

## โครงการอบรมทักษะกีฬาฟุตบอลเพื่อสุขภาพสำหรับเด็กและเยาวชน

### ๑. หลักการและเหตุผล

การออกกำลังกายหรือการเล่นกีฬาอย่างสม่ำเสมอ เป็นกิจกรรมสำคัญที่ส่งเสริมให้คนมีพัฒนาการทางด้านร่างกาย สติปัญญา อารมณ์และสังคม ก่อให้เกิดพละกำลังที่แข็งแรงสมบูรณ์ รู้จักทำงานร่วมกันเป็นทีม ปลูกฝังความสามัคคีของผู้ร่วมกิจกรรม สร้างให้เป็นผู้มีน้ำใจนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย และเคารพในกฎระเบียบ กติกา การแข่งขันสามารถนำทักษะที่เกิดขึ้นไปใช้ประโยชน์ในชีวิตประจำวัน การออกกำลังกายด้วยกิจกรรมกีฬาทำได้ในช่วงเวลาว่างจากการทำงาน จากการเรียนรู้ การเล่นเกมกีฬาช่วยให้เยาวชนห่างไกลยาเสพติดได้อีกทางหนึ่ง

การเล่นกีฬาฟุตบอล เป็นการส่งเสริมสุขภาพ และสามารถช่วยเพิ่มสมรรถภาพ ความแข็งแรงของร่างกายได้เป็นอย่างดี ทั้งยังช่วยเสริมการทำงานของระบบต่างๆในร่างกาย ให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น ไม่ว่าจะเป็นระบบหายใจ ระบบการทำงานของหัวใจ ระบบไหลเวียนโลหิต โดยเฉพาะอย่างยิ่งระบบกล้ามเนื้อ โครงการฝึกอบรมทักษะกีฬาฟุตบอลเพื่อสุขภาพสำหรับเด็กและเยาวชนนี้ จึงมีส่วนที่จะช่วยให้เด็กและเยาวชนที่มีความสนใจในกีฬาฟุตบอลหันมาเล่นกีฬาในเวลาว่างเพื่อมีความสุขที่ดี แข็งแรง และพัฒนาความสามารถด้านกีฬาให้ดียิ่งขึ้น ซึ่งหากได้รับการสนับสนุนให้ฝึกฝนจนมีความสามารถในการแข่งขันก็สามารถสร้างชื่อเสียงให้แก่สถาบันหรือประเทศชาติได้ จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้นเพื่อมุ่งหวังให้เด็กและเยาวชนได้ฝึกทักษะกีฬาฟุตบอล สามารถแสดงออกถึงความสามารถพิเศษทางด้านกีฬาฟุตบอลได้อย่างเต็มศักยภาพ ควบคู่ไปกับการมีความสุขที่ดี แข็งแรง ตลอดจนสามารถพัฒนาทักษะของตนเองให้มีความชำนาญในระดับที่สูงขึ้น ซึ่งจะนำไปสู่การเป็นนักกีฬาอาชีพต่อไปในอนาคต

### ๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้เป็นผู้มีสุขภาพร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรง จากการเล่นกีฬา
๒. เพื่อสร้างนิสัยให้รักการออกกำลังกายและเห็นคุณค่าของกีฬา
๓. เพื่อสร้างให้เป็นคนที่มีน้ำใจเป็นนักกีฬา ปฏิบัติตามกฎระเบียบ
๔. เพื่อให้สามารถปรับตัวให้เข้ากับสังคมมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดีกับบุคคลอื่น
๕. เพื่อส่งเสริมให้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ห่างไกลจากยาเสพติด

### ๓. เป้าหมาย

- |  |             |
|--|-------------|
| ๑. นักเรียนศูนย์ตาติกาและเยาวชนในหมู่บ้าน อายุ ๘ - ๑๖ ปี | จำนวน ๕๐ คน |
| ๒. วิทยากรบรรยายให้ความรู้                               | จำนวน ๑ คน  |
| ๓. วิทยากรฝึกภาคปฏิบัติ                                  | จำนวน ๒ คน  |

#### ๔.วิธีการดำเนินงาน

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ระยะเวลาดำเนินงาน	ผู้รับผิดชอบโครงการ
<p>๑ -ขั้นวางแผนโครงการ</p> <p>๑.๑ เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติโครงการ</p> <p>๑.๒ ประชุมวางแผนผู้เกี่ยวข้อง</p> <p>๑.๓ กำหนดหลักสูตรในการอบรม</p> <p>๑.๔ ประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับโครงการ</p> <p>๒.-ขั้นปฏิบัติตามแผน</p> <p>๒.๑ ประชุมกรรมการดำเนินงานเพื่อแบ่งหน้าที่รับผิดชอบ</p> <p>๒.๒ ดำเนินตามโครงการ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- อบรมทักษะฟุตบอลขั้นพื้นฐาน</li> <li>- ฝึกปฏิบัติทักษะฟุตบอลขั้นพื้นฐาน</li> <li>- การสร้างความคุ้นเคยกับลูกฟุตบอล</li> <li>- การอบอุ่นร่างกาย</li> <li>- อบรมกฎและกติกาฟุตบอลและมารยาทที่ดีของนักฟุตบอลทั้งผู้เล่นและผู้ดู</li> </ul> <p>๒.๓ กิจกรรมหลังการฝึกอบรมซ้อมบอลทุกวันตั้งแต่เวลา๑๖.๐๐น ถึง๑๘.๐๐น</p> <p>๓. ติดตามประเมินผล/สรุป/รายงานผล</p>	<p>มกราคม ๒๕๖๓</p> <p>กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓</p> <p>มิถุนายน - กันยายน ๒๕๖๓</p> <p>กันยายน ๒๕๖๓</p>	<p>๑.นายดนเลิศ หมากปาน</p> <p>๒.นายสุรเดช สอรามัน</p> <p>๓.นายตอวูส หมากปาน</p> <p>๔.นายฟารุก หมะจี</p> <p>๕.นายสมเดช แก้ววงศ์พรม</p>

#### ๕.ระยะเวลาดำเนินงาน

มิถุนายน - กันยายน ๒๕๖๓

## ๖.สถานที่ดำเนินการ

สนามกีฬาศูนย์ตาดีกามัสยิดบ้านท่าล้อ

## ๗.งบประมาณ

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (ผู้เข้าอบรม)	
จำนวน ๕๐ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ x ๓ วัน	เป็นเงิน ๗,๕๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (วิทยากรบรรยาย)	
จำนวน ๑ คน x ๒๕ บาท x ๑ มื้อ x ๓ วัน	เป็นเงิน ๗๕ บาท
๓. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (วิทยากรฝึกภาคปฏิบัติ)	
จำนวน ๒ คน x ๒๕ บาท x ๑ มื้อ x ๓ วัน	เป็นเงิน ๑๕๐ บาท
๔. ค่าอาหารกลางวัน (ผู้เข้าอบรม)	
จำนวน ๕๐ คน x ๕๐ บาท x ๑ มื้อ x ๓ วัน	เป็นเงิน ๗,๕๐๐ บาท
๕. ค่าอาหารกลางวัน (วิทยากรที่สอนต่อเนื่องทั้งวัน)	
จำนวน ๑ คน x ๕๐ บาท x ๑ มื้อ x ๓ วัน	เป็นเงิน ๑๕๐ บาท
๖. ค่าตอบแทนวิทยากร (วิทยากรบรรยาย)	
จำนวน ๑ คน x ๖๐๐ บาท x ๓ ชั่วโมง x ๓ วัน	เป็นเงิน ๕,๔๐๐ บาท
๗. ค่าตอบแทนวิทยากร (วิทยากรฝึกภาคปฏิบัติ)	
จำนวน ๒ คน x ๓๐๐ บาท x ๓ ชั่วโมง x ๓ วัน	เป็นเงิน ๕,๔๐๐ บาท
๘. ค่าป้ายไวนิล ขนาด ๓ x ๒ ตรม.	เป็นเงิน ๙๐๐ บาท
๙. ค่าเกียรติบัตรผู้เข้าอบรม จำนวน ๕๐ คน x ๓๐ บาท	เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท
๑๐. ลูกฟุตบอล จำนวน ๑๐ ลูก x ๕๕๐ บาท	เป็นเงิน ๕,๕๐๐ บาท
๑๑. กรวย จำนวน ๑๐ อัน x ๑๑๐ บาท	เป็นเงิน ๑,๑๐๐ บาท
๑๒. นกหวีด จำนวน ๒ อัน x ๑๙๕ บาท	เป็นเงิน ๓๙๐ บาท
๑๓. มาร์คเกอร์มีลติ จำนวน ๑ ชุด x ๙๕๐ บาท	เป็นเงิน ๙๕๐ บาท
๑๔. บันไดลิง จำนวน ๑ ชั้น x ๘๙๐ บาท	เป็นเงิน ๘๙๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๗,๔๐๕ บาท (สามหมื่นเจ็ดพันสี่ร้อยห้าบาทถ้วน)

หมายเหตุ สามารถถ่ายจ่ายได้ทุกรายการ

## ๘.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- เด็กและเยาวชนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง
- เด็กและเยาวชนได้รับการเสริมสร้างนิสัยในการรักการออกกำลังกายและเห็นคุณค่าของกีฬา
- เด็กและเยาวชนได้รู้จักการมีน้ำใจในการเล่นกีฬา
- ได้สร้างความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลโดยใช้กีฬาเป็นสื่อกลาง
- ได้ส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ห่างไกลยาเสพติด

9.ผู้รับผิดชอบโครงการ

- 1.นายคนเลืบ หมากปาน
- 2.นายตอวูต หมากปาน
- 3.นายฟารุก หมะจิ
- 4.นายสุรเดช สอรัมมัน
- 5.นายสมเดช แก้ววงศ์พรม

10.ผู้เขียนโครงการ



(นายตอวูต หมากปาน)

ครูผู้สอน

11.ผู้เสนอโครงการ



(นายคนเลืบ หมากปาน)

ประธานศูนย์ตาดิغامัสยิดท่าลื้อ

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลสะพานไม้แก่น  
ครั้งที่ ๗ /๒๕๖๓ เมื่อวันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

✓ อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (โครงการอบรมทักษะกีฬาฟุตบอลเพื่อ  
สุขภาพสำหรับเด็กและเยาวชน) เป็นเงินทั้งสิ้น จำนวน ๓๗,๕๐๕ บาท เพราะ ตรงตามหลักเกณฑ์ วัตถุประสงค์  
กองทุนฯ

ไม่อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี).....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓)  
ภายในวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๓

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

( นายยม ศรีเพชร )

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลสะพานไม้แก่น  
ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลสะพานไม้แก่น  
วันที่-เดือน-พ.ศ.....