

- สำนักปลัด
- กองช่าง
- กองคลัง
- กองสาธารณสุข
- กองการศึกษา
- กองการประปา

เทศบาลตำบลมะกอกเหนือ

วันที่ 16/11

รับที่ 21 พ.ค. 63

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ  
เทศบาลตำบลมะกอกเหนือ

๒๐ ตุลาคม ๒๕๖๓

กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น  
เทศบาลตำบลมะกอกเหนือ

งานกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

เลขที่ 21  
วันที่ 2/11/63  
เวลา 13.32 น.

เรื่อง รายงานผลการดำเนินโครงการ

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เทศบาลตำบลมะกอกเหนือ

อ้างถึง บันทึกข้อตกลงการขอรับเงินอุดหนุน ลงวันที่ ๑๕ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๓

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. รายงานผลการดำเนินงานและการใช้จ่ายเงิน จำนวน ๑ เล่ม

๒. เงินสดเหลือจ่าย จำนวน ๑๗๒ บาท (หนึ่งร้อยเจ็ดสิบสองบาทถ้วน)

ตามบันทึกข้อตกลงที่อ้างถึง ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาล  
ตำบลมะกอกเหนือ ได้รับอนุมัติโครงการ “รำไม้พลองไทยใส่ใจสุขภาพ” จำนวน ๑๗,๐๘๐ บาท (หนึ่งหมื่น  
เจ็ดพันแปดสิบบาทถ้วน) นั้น

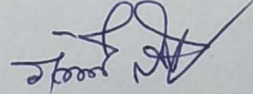
บัดนี้ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ ได้ดำเนินงานตามโครงการจบสิ้น  
แล้ว มีเงินค่าใช้จ่ายคงเหลือ ๑๗๒ บาท (หนึ่งร้อยเจ็ดสิบสองบาทถ้วน) ซึ่งได้นำส่งมาพร้อมกับรายงานผล  
การดำเนินงานและใช้จ่ายเงินโครงการที่แนบมาด้วยแล้ว

จึงเรียนเพื่อโปรดทราบ

เขียน พงศนภพร ๑

- ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ พ.ศ. ๒๕๖๓  
- กองสาธารณสุข เทศบาลตำบลมะกอกเหนือ  
- โคออร์ดิเนเตอร์โครงการ “รำไม้พลองไทยใส่ใจสุขภาพ” ระดับตำบล  
เงินเหลือจ่าย 172 บาท

ขอแสดงความนับถือ



(นายภักดี สมน้อย)

ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ

ผู้รับผิดชอบโครงการ

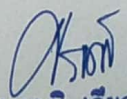
- บันทึกสรุปรายงานผลการดำเนินงาน
- เพื่อโปรดทราบ

21/11/63

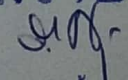
- เพื่อโปรดทราบ

21/11/63

- เพื่อโปรดทราบ

  
(นายศราวุฒิ เอียดคำ)  
ปลัดเทศบาล  
๒ พ.ย. ๒๕๖๓

ทราบ

  
(นายธนชัย ตั้งพูนผลวิวัฒน์)  
นายกเทศมนตรีตำบลมะกอกเหนือ

รายงานผลการดำเนินงานและการใช้จ่ายเงิน  
กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เทศบาลตำบลมะกอกเหนือ  
โครงการ รำไม้พลองไทยใส่ใจสุขภาพ  
ปีงบประมาณ 2563



ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ  
เทศบาลตำบลมะกอกเหนือ  
อำเภอควนขนุน จังหวัดพัทลุง

รายงานผลการดำเนินงานและการใช้จ่ายเงิน  
กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เทศบาลตำบลมะกอกเหนือ  
โครงการ รำไม้พลองไทยใส่ใจสุขภาพ  
ปีงบประมาณ 2563

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ  
เทศบาลตำบลมะกอกเหนือ  
อำเภอควนขนุน จังหวัดพัทลุง

## คำชี้แจง

เอกสารรายงานผลการดำเนินงานโครงการและการใช้จ่ายเงินงบประมาณ ฉบับนี้ จัดทำขึ้นเพื่อรายงานผลการดำเนินงานโครงการ ไร่ไม้พลองไทยใส่ใจสุขภาพ ซึ่งเป็นโครงการที่ได้รับอนุมัติค่าใช้จ่ายจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เทศบาลตำบลมะกอกเหนือ ประจำปีงบประมาณ 2563 จำนวนเงิน 17,080 บาท (หนึ่งหมื่นเจ็ดพันแปดสิบบาทถ้วน) ค่าใช้จ่ายตามรายการที่แจกแจงไว้ในแบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น ที่ได้รับอนุมัติ

อนึ่ง กิจกรรมตามโครงการ ได้ประยุกต์เข้ากับการเรียนการสอนของโรงเรียนผู้สูงอายุบ้านปากคลอง ในหลักสูตรทักษะชีวิต รายวิชา ไร่ไม้พลองไทยใส่ใจสุขภาพ โดยองค์กรภายนอกและภาคประชาชน ได้บริจาคเงินสมทบค่าจัดกิจกรรมเพิ่มเติม 22,900 บาท รวมค่าใช้จ่ายทั้งสิ้น 39,980 บาท

การดำเนินโครงการครั้งนี้ สำเร็จลุล่วงและบรรลุวัตถุประสงค์ด้วยดี เพราะความร่วมมือของทุกภาคส่วน ทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน และภาคประชาชน ซึ่งขอขอบคุณผู้มีส่วนร่วมไว้ ณ โอกาสนี้

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลมะกอกเหนือ

## กำหนดการ

### โครงการรាំไม้พลองไทยใส่ใจสุขภาพ

ระหว่างวันที่ 2 กันยายน 2563 ถึง วันที่ 15 ตุลาคม 2563

ที่	วัน เดือน ปี	เวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ
1	2 กันยายน 2563	14.00 น.-16.00 น.	ปฐมนิเทศ	
2	8 กันยายน 2563	14.00 น.-16.00 น.	ฝึกภาคปฏิบัติ	
3	12 กันยายน 2563	14.00 น.-16.00 น.	ฝึกภาคปฏิบัติ	
4	13 กันยายน 2563	14.00 น.-16.00 น.	ฝึกภาคปฏิบัติ	
5	19 กันยายน 2563	14.00 น.-16.00 น.	ฝึกภาคปฏิบัติ	
6	20 กันยายน 2563	14.00 น.-16.00 น.	ฝึกภาคปฏิบัติ	
7	26 กันยายน 2563	14.00 น.-16.00 น.	ฝึกภาคปฏิบัติ	
8	27 กันยายน 2563	14.00 น.-16.00 น.	ฝึกทบทวน – ประเมินผล	
9	30 กันยายน 2563	07.00 น.-18.00 น.	ทัศนศึกษา	
10	15 ตุลาคม 2563	09.30 น.-12.00 น.	มอบเกียรติบัตร	

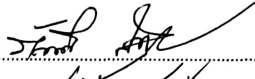
กำหนดการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

ชื่อองค์การสวัสดิการสังคมที่ได้รับเงินกองทุน

ปีงบประมาณที่ได้รับ 2563 รายงานงวดที่ - ตั้งแต่เดือน กันยายน พ.ศ. 2563 ถึงเดือน ตุลาคม พ.ศ. 2563

กิจกรรมที่ได้รับการอนุมัติจากกองทุน	ระยะเวลา	จำนวนผู้รับบริการ	รายการค่าใช้จ่ายโครงการ (โปรดระบุตามรายการค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง)	จำนวนเงินกองทุนที่ได้รับอนุมัติ	จำนวนเงินที่ใช้จ่ายจริง		จำนวนเงินคงเหลือ	จำนวนเงินสงคืนกองทุน
					เงินกองทุน	เงินที่องค์กรหรือหน่วยงานอื่นสมทบ		
โครงการรวม	2 ก.ย. 63	49 คน	โครงการที่ 1 ไม่พอส่ง	1,860	1,860	220	-	-
โครงการรวม	88		มีรายได้นิด	720	720	180	-	-
โครงการรวม	15 ต.ค. 63		ค่าวิทยากร	7,000	7,000	-	-	-
			อาหารว่างแก่: คนป่วย	7,000	7,000	1,000	-	-
			ค่าวัสดุค่าใช้ 100 กว่า	500	328	-	172	172
โครงการรวม	30 ก.ย. 63	90 คน	16 วิทยากร กับ คนป่วย	-	-	7,000	-	-
โครงการรวม	15 ก.ย. 63	100 คน	ค่าอาหารกลางวัน	-	-	800	-	-
โครงการรวม	15 ก.ย. 63		ค่าวัสดุ	-	-	450	-	-
			ค่าอาหาร - You Young Care	-	-	13,250	-	-
-	-	198 คน	รวมทั้งสิ้น	17,080	16,908	22,900	172	172

หมายเหตุ องค์การต้องส่งหลักฐานการเงินมาพร้อมการรายงานการใช้จ่ายเงินกองทุน

ผู้รายงาน   
 (นางสาวกัญญา วัฒนศิริ)  
 ตำแหน่ง: 25-07/น. ๑๓๑๕๙.๖๗๗.๗๗๕

แบบรายงานผลการดำเนินงานแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อสิ้นการดำเนินงาน)

งาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการ วิไลมงคลไทยใจดี จุฬาราชมนตรี

ผลการดำเนินงาน

1.1. ยกเลิกทำ วัสดุ ๑๒๒ ใช้รวม ไตรมาส 18 ๗๖ 1 เดือน  
วัสดุรวม 16 คน งบรวม ๖๒๗.1 95.88 ๑:๗๗๗๗๗๗๗  
งบรวม ๖๒๗.๑ 88,106

1.2. ยกเลิกทำ จากต้นหรือต้นครึ่ง งบรวม ๖๒๗.๑ ๖๒๗.๑  
100

1.3. ยกเลิกทำ งบรวม ๖๒๗.๑ ๖๒๗.๑  
๖๒๗.๑ ๖๒๗.๑

ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม..... 18.....คน

การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ..... 170,800.....บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง..... 16,908.....บาท

คิดเป็นร้อยละ..... 98.99

งบประมาณเหลือส่งคืน..... 172.....บาท

คิดเป็นร้อยละ..... 1.01

ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)..... -

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)..... -

ลงชื่อ..... วิไลมงคล.....ผู้รายงาน

(นางสาว วิไลมงคล)

ตำแหน่ง..... พร.๑๓๐/๗๖๗ ๗๗.๖.๗๗๗๗๗๗๗

วัน/เดือน/ปี..... 20/10/๕3

แบบประเมินความพึงพอใจ  
โครงการรำไม้พองไทยใส่ใจสุขภาพ  
ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลมะกอกเหนือ  
2 - 30 กันยายน 2563

ผู้ตอบแบบประเมิน 43 คน  
ผู้หญิง 42 คน ผู้ชาย 1 คน

ข้อที่	กิจกรรม	ระดับความพึงพอใจ			ประสิทธิภาพรายประเด็น	
		มาก	ปานกลาง	น้อย	รวม	ร้อยละ
1	ความพึงพอใจโดยภาพรวม	93	24	-	117	90.69
2	บรรยากาศในการจัดกิจกรรม					
	2.1 สถานที่	87	28	-	115	89.15
	2.2 อุปกรณ์	84	30	-	114	88.37
	2.3 อาหารว่างและเครื่องดื่ม	45	50	3	98	75.97
	2.4 การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากร	114	10	-	124	96.12
	2.5 การบริหารจัดการของคณะทำงาน	99	20	-	119	92.25
3	ท่านคิดว่ากิจกรรมแบบนี้ช่วยพัฒนาท่านในระดับใด					
	3.1 ด้านร่างกาย	87	28	-	115	89.15
	3.2 ด้านสติปัญญา	72	38	-	110	85.27
	3.3 ด้านอารมณ์	75	36	-	111	86.05
	3.4 ด้านสังคม	81	32	-	113	87.06
	รวม	279	148	3	1,136	88.06
	คิดเป็นคะแนน	837	296	3		
	รวมทั้งสิ้น	1,136				
	คิดเป็นร้อยละ	88.06				



ทะเบียนนักเรียนผู้สูงอายุ  
โครงการ รำไม้พลองไทยใส่ใจสุขภาพ  
วันที่ 2 เดือน กันยายน พ.ศ. 2563

ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	หมายเลขโทรศัพท์	ลายมือชื่อ
1	นางวรรณมา เทียงธรรม	619 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0890031780	
2	นางณัฐธิดา คำทุกกะ	225/1 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0810814141	
3	นางอารีย์ สุขชุม	484 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0622343242	
4	นางสาวอนงค์ ตันติสุโชติ	105-107 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	094 4679962	
5	นางบุญเอื้อน ชิตสุข	193 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0810998857	
6	นางประคอง สดมี	216 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0822688397	
7	นางสาวปราณี สุขชุม	358 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0926257645	
8	นางจำเริญ ขุนพินิจ	216/4 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0991374166	
9	นางประนอม ศรีหนูสุด	169 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0862882508	
10	นางสาวเกษร จันทร์ทอง	113-115 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0954403146	
11	นางวดี สุขทอง	707 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0997021922	
12	นางสาวอรุณ ทริกเทพ	428/1 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0625516370	
13	นางลาภ โปษุ	641 ม.1 ต.มะกอกเหนือ		
14	นางสาวอัจฉรา จันทร์เมือง	609 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	093 1417192	
15	นางประคิน นวลปาน	567 ม.1 ต.มะกอกเหนือ		
16	นางละเอียด ขุนพวง	759 ม.1 ต.มะกอกเหนือ		
17	นางประดับ นวลปาน	180 ม.1 ต.มะกอกเหนือ		
18	นางเยาวดี ศิริภักดิ์	15 ม.1 ต.มะกอกเหนือ		



41	นายสมชาย ใจดี	673 ม.1 ต.บางนาบึง		
42	นางสาว สว่างใจใจดี	498 ม.1 - น	0616545682	สมชาย ใจดี
43	นางนันทิยา ใจดี	498 - น	0937659307	ใจดี
44	นางสาว สว่างใจใจดี	525 - น	0814109101	ใจดี
45	นางสาว สว่างใจใจดี	84 - น	0810868598	ใจดี
46	นางสาว สว่างใจใจดี	41 ม.6 - น	0988389129	ใจดี
47	นางสาว สว่างใจใจดี	216/2 ม.1 - น		สมชาย ใจดี
48	นางสาว สว่างใจใจดี	542 - น		

ทะเบียนนักเรียนผู้สูงอายุ

โครงการ ไร่ไม่พลงไทยใส่ใจสุขภาพ

วันที่ 8 เดือน กันยายน พ.ศ. 2563

ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	หมายเลขโทรศัพท์	ลายมือชื่อ
1	นางวรรณา เทียงธรรม	619 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0890031780	
2	นางณัฐธิดา คำพุกะ	225/1 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0810814141	นางณัฐธิดา
3	นางอารีย์ สุขชุม	484 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0622343242	อารีย์
4	นางสาวอนงค์ ดันดีสุโขติ	105-107 ม.1 ต.มะกอกเหนือ		อนงค์
5	นางบุญเรือน จิตสุข	193 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0810998857	นางบุญเรือน
6	นางประคอง สุตมี	216 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0822688397	ประคอง
7	นางสาวปราณี สุขชุม	358 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0926257645	ปราณี
8	นางจำเป็น ขุนพินิจ	216/4 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0991374166	จำเป็น ขุนพินิจ
9	นางประนอม ศรีหนูสุด	169 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0862882508	ประนอม
10	นางสาวเกษร จันทร์ทอง	113-115 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0954403146	เกษร
11	นางวดี สุขทอง	707 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0997021922	วดี
12	นางสาวอรุณ พริกเทพ	428/1 ม.1 ต.มะกอกเหนือ		อรุณ
13	นางลาภ โปษุ	641 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	093623362	ลาภ
14	นางสาวจรรจา จันทร์เมือง	609 ม.1 ต.มะกอกเหนือ		จรรจา
15	นางประศิน นวลปาน	567 ม.1 ต.มะกอกเหนือ		ประศิน นวลปาน
16	นางละเอียด ชุมพวง	759 ม.1 ต.มะกอกเหนือ		ละเอียด
17	นางประตัม นวลปาน	180 ม.1 ต.มะกอกเหนือ		ประตัม
18	นางเยาวดี ศิริภักดิ์	15 ม.1 ต.มะกอกเหนือ		เยาวดี

19	นางสาวเพ็ญน้อย ลักษณะสกุล	ม.1 ต.มะกอกเหนือ	สมัคร
20	นางนงเยาว์ แซ่เป่า	ม.1 ต.มะกอกเหนือ	สมัคร
21	นางอนงค์ ชูคำ	ม.1 ต.มะกอกเหนือ	สมัคร
22	นางพิไลลักษณ์ มหารพงค์	421-422 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	สมัคร
23	นางสุพัทธรา ฤทธิโชติ	209 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	สมัคร
24	นางประไพ วงศ์จิน	520 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	สมัคร
25	นางเพียงเพ็ญ ดวงจิตร	240 ม.6 ต.มะกอกเหนือ	สมัคร
26	นางสมใจ จันทร์เมือง	601 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	สมัคร
27	นางกรกมล ตั้งพูนผลวิวัฒน์	378/1 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	สมัคร
28	นางยุพิน สุรัตน์เมธากุล	412-413 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	สมัคร
29	นางสาวสุจินดา ดันดีสุโชติ	799 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	สมัคร
30	นางชลสิทธิ์ จิตบรรจง	569 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	สมัคร
31	นางศิริพร ทองเพชร	420/3 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	สมัคร
32	นางสาวพรรณณี การิกาญจน์	385 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	สมัคร
33	นางทองสาย การิกาญจน์	243/1 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	สมัคร
34	นางจิวน์ ปานชุม	416 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	สมัคร
35	นางอรศญา ชื่นมณี	129 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	สมัคร
36	นางวรรณภา ชนฤทธิรส	566 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	สมัคร
37	หญิงนิต วัฒนารอง	บป. ม.1 ต.มะกอกเหนือ	สมัคร
38	นางนงนุชศิริ ธีระพงษ์	38 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	สมัคร
39	นางไตรศรินทร์ นพรัตน์	444 ม.6	สมัคร
40	นางเกตุมาลี ธีระพงษ์	877/2	สมัคร

76/12 ม.1 ต.มะกอกเหนือ

ทะเบียนนักเรียนผู้สูงอายุ  
โครงการ รำไม้พลองไทยใส่ใจสุขภาพ  
วันที่ 12 เดือน กันยายน พ.ศ. 2563

ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	หมายเลขโทรศัพท์	ลายมือชื่อ
1	นางวรรณมา เทียงธรรม	619 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0890031780	
2	นางณัฐธิดา คำพุกกะ	225/1 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0810814141	นางณัฐธิดา
3	นางอารีย์ สุขชุม	484 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0622343242	อารีย์
4	นางสาวอนงค์ ดันดีสุโขติ	105-107 ม.1 ต.มะกอกเหนือ		อนงค์
5	นางบุญเอื้อน จิตสุข	193 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0810998857	บุญเอื้อน
6	นางประคอง สุตม์	216 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0822688397	ประคอง
7	นางสาวปราณี สุขชุม	358 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0926257645	ปราณี
8	นางจำเป็น ขุนพินิจ	216/4 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0991374166	จำเป็น ขุนพินิจ
9	นางประนอม ศรีหนูสุด	169 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0862882508	ประนอม
10	นางสาวเกษร จันทร์ทอง	113-115 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0954403146	เกษร
11	นางวดี สุขทอง	707 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0997021922	วดี
12	นางสาวอรุณ พริกเทพ	428/1 ม.1 ต.มะกอกเหนือ		อรุณ
13	นางलग โปษุ	641 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	099693362	นางलग โปษุ
14	นางสาวอัญญา จันทร์เมือง	609 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	06319127192	นางอัญญา โปษุ
15	นางประคิน นวลปาน	567 ม.1 ต.มะกอกเหนือ		ประคิน นวลปาน
16	นางละเอียด ชุมพวง	759 ม.1 ต.มะกอกเหนือ		ละเอียด
17	นางประดับ นวลปาน	180 ม.1 ต.มะกอกเหนือ		ประดับ
18	นางเยาวดี ศิริภักดิ์	15 ม.1 ต.มะกอกเหนือ		เยาวดี

19	นางสาวเพ็ญน้อย ลักษณะสกุล	ม.1 ต.มะกอกเหนือ		ศศิณี
20	นางนงเยาว์ แซ่เป้า	ม.1 ต.มะกอกเหนือ		น.น.น.น.น.
21	นางอนงค์ ชูคำ	ม.1 ต.มะกอกเหนือ		น.น.น.น.น.
22	นางพิไลลักษณ์ มหารพงษ์	421-422	0840694679	น.น.น.น.น.
23	นางสุพิศรา ฤทธิโชติ	209	0898773691	น.น.น.น.น.
24	นางประไพ วงศ์เงิน	520		น.น.น.น.น.
25	นางเพียงเพ็ญ ดวงจิต	240	0856400553	น.น.น.น.น.
26	นางสมใจ จันทร์เมือง	601	0647233104	น.น.น.น.น.
27	นางกรกมล ตั้งขุนผลวิวัฒน์	378/1	0815422701	น.น.น.น.น.
28	นางยุพิน สุรัตน์เมธากุล	412-413	0895559622	น.น.น.น.น.
29	นางสาวสุจินดา ดันดีสุโชติ	799	0816095013	น.น.น.น.น.
30	นางชุลีพร จิตบรรจง	569	0869628442	น.น.น.น.น.
31	นางศิริพร ทองเพชร	420/3	0878992896	น.น.น.น.น.
32	นางสาวพรณี การิกายุจน์	385		น.น.น.น.น.
33	นางทองสาย การิกายุจน์	243/1	0816082540	น.น.น.น.น.
34	นางจันทน์ ปานชุม	416	0817488822	น.น.น.น.น.
35	นางอรศญา ชื่นมณี	129	0874782375	น.น.น.น.น.
36	นางวรรณภา ขุนฤทธิสูง	566		น.น.น.น.น.
37	นางอินดี อินทอง	617	086-2955908	น.น.น.น.น.
38	นางศรีจันทร์ นบศรีวิชัย	124 ม. 6	095-4209109	น.น.น.น.น.
39	นางบัวบาน ธีรวิชัย	461/2 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	087-290-4277	น.น.น.น.น.
40	นางนงเยาว์ ธีรพงษ์	38 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0846759431	น.น.น.น.น.





ทะเบียนนักเรียนผู้สูงอายุ  
โครงการ รำไม้พลองไทยใส่ใจสุขภาพ  
วันที่ 1-3 เดือน กันยายน พ.ศ. 2563

ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	หมายเลขโทรศัพท์	ลายมือชื่อ
1	นางวรรณมา เทียงธรรม	619 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0890031780	
2	นางณัฐธิดา คำพุกะ	225/1 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0810814141	
3	นางอารีย์ สุขชุม	484 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0622343242	
4	นางสาวอนงค์ ตันติสุขโชติ	105-107 ม.1 ต.มะกอกเหนือ		
5	นางบุญเดือน จิตสุข	193 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0810998857	
6	นางประครอง สุตมี	216 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0822688397	
7	นางสาวปราณี สุขชุม	358 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0926257645	
8	นางจำเป็น ขุนพินิจ	216/4 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0991374166	
9	นางประนอม ศรีหนูสุด	169 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0862882508	
10	นางสาวเกษร จันทร์ทอง	113-115 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0954403146	
11	นางวดี สุขทอง	707 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0997021922	
12	นางสาวอรุณ พริกเทพ	428/1 ม.1 ต.มะกอกเหนือ		
13	นางลาภ โปษุ	641 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0936693362	
14	นางสาวอังอร่า จันทร์เมือง	609 ม.1 ต.มะกอกเหนือ		
15	นางประคิน นวลปาน	567 ม.1 ต.มะกอกเหนือ		
16	นางละเอียด ชุมพวง	759 ม.1 ต.มะกอกเหนือ		
17	นางประดับ นวลปาน	180 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0618631180	
18	นางเยาวดี ศิริภักดิ์	15 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0984165646	

19	นางสาวเพ็ญน้อย ลักษณะสกุล	ม.1 ต.มะกอกเหนือ		ม.1 ต.มะกอกเหนือ
20	นางนงเยาว์ แซ่เป้า	ม.1 ต.มะกอกเหนือ		
21	นางอนงค์ ชูคำ	ม.1 ต.มะกอกเหนือ		
22	นางพิไลลักษณ์ มหารชพงศ์	421-422	0840694679	
23	นางสุพิศรา ฤทธิโชติ	209	0898773691	
24	นางประไพ วงศ์จิน	520		
25	นางเพียงเพ็ญ ดวงจิตร	240	0856400553	
26	นางสมใจ จันทร์เมือง	601	0647233104	
27	นางกรรมล ตั้งขุนผลศรีวัฒน์	378/1	0815422701	
28	นางยุพิน สุรัตน์เมธากุล	412-413	0895569622	
29	นางสาวสุจินดา ต้นตี่สุโชติ	799	0816095013	
30	นางชุลีพร จิตบรรจง	569	0869628442	
31	นางศิริพร ทองเพชร	420/3	0878992896	
32	นางสาวพรรณิ การิกาญจน์	385		
33	นางทองสาย การิกาญจน์	243/1		
34	นางจันทน์ ปานชุม	416	0817488822	
35	นางอรศญา ชื่นมณี	129	0874782375	
36	นางวรรณภา ขุนฤทธิสง	566		
37	นางชนิด วัฒนสง	617	080-2155908	
38	นางบุญเกิด สีทอง	๑๔	084-6754495.	
39	นาง/ต.อ.พรศ. นภว.ศ. ธีระ	๔๒๑	๐๙๕-๔๒๖71๐๙	
40	นาง/ต.อ.พรศ. ธีระ	๗๖1/2	๐๘๗-๒๙๐-๗๒๖๗	

41	HMO/WWP ๕๕๕	6๒3 ม.1 ต.ฆ้องทอง		
42	นายพรชัย ทรัพย์	๗๗5 ม.1 - น. -	0618545692	INTRA
43	นายอภิธรรม ทรัพย์	495 ม.1 - น. -	099-7659309	INTRA
44	นายอรรถ ทรัพย์	525 ม.1 - น. -	087-4769101	
45	นายอรรถ ทรัพย์	82 - น. -	0810865598	INTRA
46	นายไพโรจน์ ทรัพย์	๗๗ ม.6 ต.ฆ้องทอง	0998389719	INTRA
47	นายวิเศษ ทรัพย์	276   2 ม.1 - น. -		INTRA
48	นายวิเศษ ทรัพย์	542 - น. -		INTRA

ทะเบียนนักเรียนผู้สูงอายุ  
โครงการ รำไม้พลองไทยใส่ใจสุขภาพ  
วันที่ 19 เดือน กันยายน พ.ศ. 2563

ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	หมายเลขโทรศัพท์	ลายมือชื่อ
1	นางวรรณมา เทียงธรรม	619 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0890031780	
2	นางณัฐธิดา คำพุกกะ	225/1 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0810814141	ณัฐธิดา
3	นางอารีย์ สุขชุม	484 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0622343242	อารีย์
4	นางสาวอนงค์ ตันตสุโขติ	105-107 ม.1 ต.มะกอกเหนือ		อนงค์
5	นางบุญเอื้อน จิตสุข	193 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0810998857	บุญเอื้อน
6	นางประคอง สุมิ	216 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0822688397	ประคอง
7	นางสาวปราณี สุขชุม	358 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0926257645	ปราณี
8	นางจำป็น ขุนพินิจ	216/4 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0991374166	จำป็น ขุนพินิจ
9	นางประนอม ศรีหนูสุด	169 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0862882508	ประนอม
10	นางสาวเกษร จันทร์ทอง	113-115 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0954403146	เกษร
11	นางวดี สุขทอง	707 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0997021922	วดี
12	นางสาวอรุณ พริกเทพ	428/1 ม.1 ต.มะกอกเหนือ		อรุณ
13	นางลดา ไปชู	641 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0936693362	ลดา
14	นางสาวอัจฉรา จันทร์เมือง	609 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0631927192	อัจฉรา
15	นางประคิน นวลปาน	567 ม.1 ต.มะกอกเหนือ		ประคิน นวลปาน
16	นางละเอียด ขุมพวง	759 ม.1 ต.มะกอกเหนือ		ละเอียด ขุมพวง
17	นางประดับ นวลปาน	180 ม.1 ต.มะกอกเหนือ		ประดับ นวลปาน
18	นางเยาวดี ศิริภักดิ์	15 ม.1 ต.มะกอกเหนือ		เยาวดี

19	นางสาวเพ็ญน้อย ลักษณะสกุล	ม.1 ต.มะกอกเหนือ	เลขหมาย
20	นางนงเยาว์ แซ่เป่า	ม.1 ต.มะกอกเหนือ	๗๗๑๒๕
21	นางอมงค์ ชูคำ	ม.1 ต.มะกอกเหนือ	๐๕๐๐๓๕๔ ๗๙๔
22	นางพิไลลักษณ์ มหาราชพงศ์	421-422 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	๐๘๔๐๖๙๔๖๗๙
23	นางสุพัชรา ฤทธิโชติ	209 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	๐๘๙๘๗๗๓๖๙๑
24	นางประไพ วงศ์จัน	520 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	๗๗๑๒๕
25	นางเพียงเพ็ญ ดวงจิตร์	240 ม.6 ต.มะกอกเหนือ	๐๘๕๖๔๐๐๕๕๓
26	นางสมใจ จันทร์เมือง	601 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	๐๖๔๗๒๓๓๑๐๔
27	นางกรกมล ตั้งพูนผลวิวัฒน์	378/1 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	๐๘๑๕๔๒๒๗๐๑
28	นางพิน สุรัตน์เมธากุล	412-413 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	๐๘๙๕๕๖๙๖๒๒
29	นางสาวสุจินดา ดันดีสุโชติ	799 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	๐๘๑๖๐๙๕๐๑๓
30	นางชุลีพร จิตบรรจง	569 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	๐๘๖๙๖๒๘๔๔๒
31	นางศิริพร ทองเพชร	420/3 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	๐๘๗๘๙๙๒๘๙๖
32	นางสาวพรรณิ การิกายจน์	385 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	๗๗๑๒๕
33	นางทองสาย การิกายจน์	243/1 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	๗๐๐๗๖๐
34	นางจวัน ปานชุม	416 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	๗๗๑
35	นางอรทยา ชื่นมณี	129 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	* ๖๘๓๗๗
36	นางวรรณมา ขุนฤทธิ์สง	566 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	๖๗๗๖๗
37	นางจินดา รัตนเรือง	๖๗๗ ม.1 ต.มะกอกเหนือ	๐๘๖-๒๙๕๕๙๗๐๘
38	นางบุษิณี สิ้นสง	3๔ ม.1 ต.มะกอกเหนือ	๐๙๔-๖๗๕๓๓๕๓
39	นางศรีประไพ นพรัตน์	๔๔๔ ม.๔ ต.มะกอกเหนือ	๐๙๕-๔๓๐๗๑๐๙
40	นางวิมลมาลี ธิวัณ	๗๖/๒ ม.๑ ต.มะกอกเหนือ	๐๘๗-๒๙๐-๗๒๗๗

41	นาง สมพูน ต่อ	บ.1	บ.1	บ.1	บ.1
42	นางประวีร์ ธรรมานะรัตน์	415	-	-	0616545682
43	นางอรุณ ธรรมานะรัตน์	495	-	-	0937659309
44	นางประวีร์ ธรรมานะรัตน์	525	-	-	0874909101
45	นางสาวประวีร์ ธรรมานะรัตน์	84	บ.1	-	0810862898
46	นางประวีร์ ธรรมานะรัตน์	216/2	-	-	ไม่มีบัตร
47	นางสาวประวีร์ ธรรมานะรัตน์	79	บ.6	บ.1	0989389729
48	นางสาวประวีร์ ธรรมานะรัตน์	542	บ.1	บ.1	ไม่มีบัตร

ทะเบียนนักเรียนผู้สูงอายุ

โครงการ ราไม้ทองไทยใส่ใจสุขภาพ

วันที่ ๑๐ เดือน กันยายน พ.ศ. 2563

ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	หมายเลขโทรศัพท์	ลายมือชื่อ
1	นางวรรณมา เที่ยงธรรม	619 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0890031780	
2	นางณัฐธิดา คำพุกกะ	225/1 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0810814141	ณัฐธิดา คำพุกกะ
3	นางอารีย์ สุขชุม	484 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0622343242	อารีย์ สุขชุม
4	นางสาวอนงค์ ดันดีสุโชติ	105-107 ม.1 ต.มะกอกเหนือ		อนงค์
5	นางบุญเดือน ชิตสุข	193 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0810998857	บุญเดือน
6	นางประคอง สุธมี	216 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0822688397	ประคอง
7	นางสาวราณี สุขชุม	358 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0926257645	ราณี สุขชุม
8	นางจำเป็น ขุนพิบิจ	216/4 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0991374166	จำเป็น ขุนพิบิจ
9	นางประนอม ศรีหนูสุด	169 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0862882508	ประนอม
10	นางสาวเกษร จันทร์ทอง	113-115 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0954403146	เกษร
11	นางวดี สุขทอง	707 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0997021922	วดี สุขทอง
12	นางสาวอรุณ พริกเทพ	428/1 ม.1 ต.มะกอกเหนือ		อรุณ
13	นางลาภ โปษุ	641 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0936693962	ลาภ
14	นางสาวอัจฉรา จันทร์เมือง	609 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0831917192	อัจฉรา
15	นางประคิน นวลปาน	567 ม.1 ต.มะกอกเหนือ		ประคิน นวลปาน
16	นางละเอียด ชุมพวง	759 ม.1 ต.มะกอกเหนือ		ละเอียด
17	นางประดับ นวลปาน	180 ม.1 ต.มะกอกเหนือ		ประดับ
18	นางยงวดี ศิริภักดิ์	15 ม.1 ต.มะกอกเหนือ		ยงวดี

19	นางสาวเพ็ญน้อย ลักษณะสกุล	ม.1 ต.มะกอกเหนือ		เพ็ญน้อย
20	นางนงเยาว์ แซ่เป้า	ม.1 ต.มะกอกเหนือ		นงเยาว์
21	นางอนงค์ ชูคำ	ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0800359490	อนงค์
22	นางพิไลลักษณ์ มหาราชพงศ์	421-422	0840694679	พิไลลักษณ์
23	นางสุพิศรา ฤทธิโชติ	209	0898773691	สุพิศรา
24	นางประไพ วงศ์จิน	520		ประไพ
25	นางเพียงเพ็ญ ดวงจิตร	240	0856400553	เพียงเพ็ญ
26	นางสมใจ จันทร์เมือง	601	0647233104	สมใจ
27	นางกรกมล ตั้งพูนผลวิวัฒน์	378/1	0815422701	กรกมล
28	นางยุพิน สุรัตน์เมธากุล	412-413	0895569622	ยุพิน
29	นางสาวสุจินดา ต้นตู่โชติ	799	0816095013	สุจินดา
30	นางชุลีพร จิตบรรจง	569	0869628442	ชุลีพร
31	นางศิริพร ทองเพชร	420/3	0878992896	ศิริพร
32	นางสาวพรรณิ การิกาญจน์	385		พรรณิ
33	นางทองสาย การิกาญจน์	243/1		ทองสาย
34	นางจ๋วน ปานชุม	416	0817488822	จ๋วน
35	นางอรศญา ชื่นมณี	129	0874782375	อรศญา
36	นางวรรณ ขุนฤทธิ์สง	566		วรรณ
37	ภกษิณี รังนอ	614	086-2955908	รังนอ
38	นาง/คณิณี พงษ์ศิริ	124	095-4207109	คณิณี
39	นาง/คณิณี ศรีสมพงษ์	38	084-6750435	คณิณี
40	นาง/คณิณี ศรีสมพงษ์	461/2	087-290-7277	คณิณี



ที่	ชื่อ	ชื่อ	ชื่อ	หมายเลขบัตร	ชื่อ
44	นางสาว นิล นิลนันทน์	643 น.น.น.น.น.น.น.		0959095	นางสาว นิลนันทน์
42	นางสาว นิล นิลนันทน์	795 น.น.น.น.น.น.		0616545182	นางสาว นิลนันทน์
43	นางสาว นิล นิลนันทน์	495 น.น.น.น.น.น.		0937659307	นางสาว นิลนันทน์
44	นางสาว นิล นิลนันทน์	525 น.น.น.น.น.น.		081-4909(0)	นางสาว นิลนันทน์
45	นางสาว นิล นิลนันทน์	81 น.น.น.น.น.น.		0810865598	นางสาว นิลนันทน์
46	นางสาว นิล นิลนันทน์	41 น.น.น.น.น.น.		0988389799	นางสาว นิลนันทน์
47	นางสาว นิล นิลนันทน์	216/2 น.น.น.น.น.น.			นางสาว นิลนันทน์
48	นางสาว นิล นิลนันทน์	542 น.น.น.น.น.น.			นางสาว นิลนันทน์

ทะเบียนนักเรียนผู้สูงอายุ

โครงการ รำไม้พลองไทยใส่ใจสุขภาพ

วันที่ 2.6 เดือน กันยายน พ.ศ. 2563

ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	หมายเลขโทรศัพท์	ลายมือชื่อ
1	นางวรรณมา เทียงธรรม	619 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0890031780	
2	นางณัฐธิดา คำพุกะ	225/1 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0810814141	
3	นางอารีย์ สุขชุม	484 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0622343242	
4	นางสาวอนงค์ ดันดีสุโขติ	105-107 ม.1 ต.มะกอกเหนือ		
5	นางบุญเรือน จิตสุข	193 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0810998857	
6	นางประคอง สุตมี	216 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0822688397	
7	นางสาวปราณี สุขชุม	358 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0926257645	
8	นางจำเป็น ขุนพิง	216/4 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0991374166	
9	นางประนอม ศรีหนูสุด	169 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0862882508	
10	นางสาวเกษร จันทร์ทอง	113-115 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0954403146	
11	นางวดี สุขทอง	707 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0997021922	
12	นางสาวอรุณ พริกเทพ	428/1 ม.1 ต.มะกอกเหนือ		
13	นางลาภ โปษุ	641 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	๐๙๖๖๙๖๖๖๖๖	
14	นางสาวอัจฉรา จันทร์เมือง	609 ม.1 ต.มะกอกเหนือ		
15	นางประคิน นวลปาน	567 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	๐๕๙๗๓๙๓๗๓๙	
16	นางละเอียด ขุมพวง	759 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	09442๒๐428	
17	นางประดับ นวลปาน	180 ม.1 ต.มะกอกเหนือ		
18	นางเยาวดี ศิริภักดิ์	15 ม.1 ต.มะกอกเหนือ		

19	นางสาวเพ็ญน้อย ลักขณะสกุล	ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0840694679	กสิกร
20	นางนงเยาว์ แซ่เป้า	ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0898773691	กสิกร
21	นางอนงค์ ชูคำ	ม.1 ต.มะกอกเหนือ		กสิกร
22	นางพิไลลักษณ์ มหารชพงศ์	421-422 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0840694679	กสิกร
23	นางสุพิศรา ฤทธิโชติ	209 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0898773691	กสิกร
24	นางประไพ วงศ์จิน	520 ม.1 ต.มะกอกเหนือ		กสิกร
25	นางเพียงเพ็ญ ดวงจิตร	240 ม.6 ต.มะกอกเหนือ	0856400553	กสิกร
26	นางสมใจ จันทร์เมือง	601 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0647233104	กสิกร
27	นางกรรมา ดั่งพูนผลวิวัฒน์	378/1 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0815422701	กสิกร
28	นางยุพิน สุรัตนเมธากุล	412-413 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0895559622	กสิกร
29	นางสาวสุจินดา ดันดีโชติ	799 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0816095013	กสิกร
30	นางชลีพร จิตบรรจง	569 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0869628442	กสิกร
31	นางศิริพร ทองเพชร	420/3 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0878992896	กสิกร
32	นางสาวพรรณิ การิกาญจน์	385 ม.1 ต.มะกอกเหนือ		กสิกร
33	นางทองสาย การิกาญจน์	243/1 ม.1 ต.มะกอกเหนือ		กสิกร
34	นางจ๋าน ปานชุม	416 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0817488822	กสิกร
35	นางอรศญา ชื่นมณี	129 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	0874782375	กสิกร
36	นางวรรณดา ขุนฤทธิ์สง	566 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	063 9549539	กสิกร
37	กษิณดี วัฒนพงษ์	017 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	086-2955908	กสิกร
38	นางสมใจ วัฒนพงษ์	38 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	084-6754435	กสิกร
39	นางอรศญา ชื่นมณี	424 ม.6	095-440-7109	กสิกร
40	นางอรศญา ชื่นมณี	461/2 ม.1 ต.มะกอกเหนือ	087-290-72077	กสิกร

ที่	ชื่อ	ชื่อ	ชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	ชื่อ
41	นายสมนึก คุ้ม	673	ม.ป.ป.ช.	ม.ป.ช.	0459015	สมนึก คุ้ม
42	นายสมนึก คุ้ม	495	ม.ป.ป.ช.	ม.ป.ช.	0927659307	สมนึก คุ้ม
43	นายสมนึก คุ้ม	525	ม.ป.ป.ช.	ม.ป.ช.	0844709107	สมนึก คุ้ม
44	นายสมนึก คุ้ม	495	ม.ป.ป.ช.	ม.ป.ช.	0616545682	สมนึก คุ้ม
45	นายสมนึก คุ้ม	81	ม.ป.ป.ช.	ม.ป.ช.	0810868898	สมนึก คุ้ม
46	นายสมนึก คุ้ม	74	ม.ป.ป.ช.	ม.ป.ช.	0988387729	สมนึก คุ้ม
47	นายสมนึก คุ้ม	216	ม.ป.ป.ช.	ม.ป.ช.		
48	นายสมนึก คุ้ม	542	ม.ป.ป.ช.	ม.ป.ช.		

ปวงกริช มารีคอง  
 32-34 ต.ปากน้ำกรวย  
 อ. สามพัน  
 จ. นครปฐม

เล่มที่ 2  
 เลขที่ 19  
**บิลเงินสด**  
**CASH SALE**

นาม.....**อ. พงษ์ ทัศนวิทย์**.....  
 Customer..... Date **19-8-63**  
 ที่อยู่.....**31 ต.ปากน้ำกรวย**.....  
 Address.....

จำนวน Quantity	รายการ Description	หน่วยละ Unit Price	จำนวนเงิน Amount
20	ขนมปัง 6 ชิ้น	50	1000
80	ขนมปังไส้หมู 6 ชิ้น	10	800
3	นม 6 ขวด	20	60
บาท Baht	<b>(หนึ่งพันแปดร้อยหกสิบบาทถ้วน)</b>		<b>1860</b>

ผู้รับเงิน.....  
 Salesmans Ree

**บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card**  
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 3 9305 00002 30 1

นาย นีรัตน์ นาควิโรจน์  
 Name Mr. Nirat  
 Last name Nakavirojn  
 เกิดวันที่ 9 มี.ค. 2486  
 Date of Birth 9 Mar. 1943

อายุ 32 ปีที่ 1 ต.ระยองเหนือ  
 อ.ควนขนุน จ.พัทลุง  
 20 มี.ค. 2562  
 10 Mar. 2009 (หมดอายุ)  
 Date of issue (expiry date)  
 0000-01-00101432




ประเทศไทย  
 THAILAND

ศิริเมษภักดิ์ ๑๖

วิรัตน์ นาควิโรจน์

ที่อยู่ที่ติดต่อ  
761/1 อ.1 ต.วังหว้า อ.แฉะ  
อ.ปะทิว อ.สวี

บิลเงินสด เลขที่ 2  
CASHSALE

現兌單 เลขที่ 13

นามลูกค้า CUSTOMER ๓๓๖ ส. พ.พ.ท.ท.ท.ท.  
วันที่日期 20 ก.พ. 63

ที่อยู่住址 ADDRESS ๓๓๓ พ.พ.ท.ท.ท.ท. อ.แฉะ  
DATE เลขประจำตัวผู้เสียภาษี TAXPAPERS I.D. ๐๓๓

จำนวน 數量 QUANTITY	รายการ 貨名 DESCRIPTION	หน่วย 價格 UNIT PRICE	จำนวนเงิน 銀額 AMOUNT
1 แผ่น	ผ้าใบกันน้ำ ขนาด 2.5 x 2.00 ม.	180	900

รวมเงินทั้งสิ้น 900

ผู้รับเงิน 收銀人  
COLLECTOR 888888 888888

ขอขอบคุณท่านที่อุดหนุน

ขอฝากหนี้ 720 บาท (เจ็ดร้อยยี่สิบบาทถ้วน)  
วันที่ 20 ก.พ. 63



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card  
 Identification Number 3 9301 00016 18 5

ชื่อและสกุล นาย สุตติธรรม ทองอิน



Name Mr. Suttitum  
 Last name Thongin  
 เกิดวันที่ 7 ก.พ. 2523  
 Date of Birth 7 Feb. 1980



อายุ 10 ปีที่ 3 ค.ชั้นที่ 3.เมืองท่าทอง

9.พททตจ  
 8 พ.ค. 2560  
 8 Nov. 2017  
 Date of Issue



8 พ.ค. 2569  
 8 Feb. 2026  
 Date of Expiry 9310-02-11001831

*Handwritten notes:*  
 9.พททตจ  
 8 พ.ค. 2560  
 8 Nov. 2017  
 สุตติธรรม ทองอิน

BORA-9.2-06-2560



ประเทศไทย  
 THAILAND



ใบสำคัญรับเงิน

ชื่อส่วนราชการผู้จัดอบรม ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลมะกอกเหนือ

โครงการ / หลักสูตร ไร่แม่ทองไทยใส่ใจสุขภาพ

วันที่ ๒๗ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๓

ข้าพเจ้า นางปราณีดา ชูพันธ์ บ้านเลขที่ ๑๐ หมู่ที่ ๑ ตำบล/แขวง เกษียร อำเภอสัตร์น จังหวัด นครราชสีมา ได้รับเงินจาก นางอภัสร์ ชูพันธ์ ดังรายการต่อไปนี้

ลำดับที่	รายการ	จำนวนเงิน	
		บาท	สต.
	ค่าอาหาร ๑๔ มื้อ	๗,๐๐๐ บาท	-
	ค่าอาหาร ๕๐๐ บาท		
	รวมเงิน	๗,๐๐๐ บาท	-

จำนวนเงิน (ตัวอักษร) (เจ็ดพันบาทถ้วน)

ลงชื่อ..... ผู้รับเงิน

(นางปราณีดา ชูพันธ์)

ลงชื่อ..... ผู้จ่ายเงิน

(นางอภัสร์ ชูพันธ์)


**บัตรประจำตัวประชาชน The National ID Card**  
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 3 9609 00006 09 5

**ชื่อและนามสกุล นาง ปานีศา ชูสัน**  
 Name Mrs. Panisa  
 Last name Chusun  
 เกิดวันที่ 30 พ.ย. 2516 Date of Birth 30 Nov. 1973

**หญิง 10 หมู่ที่ 1 ต.เก็ย อ.สุพรรณ**  
 จ.นนทบุรี

**14 ธ.ค. 2556**  
 14 Dec. 2012 (Date of Issue) **14 พ.ค. 2561**  
 14 May 2018 (Date of Expiry)

**29 พ.ย. 2564**  
 29 Nov. 2021 (Date of Expiry) **9908-02-12140042**



นางปานีศา ชูสัน  
 ๒๕๕๖  
 ๒๕๖๑ ๒๕๖๔

หมายเลขใบเสร็จ 1  
 เลขที่ 1  
 บิลเงินสด  
 CASH SALE  
 วันที่ 27.12.2562  
 เลขประจำตัวผู้เสียภาษี  
 ณ.ร.ร. นนทบุรี

จำนวน (Quantity)	รายการ (Description)	หน่วย (Unit)	จำนวนเงิน (Amount)
40	สติกเกอร์ปก: 10.9.2562	25	1000
50	น้ำ		
	- กล้วยน้ำว้า		
	- มะม่วง		
	- กล้วย		
รวมเงิน TOTAL			1000

ผู้รับเงิน  
 RECEIVER นายอดิ นนทบุรี


ขอขอบคุณที่อุดหนุน  
 Thank You For Your Kind Attention

**บัตรประชาชนไทย National ID Card**  
**บัตรประชาชนไทย**

**นางสาว นงนิตย์ นอนงค์**  
 ชื่อ นาม นงนิตย์  
 นามสกุล นอนงค์  
 เกิด 28 มี.ค. 2538  
 อายุ 28 ปี 10 เดือน

**นางสาว นงนิตย์ นอนงค์**  
 นามสกุล นอนงค์

เลขบัตรประชาชน 9-99999-9-99999-9-99999-9  
 เลขบัตรประชาชน 9-99999-9-99999-9-99999-9  
 เลขบัตรประชาชน 9-99999-9-99999-9-99999-9



นงนิตย์ นอนงค์  
 นงนิตย์ นอนงค์





บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card  
 เลขประจำตัวประชาชน 3 9305 00226 56 0  
 Identification Number

ชื่อและนามสกุล นาง ประดับ นวลปาน

Name Mrs. Pradab

Last name Nualpan

เกิดวันที่ 28 ก.ย. 2505

Date of Birth 28 Sep. 1962



พิมพ์ 550 หมู่ที่ 1 ต.มะกอกเหนือ

อ.ควนขนุน จ.พัทลุง

16 พ.ค. 2560

วันออกบัตร

16 May 2017

Date of Issue

รอดำเนินการ

(ประทับตรา)

เจ้าพนักงานปกครอง

27 ก.ย. 2568

วันบัตรหมดอายุ

27 Sep. 2025

Date of Expiry

9305-02-06161346

สำเนาถูกต้อง  
 ประดับ นวลปาน

ทรน: ตัน พงษ์  
 ๕๕๐ อ.วิ มจ.นนทบุรี  
 อ.พูน จ.พชร  
 ชื่อ: ตัน พงษ์  
 ที่อยู่: อ.วิ มจ.นนทบุรี

เล่มที่ 1  
 เลขที่ 3  
 บิลเงินสด  
 CASH SALE  
 วันที่ 12 ก.ย. ๖3  
 เลขประจำตัวผู้เสียภาษี

จำนวน Quantity	รายการ Description	หน่วยละ Unitprice	จำนวนเงิน Amount
40	อ.วิ มจ.นนทบุรี	25	1000
๕๐๗	ส้ม		
	- ทุเรียนสด		
	- กล้วย		
	- กล้วย		
<b>ทนายสงวนทรัพย์</b>			<b>รวมเงิน TOTAL 1000</b>

ผู้รับเงิน RECEIVER: ตัน พงษ์

ขอขอบคุณที่ดูแล  
 Thank You For Your Kind Attention



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card  
 หมายเลขบัตรประชาชน 3 9305 00226 56 0  
 Identification Number

ชื่อ-นามสกุล นาง ประดับ นวลปาน

Name Mrs. Pradab

Last name Nualpan

เกิด 28 ก.ย. 2505

Date of Birth 28 Sep. 1962



อายุ 55 ปี 1 ส.ส.ภาคเหนือ

ร.ศ.ช.ช.น. 2168

Subseries

16 May 2017

Date of issue

(อายุผู้ถือบัตร)

อายุผู้ถือบัตร

27 ก.ย. 2567

Date of expiry

27 Sep. 2028

Date of expiry

3 9305 00226 56 0

สัญญาบัตร  
 ประดับ นวลปาน



เลขที่ 1  
 เลขที่ 4  
 บิลเงินสด  
 CASH SALE  
 วันที่ 13 เม.ย. 63  
 ชื่อ: บริษัท อ.พี.พี. จำกัด  
 ที่อยู่: อ.พี.พี. จำกัด  
 เลขที่: 0000000000

จำนวน Quantity	รายการ Description	หน่วย Unit/price	จำนวนเงิน Amount
40	กระดาษพิมพ์ 100x150	25	1000 -
50	สี		
	- กล้วยน้ำว้า		
	- กล้วยหอม		
	- กล้วย		
รวมเงิน			10000 -

ผู้รับเงิน  
 RECEIVER: ...

ขอขอบคุณเป็นอย่างสูง  
 Thank You For Your Kind Attention



**บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card**

เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 3 9305 00226 56 0

ชื่อและนามสกุล **นาง ประดับ นวลปาน**

Name Mrs. Pradab

Last name Nualpan

เกิดวันที่ 28 ก.ย. 2505

Date of Birth 28 Sep. 1962



อายุ 56 ปี 1 ต.มะกอกเหนือ

อ.ควนขนุน จ.พัทลุง

16 พ.ค. 2560

วันออกบัตร

16 May 2017

Date of Issue

รอดำเนินการ

(การดำเนินการ)

เจ้าหน้าที่

เจ้าหน้าที่

27 ก.ย. 2568

วันบัตรหมดอายุ

27 Sep. 2025

Date of Expiry

9305-02-05161346

๗  
ปี ๖๖๗ ๖๖๗  
ประดี นวลปาน

ห้างรับเงิน หาดใหญ่  
 ๘๘๘ ๘๙๙ ๙๐๐/๘๘๘  
 ๐๙๐๐/๙๙๙ ๑.๒๓๔๕

เล่มที่ 1  
 เลขที่ 5  
 บิลเงินสด  
 CASH SALE  
 วันที่ 19 ก.ย. 63  
 เลขประจำตัวผู้เสียภาษี

นาม  
 ชื่อ  
 ที่อยู่  
 Address

จำนวน Quantity	รายการ Description	หน่วย Unit/Price	จำนวนเงิน Amount
40	อเนกประสงค์	25	1,000
50	นม		
2	-ข้าวต้มมัด		
	-ขนมปัง		
	-ไข่		
รวมเงิน		TOTAL	1,000

ผู้รับเงิน  
 RECEIVER นายอดิ หาดใหญ่

ขอขอบคุณท่านที่อุดหนุน  
 Thank You For Your Kind Attention



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card

เลขประจำตัวประชาชน 3 9305 00226 56 0

Identification Number

ชื่อและนามสกุล นาง ประดัม นวลปาน



Name Mrs. Pradab

Last name Nualpan

เกิดวันที่ 28 ก.ย. 2505

Date of Birth 28 Sep. 1962



พิมพ์ 550 หมู่ที่ 1 ต.มะกอกเหนือ

อ.ควนขนุน จ.พัทลุง

18 พ.ค. 2560

วันออกบัตร

18 May 2017

Date of issue

รองอธิบดี (เจ้าพนักงานสอบสวน)  
เจ้าพนักงานสอบสวน

27 ก.ย. 2563

วันหมดอายุ

27 Sep. 2026

Date of Expiry

9306-02-06161346


*นางสาว ประดัม นวลปาน*

จำนวนเงิน 1000 บาท  
เลขที่ 1  
เลขที่ 6  
เปิดเงินสด  
CASH RECEIPT  
วันที่ 20 Dec 63  
ชื่อ บริษัท/ห้างร้าน

จำนวน Quantity	รายการ Description	หน่วย Unit	จำนวน Amount
10	กระดาษชำระ 1000	25	1000
00	...		
2	- กล้วยน้ำว้า		
	- กล้วยหอม		
	- กล้วยไข่		
	- กล้วยน้ำยี่หวาย		
	- กล้วยน้ำเต้า		
	รวมเงิน		1000

ผู้รับเงิน  
RECEIVER: นาย หวานใจ

ขอขอบคุณเป็นอย่างสูง  
Thank You For Your Kind Attention



**บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card**  
 เลขประจำตัวประชาชน 3 9305 00226 56 0  
 Identification Number

**ชื่อตัวและชื่อสกุล นาง ประดับ นวลปาน**  
 Name Mrs. Pradab  
 Last name Nualpan  
 เกิดวันที่ 28 ก.ย. 2505  
 Date of Birth 28 Sep. 1962

ที่อยู่ 550 หมู่ที่ 1 ต.มะกอกเหนือ  
 อ.ควนขนุน จ.พัทลุง  
 16 พ.ค. 2560  
 วันออกบัตร 16 May 2017  
 Date of issue

27 ก.ย. 2568  
 วันหมดอายุ 27 Sep. 2025  
 Date of Expiry

1306-02-05161346



ตัวเอก  
 นวลปาน

ห้างร่มไหม หาดใหญ่  
 550 อ.ป. ๓๖/๓๐๓/๕๖  
 อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา  
 ชื่อ Customer: ร่มไหม หาดใหญ่  
 ที่อยู่ Address: อ.ป. ๓๖/๓๐๓/๕๖

เล่มที่ 1  
 เลขที่ 7  
 บิลเงินสด  
 CASHSALE  
 วันที่ 26 Dec 62  
 เลขประจำตัวผู้เสียภาษี

จำนวน Quantity	รายการ Description	หน่วยละ Unitprice	จำนวนเงิน Amount
40	ตารางรองโต๊ะ	25	1000 -
50	โต๊ะกลมเล็ก		
	- ทรายไม้		
	- ทรายไม้		
	- ทรายไม้		
	- ทรายไม้		
หนึ่งพันบาทถ้วน		รวมเงิน TOTAL	1000

ผู้รับเงิน RECEIVER: ร่มไหม หาดใหญ่

ขอบคุณทุกท่านที่อุดหนุน  
 Thank You For Your Kind Attention


**บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card**  
 เลขประจำตัวประชาชน 3 9305 00226 56 0  
 Identification Number

**ชื่อและนามสกุล นาง ประดับ นวลปาน**  
 Name Mrs. Pradab  
 Last name Nualpan  
 เกิดวันที่ 28 ก.ย. 2505  
 Date of Birth 28 Sep. 1962

ที่อยู่ 550 หมู่ที่ 1 ต.มะกอกเหนือ  
 อ.ควนขนุน จ.พัทลุง  
 16 พ.ค. 2560  
 วันออกบัตร 16 May 2017  
 Date of Issue

ร้อยตำรวจเอก (นายประจักษ์ ใสคุ้ม)  
 เจ้าพนักงานทะเบียน  
 27 ก.ย. 2568  
 วันบัตรหมดอายุ 27 Sep. 2025  
 Date of Expiry

  
 148 111  
 130 130  
 9305-02-00161368

ข้าพเจ้ายินยอม  
 ประดับ นวลปาน



**ร้านทองพูล**  
 49 ม.12 ค.พนาขุม อ.ควนขนุน  
 จ.พัทลุง 93150  
 เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 3930500258330

เล่มที่ 56  
 เลขที่ 14  
**บิลเงินสด**  
**CASH SALE**

นาม..... <u>คุณหญิง วัฒนา วัฒนวิทย์ ๑</u>		วันที่..... <u>20 ก.ย. 63</u>	
Customer		Date	
ที่อยู่.....			
Address			
จำนวน Quantity	รายการ Description	หน่วยละ Unit Price	จำนวนเงิน Amount
1 กก	มีสมัน กบลงทาบั้ง	15	15 -
2 กก	มีสมัน กบมรกต	15	30 -
30 กก	กบ กบลงทาบั้ง	0.50	15 -
100 กก	กบ กบมรกต	0.50	50 -
166 กก	กบ กบมรกต	0.50	83 -
3 กก	มีสมัน กบมรกต	20	60 -
๕ กก	มีสมัน กบมรกต	25	๑25 -
บาท Baht	<u>รวมเงิน</u> <u>๓๒๘</u>	รวมเงิน Total	๓๒๘ -

ผู้รับเงิน..... สุภากร วัฒนวิทย์  
 Salesmans Ree

ประเทศไทย ราชอาณาจักรไทย Thai National ID Card  
Identification Number 3 9009 00256 33 0



ชื่อ นามสกุล นาย พงษ์กร พงษ์กร



ชื่อ Mr. Phongsakorn  
นามสกุล Thongprad  
เกิด 28 ส.ค. 2517  
วันออกบัตร 28 Aug 2571



อายุ 58 ปี 11 เดือน 11 วัน  
สัญชาติ ไทย  
ศาสนา อิสลาม  
สถานภาพ สมรส  
อาชีพ วิศวกร  
ระดับการศึกษา ปริญญาโท

Handwritten text in Thai script, including a signature and other illegible markings.

Small printed text or code.







**โรงเรียนผู้สูงอายุบ้านปากคลอง**  
**หลักสูตรที่ 4 ทักษะการดำรงชีวิต**  
**รายวิชา ไร่ไม้พลองไทย ไร่ใจสุภาพ**  
**วันที่ 20 สิงหาคม - 20 กันยายน 2563**  
สนับสนุนโดย... กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลปากคลอง

ภาพกิจกรรม โครงการร่ำไม้พลองไทยใส่ใจสุขภาพ



ภาพกิจกรรม โครงการรាំไม้พลองไทยใส่ใจสุขภาพ



ภาพกิจกรรม โครงการรាំไม้พลองไทยใส่ใจสุขภาพ



ภาพกิจกรรม โครงการจำไม้พลองไทยใส่ใจสุขภาพ







ภาพกิจกรรม โครงการรำไม้พลองไทยใส่ใจสุขภาพ



ภาพกิจกรรม โครงการรำไม้พลองไทยใส่ใจสุขภาพ



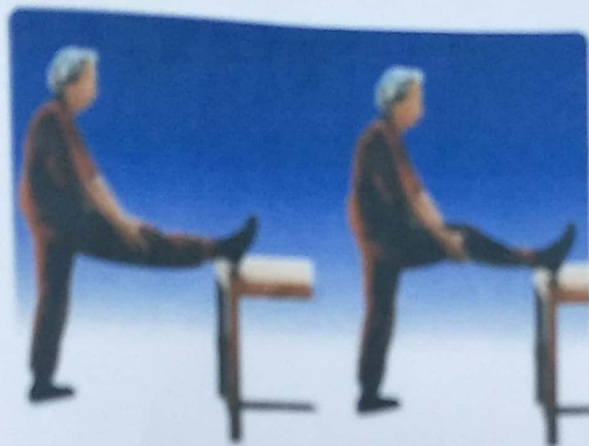




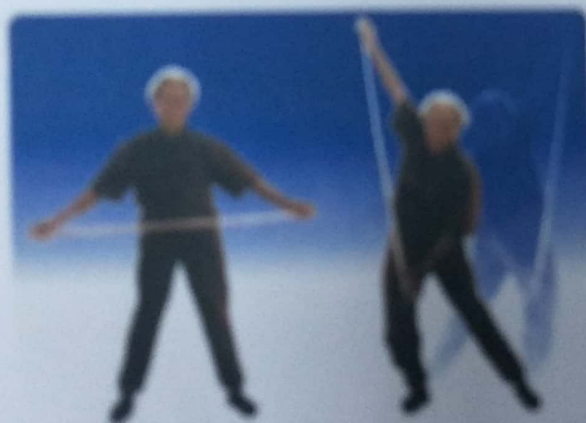
ภาคผนวก

ภาพกิจกรรมโครงการทำไม้ท่อนไทยใส่ใจสุขภาพ

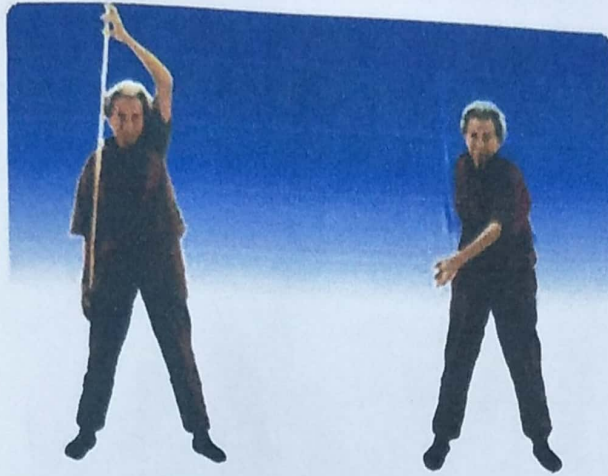
1. ส่วนขา



2. ส่วนหัวไหล่



3. ทำพายเรือ



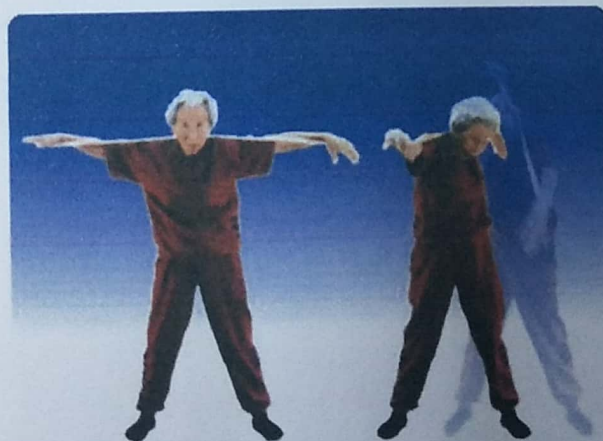
4. ทำทมนกยูงทมนเอว



5. ท่าตาค้าง

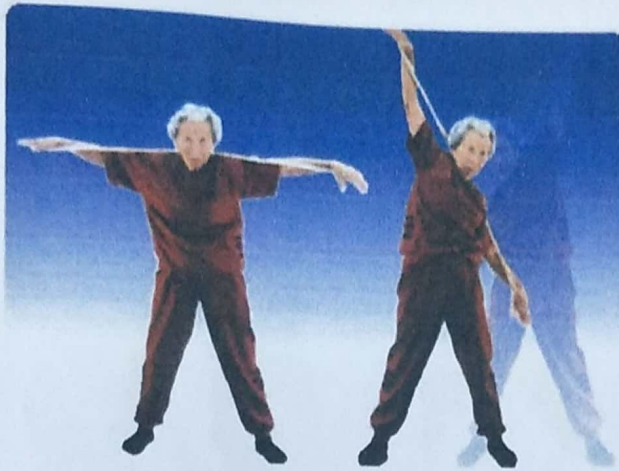


6. ท่าว่ายนํ้าวัดวา

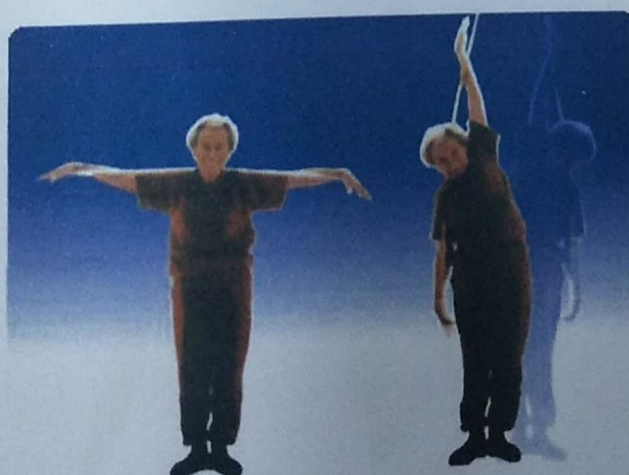




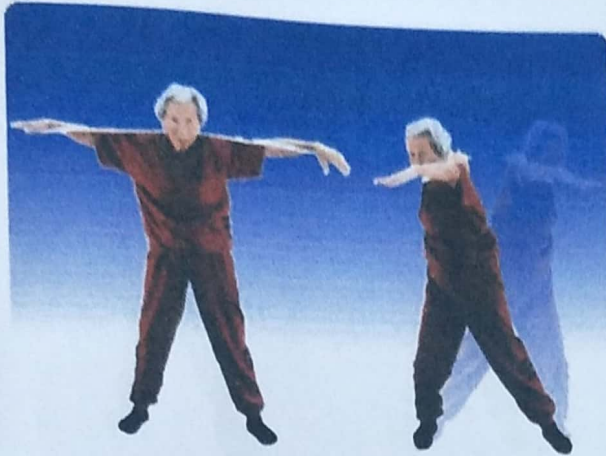
7.ท่ากรรเชียงถอยหลัง



8.ท่าดาวดึง



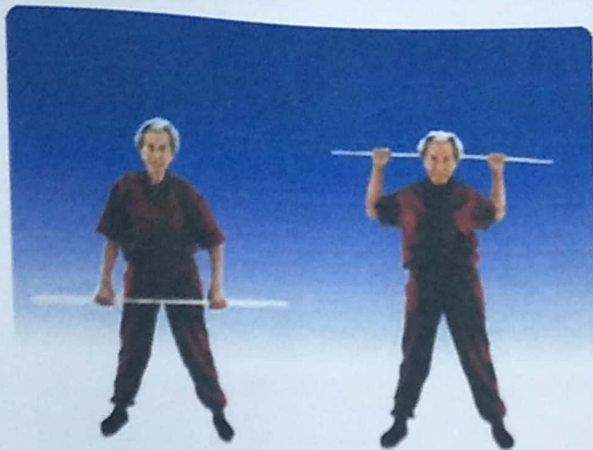
9. ท่านกบิน



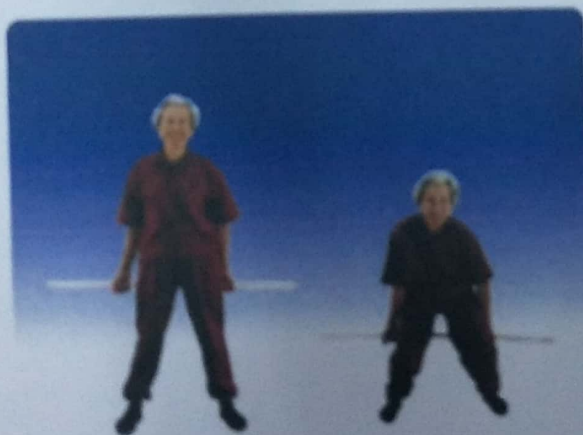
10. ท่าทศกัณฐ์โยกตัว



11. ท่ายกน้ำหนักจับไม้ข้ามหัว



12. ท่าโน้มตัว



กองสาธารณสุข  
กองการประปา

ปีที่ ๑๕  
วันที่ 12 ส.ค ๖3

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ  
เทศบาลตำบลมะกอกเหนือ

๑๕ มีนาคม ๒๕๖๓

กองสาธารณสุข  
เลขรับ 88  
วันที่ 12 ส.ค ๖3  
เวลา 11.3๔ น.

เรื่อง ขออนุมัติโครงการรាំไม้พลองไทยใสใจสุขภาพ

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นเทศบาลตำบลมะกอกเหนือ

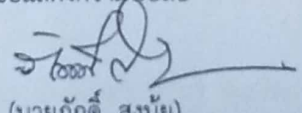
สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการรាំไม้พลองไทยใสใจสุขภาพ จำนวน ๑ ชุด

ตามที่ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลมะกอกเหนือ ได้เสนอโครงการรាំไม้พลองไทยใสใจสุขภาพ เพื่อให้คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นเทศบาลตำบลมะกอกเหนือ โดยให้คณะกรรมการกองทุนฯ ได้พิจารณาอนุมัติโครงการดังกล่าวเรียบร้อยแล้ว เมื่อครั้งการประชุม ครั้งที่ ๑/๒๕๖๓ เมื่อวันที่ ๒๓ ธันวาคม ๒๕๖๒

ในการนี้ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลมะกอกเหนือ จึงขอส่งเอกสารโครงการรាំไม้พลองไทยใสใจสุขภาพ เพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นเทศบาลตำบลมะกอกเหนือ จำนวน ๑๗,๐๘๐ บาท เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในโครงการดังกล่าวข้างต้น

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณา

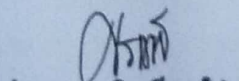
ขอแสดงความนับถือ



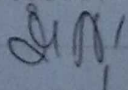
(นายภักดี สงนุ้ย)

ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ  
เทศบาลตำบลมะกอกเหนือ

- เห็นการอนุมัติ -

  
(นายศราวุฒิ เอียดทับ)  
ปลัดเทศบาล

อนุมัติ



(นายรัชชัย ตั้งพูนผลวิวัฒน์)  
นายกเทศมนตรีตำบลมะกอกเหนือ

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา

รหัสโครงการ	๖๓-๗๕๗๔-๓-๑๔
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	ปี-รหัสกองทุน ๕ ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อกองทุน	โครงการรำไม้พลองไทยใส่ใจสุขภาพ
	กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นเทศบาลตำบลมะกอกเหนือ
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input checked="" type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลมะกอกเหนือ
วันอนุมัติ	วันที่ ๒๓ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๒
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่ ๒๕ เดือนมีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๓ ถึงวันที่ ๙ เดือนเมษายน พ.ศ. ๒๕๖๓
งบประมาณ	จำนวน ๑๗,๐๘๐ บาท
<b>หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)</b> การออกกำลังกาย เป็นกิจกรรมทางกายใด ๆ ก็ได้ที่เสริมหรือคงสภาพสมรรถภาพทางกาย ความแข็งแรง และสุขภาพทั่วไปของร่างกาย อาจทำเพราะเหตุต่าง ๆ รวมทั้งเพื่อเสริมการเติบโตและพัฒนาการของร่างกาย ป้องกันไม่ให้แก่เร็ว เสริมสร้างความแข็งแรงของกล้ามเนื้อและระบบไหลเวียนโลหิต ปรับปรุงทักษะทางกีฬา ลดหรือรักษา น้ำหนัก และเพื่อความสนุก การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอจะช่วยสร้างเสริมระบบภูมิคุ้มกันและช่วยป้องกันโรคต่าง ๆ เช่นโรคหัวใจร่วมหลอดเลือด เบาหวาน และโรคอ้วน หลายคนเลือกออกกำลังกายนอกบ้านที่ทำเป็นกลุ่มเพื่อสังสรรค์ และเพื่อความสนุก อนึ่ง การออกกำลังกายยังช่วยสร้างเสริมสุขภาพจิตและลดความเครียดได้ ปัจจุบันการออกกำลังกายโดยใช้ไม้พลองถือเป็นที่ยอมรับ เป็นการยืดเหยียดกล้ามเนื้อลำตัว หลัง และต้นขาเป็นส่วนใหญ่ ช่วยป้องกันและลดอาการปวดหลัง ส่งเสริมให้ร่างกายแข็งแรง โดยควรบริหารร่างกายอย่างต่อเนื่อง ๒๐ - ๓๐ นาที จะช่วยเพิ่มการเผาผลาญพลังงานประมาณ ๙๐ - ๑๒๐ แคลอรี ขึ้นกับความแรงหรือความเร็วที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ ควรทำทุกวันเวลาเช้าหรือเย็น	

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ เป็นองค์กรที่ภาครัฐจัดตั้งขึ้นโดยให้ภาคประชาชนเข้ามามีส่วนร่วมในการบริหารจัดการในการพัฒนากลุ่มเป้าหมาย อันได้แก่ผู้สูงอายุทุกคนในเขตบริการ ให้มีคุณภาพที่ดีขึ้นในด้านสุขภาพกาย สุขภาพจิต ซึ่งเห็นความสำคัญเกี่ยวกับการออกกำลังกายด้วยไม้พลองของผู้สูงอายุ จึงได้จัดทำโครงการรำไม้พลองไทยใส่ใจสุขภาพ ขึ้น

**วัตถุประสงค์ (ออกแบบให้ละเอียด)**

๑. แต่งตั้งคณะทำงาน
๒. ประชุมคณะทำงานเพื่อแบ่งแยกภารกิจ
๓. จัดเตรียมอุปกรณ์ที่ใช้ในโครงการ
๔. ประสานงานวิทยากรแลสถานที่จัดกิจกรรม
๕. ดำเนินงานตามโครงการ
๖. มอบเกียรติบัตรแก่ผู้เข้าร่วมกิจกรรม
๗. สรุป ประเมินผล รายงานผล

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

๑. ผลลัพธ์ ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถทำกิจกรรมที่กำหนดได้ทุกคน
๒. ผลกระทบ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมสามารถนำความรู้/ทักษะไปขยายผลได้
๓. ผลลัพธ์สุดท้าย โรงเรียนผู้สูงอายุมีกิจกรรม “รำไม้พลองไทย” เป็นเอกลักษณ์ของศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
ข้อที่ ๑ เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ	๑. จำนวนผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรม ๒. การประเมินความพึงพอใจ
ข้อที่ ๒ เพื่อเป็นพื้นฐานไปสู่โรงเรียนผู้สูงอายุ	๑. จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมครบทุกคนตามเวลาเรียน ๒. จำนวนผู้รับเกียรติบัตร

กิจกรรม(ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)ออกแบบกิจกรรมให้ละเอียดจะทำอะไร กับใคร จำนวนเท่าไร เมื่อไร ใช้งบประมาณเท่าไร รายการอะไรบ้าง อธิบายอย่างละเอียด

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
๑. กิจกรรมฝึกการออกกำลังกายโดยใช้ไม้พลองเป็นอุปกรณ์ ๑๔-๑๖ วันละ ๒ ชั่วโมง	- ค่าท่อ PVC ขนาด ๖ นิ้ว x ๔ เมตร จำนวน ๒๐ ท่อ เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท - ฝาปิดปลายท่อ PVC ขนาด ๖ นิ้ว ๘๐ อัน เป็นเงิน ๘๐๐ บาท - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๔๐ คน x ๒๕ บาท x ๗ มื้อ เป็นเงิน ๗,๐๐๐ บาท - ค่าป้ายไวนิล ๔ ตารางเมตรๆละ ๑๘๐ บาท เป็นเงิน ๗๒๐ บาท - กาวประสานท่อ PVC ๓ กระป๋องๆ ๒๐ บาท เป็นเงิน ๖๐ บาท - ค่าวิทยากร ๑๔ ชั่วโมงๆละ ๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๗,๐๐๐ บาท - ค่าวัสดุอื่นๆ สำหรับจัดทำเอกสารแบบประเมินและรายงานผล เป็นเงิน ๕๐๐ บาท <b>รวมเป็นเงิน ๑๗,๐๘๐ บาท</b>	๒๕ มีนาคม ๒๕๖๓ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๓ ๑ เมษายน ๒๕๖๓ ๔ เมษายน ๒๕๖๓ ๘ เมษายน ๒๕๖๓ ๒๒ เมษายน ๒๕๖๓ ๒๕ เมษายน ๒๕๖๓ เวลา ๑๔.๐๐ น.- ๑๖.๐๐ น. วันละ ๒ ชั่วโมง

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน .....

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน ๔๐ คน
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

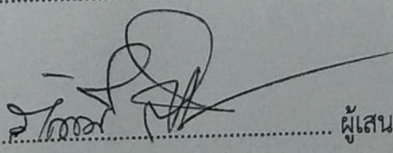
๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๑.๓ การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า



- ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
  - ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายภักดี สงน้อย)

ตำแหน่ง ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ  
เทศบาลตำบลมะกอกเหนือ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 12 สิงหาคม ๒๕๖๖

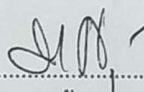
ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง  
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นเทศบาลตำบลมะกอกเหนือ  
ครั้งที่ ๑ / ๒๕๖๓ เมื่อวันที่ ๒๓ ธันวาคม ๒๕๖๒ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

- อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๑๗,๐๘๐ บาท  
เพราะเพื่อใช้ในโครงการรณรงค์ป้องกันโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
- ไม่อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่ ๓๐  
กันยายน ๒๕๖๓

ลงชื่อ .....   
(นายรัชชัช ตั้งพูนผลวิวัฒน์)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ  
ระดับท้องถิ่นเทศบาลตำบลมะกอกเหนือ  
วันที่-เดือน-พ.ศ. ๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๓

บันทึกข้อตกลง

การขอรับเงินอุดหนุน

กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลมะกอกเหนือ

เลขที่ข้อตกลง 14/2563

ที่ทำการ กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลมะกอกเหนือ  
753 หมู่ 1 ตำบลมะกอกเหนือ อำเภอกวนชน จังหวัดพิจิตร 93150

วันที่ 13 มีนาคม 2563

บันทึกนี้ ทำขึ้นเพื่อเป็นข้อตกลงในการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรมที่ได้รับเงินอุดหนุนจาก กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลมะกอกเหนือ ระหว่าง ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลมะกอกเหนือ โดย นายภักดี สงนุ้ย ในฐานะเป็นผู้รับผิดชอบโครงการร้านไม้พลองไทยใส่ใจสุขภาพ เพื่อเป็นข้อตกลงในการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรมที่ได้รับเงินอุดหนุนจาก กองทุนสุขภาพตำบลตำบลมะกอกเหนือ ซึ่งต่อไปในบันทึกนี้เรียกว่า "ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม" ฝ่ายหนึ่ง กับ กองทุนสุขภาพตำบลตำบลมะกอกเหนือ โดย นายรณชัย ตั้งพูนผลวิวัฒน์ ในฐานะประธานคณะกรรมการกองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลมะกอกเหนือ ในบันทึกนี้เรียกว่า "ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม" อีกฝ่ายหนึ่ง

ทั้งสองฝ่าย ได้ตกลงทำบันทึกข้อตกลงกัน ดังมีรายละเอียดต่อไปนี้

ข้อ 1 ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ตกลงจะดำเนินการโครงการ/กิจกรรมในบันทึกนี้ ซึ่งต่อไปเรียกว่า โครงการ/กิจกรรมตามที่ กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลมะกอกเหนือ ได้ให้เงินอุดหนุนจำนวนทั้งสิ้น 17,080.00 บาท (หนึ่งหมื่นเจ็ดพันแปดสิบบาทถ้วน) ให้เป็นไปเพื่อประโยชน์ เป้าหมาย และแผนการดำเนินงานของโครงการ/กิจกรรมตามเอกสารแนบท้ายบันทึกนี้ ตลอดจนหลักเกณฑ์ เงื่อนไข วิธีการประเมินผลของกองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลมะกอกเหนือ และหนังสือสั่งการของสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติทุกประการ

ข้อ 2 การจ่ายเงิน ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม จะจ่ายเงินให้กับผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมตามที่คณะกรรมการกำหนด โดยมีเงื่อนไขให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ดังนี้

- ก. จ่ายงวดเดียวทั้งโครงการ/กิจกรรม เป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น 17,080.00 บาท (หนึ่งหมื่นเจ็ดพันแปดสิบบาทถ้วน)
- ข. จ่ายเป็นงวด ดังนี้
  - งวดที่ 1 จ่ายให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมร้อยละ.....เป็นเงิน.....บาท (.....)
  - งวดที่ 2 จ่ายให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมร้อยละ.....เป็นเงิน.....บาท (.....)
  - งวดสุดท้าย จ่ายให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมร้อยละ.....เป็นเงิน.....บาท (.....)

กรณีผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมเป็นหน่วยงานราชการ หน่วยงานนั้นต้องออกใบเสร็จรับเงิน ของหน่วยงานให้กับกองทุนเพื่อเป็นหลักฐานในการรับเงิน กรณีผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมเป็นหน่วยงาน กลุ่ม องค์กรภาคเอกชน หรือภาคประชาชน ให้ผู้แทนหน่วยงาน องค์กรภาคเอกชน หรือภาคประชาชนนั้น ลงนามในใบสำคัญรับเงินที่กองทุนจัดทำขึ้นจำนวน ๒ คน และให้แนบสำเนาบัตรประชาชนของ ผู้รับเงินแบบใบสำคัญรับเงิน

ข้อ 3 ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมต้องนำเงินที่ได้รับไปดำเนินการตามกิจกรรมต่างๆ ในโครงการหรือกิจกรรมที่คณะกรรมการ กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลมะกอกเหนือ กำหนด หากผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมไม่ดำเนินการตามโครงการหรือกิจกรรมที่อนุมัติไป เว้นแต่การไม่ดำเนินการนั้นเกิดจาก ความวิสัย พันวิสัยหรือเกิดภัยพิบัติ ซึ่งได้เกิดจากการกระทำ ของผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมยินยอม ไม่ขอรับเงินที่ได้รับหรือเบิกจ่าย ไปแล้ว รวมทั้งค่าเสียหายหรือค่าใช้จ่ายอื่นใดอันเกิดจากการดำเนินการหรือไม่ดำเนินการดังกล่าว ให้แก่ผู้ สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมไม่ต้องบอกกล่าวหรือทวงถามเป็นหนังสือแต่อย่างใด

หากผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ไม่ชำระเงินที่ได้รับหรือเบิกจ่ายไปแล้ว รวมทั้งค่าเสียหายหรือค่าใช้จ่ายอื่นใดให้แก่ผู้สนับสนุนโครงการ หรือกิจกรรม ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมยินยอมเสียดอกเบี้ยตามอัตราที่กฎหมายกำหนดนับแต่วันที่ได้รับเงินไปจากผู้สนับสนุนโครงการ หรือกิจกรรมรวมทั้งยินยอมให้ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมดำเนินคดีได้ตามกฎหมาย โดยมีเงื่อนไขดังนี้

- 1. การดำเนินงานต้องเป็นไปตามกิจกรรมในโครงการหรือกิจกรรมที่อนุมัติ
- 2. การใช้จ่ายเงินงบประมาณในการดำเนินโครงการหรือกิจกรรมจะต้องมีหลักฐานการเบิกจ่าย และให้ผู้ที่ได้รับมอบหมายเป็นผู้เก็บหลัก ฐานเพื่อการตรวจสอบ
- 3. ในกรณีที่มีการจัดซื้อ จัดจ้าง หรือจัดหาวัสดุครุภัณฑ์ให้ใช้ราคาตามบัญชีมาตรฐานครุภัณฑ์ของทางราชการโดยอนุมัติ

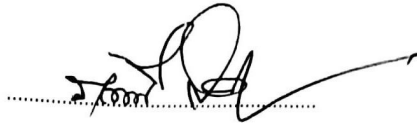
4. หากมีเงินเหลือจ่ายจากการดำเนินงาน ให้คืนเงินที่เหลือให้กองทุน เพื่อดำเนินการส่งเสริมและสนับสนุนแก่โครงการหรือกิจกรรมอื่นๆ

5. ให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม รายงานผลการดำเนินการให้กองทุนตามรูปแบบและระยะเวลาที่กำหนด รวมทั้งเอกสารอื่นๆ ที่กรรมการกำหนด

กองทุนขอสงวนสิทธิ์ที่จะดำเนินการและแก้ไขเปลี่ยนแปลงตามแนวทางปฏิบัติของกองทุน ถ้าผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมได้รับแจ้งเปลี่ยนแปลงแก้ไขให้ปฏิบัติตามที่กองทุนกำหนด

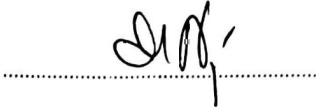
พิกัดนี้ ทำขึ้นเป็นสองฉบับมีข้อความถูกต้องตรงกัน โดยมอบให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมหนึ่งฉบับ ผู้สนับสนุนโครงการหรือ

กองทุนฝ่าย ได้อ่านและมีความเข้าใจในเนื้อความตามบันทึกนี้โดยตลอดแล้ว จึงลงลายมือชื่อไว้ เป็นหลักฐานต่อหน้าพยาน



(นายศักดิ์ สงนุ้ย)

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลมะกอกเหนือ  
ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม



(นายรัชชัย ตั้งพูนผลวิวัฒน์)

ประธานกรรมการกองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลมะกอกเหนือ  
ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม

(ลงชื่อ)..........พยาน

(ลงชื่อ)..........พยาน

นางสาว ดิถีรียา บุนนอย  
นักวิชาการ ภารงาน อนุรักษ์ปฏิบัติศาสตร์  
กรรมการ

(นางณิษฐา อวโรจน์)  
ผู้อำนวยการกองคลัง  
กรรมการ

คำกล่าวต้อนรับและบรรยายสรุป  
ของ  
นายกเทศมนตรีตำบลมะกอกเหนือ

เรียนนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดพัทลุง ท่านวิสุทธิ ธรรมเพชร  
ที่เคารพ

กระผม นายรัชชัย ตั้งพูนผลวิวัฒน์ นายกเทศมนตรีตำบลมะกอกเหนือ  
รู้สึกยินดีเป็นอย่างยิ่ง ที่ท่านได้กรุณาสละเวลามาเป็นประธานมอบเกียรติบัตร  
แก่นักเรียนผู้สูงอายุ ผู้เรียนจบหลักสูตรในวันนี้ ก่อนอื่น กระผมใคร่ถือโอกาส  
แนะนำเทศบาลตำบลมะกอกเหนือ พอเป็นสังเขป ดังนี้

เทศบาลตำบลมะกอกเหนือ ได้ยกฐานะขึ้นจากสุขาภิบาล เป็นเทศบาล  
เมื่อปีพ.ศ. 2544 เป็นพื้นที่ส่วนหนึ่งของหมู่ที่ 1 ตำบลมะกอกเหนือ มีเนื้อที่  
ประมาณ 1.2 ตารางกิโลเมตร พื้นที่เป็นที่ราบลุ่ม มีปัญหาเรื่องน้ำท่วม  
ซ้ำซากเกือบทุกปี

ด้านประชากร มีครัวเรือนทั้งหมด 524 ครัวเรือน ประชากรที่มีตัวตน  
อยู่จริง 1,488 คน เป็นผู้ชาย 645 คน ผู้หญิง 843 คน จากจำนวน  
ประชากรดังกล่าว เป็นผู้สูงอายุ(60 ปีขึ้นไป) จำนวน 396 คน คิดเป็นร้อย  
ละ 26 และมีผู้พิการ(มีบัตรคนพิการ) 89 คน คิดเป็นร้อยละ 6 ของ  
ประชากรในภาพรวม

ด้านการคมนาคม มีความสะดวกทั้งทางรถยนต์และทางรถไฟ

ด้านโครงสร้างพื้นฐาน เทศบาลได้พัฒนาตามลำดับ จนมีถนนเชื่อมต่อ  
ทุกชุมชน มีไฟฟ้าและน้ำประปาใช้ทุกครัวเรือน

ด้านบริการอื่นๆ ในเขตเทศบาล มีโรงเรียน 2 แห่ง ศูนย์พัฒนาเด็ก  
เล็ก 1 แห่ง ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ 1 แห่ง มี

สถานีรถไฟ ธนาคาร ที่ทำการไปรษณีย์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ที่ทำการ  
สายตรวจของตำรวจ และรถกู้ภัย เพื่อบริการประชาชนเมื่อมีความต้องการที่  
จำเป็น

ส่วนในภาคประชาชน ได้มีกลุ่มองค์กรต่างๆ ทั้งที่อยู่ในเครือข่ายของ  
เทศบาลและเป็นเอกเทศ เช่น กองทุนสวัสดิการชุมชน สภาองค์กรชุมชน  
ศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชน ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพ  
ผู้สูงอายุ เป็นต้น

การประกอบอาชีพของประชากร ประชากรร้อยละ 27 ประกอบอาชีพ  
ค้าขาย ร้อยละ 24 ประกอบอาชีพกรรมกร ร้อยละ 12 ประกอบอาชีพ  
เกษตร และร้อยละ 18 เป็นคนว่างงาน จึงทำให้เศรษฐกิจโดยรวมไม่ดี  
เท่าที่ควร

จุดเด่นของเทศบาลตำบลมะกอกเหนือ คือ

1. ประชาชนได้รับการศึกษาดี มีความรู้สูง มีข้าราชการบำนาญและ  
ภูมิปัญญาท้องถิ่นจำนวนมาก
2. มีสถานที่ / หน่วยบริการประชาชนทุกประเภท เช่น วัด โรงเรียน  
โรงพยาบาล ธนาคาร ที่ทำการไปรษณีย์ สถานีรถไฟ ที่ทำการสายตรวจและ  
สำนักงานเทศบาล เป็นต้น
3. ประชาชนให้ความสำคัญต่อการอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรมท้องถิ่น
4. มีระบบการดูแลสุขภาพในระดับปฐมภูมิที่มีความเข้มแข็งและเข้าถึง
5. ประชาชนมีการจัดตั้งองค์กรต่างๆ เพื่อพัฒนาสังคมและคุณภาพชีวิต  
ของตนเอง
6. เทศบาลมีศักยภาพในการบริหารจัดการองค์กร เป็นนิติบุคคลที่มี  
งบประมาณของตนเองและสามารถเก็บรายได้เพื่อพัฒนาท้องถิ่นได้เอง

7. มีศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ ซึ่งช่วยดูแลผู้สูงอายุและกลุ่มเปราะบางโดยเฉพาะ

ส่วนจุดด้อยของเทศบาลที่สำคัญ คือ เทศบาลเก็บภาษีได้น้อย ทำให้เกิดข้อจำกัดในการพัฒนาท้องถิ่น

กระผมขอกล่าวซ้ำอีกครั้งว่า กระผมรู้สึกยินดีอย่างยิ่งที่ท่านนายกและคณะ ได้มาร่วมกิจกรรมของเทศบาลตำบลมะกอกเหนือในวันนี้ กระผมขอต้อนรับท่านเข้าสู่บรรยากาศของพิธีการตามกำหนดการต่อไป

ขอกราบขอบพระคุณครับ

คำกล่าวรายงาน  
ผู้อำนวยการโรงเรียนผู้สูงอายุ

เรียนท่านประธานในพิธี ท่านวิสุทธิ ธรรมเพชร นายกองค้การบริหาร  
ส่วนจังหวัดพัทลุงที่เคารพ

กระผม นายภักดี สงนุ้ย ข้าราชการบำนาญ ทำหน้าที่ผู้อำนวยการ  
โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลมะกอกเหนือ รู้สึกยินดีเป็นอย่างยิ่ง ที่ท่านได้สละเวลา  
มาเป็นประธานมอบเกียรติบัตรแก่นักเรียนผู้สูงอายุ ที่เรียนจบหลักสูตรในวันนี้  
กระผมขอโอกาสกราบเรียนว่า โรงเรียนผู้สูงอายุบ้านปากคลอง ได้จัดตั้งขึ้น  
ตามเจตนารมณ์ของกรมกิจการผู้สูงอายุ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความ  
มั่นคงของมนุษย์ และสภาสมาคมผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยในพระราชูปถัมภ์  
สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี เมื่อเดือนธันวาคม พ.ศ. 2560 และได้  
เปิดสอนนักเรียนรุ่นแรกในปีพ.ศ.2561 โดยใช้หลักสูตรของสภาสมาคมผู้สูงอายุ  
แห่งประเทศไทยฯ เน้นทักษะต่างๆใน 3 ด้าน คือ ทักษะการดำรงชีวิต  
ร้อยละ 50 ทักษะการประกอบอาชีพ ร้อยละ 30 และทักษะด้านความรู้  
ต่างๆ ร้อยละ 20 โดยแบ่งเป็นรายวิชาต่างๆ ซึ่งผู้เรียนต้องเรียนในแต่ละ  
รายวิชา ไม่น้อยกว่า 12 ชั่วโมง ไม่เน้นเครื่องแบบนักเรียนและไม่เน้นการ  
ประเมินผลเป็นสำคัญ เพราะวัตถุประสงค์ของโรงเรียน คือ การหาวิธีการให้  
ผู้สูงอายุได้มารวมกลุ่มพบปะสังสรรค์ร่วมกันทำกิจกรรมอย่างเป็นระบบ และมี  
ระเบียบวินัย เหมือนอย่างนักเรียนในระบบโรงเรียน เป็นการพัฒนาด้าน  
ร่างกาย ด้านจิตใจ และด้านสังคม เพื่อนำผู้สูงอายุไปสู่ “แก้มือค่า ชรามือคุณ”  
อันหมายถึง แก่อย่างมีคุณค่า ชราอย่างมีคุณภาพ ตามวิสัยทัศน์ของ  
ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลมะกอกเหนือ  
ได้บัญญัติไว้



นักเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุบ้านปากคลอง ที่ได้รับเกียรติบัตรในวันนี้ เป็น  
รุ่นที่ 4 หลักสูตรทักษะการดำรงชีวิต รายวิชาการรำไม้พลองไทยใส่ใจสุขภาพ  
เป็นรายวิชาภาคปฏิบัติ ใช้เวลาฝึกปฏิบัติ 14 ชั่วโมง ในวันเสาร์-วันอาทิตย์  
เริ่มตั้งแต่วันที่ 2 กันยายนถึงวันที่ 30 กันยายน 2563 เปิดรับสมัคร  
นักเรียน 40 คน เข้าเรียนจริง 48 คน จบการศึกษา 46 คน ไม่จบ 2  
คน เพราะปัญหาด้านสุขภาพ มีเวลาเรียนไม่ถึงร้อยละ 50

การเปิดการเรียนการสอนนักเรียนรุ่นนี้ ได้รับการสนับสนุนงบประมาณ  
ค่าใช้จ่ายจากหลายภาคส่วน ดังนี้

1. กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นเทศบาลตำบลมะกอกเหนือ  
สนับสนุนค่าวิทยากร ค่าอาหารว่างและค่าวัสดุ 17,080 บาท
  2. ผู้อำนวยการโรงเรียน สนับสนุนค่าจ้างเหมารถนำนักเรียนไป  
ทัศนศึกษา ค่าของขวัญรางวัลกลุ่มนักเรียนดีเด่น ค่าวัสดุอุปกรณ์เพิ่มเติม  
และค่าอาหารว่างเพิ่มเติม รวม 9,700 บาท
  3. คุณกรกมล ตั้งพูนผลวิวัฒน์ สนับสนุนค่าอาหารว่างและค่าของที่  
ระลึกแก่ครูผู้สอน 2,500 บาท
  4. อาจารย์เยาวภา ชูยก ข้าราชการบำนาญ สนับสนุนค่าใช้จ่ายตาม  
อัยาศัย จำนวน 1,000 บาท
  5. คุณเสาวลักษณ์ คำดั่ง นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ เทศบาลตำบล  
มะกอกเหนือ สนับสนุนค่าอาหาร 500 บาท
  6. คณะนักเรียน 46 คน สนับสนุนค่าอาหาร 4,600 บาท
  7. ชมรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุบ้านปากคลอง สนับสนุนงบประมาณ  
2,100 บาท
- รวมทั้งสิ้น 37,480 บาท

เทศบาลตำบลมะกอกเหนือ ได้บริการจัดทำเวทีและตกแต่งสถานที่ใน  
การจัดกิจกรรม อันประเมินค่ามิได้ การเปิดเรียนหลักสูตรที่ 4 ซึ่งจบลงวันนี้  
จบลงด้วยดี โดยการเชื่อมประสานของ 4 เครือข่าย อันได้แก่ ศูนย์พัฒนา  
คุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลมะกอกเหนือ  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพบ้านปากคลอง ชมรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ  
เทศบาลตำบลมะกอกเหนือและสำนักงานเทศบาลตำบลมะกอกเหนือ

บัดนี้ได้เวลาอันสมควร เรียนเชิญท่านประธานได้มอบเกียรติบัตรแก่นักเรียนผู้สูงอายุ มอบรางวัลนักเรียนกลุ่มดีเด่น มอบรางวัลนักเรียนดีเด่น มอบเกียรติบัตรและของที่ระลึกแก่ครูผู้สอน และให้โอวาทแก่นักเรียนตามลำดับ ขอกราบเรียนเชิญครับ

คำกล่าวตอบ  
ของ  
ประธานในพิธี

ท่านนายกเทศมนตรีตำบลมะกอกเหนือ ท่านรณชัย ตั้งพูนผลวิวัฒน์  
ท่านผู้อำนวยการโรงเรียนผู้สูงอายุบ้านปากคลอง ท่านแขกผู้มีเกียรติที่มาร่วม  
ในพิธี และนักเรียนผู้สูงอายุที่เคารพรักทุกท่าน

ผมรู้สึกมีเกียรติและยินดีอย่างยิ่งที่ได้มีโอกาสมาเป็นประธานในพิธี มอบ  
เกียรติบัตรแก่นักเรียนผู้เรียนจบหลักสูตร ทักษะการดำรงชีวิต “รายวิชารำไม้  
พลองไทยใส่ใจสุขภาพ” ในวันนี้ จากคำกล่าวรายงานของผู้อำนวยการ  
โรงเรียน ทราบว่า โรงเรียนผู้สูงอายุบ้านปากคลอง ได้เปิดดำเนินการมาตั้งแต่  
ปีพ.ศ. 2560 โดยมีวัตถุประสงค์ ให้ผู้สูงอายุได้มารวมกลุ่มทำกิจกรรมที่เป็น  
ประโยชน์แก่ตนเองและส่วนรวมอย่างเป็นระบบ ยึดรูปแบบการปฏิบัติระบบ  
โรงเรียน แต่ไม่เน้นเรื่ององค์ความรู้และการประเมินผลเป็นเรื่องสำคัญ ในแต่  
ละรายวิชา หากผู้เรียนมีเวลาเข้าร่วมกิจกรรม ร้อยละ 50 ขึ้นไป ถือว่าเป็น  
ผู้เรียนจบหลักสูตรนั้นๆ และจะได้รับเกียรติบัตรเป็นขวัญและกำลังใจ

และการจัดกิจกรรมการเรียนการสอนของโรงเรียนผู้สูงอายุบ้านปากคลอง  
ได้ยึดรูปแบบหลักสูตรของ สภาสมาคมผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยใน  
พระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี เป็นแนวดำเนินการ  
กล่าวคือ ทักษะการดำรงชีวิต ทักษะการอาชีพ และความรู้ที่จำเป็น ซึ่งถือว่า  
การเรียนการสอนของโรงเรียนผู้สูงอายุแห่งนี้ ดำเนินไปตามกรอบความคิดของ  
สภาสมาคมผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยฯ อันจะยังผลประโยชน์ให้แก่ผู้สูงอายุ  
อย่างแท้จริง

ผมขอแสดงความชื่นชม ต่อนักเรียนที่จบหลักสูตรและรับเกียรติบัตรในวันนี้ ถือเป็นพยานเอกสารชิ้นสำคัญที่แสดงว่า ทุกคนมีวิสัยทัศน์อันกว้างไกล ในการพัฒนาคุณภาพชีวิตให้มีศักยภาพ เพื่อให้บรรลุความมุ่งหวังหรือวิสัยทัศน์ของศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลมะกอกเหนือ ที่เขียนไว้ว่า “แก้มือค่า ชรามือคุณ” ซึ่งหมายถึงแก่อายุมีคุณค่า ชราอย่างมีคุณภาพ

การจัดการเรียนการสอน หลักสูตรทักษะการดำรงชีวิต รายวิชา ไร่ไม้พลองไทยใส่ใจสุขภาพ ครั้งนี้ทราบว่า ได้รับการสนับสนุนจากหลายภาคส่วน ทั้งภาครัฐ ภาคประชาชน และภาคเอกชน เชื่อมโยงกันเป็นเครือข่ายในการพัฒนาผู้สูงอายุ ทั้งด้านกำลังกายและกำลังทรัพย์ มีค่าใช้จ่ายทั้งหมด 37,480 บาท ซึ่งเป็นเงินงบประมาณจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น ตำบลมะกอกเหนือ 17,080 บาท และภาคประชาชนร่วมกันบริจาค 20,400 บาท ผมขอแสดงความชื่นชมทุกท่านและทุกองค์กร ที่ร่วมกันจัดกิจกรรมครั้งนี้ อีกวาระหนึ่ง

ขอเรียนว่า อีกไม่กี่ปีข้างหน้า ประเทศไทยจะเป็นสังคมผู้สูงอายุ มีผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ เพราะเทคโนโลยีทางการแพทย์ ทำให้คนมีอายุยืนยาวขึ้น เป็นภาระของลูกหลานและของประเทศในการให้บริการฟื้นฟูสุขภาพ การที่ผู้สูงอายุรู้จักรวมกลุ่มจัดกิจกรรม พัฒนาสุขภาพกาย สุขภาพจิต และสุขภาพทางสังคม เป็นปัจจัยสำคัญอย่างหนึ่งที่จะช่วยลดภาระการเฝ้าระวังดูแลของลูกหลานได้เป็นอย่างดี