

# สรุปผลการดำเนินงาน

โครงการ ส่งเสริมครรภ์แม่ ดูแลลูกน้อย ลดเสี่ยงลงหน่อย คลอดได้ปลอดภัย โตไปด้วยนมแม่

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าเรือ ปีงบประมาณ ๒๕๖๓

ระยะเวลาดำเนินการ

ตุลาคม ๒๕๖๒ – กันยายน ๒๕๖๓

สรุปกิจกรรม

๑. กิจกรรม วัยเรียน วัยใส รักอย่างไร ไม่ให้เสี่ยง เลี่ยงการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

- กิจกรรมอบรมเด็กนักเรียน หญิงชั้น ป.๕ - ม.๓ จำนวน ๕๐ คน โรงเรียนบ้านวังปริง จากการประเมินก่อนและหลังการอบรม พบว่า หลังจากอบรมเด็กนักเรียนมีความรู้ความเข้าใจเพิ่มขึ้นในทักษะชีวิตเพื่อป้องกันตนเองในเรื่องการเลี่ยงการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร สามารถปฏิบัติตนให้อยู่ในกรอบอันควรกระทำได้ และเข้าใจในทักษะการปฏิเสธต่อเพศตรงข้ามได้
- มีการจัดตั้งกลุ่มเครือข่ายเพื่อนวัยใส ในโรงเรียน ๑ กลุ่ม โดยให้สมาชิกเข้ากลุ่มเฟสเพื่อเปิดให้คำปรึกษาในรายที่มีปัญหาในเฟสส่วนตัว และในเฟสกลุ่มจะเป็นการให้ความรู้และแนวทางการปฏิบัติตนต่างๆ
- มีสมาชิกในเครือข่ายเพื่อนวัยใส จำนวน ๕๕ คน
- ผลงานในปีงบประมาณ ๒๕๖๓ หญิงตั้งครรภ์ ที่อายุ น้อยกว่า ๑๕ ปี มาฝากครรภ์ จำนวน ๒ ราย คิดเป็น ร้อยละ ๘ เกณฑ์ตัวชี้วัด ไม่เกิน ๑๐ ซึ่งผ่านเกณฑ์ตัวชี้วัด และผลงานลดลงจากปี ๒๕๖๒

๒. กิจกรรมค้นหาหญิงตั้งครรภ์รายใหม่ และกระตุ้นให้มาฝากครรภ์เร็วที่สุด

- ได้มีการรณรงค์ประชาสัมพันธ์ โดยมีป้ายไวเนล เพื่อกระตุ้นหญิงตั้งครรภ์ให้รีบมาฝากครรภ์
- ประชุมชี้แจง อสม. เพื่อค้นหาหญิงวัยเจริญพันธุ์ในเขตรับผิดชอบเมื่อรู้ว่าประจำเดือนขาด ไม่เกิน ๒ เดือน ให้รีบมาตรวจปีสภาวะเกี่ยวกับการตั้งครรภ์
- จัดทำทะเบียนหญิงวัยเจริญพันธุ์ในเขตรับผิดชอบ และ จ่ายยาเสริมธาตุเหล็กในกลุ่มหญิงวัยเจริญพันธุ์เพื่อเตรียมความพร้อมด้านร่างกายก่อนการตั้งครรภ์ ในรายที่วางแผนอยากจะมีบุตร
- ผลงานในปีงบประมาณ ๒๕๖๓ หญิงตั้งครรภ์รายใหม่ในเขตรับผิดชอบ จำนวน ๒๕ ราย ได้รับการบริการฝากครรภ์ก่อน ๑๒ สัปดาห์ จำนวน ๒๓ ราย คิดเป็นร้อยละ ๙๐.๖๒ ซึ่งผ่านเกณฑ์ตัวชี้วัด

๓. กิจกรรมสร้างความรู้ความเข้าใจของหญิงตั้งครรภ์และผู้ดูแลเกี่ยวกับการปฏิบัติตนขณะตั้งครรภ์ และหลังคลอด

- จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ และสามี หรือผู้ดูแล เรื่อง ลดภาวะเสี่ยงจากการตั้งครรภ์ และการดูแลครรภ์อย่างไรให้ปลอดภัยทั้งก่อนคลอดและหลังคลอด หลังการอบรม ผู้รับการอบรมมีการเข้าใจในเรื่องการดูแลครรภ์และการปฏิบัติตนหลังคลอดเพิ่มขึ้น สามารถบอกอาการผิดปกติที่ควรเฝ้าระวัง และต้องไปพบแพทย์ได้อย่างเร่งด่วน ได้ถูกต้องและได้รับการดูแลครอบคลุม
- ผลงานในปีงบประมาณ ๒๕๖๓ พบหญิงตั้งครรภ์ ที่มีภาวะเสี่ยงจากการตั้งครรภ์ ได้รับการคัดกรอง และต้องเฝ้าระวังตลอดระยะเวลาการตั้งครรภ์ การคลอด และหลังคลอด จำนวน ๒ ราย ทุกคนถูกเฝ้าระวังแม่ปลอดภัย

โดยการแยกภาวะเสี่ยงตามโรค ได้ดังนี้

๑. โรคความดันโลหิตสูง เกิดขึ้นขณะตั้งครรภ์ จำนวน ๑ราย ได้รับการฝากครรภ์และดูแลส่งต่อตามแนวทางโดยสูตินรีแพทย์ รพ.สต.ล จนอายุครรภ์ ๓๗ สัปดาห์ มีอาการเจ็บครรภ์และมีน้ำเดิน แพทย์ได้ทำคลอด ทารกคลอดปกติ น้ำหนักแรกคลอด ๒,๗๕๐ กรัม แข็งแรงดีติดตามเยี่ยม หลังคลอดมารดามีความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์ ปกติ และได้ติดตามเฝ้าระวังอาการครบ 42 วันหลังคลอด
๒. มีภาวะโลหิตจาง จำนวน ๒ ราย ตลอดการตั้งครรภ์ ได้เฝ้าระวังและดูแลตามแนวทางของโรคพร้อมทั้งส่งต่อเพื่อพบแพทย์ดูแลอย่างต่อเนื่อง ทั้งก่อนคลอด ขณะคลอดและหลังคลอด
  - ผลงาน ในปี ๒๕๖๒ มารดา และทารกได้รับการดูแลหลังคลอดครบ ๓ ครั้งตามเกณฑ์ หญิงหลังคลอด ๒๘ ราย ทารก ๒๘ ราย ได้รับการติดตามเยี่ยมหลังคลอดครบตามเกณฑ์ ทุกคน คิดเป็น 100%
  - อัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวนาน ๖ เดือน ผลงาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๓ ร้อยละ ๕๒.๕๔ เกณฑ์ตัวชี้วัด ร้อยละ ๕๐ ผ่านเกณฑ์