

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลตาดานะปุเต๊ะ
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2563

เรื่อง โครงการตรวจคัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ปี 2563

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น อบต.ตาดานะปุเต๊ะ
ด้วยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านกม.26 ใน มีความประสงค์จะทำโครงการตรวจคัดกรอง
และปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ปี 2563 ในปีงบประมาณ 2563 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น อบต.ตาดานะปุเต๊ะ เป็นเงิน 24,690 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/
กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดโครงการที่.....1...../2563

1. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันระบบสุขภาพของคนไทยอยู่ในช่วงการปฏิรูปสุขภาพ จากอดีตที่ผ่านมางบประมาณด้านการรักษาต้อง
เสียค่าใช้จ่ายเป็นอย่างมาก โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด เป็นโรคเรื้อรังที่ต้องให้
ความสำคัญ พบว่ามีผู้ป่วยในกลุ่มนี้เข้ามารับการรักษาในโรงพยาบาลจำนวนเพิ่มขึ้น ทุก ๆ ปี

จากการตระหนักถึงการป้องกันการเกิดโรค ด้วยการส่งเสริมสุขภาพเพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพที่ดี ซึ่งใช้
เงินหรืองบประมาณน้อยกว่าที่จะรักษาโรคเรื้อรัง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านกม.26 ใน จึงได้จัดทำ
โครงการคัดกรอง และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ 2563 ในกลุ่ม
ประชากรอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป เพื่อค้นหาผู้ป่วยและให้การดูแลสุขภาพตนเองป้องกันการเกิดโรคแทรกซ้อน ควบคุม
การบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย โดยใช้ยาในการรักษาให้น้อยที่สุด

2 .วัตถุประสงค์

1. เพื่อค้นหาผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่ เพื่อให้การรักษาในระยะเริ่มต้นอย่าง
ทันที

2. เพื่อค้นหากลุ่มเสี่ยงและนำกลุ่มเสี่ยงไปปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

3. เพื่อสร้างแกนนำตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงในชุมชนได้ร้อยละ 90

3. กลุ่มเป้าหมาย

1 ประชากร 35 ปีขึ้นไป จำนวน 649 คน

2 กลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยโรคความดันและเบาหวาน 40 คน

3 อสม. จำนวน 34 คน

4. วิธีดำเนินการ

1.ประชุมชี้แจง อสม. ในเรื่องโครงการและแนวทางการคัดกรองกลุ่มเสี่ยง

2. อสม. คัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

3. ประชาสัมพันธ์เพื่อขอความร่วมมือสร้างกระแสในการสร้างสุขภาพ

4.แกนนำอสม.ตรวจคัดกรองประชาชน 35 ปีขึ้นไป โดยใช้แบบบันทึกการตรวจคัดกรองความเสี่ยง

5. นำกลุ่มเสี่ยงที่เคยได้รับการตรวจคัดกรองเมื่อปี 2562 และกลุ่มป่วย เข้ารับการอบรมเรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดภาวะการเกิดโรคติดต่อเรื้อรัง

5. ระยะเวลาดำเนินการ

มีนาคม 2563 - กันยายน 2563

6. สถานที่ดำเนินการ

ศาลาประชาคม หมู่บ้านกม.26 นอก

ศาลาประชาคม หมู่บ้านกม.26 ใน

ศาลาประชาคม หมู่บ้านซอยเหมือง

7. งบประมาณ

ใช้งบประมาณของกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลตาเนาะปูเต๊ะ ประจำปีงบประมาณ 2563 จำนวน 24,690 บาท รายละเอียด ดังนี้

1. กิจกรรม อบรม อสม เกี่ยวกับความรู้การตรวจคัดกรองหากกลุ่มเสี่ยงโรคความดันและเบาหวาน

- ค่าอาหารว่างสำหรับ อสม. ที่ออกคัดกรองหากกลุ่มเสี่ยงจำนวน 34 คน x 25 บาท เป็นเงิน 850 บาท

กิจกรรมที่ 2 ลงคัดกรองหากกลุ่มเสี่ยงโรคความดันและโรคเบาหวาน ในพื้นที่ ม.1, ม.2 และ ม.7 จำนวน 649 คน

- ค่าวัสดุแถบตรวจวัดน้ำตาลในเลือด 13 กล่อง x 980 บาท เป็นเงิน 12,740 บาท

- ค่าเข็มเจาะน้ำตาลในเลือด 4 กล่อง x 850 บาท เป็นเงิน 3,400 บาท

กิจกรรมที่ 3 อบรมให้ความรู้กลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วย ปี 2562

- ค่าอาหารกลางวันในการจัดอบรมให้ความรู้กลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วย ปี 62 จำนวน 40 คน x 50 บาท เป็นเงิน 2,000 บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ในการจัดอบรมให้ความรู้ กลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วย ปี 62 จำนวน 40 คน x 25 บาท x 2 มื้อ เป็นเงิน 2,000 บาท

- ค่าตอบแทนวิทยากร 1 คน จำนวน 4 ชั่วโมง ชั่วโมงละ 300 บาท เป็นเงิน 1,200 บาท

- ค่าสมุดตรวจสุขภาพประจำปี จำนวน 40 เล่ม x 20 บาท เป็นเงิน 800 บาท

- ค่ายานพาหนะในการติดตามกลุ่มเสี่ยง 34 คน x 50 บาท เป็นเงิน 1,700 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 24,690 บาท

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

8. ผู้รับผิดชอบโครงการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านกม.26 ใน

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. อัตราการป่วยด้วยโรคเรื้อรังของประชากรลดลง

2. ติดตามผลการวัดระดับน้ำตาลในเลือด และความดันโลหิตของกลุ่มเสี่ยงเดือนละ 1 ครั้ง

3. คัดกรองความดันเบาหวาน ได้ร้อยละ 90

10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการ ที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯเมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น อนาคต.ต.นาเกาะ.ป.เต๊ะ

- 10.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 10.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 10.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 10.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 10.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 10.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
- 10.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
- 10.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ
- 10.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ
- 10.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัย

10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ฯ พ.ศ. 2557)

- 10.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 10.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 10.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 10.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 10.3.5 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 10.3.5 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 10.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 10.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

10.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 10.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 10.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 10.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 10.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 10.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)

10.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 10.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 10.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 10.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 10.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

10.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 10.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 10.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 10.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 10.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 10.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)

10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

10.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

10.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

10.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

10.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

10.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

10.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

10.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

10.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

10.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

10.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

10.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

10.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

10.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

10.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

10.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

10.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

10.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

10.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)

10.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

10.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

10.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

10.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

10.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

10.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

10.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

10.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

10.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

10.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)

10.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 10.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 10.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 10.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 10.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)

10.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 10.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 10.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ รอยมี ผู้เสนอโครงการ
(นส.รอยมี ยะผา)

ตำแหน่ง เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

วันที่/เดือน/พ.ศ. . 6 มกราคม 2563.....

กำหนดการจัดกิจกรรม “โครงการตรวจคัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ปี 2563 ”

วันที่..... เดือน.....พ.ศ.....

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านกม.26 ใน

เวลา	กิจกรรม	วิทยากรหลัก
อบรมให้ความรู้กลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยปี 2562		
08.00-08.30 น.	- ลงทะเบียน	จนท.ผู้รับผิดชอบงาน และ อสม.
08.30-09.30 น.	- พิธีเปิดการอบรม	นายก อบต.
09.30-10.30 น.	- บรรยายความรู้ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มโรคเบาหวานโรคความดันโลหิต สูงและกลุ่มเสี่ยง	จนท.รพ.บ้านนังस्ता
10.30-10.50 น.	- พักรับประทานอาหารว่างเพื่อสุขภาพ	
10.50-12.00 น.	- ระบบการติดตามกลุ่มป่วยและกลุ่มเสี่ยงโรคความดันและ เบาหวานโดยใช้ปิงปอง 7 สี	จนท.รพ.บ้านนังस्ता
12.00-13.30 น.	- พักรับประทานอาหารกลางวันเพื่อสุขภาพ	
13.30-14.30 น.	- บรรยายความรู้ -การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยมาตรการ3 อ 2ส	จนท.รพ.บ้านนังस्ता
14.30-14.50 น.	- พักรับประทานอาหารว่างเพื่อสุขภาพ	
14.50-15.50 น.	- บรรยายความรู้ -แนวคิดในการดำเนินงานป้องกันควบคุม โรคและการดำเนินงานในคลินิกDPACในสถานบริการในกลุ่มเสี่ยง สูงโรคเบาหวาน – โรคความดันโลหิตสูง	จนท.รพ.บ้านนังस्ता
15.50-16.00 น.	ประเมินผลสรุป และอภิปรายปัญหาทั่วไป	ผอ.รพ.สต.
16.00-16.10 น.	ปิดการอบรม	ผอ.รพ.สต.

หมายเหตุ : กิจกรรมอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

กำหนดการจัดกิจกรรม “โครงการตรวจคัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ปี 2563 ”

วันที่..... เดือน.....พ.ศ.....

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านกม.26 ใน

เวลา	กิจกรรม	วิทยากรหลัก
อบรม อสม การตรวจคัดกรองหากลุ่มเสี่ยง		
08.00-08.30 น.	- ลงทะเบียน	จนท.ผู้รับผิดชอบงาน
08.30-09.30 น.	- พิธีเปิดการอบรม	ผอ.รพ.สต.
09.30-10.30 น.	- บรรยายความรู้เรื่อง การคัดกรองโรคความดันและเบาหวาน	จนท.รพ.สต.
10.30-10.50 น.	- พักรับประทานอาหารว่างเพื่อสุขภาพ	
10.50-12.00 น.	- เชงปฏิบัติ การคัดกรองโรคความดันและเบาหวาน	จนท.รพ.สต.
12.00-12.10 น.	ปิดการอบรม	ผอ.รพ.สต.

หมายเหตุ : กิจกรรมอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

แผนปฏิบัติงานคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวานตาม

โครงการตรวจคัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ปี 2563

วันที่	กิจกรรม	สถานที่	หมู่ที่	ผู้ปฏิบัติงาน	หมายเหตุ
๑๗/๓/๒๕๖๓	คัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคความดันและเบาหวาน	บ้านกม.๒๖ นอก	๑	อสม.หมู่ ๑	
๒๔/๓/๒๕๖๓	คัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคความดันและเบาหวาน	บ้านกม.๒๖ ใน	๒	อสม.หมู่ ๒	
๓๑/๓/๒๕๖๓	คัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคความดันและเบาหวาน	บ้านกม.ชอยเหมือง	๗	อสม.หมู่ ๗	