

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ในการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID ๑๙) และการจัดทำหน้ากากอนามัยเพื่อป้องกันตนเอง ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ชื่อโครงการ โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ในการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID ๑๙) และการจัดทำหน้ากากอนามัยเพื่อป้องกันตนเอง

๑. ผลการดำเนินงาน

ในการจัดทำโครงการดังกล่าว ได้กำหนดกลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๑๓๐ คน คือกลุ่มวัยทำงาน จำนวน ๙๐ คน และกลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน ๔๐ คน มีผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๑๓๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๔.๖๑

๑.๑ วัตถุประสงค์ข้อที่ ๑ เพื่อให้ประชาชนและอาสาสมัครสาธารณสุข มีความรู้ ความเข้าใจในการเฝ้าระวัง การควบคุมและการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID ๑๙) โดยวิทยากรได้ให้ความรู้การเฝ้าระวัง การควบคุมและการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID ๑๙) ซึ่งมีรายละเอียดดังนี้

โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID ๑๙) เริ่มพบที่เมืองอู่ฮั่น มณฑลหูเป่ย์ เมื่อวันที่ ๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๒ หลังจากการสอบสวนโรคและการตรวจสอบย้อนหลังอาจมีผู้ติดเชื้อครั้งแรกประมาณวันที่ ๘ ธันวาคม ๒๕๖๒ เป็นโรคติดต่อทางเดินหายใจส่งผลให้เกิดโรคปอดอักเสบ

๑) อาการและการแสดงออกของโรค

- มีไข้สูงถึง ๓๗.๕ องศาเซลเซียส
- มีอาการไอหรือเจ็บคอ
- เมื่อยเนื้อเมื่อยตัว
- ปวดศีรษะ
- น้ำมูกไหลคัดจมูก
- หอบเหนื่อยแน่นหน้าอก
- ท้องเสีย คลื่นไส้ อาเจียน

๒) ระยะฟักตัวของโรค

- โรคจะฟักตัวได้ ๒-๑๔ วัน แพทย์โรคได้เมื่อมีอาการและอาการแสดงแล้วเท่านั้น

๓) ช่องทางการแพร่โรค

- รูปแบบการแพร่ระบาดจากคนสู่คน ละอองฝอยน้ำมูกน้ำลายเป็นช่องทางหลัก
- เชื้อขับออกทางอุจจาระได้ ๙-๑๔ วัน
- การขี้ตา เชื้อผ่านเยื่อตาสัมผัสใบหน้าและปาก

๔) เชื้อไวรัสอยู่ได้นานแค่ไหน

- ถ้าเชื้อไวรัสอยู่ในละอองน้ำมูก เสมหะ น้ำลาย น้ำตา สารคัดหลั่งต่าง ๆ ไวรัสจะมี

ชีวิตอยู่ในอากาศได้นาน ๕ นาที

- ถ้าเชื้อไวรัสอยู่บนวัสดุ เช่น ลูกบิดประตู ที่จับบนรถไฟฟ้า ราวบันได จะมีอายุอยู่

ได้นาน ๗-๘ ชั่วโมง

- ถ้าไวรัสอยู่บนเสื้อผ้า กระดาษทิชชู หรือผ้าเช็ดหน้าจะมีอายุอยู่ได้ถึง ๘-๑๒

ชั่วโมง

- ถ้าเชื้อไวรัสอยู่บนโต๊ะพื้นผิวเรียบจะมีชีวิตอยู่ได้ ๒๔-๔๘ ชั่วโมง

- ถ้าเชื้อไวรัสอยู่ในน้ำจะอยู่ได้นาน ๔ วัน

-ถ้าเชื้อไวรัสอยู่ในตู้เย็นที่อุณหภูมิต่ำกว่า ๔ องศาเซลเซียส อาจมีชีวิตอยู่ได้ถึง

๑ เดือน

๕)วิธีการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID ๑๙) มีดังนี้

-ล้างมือด้วยสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ เทคนิคการล้างมือให้ห่างไกลจากโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID ๑๙) มี ๗ ขั้นตอน ๑)เริ่มล้างมือด้วยน้ำหรือสบู่โดยใช้ฝ่ามือถูกัน ๒)ใช้ฝ่ามือถูหลังมือและนิ้วถูขอกัน ๓)ใช้ฝ่ามือถูหลังมือและนิ้วถูขอกัน ๔)ใช้หลังนิ้วมือถูฝ่ามือ ๕)ใช้ฝ่ามือถูนิ้วหัวแม่มือโดยรอบ ๖)ใช้ปลายนิ้วมือถูขวางข้อมือ ๗)ใช้ฝ่ามือถูรอบข้อมือ

-สวมหน้ากากอนามัยทุกครั้งเมื่อออกจากบ้าน

-หลีกเลี่ยงการสัมผัสใบหน้า เพื่อลดโอกาสการนำเชื้อโรคเข้าสู่ร่างกายผ่านทางตา

จมูกและปาก

-ปิดผ้าซีกโครกทุกครั้งเมื่อคัดล้าง เพื่อลดโอกาสฟุ้งกระจายของไวรัส ซึ่งถูกขับ

ออกทางอุจจาระได้

-ไอ จาม ในคอเสื้อหรือแขนพับ หลีกเลี่ยงการใช้มือป้องปากและจมูกถ้าใช้มือป้อง

ปากและจมูกต้องล้างมือให้สะอาดทุกครั้ง

-หลีกเลี่ยงการไปในสถานที่ที่มีผู้คนหนาแน่น เช่น โรงภาพยนตร์ ห้างสรรพสินค้า

เป็นต้น

-ควรฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ เพื่อลดโอกาสการป่วย

-หลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ที่มีอาการติดเชื้อทางระบบทางเดินหายใจหรือ

คล้ายอาการไข้หวัด

-กินอาหารที่ปรุงสุกใหม่ด้วยความร้อน

-หลีกเลี่ยงการใช้ของใช้ร่วมกัน เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว แก้วน้ำ

-ใช้ช้อนกลาง หรือช้อนคนละคัน เมื่อรับประทานอาหารร่วมกัน

จากการประเมินความรู้ของอาสาสมัครสาธารณสุขทั้ง ๔ ชุมชน และผู้สูงอายุ ก่อน-หลังการอบรมให้ความรู้การเฝ้าระวัง การควบคุมและการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID ๑๙) มีจำนวนคำถามทั้งหมด ๑๐ ข้อ พบว่ากลุ่มเป้าหมายได้คะแนน ดังนี้

ก่อนการอบรม			หลังการอบรม		
คะแนนที่ได้	จำนวนคน	คิดเป็นร้อยละ	คะแนนที่ได้	จำนวนคน	คิดเป็นร้อยละ
๗	๖	๔.๔๑	๘	๒๐	๑๔.๗๑
๘	๔๕	๓๓.๐๙	๙	๕๐	๓๖.๗๗
๙	๓๕	๒๕.๗๔	๑๐	๖๖	๔๘.๕๒
๑๐	๕๐	๓๖.๗๖			
รวม	๑๓๖	๑๐๐	รวม	๑๓๖	๑๐๐

จากตารางเปรียบเทียบคะแนนก่อน-หลังการอบรม พบว่า ก่อนการอบรม กลุ่มเป้าหมายทำคะแนนได้อยู่ระหว่าง ๗-๑๐ คะแนน ได้คะแนนสูงสุดที่ ๑๐ คะแนน จำนวน ๕๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๖.๗๖ รองลงมา ๙ คะแนน จำนวน ๓๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๕.๗๔ คะแนน น้อยที่สุดที่ ๗ คะแนน จำนวน ๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๔.๔๑ และความถี่ที่ได้มากที่สุด คือ ๑๐ คะแนน จำนวน ๕๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๖.๗๖ หลังการอบรม กลุ่มเป้าหมายทำคะแนนได้อยู่ระหว่าง ๘-๑๐ คะแนน ได้คะแนนสูงสุดที่ ๑๐ คะแนน จำนวน ๖๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๘.๕๒ รองลงมา ๙ คะแนน จำนวน ๕๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๖.๗๗ คะแนน น้อยที่สุดที่ ๘

คะแนน จำนวน ๒๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๔.๗๑ และความถี่ที่ได้มากที่สุด คือ ๑๐ คะแนน จำนวน ๖๖ คน
คิดเป็นร้อยละ ๔๘.๕๒ เมื่อนำมาเปรียบเทียบการประเมินความรู้ก่อน-หลังการอบรม กลุ่มเป้าหมายมีความรู้
เพิ่มขึ้น จำนวน ๑๓๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๕.๕๙ และมีความรู้เท่าเดิม จำนวน ๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๔.๔๑

-จึงสรุปได้ว่าสามารถบรรลุตามวัตถุประสงค์ ข้อที่ ๑

๑.๒ วัตถุประสงค์ข้อที่ ๒ เพื่อสร้างองค์ความรู้ให้ประชาชนและอาสาสมัครสาธารณสุขสามารถผลิต
หน้ากากอนามัยได้ด้วยตนเอง โดยวิทยากรได้สอนวิธีการทำหน้ากากอนามัยให้แก่ประชาชนและอาสาสมัคร
สาธารณสุขทั้ง ๔ ชุมชน ซึ่งวิทยากรได้ให้ประชาชนและอาสาสมัครสาธารณสุขฝึกปฏิบัติ จากการสังเกตพบว่า
ประชาชนและอาสาสมัครสาธารณสุข ทั้ง ๔ ชุมชน มีความสนใจในวิธีการทำหน้ากากอนามัยเป็นอย่างดี และ
สามารถปฏิบัติตามขั้นตอนได้อย่างถูกต้องและถูกวิธี โดยสามารถทำหน้ากากอนามัยเพื่อป้องกันตนเองได้

-จึงสรุปได้ว่าสามารถบรรลุตามวัตถุประสงค์ ข้อที่ ๒

๑.๓ วัตถุประสงค์ข้อที่ ๓ เพื่อรณรงค์ให้ประชาชนในชุมชนมีความตระหนักเกี่ยวกับโรคติดเชื้อไวรัส
โคโรนา ๒๐๑๙ (COVID ๑๙) และวิธีป้องกันที่ถูกต้อง ซึ่งอาสาสมัครสาธารณสุขได้ลงพื้นที่เคาะประตูบ้าน
ครัวเรือนที่รับผิดชอบ โดยการแจกใบความรู้และแจกชุดตัวอย่างป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙
(COVID ๑๙) ให้แก่ประชาชน จากการสังเกตพบว่าประชาชนในชุมชนให้ความร่วมมือ โดยส่วนใหญ่สวมใส่
หน้ากากอนามัย ล้างมือทุกครั้งเมื่อไปสัมผัสกับสิ่งของต่าง ๆ และปฏิบัติตามมาตรการป้องกันเป็นอย่างดี
ซึ่งสามารถป้องกันตนเองจากโรคดังกล่าวได้อย่างถูกวิธี จึงทำให้เห็นได้ว่าประชาชนมีความตระหนักเกี่ยวกับ
โรคดังกล่าวเป็นอย่างมากและวิธีการป้องกันตนเองได้ถูกต้องร้อยละ ๗๐

-จึงสรุปได้ว่าสามารถบรรลุตามวัตถุประสงค์ ข้อที่ ๓

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมในโครงการ ๑๓๖ คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๗๐,๐๔๕.๐๐	บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๗๐,๐๔๕.๐๐	บาท	คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน	-	บาท	คิดเป็นร้อยละ -

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ไม่มี
 มี

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(นางมุสตี จันทร์มี)

ตำแหน่งประธานอาสาสมัครสาธารณสุข

ชุมชนโรงเรียนอนุบาลเมืองสตูล

วันที่-เดือน-พ.ศ