่อเสนอคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ต.โฆษิต
๓. ประสาน อสม. แกนนำสุขภาพและผู้นำชุมชน เพื่อประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมายเข้ารับ การตรวจคัดกรองตามวันและเวลาที่กำหนดในแผนปฏิบัติการ
๔. ดำเนินการตรวจคัดกรองและให้ความรู้ในการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันการเกิดโรคและส่งต่อ เพื่อรับการ รักษาที่ถูกต้องกรณีที่ต้องตรวจคัดกรองพบความเสี่ยงต่อการเป็นโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน
๕. จัดทำทะเบียนแยก กลุ่มเป้าหมายที่ได้รับการคัดกรอง เป็นกลุ่มเสี่ยง เบาหวาน และควาดันโลหิตสูง
๕. จัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ในเรื่อง ๓๐. ๒ส.ทั้งกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วย
๖. ติดตามกลุ่มป่วยเพื่อดูแลให้ได้รับการรักษาที่ต่อเนื่อง และป้องกันภาวะแทรกซ้อน
๗. รวบรวมข้อมูลและสรุปผลการดำเนินงานพฤติกรรมในเรื่อง ๓๐. ๒ส. ในกลุ่มเสี่ยง และกลุ่มป่วย
๗. รวบรวมข้อมูลและสรุปผลการดำเนินงาน

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนกลุ่มเป้าหมายอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไปได้รับการคัดกรองความดันโลหิต และน้ำตาลในเลือดร้อยละ ๙๐
๒. ประชาชนกลุ่มเป้าหมายอายุ ๓๕ ปี ได้รับความรู้ในการปฏิบัติตัวและป้องกันการเกิดโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน รวมทั้งภาวะแทรกซ้อนจากโรคดังกล่าว
๓. ผู้ที่ตรวจคัดกรองพบความเสี่ยงได้รับการส่งต่อเพื่อพบแพทย์วินิจฉัยและรับการรักษาอย่างต่อเนื่อง
๔. ประชาชนกลุ่มเสี่ยง และกลุ่มป่วย สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของตนเองได้ที่สอดคล้องกับวิถีชีวิตของชุมชน
๕. ลดภาวะแทรกซ้อนใหม่ในกลุ่มป่วย

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
๑. เพื่อตรวจคัดกรองและประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคในประชาชนกลุ่มเป้าหมาย	๑. ประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้รับการคัดกรองไม่น้อยกว่าร้อยละ ๙๐
๒. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย มีความรู้และตระหนักถึงการดูแลสุขภาพและการป้องกันตนเอง จากโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง	๑. ประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้รับความรู้ในเรื่องโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ ๘๐
๓. เพื่อให้ผู้ที่ตรวจคัดกรองพบภาวะเสี่ยงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและส่งต่อเพื่อรับการรักษาที่ ถูกต้อง	๑. ผู้ที่มีภาวะเสี่ยงเข้าร่วมกิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ร้อยละ ๕๐ ๒. ผู้ที่มีภาวะเสี่ยงได้รับการตรวจคัดกรองซ้ำอย่างน้อย ๒ ครั้ง ร้อยละ ๕๐ ๓. ผู้ที่มีภาวะเสี่ยงได้รับการส่งพบแพทย์เพื่อรับการรักษาที่ถูกต้อง ร้อยละ ๘๐
๔. เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนในกลุ่มป่วย	๑. ผู้ป่วยโรคเรื้อรังได้รับการรักษาอย่างต่อเนื่อง ร้อยละ ๘๐ ๒. อัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อนรายใหม่ลดลง ร้อยละ ๑๐

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม ฝึกปฏิบัติ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระบุเวลา
๑. การตรวจคัดกรองภาวะของโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง		
๑.๑ กิจกรรมย่อย ตรวจคัดกรองภาวะน้ำตาลในเลือดโดยการหาค่า FBS (เจาะเลือดจากปลายนิ้วกลุ่มเป้าหมาย)		พฤษภาคม ๒๕๖๓ - กันยายน ๒๕๖๓
๑.๒ กิจกรรมย่อย ตรวจวัดค่าความดันโลหิตในกลุ่มเป้าหมาย		พฤษภาคม ๒๕๖๓ - กันยายน ๒๕๖๓
๑.๓ กิจกรรมย่อย คัดแยกกลุ่มคัดกรองเป็น ๑. กลุ่มปกติ ๒. กลุ่มเสี่ยง ๓. กลุ่มป่วย		พฤษภาคม ๒๕๖๓ - กันยายน ๒๕๖๓
๒ กิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม		
๒.๑ กิจกรรมย่อยในกลุ่มเสี่ยงครั้งที่ ๑ - จัดอบรมเรื่อง ๓ อ ๒ ส. ในกลุ่มป่วย และกลุ่มเสี่ยง - ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยใช้โปสเตอร์ ๗ สี	- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๕๐คน x ๒๕บาท x ๒ มื้อ = ๒,๕๐๐.-บาท - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๕๐คน x ๕๐บาท x ๑ มื้อ = ๒,๕๐๐.-บาท	พฤษภาคม ๒๕๖๓ - กันยายน ๒๕๖๓

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม ฝึกปฏิบัติ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระยะเวลา
๒.๒ กิจกรรมย่อยในกลุ่มเสี่ยงครั้งที่ ๒ -จัดอบรมเรื่อง ๓ อ ๒ส. ในกลุ่มป่วย และกลุ่มเสี่ยง -ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยใช้ป้องกันจراثจรชีวิต ๗ สี่	-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๕๐คนx ๒๕บาท x ๒ มื้อ =๒,๕๐๐.-บาท -ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๕๐คนx ๕๐บาท x ๑ มื้อ =๒,๕๐๐.-บาท	พฤษภาคม ๒๕๖๓ - กันยายน ๒๕๖๓
๒.๓ กิจกรรมย่อยกิจกรรมย่อยในกลุ่มป่วยครั้งที่ ๑ -จัดอบรมเรื่อง ๓ อ ๒ส. ในกลุ่มป่วย และกลุ่มเสี่ยง -ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยใช้ป้องกันจراثจรชีวิต ๗ สี่	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๓๐คนx ๒๕บาท x ๒ มื้อ =๑,๕๐๐.-บาท -ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๓๐คนx ๕๐บาท x ๑ มื้อ =๑,๕๐๐.-บาท	พฤษภาคม ๒๕๖๓ - กันยายน ๒๕๖๓
๒.๔ กิจกรรมย่อยกิจกรรมย่อยในกลุ่มป่วยครั้งที่ ๒ -จัดอบรมเรื่อง ๓ อ ๒ส. ในกลุ่มป่วย และกลุ่มเสี่ยง -ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยใช้ป้องกันจراثจรชีวิต ๗ สี่	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๓๐คนx ๒๕บาท x ๒ มื้อ =๑,๕๐๐.-บาท -ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๓๐คนx ๕๐บาท x ๑ มื้อ =๑,๕๐๐.-บาท	พฤษภาคม ๒๕๖๓ - กันยายน ๒๕๖๓
๓.ส่งต่อผู้ที่มีภาวะเสี่ยงพบแพทย์		
๓.๑ กิจกรรมย่อย ส่งต่อผู้ที่มีภาวะเสี่ยงของโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานพบแพทย์		พฤษภาคม ๒๕๖๓ - กันยายน ๒๕๖๓
๔.ติดตามการรักษาของกลุ่มป่วย		
๔.๑ กิจกรรมย่อย ติดตามผู้ป่วยให้ได้รับการรักษาตามแพทย์นัดทุกครั้ง		พฤษภาคม ๒๕๖๓ - กันยายน ๒๕๖๓
๔.๒ กิจกรรมย่อย ติดตามค่าความดันโลหิต และค่าน้ำตาลในเลือด		พฤษภาคม ๒๕๖๓ - กันยายน ๒๕๖๓
๔.๓.ตรวจประเมินภาวะเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนในกลุ่มป่วยตามเกณฑ์		พฤษภาคม ๒๕๖๓ - กันยายน ๒๕๖๓
	รวม ๑๖,๐๐๐.-บาท	

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗
ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโคกมีอบา

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ
๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ
๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]


๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.
๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ) ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
-

- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)
-

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางดาราวลัย บันบุรณ์)
ตำแหน่ง ผอ.รพ.สต.บ้านโคกมือบา
วันที่ ๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

.....
ครั้งที่ / ๒๕..... เมื่อวันที่ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน..... บาท
เพราะ

.....
.....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

.....
.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

.....
.....
.....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่

.....

ลงชื่อ

(.....)

ตำแหน่ง

วันที่-เดือน-พ.ศ.