

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา

รหัสโครงการ	๒๒ - L๒๙๘๕-๐๒-๐๕ ปี-รหัสกองทุน ๕ ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	ตรวจคัดกรองความดันโลหิตสูงและเบาหวานประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป หมู่ที่ ๑ บ้านยางแดง
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลมะกรูด
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร...อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๑....
วันอนุมัติ	๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่ ๑ เดือนมีนาคม พ.ศ.๒๕๖๓ ถึง วันที่ ๓๐ เดือนเมษายน พ.ศ.๒๕๖๓
งบประมาณ	จำนวน ๑๑,๓๐๐.- บาท
<b>หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)</b> <p>ปัจจุบันปัญหาสุขภาพที่เรื้อรังของประชาชนที่ต้องได้รับการแก้ไข นอกจากโรคติดต่อแล้ว กลุ่มโรคไม่ติดต่อ ได้แก่ โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคเส้นเลือดในสมอง โรคหัวใจขาดเลือด โรคไขมันในเลือดสูง และโรคมะเร็ง เป็นต้น ก็เป็นสาเหตุสำคัญของการตายและความพิการ ทำให้คุณภาพชีวิตของประชาชนลดลงและก่อให้เกิดความสูญเสียทรัพยากรเป็นจำนวนมากในแต่ละปี</p> <p>การค้นหาและการตรวจคัดกรองสุขภาพของประชาชน มีเป้าหมายสำคัญ คือ สร้างสุขภาพที่ดีให้กับประชาชน และลดปัญหาค่าใช้จ่ายสุขภาพในระยะยาว เป็นภารกิจในการดำเนินงานสร้างหลักสุขภาพถ้วนหน้า ที่มุ่งเน้นให้ประชาชนทุกคนมีสุขภาพดี สามารถพึ่งพาตนเองทางด้านสุขภาพมากขึ้น โดยเน้นการสร้างสุขภาพมากกว่าการซ่อมสุขภาพ ซึ่งถือว่า</p>	

สุขภาพนั้นเป็นเรื่องของประชาชนทุกคน กลุ่มที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรค ได้แก่ กลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป สาเหตุเกิดจากพฤติกรรมเป็นส่วนใหญ่ อาทิ เช่น พฤติกรรมการบริโภค พฤติกรรมการทำงาน การสูบบุหรี่ การบริโภคเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ขาดการออกกำลังกายรวมถึงภาวะความเครียด หากได้มีการตรวจค้นหาผู้ป่วยในระยะเริ่มต้น เพื่อให้ผู้ป่วยรู้จักวิธีการปฏิบัติตนได้อย่างถูกต้องและมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม จะช่วยลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนด้วยโรคอื่นๆ ที่จะตามมาได้เป็นอย่างมาก จากการสำรวจและคาดประมาณจำนวนผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานในหมู่ที่ ๑ มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นทุกปี พบว่าประชาชนยังขาดความตระหนักในการดูแลสุขภาพตนเองและการป้องกันโรค อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) จึงมีบทบาทสำคัญในกระบวนการส่งเสริมสุขภาพ โดยเน้นกิจกรรมในส่วนของงานบริการเชิงรุกในการส่งเสริมสุขภาพแก่ประชาชนในท้องถิ่นและชุมชน รวมถึงการเฝ้าระวังโรคติดต่อและไม่ติดต่อในชุมชน

อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๑ บ้านยางแดง ตำบลมะกรูดได้ตระหนักและเล็งเห็นความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการตรวจคัดกรองความดันโลหิตสูงและเบาหวานประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป หมู่ที่ ๑ บ้านยางแดง ขึ้น เพื่อคัดกรองค้นหาผู้ที่มีความเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน รวมทั้งส่งต่อให้ได้รับการดูแลรักษาที่ถูกต้องเหมาะสมต่อไป

**วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)**

๑. รวบรวมข้อมูล กำหนดเป้าหมายและกิจกรรม
๒. เขียนโครงการ เสนอโครงการ เพื่อขออนุมัติ
๓. ประชุมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) เพื่อวางแผนการตรวจคัดกรองผู้ที่มีภาวะเสี่ยงในพื้นที่
๔. จัดกิจกรรมติดตามภาวะสุขภาพของประชาชนในพื้นที่
  - ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนในเขตพื้นที่มารับการตรวจคัดกรองสุขภาพ
  - จัดหาเครื่องมือสำหรับตรวจคัดกรองความดันโลหิตและเบาหวาน
  - อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ลงพื้นที่ดำเนินการตรวจคัดกรองผู้มีภาวะเสี่ยงความดันโลหิตสูงและเบาหวาน ดังนี้ ชั่งน้ำหนัก วัดค่าความดันโลหิต และค่าระดับน้ำตาล
๕. สรุปผลการดำเนินงานของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) หมู่ที่ ๑

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

- ประชาชนที่มีภาวะเสี่ยงมีความรู้ในการดูแลสุขภาพตัวเอง
- สามารถส่งต่อผู้ป่วยที่มีภาวะเสี่ยงเข้ารับการรักษาต่อไป
- ประชาชนในพื้นที่รับผิดชอบมีสุขภาพดี

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อที่ ๑ เพื่อคัดกรองผู้มีความเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวานในเขตพื้นที่รับผิดชอบ จำนวน ๒๒๖ คน	<b>ตัวชี้วัดความสำเร็จ</b> กลุ่มเสี่ยงเข้ารับการตรวจคัดกรอง ร้อยละ ๑๐๐ ได้รับแจ้งผลการตรวจ คำแนะนำ และส่งต่อผู้ป่วยกรณีพบความผิดปกติ
ข้อที่ ๒ เพื่อส่งเสริมบทบาทของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ให้ปฏิบัติงานในเชิงรุกในการส่งเสริมสุขภาพของประชาชนในเขตพื้นที่รับผิดชอบหมู่ ๑	อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๑ ตำบลมะกรูด ร่วมดำเนินกิจกรรมร้อยละ ๘๐

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย (ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ ช่วงเวลา
๑. ประชุมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) เพื่อวางแผนการตรวจคัดกรองผู้ป่วย	๕๐๐.-	
๑.๑ จัดประชุม อสม. เพื่อวางแผนการตรวจคัดกรองผู้ป่วย ในพื้นที่เขตรับผิดชอบ จำนวน ๑ ครั้ง (ณ อาคารเอนกประสงค์ ประจำหมู่บ้าน)	๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑ มื้อ x ๒๐ คนๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๕๐๐ บาท	
๒. จัดกิจกรรมติดตามภาวะสุขภาพของประชาชนในพื้นที่	๑๐,๘๐๐.-	
๒.๑ จัดหาเครื่องมือสำหรับตรวจคัดกรองความดันโลหิต และเบาหวาน	๒. เครื่องวัดความดันโลหิต จำนวน ๒ เครื่อง x ราคา ๒,๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท ๓. เครื่องเจาะน้ำตาล จำนวน ๑ เครื่อง x ราคา ๓,๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท ๔. เครื่องชั่งน้ำหนักแบบพกพา จำนวน ๑ เครื่อง x ราคา ๘๐๐ บาท เป็นเงิน ๘๐๐ บาท	
๒.๒ อสม. ลงพื้นที่ดำเนินการตรวจคัดกรองผู้มีภาวะเสี่ยง ความดันโลหิตสูงและเบาหวาน กลุ่มประชาชนที่มีอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไป จำนวน ๒๒๖ คน	๕. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มในวัน คัดกรอง จำนวน ๓ มื้อ x ๒๐ คนๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท	
	รวม ๑๑,๓๐๐.- บาท	

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.  
๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๑

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ  
๗(๑)]

- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน ๒๒๖ คน
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)

- 
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ ..... *ปราณี คงเหมือนเพชร* ..... ผู้เสนอโครงการ

(นางปราณี คงเหมือนเพชร)

ตำแหน่ง ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๑

วันที่-เดือน-พ.ศ. .... *๑๕ ก.พ. ๒๕๖๓* .....

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลมะกรูด ครั้งที่ ๓ / ๒๕๖๓ เมื่อวันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

**อนุมัติ** งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตรวจสอบคัดกรองความดันโลหิตสูงและเบาหวาน ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป หมู่ที่ ๑ บ้านยางแดง จำนวน ๑๑,๓๐๐ บาท

เพราะ เป็นโครงการที่เป็นไปตามระเบียบกองทุนหลักประกันสุขภาพและเพื่อเป็นการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลมะกรูดได้อย่างมีประสิทธิภาพ

**ไม่อนุมัติ** งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้งานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่ .....

ลงชื่อ.....

(นายมนตรี ดอเลาะ)

นายกเทศมนตรีตำบลมะกรูด

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลมะกรูด

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓