

โครงการที่ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลโฆษิต
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านโคกมือบา
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓

๑. ชื่อโครงการ โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลัดโรค เบาหวานและความดันโลหิตสูง ปี ๒๕๖๓

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อตรวจคัดกรองและประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคในประชาชนกลุ่มเป้าหมาย
๒. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย มีความรู้และตระหนักถึงการดูแลสุขภาพและการป้องกันตนเอง จากโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
๓. เพื่อให้ผู้ที่ตรวจคัดกรองพบภาวะเสี่ยงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและส่งต่อเพื่อรับการรักษาที่ถูกต้อง
๔. เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนในกลุ่มป่วย

๓. งบประมาณ

ได้รับการสนับสนุนจำนวน ๑๖,๐๐๐. บาท

○ ใช้จ่ายเงินไป ดังนี้

กิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสำหรับกลุ่มเสี่ยง

ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับกลุ่มเสี่ยง

จำนวน ๕๐ คน คนละ ๒๕ บาท จำนวน ๔ มื้อ

เป็นเงิน ๕,๐๐๐. บาท

ค่าอาหารกลางวันสำหรับกลุ่มเสี่ยง

จำนวน ๕๐ คน คนละ ๕๐ บาท จำนวน ๒ มื้อ

เป็นเงิน ๕,๐๐๐. บาท

กิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสำหรับกลุ่มป่วย

ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับกลุ่มป่วย

จำนวน ๓๐ คน x ๒๕ บาท จำนวน ๔ มื้อ

เป็นเงิน ๓,๐๐๐. บาท

ค่าอาหารกลางวันสำหรับกลุ่มป่วย

จำนวน ๓๐ คน x ๕๐ บาท จำนวน ๒ มื้อ

เป็นเงิน ๓,๐๐๐. บาท

○ รวมใช้จ่ายเงินไป ทั้งหมด ๑๖,๐๐๐. บาท

คงเหลือเงินยืมและสิ่งคืนมาพร้อมนี้ จำนวน บาท

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน ตุลาคม ๒๕๖๒ เดือน กันยายน ๒๕๖๓

๕. ผลการดำเนินงาน

๑. ประชาชนอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไปได้รับการคัดกรองความดันโลหิต จำนวน ๘๗๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๕.๓๕
กลุ่มเสี่ยงป่วย จำนวน ๕๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๖.๕๓
๒. ประชาชนอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไปได้รับการคัดกรองน้ำตาลในเลือดจำนวน ๑,๐๗๒ คนคิดเป็นร้อยละ ๙๖.๐๖
กลุ่มเสี่ยงป่วย จำนวน ๕๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๕.๕๐
๓. ผู้ที่ตรวจคัดกรองพบความเสี่ยงได้รับการส่งต่อเพื่อพบแพทย์ คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
๔. ประชาชนกลุ่มเสี่ยง ได้ร่วมกิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของตนเองจำนวน ๕๐ คน
๕. ประชาชนกลุ่มป่วย ได้ร่วมกิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของตนเองจำนวน ๓๐ คน

๖. ปัญหา/อุปสรรค

การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทั้งกลุ่มป่วย และกลุ่มเสี่ยงยังมีข้อจำกัดหลายอย่าง เช่น พฤติกรรมของคน
ฐานะด้านเศรษฐกิจ ระดับการศึกษา วิถีชีวิตของชุมชน ความเคยชินของพฤติกรรม ระยะเวลาในการ
ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทั้งกลุ่มป่วย และกลุ่มเสี่ยงต้องอาศัยระยะเวลาที่ยาวนานและต้องทำอย่าง
ต่อเนื่องก่อให้เกิดความเบื่อหน่าย และหมดความอดทนได้ง่ายจึงส่งผลให้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทำได้
อย่างมีความสำเร็จน้อย

๗. ข้อเสนอแนะ


- การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมควรมีการดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง

ผู้จัดทำรายงาน



(นางสุจิตรา โต๊ะมาน)

ผู้รับรองรายงาน



(นางดาราวัลย์ บันบุรณ์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านโคกมือบา