

ปัจจุบันเป็นกลุ่มประชากรที่มีความสำคัญต่อการพัฒนาประเทศชาติ เป็นระยะสำคัญที่ต้อง
ประสบปัญหาการเปลี่ยนแปลงทั้งทางด้านร่างกายจิตใจ อารมณ์ และสังคม เป็นวัยหัวเลี้ยวหัวต่อของชีวิตที่จะ
ก้าวเข้าสู่ผู้ใหญ่ต่อไป จากการเปลี่ยนแปลงของสภาพสังคมในปัจจุบันส่งผลต่อการปรับตัวของวัยรุ่น ซึ่งอาจเกิด
การเลียนแบบพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมจากสื่อและกลุ่มเพื่อน และพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมดังกล่าวอาจจะ
ก่อให้เกิดปัญหาทั้งของตนเองและสังคมตามมาปัญหาการปรับตัวของวัยรุ่นที่ขาดความรู้ ประสบการณ์และขาด
การสนับสนุนจากผู้ปกครอง สถาบันการศึกษา และบุคลากรที่มีสุขภาพ อาจนำไปสู่การมีพฤติกรรมเสี่ยงทาง
สุขภาพ เช่น ปัญหาด้านอนามัยเจริญพันธุ์ เพศสัมพันธ์ การใช้สารเสพติด ปัญหาการคบเพื่อน เป็นต้น การ
เตรียมความพร้อมเพื่อพัฒนาทักษะในการดูแลตนเองจะช่วยสร้างความตระหนักและปลูกจิตสำนึกให้แก่วัยรุ่น
เพื่อลดพฤติกรรมเสี่ยงของวัยรุ่นที่มีผลต่อสุขภาพได้

ดังนั้นการได้รับข้อมูลที่ต้องการและการสนับสนุนจากครอบครัวและบุคลากรรอบข้างไปถึง
บุคลากรที่มีสุขภาพ และการศึกษาที่ต้องเข้าใจเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงสถานการณ์ทางสังคมและเศรษฐกิจ
ปัจจุบันที่มีผลต่อวัยรุ่น ในการให้ความรู้ข้อมูลข่าวสารเพื่อให้เกิดการปรับตัว และเกิดพฤติกรรมที่ถูกต้องเหมาะสม
เพื่อลดปัญหาทางสุขภาพต่างๆที่อาจเกิดขึ้นได้ ซึ่งคณะผู้จัดทำชมรมเยาวชนบ้านบุโป๊ะได้เล็งเห็นความสำคัญของ
ปัญหาดังกล่าว จึงได้ร่วมกันจัดทำโครงการเยาวชนรุ่นใหม่ ใส่ใจรักสุขภาพ เพื่อเป็นการให้ความรู้เกี่ยวกับการ
เปลี่ยนตามพัฒนาการด้านต่างๆ สุขอนามัยการปฏิบัติตัว และทักษะการใช้ชีวิตโดยให้ความรู้เชิงปฏิบัติการ เมื่อ
สิ้นสุดโครงการผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจสามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวัน ปรับตัวให้ผ่านภาวะวิกฤต
และก้าวเข้าสู่ผู้ใหญ่ได้อย่างมีคุณค่าต่อไป

5. วัตถุประสงค์ของโครงการ

5.1 เพื่อให้เยาวชน มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงตามพัฒนาการด้านร่างกาย
และจิตใจของวัยรุ่น

5.2 เพื่อให้เยาวชน มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขอนามัยและการปฏิบัติตัวของวัยรุ่น

5.3 เพื่อให้เยาวชนมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับ ทักษะการใช้ชีวิตทางสังคมของวัยรุ่น

6. ขั้นตอนการดำเนินงาน

6.1 เสนอโครงการ

6.2 ประชุมชี้แจง

6.3 แต่งตั้งคณะทำงาน

6.4 ดำเนินงานตามโครงการ

6.5 สรุปผลและรายงานผลการดำเนินโครงการ

7. วัน เวลาและสถานที่ดำเนินการ

วันที่ 2-3 มีนาคม พ.ศ.2560 เวลา 08.00-16.30 น. ณ ห้องประชุมโรงเรียนบ้านบุโป๊ะ ตำบลมูโนะ
อำเภอสุโขทัย-ลก จังหวัดนครราชสีมา

8. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นายมุฮัมมัด อาแวสีอนิ