**แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลคอลอตันหยง**

**เรื่อง** โครงการแม่ลูกสุขภาพดี เพื่อชีวีที่สุขสันต์ ประจำปี 2563

**เรียน** ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลคอลอตันหยง

ด้วยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคอลอตันหยง มีความประสงค์จะจัดทำโครงการแม่ลูกสุขภาพดี เพื่อชีวีที่สุขสันต์ ประจำปี 2563 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลคอลอตันหยงเป็นเงิน 22,900 บาท โดยมีรายละเอียดโครงการดังนี้

**ส่วนที่ 1 : รายละเอียด โครงการ**

**หลักการและเหตุผล**

ภาวะสุขภาพและพัฒนาการของเด็กเป็นสิ่งสำคัญที่สะท้อนให้เห็นศักยภาพของคนไทยโดยเฉพาะด้านสมอง จิตใจและสติปัญญาการเจริญเติบโตของสมองเด็ก จะเริ่มตั้งแต่เด็กอยู่ในครรภ์มารดาและหลังคลอด ซึ่งหากในระยะที่สมองมีการเจริญเติบโตอย่างรวดเร็ว เด็กจำเป็นจะต้องได้รับอาหารตรงตามกำหนดเวลาด้วย ภาวะขาดสารอาหารและความยากจนจะมีผลต่อการพัฒนาสติปัญญาของเด็กอย่างมาก ทั้งนี้เพื่อให้ร่างกายเจริญเติบโตเต็มที่ โดยเฉพาะการเจริญเติบโตและพัฒนาการด้านสติปัญญาอาหารที่เด็กต้องการที่สุดสำหรับในช่วงนี้คือ "นมแม่"อย่างเดียวอย่างน้อย 6 เดือน เด็กในช่วงแรกเกิดถึง5ปีเป็นช่วงที่สำคัญที่สุดในชีวิต การอบรมเลี้ยงดูรวมทั้งประสบการณ์ที่เด็กได้รับในช่วงนี้ การดูแลและส่งเสริมสุขภาพของมารดาและเด็กอย่างมีคุณภาพ ต้องมีการเฝ้าระวังตั้งแต่เริ่มตั้งครรภ์

งานอนามัยแม่และเด็กโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคอลอตันหยง ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการพัฒนาคุณภาพแม่และเด็กจึงจัดทำโครงการแม่ลูกสุขภาพดี เพื่อชีวีที่สุขสันต์ ประจำปี 2563

1. **วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด**

**1.** เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ และมารดาหลังคลอด มีความรู้และทักษะในการดูแลตนเองตั้งแต่ระยะ ตั้งครรภ์ ระยะคลอดและหลังคลอด

2. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ และมารดาหลังคลอด มีความรู้และทักษะในการอบรมเลี้ยงดูทารกแรกเกิด– 5 ปี

3. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอด ตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลตนเองและการดูแลทารกแรกเกิด – 5 ปี

4. เพื่อให้มารดาหลังคลอดทุกรายเห็นถึงความสำคัญของการให้นมแม่แก่ทารกแรกเกิด – 6 เดือนและสามารถให้อาหารเสริมต่างๆตามวัยได้อย่างถูกต้องเหมาะสมตามหลักโภชนาการ

5. เพื่อให้มารดาเด็กวัยแรกเกิด – 5 ปี มีความรู้ ความเข้าใจ ทั้งทราบข้อปฏิบัติในการดูแลสุขภาพเด็ก/การให้วัคซีน/การใช้สมุดสุขภาพเด็ก/การประเมินและการส่งเสริมพัฒนาการ

**2. วิธีดำเนินการ**

1. ค้นหาหญิงตั้งครรภ์ให้มารับการฝากครรภ์ครั้งแรกก่อน 12 สัปดาห์
2. ติดตามเยี่ยมมารดาและทารกหลังคลอด

3. ติดตามเด็กให้รับวัคซีนตามเกณฑ์

4.. อบรมและสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

**3. ระยะเวลาดำเนินการ**

ตุลาคม – กันยายน 2563

**4. สถานที่ดำเนินการ**

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคอลอตันหยง

**5. งบประมาณ**

### งบประมาณจากกองทุนสุขภาพตำบลคอลอตันหยง ปีงบประมาณ 2563 เป็นเงิน 22,900 บาท ( เงินสองหมื่นสองพันเก้าร้อยบาทถ้วน ) มีรายละเอียดดังนี้

1. ค่าอาหารในการประชุมให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์และ หญิงหลังคลอด 100 คน

คนละ 50 บาท จำนวน 1 มื้อ เป็นเงิน 5,000 บาท

1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มในการประชุมให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์และ หญิงหลังคลอด

100 คน คนละ 25 บาท จำนวน 2 มื้อ เป็นเงิน 5,000 บาท

1. ค่าตอบแทน อสม.ในการเยี่ยมบ้านหญิงตั้งครรภ์และหลังคลอด 43 คน คนละ 100 บาท จำนวน 3 ครั้ง เป็นเงิน 12,900 บาท

**รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 22,900 บาท (เงินสองหมื่นสองพันเก้าร้อยบาทถ้วน )**

**หมายเหตุ** ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

**6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

1.เกิดรูปแบบในการดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอดและเด็กในชุมชน

2.ผลการดำเนินกิจกรรมของงานอนามัยแม่และเด็ก ส่งผลให้หญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอด และทารกหลังคลอด มีคุณภาพชีวิตที่ดี

**7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

**(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)**

**7.1 *หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ*(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯพ.ศ.2557ข้อ 7)**

ชื่อหน่วยงาน....โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคอลอตันหยง..............

7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

**7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)**

7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]

7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]

7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]

7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

**7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)**

⁄ 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน

7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

**7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

⁄ 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

⁄ 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

⁄ 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

⁄ 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

⁄ 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

7.4.1.7 การส่งสริมสุขภาพช่องปาก

7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.3.5 การส่งสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

ลงชื่อ .................................................... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(...นางซานียะฮ อัลวานี...)

ตำแหน่ง .....พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ........

วันที่-เดือน-พ.ศ....17...../....ก.พ......./..2563....