

### ส่วนที่ 3 แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่รับงบประมาณสนับสนุน จากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง เมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน

1. ชื่อกิจกรรม/โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ลดพุง ลดโรค ในวัยเรียน โรงเรียนอุบลรัตนราชกัญญา ราชวิทยาลัยพัทลุง ปีงบประมาณ ๒๕๖๓

#### วัตถุประสงค์

- ❖ เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง
- ❖ เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีระดับน้ำตาลในเลือด ความดันโลหิต ดัชนีมวลกาย(BMI)และรอบเอว ลดลง

#### ตัวชี้วัด

- ❖ กลุ่มเป้าหมายมีความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง ร้อยละ 80 จำนวน
- ❖ กลุ่มเป้าหมายมีระดับค่าน้ำตาลในเลือด ค่าความดันโลหิต ดัชนีมวลกาย (BMI) และรอบเอว ลดลงจากเดิมอย่างน้อย ร้อยละ 20

2. วันที่ดำเนินโครงการ วันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2563 – วันที่ 30 กันยายน 2563

3. จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ 53 คน

4. ประเมินคุณภาพกิจกรรม

- 4 = บรรลุผลมากกว่าเป้าหมาย
- 3 = บรรลุผลตามเป้าหมาย
- 2 = เกือบได้ตามเป้าหมาย
- 1 = ได้น้อยกว่าเป้าหมายมาก
- 0 = ไม่สามารถประเมินได้

## 5. ผลผลิต(Output) / ผลลัพธ์(Outcome) ที่เกิดขึ้น

5.1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ทดสอบแบบประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพจำนวน 53 คน (ได้รับการตอบกลับข้อมูลเพียงส่วนหนึ่ง เนื่องจากนักเรียนผู้เข้าร่วมโครงการลา)

ตารางที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

	ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (คน)	ร้อยละ(%)
เพศ	ชาย	25	47.17
	หญิง	28	52.83
ช่วงอายุ (ปี)	15-25 ปี	53	100.00
สถานภาพสมรส	โสด	53	100.00
ระดับการศึกษา	มัธยมศึกษาตอนต้น	2	3.77
	มัธยมศึกษาตอนปลาย	51	96.23
ลักษณะงานที่ทำ	นักเรียน/นักศึกษา	53	100.00

จากข้อมูลในตารางพบว่า ผู้ตอบแบบประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง มีอายุ 15 ปีขึ้นไป ซึ่งเป็นนักเรียนที่กำลังศึกษาอยู่ในระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย

## 5.2 ผลการประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพ

ตารางที่ 2 ผลการวิเคราะห์ความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก 3อ.2ส.

องค์ประกอบ	คะแนนรวมเฉลี่ย	ร้อยละจากคะแนนเต็ม	ระดับความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพโดยรวม
1. ความรู้ ความเข้าใจทางสุขภาพ	3.85	64.15	ถูกต้อง
2. การเข้าถึงข้อมูลและบริการสุขภาพ	6.32	63.21	พอใช้
3. การสื่อสารสุขภาพ	9.02	60.13	พอใช้
4. การจัดการตนเอง	9.42	62.77	พอใช้
5. การรู้เท่าทันสื่อและสารสนเทศ	7.45	74.53	ดี
6. การตัดสินใจเลือกปฏิบัติที่ถูกต้อง	10.79	89.94	ดีมาก
ความรอบรู้ด้านสุขภาพโดยรวม	46.85	68.90	พอใช้
พฤติกรรมสุขภาพตามหลัก 3อ. 2ส.	22.70	75.66	ดี

จากข้อมูลในตารางพบว่า ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรอบรู้ด้านสุขภาพตามหลัก 3อ.2ส. อยู่ในระดับพอใช้ คิดเป็นร้อยละ 68.90 และมีพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก 3อ.2ส. อยู่ในระดับที่ดี คิดเป็นร้อยละ 75.66 ซึ่งไม่ผ่านเกณฑ์ตัวชี้วัดของโครงการที่กำหนด

### 5.3 ผลการดำเนินโครงการ

ตารางที่ 3 ตารางสรุปผลหลังเข้าร่วมโครงการ(n=53)

	ระยะเวลา ดำเนินโครงการ	ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (คน)	ร้อยละ
น้ำหนัก	ก่อน-หลัง	เพิ่มขึ้น	34	64.15
		ลดลง	19	35.85
ภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง)	ก่อน (n = 53)	อ้วน	30	56.60
		เริ่มอ้วน	17	32.07
		ท้วม	3	5.66
		สมส่วน	2	3.77
	ติดตาม (n = 44)	อ้วน	27	61.36
		เริ่มอ้วน	9	20.45
		ท้วม	4	9.09
		สมส่วน	4	9.09
	หลัง (n = 53)	อ้วน	33	62.26
		เริ่มอ้วน	13	24.53
		ท้วม	3	5.66
		สมส่วน	4	7.55
รอบเอว (เซนติเมตร)	ก่อน	ไม่เกินมาตรฐาน	32	60.38
		เกินมาตรฐาน	21	39.62
	หลัง	ไม่เกินมาตรฐาน	31	58.49
		เกินมาตรฐาน	22	41.51
ค่าความดันโลหิต (mmHg)	ก่อน	ปกติ	41	77.36
		เสี่ยง	12	22.64
	หลัง	ปกติ	47	88.68
		เสี่ยง	6	11.32
ค่าน้ำตาลในเลือด	ก่อน	ปกติ	51	96.23
		เสี่ยง	2	3.77
	หลัง	ปกติ	53	100

จากข้อมูลในตาราง เห็นได้ว่าหลังจากเสร็จสิ้นการดำเนินงาน นักเรียนที่เข้าร่วมโครงการมีน้ำหนักลดลง จำนวน 19 คน คิดเป็นร้อยละ 35.85 และมีค่าความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์ปกติ จำนวน 47 คน คิดเป็นร้อยละ 88.68 ค่าระดับน้ำตาลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติทุกคน คิดเป็นร้อยละ 100 แต่ภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง) หลังเข้าร่วมโครงการมีนักเรียนอยู่ในเกณฑ์อ้วน,เริ่มอ้วนเพิ่มขึ้น จำนวน 33,13 คน คิดเป็นร้อยละ 62.26, 24.53 และมีรอบเอวเกินค่ามาตรฐานเพิ่มขึ้น จำนวน 22 คน คิดเป็นร้อยละ 41.51

สรุปผลหลังจากดำเนินโครงการแล้วเสร็จกลุ่มเป้าหมายมีน้ำหนัก ค่าระดับน้ำตาลในเลือด ค่าความดันโลหิตและรอบเอวลดลงจากเดิม จำนวนทั้งหมด 19 คน คิดเป็นร้อยละ 35.85 ซึ่งผ่านเกณฑ์ตัวชี้วัดของโครงการที่กำหนดไว้

### สรุปผลการประเมินความพึงพอใจ

จากการประเมินความพึงพอใจต่อโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ลดพุง ลดโรค ในวัยเรียน โรงเรียนอุบลรัตนราชกัญญาราชวิทยาลัยพัทลุง ปีงบประมาณ 2563 นั้น โดยมีผู้ตอบแบบประเมินทั้งหมด 53 คน ซึ่งผลคะแนนความพึงพอใจในภาพรวมอยู่ที่ร้อยละ 75.59

### 6.รายงานการใช้จ่ายเงิน

งบประมาณที่ตั้งไว้ 33,606 บาท

#### ตารางที่ 8 รายงานการใช้จ่ายเงิน

ค่าตอบแทน	ค่าจ้าง	ค่าใช้สอย	ค่าวัสดุ	ค่าสาธารณูปโภค	อื่นๆ	รวมรายจ่าย	เงินเหลือคืน
3,300	-	23,875	4,044	-	-	31,219	2,387

ลงชื่อ.....

(น.ส.ลลิตาวดี ทองประสม)

นักวิชาการสาธารณสุข