

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง/โรคเบาหวาน มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ถูกต้องมีผลการตรวจระดับความดันโลหิต/ระดับน้ำตาลในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
๒. กลุ่มผู้ป่วยไม่มีภาวะแทรกซ้อนและไม่เกิดภาวะไตวาย

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์โดยตรง	
วัตถุประสงค์ ๑. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน จำนวน ๗๕ คน มีความรู้และมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การออกกำลังกาย รับประทานผักและผลไม้เพิ่มขึ้น ๒. เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนและลดภาวะเสี่ยงต่อโรคไตวาย ในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ๑. ประชาชนกลุ่มผู้ป่วยจำนวน ๗๕ คน ได้รับการตรวจสุขภาพ/คำแนะนำและการเฝ้าระวังพฤติกรรมเสี่ยง ร้อยละ ๑๐๐ ๒. การเกิดภาวะแทรกซ้อนไตเสื่อมประชาชนกลุ่มผู้ป่วยที่ควบคุมไม่ได้ ไม่เกินร้อยละ ๒๕

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม จัดบริการ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระยะเวลา
๑. จัดซื้อโมเดลอาหาร	--โมเดลอาหารหวาน มัน เค็ม (ใช้สำหรับวันจัดอบรมและการจัดกิจกรรมกลุ่มติดตามผู้ป่วยในพื้นที่) จำนวนเงิน ๖,๐๐๐ บาท	๒๖ มี.ค. ๒๕๖๓
๒. จัดประชุมให้ความรู้ คำแนะนำการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมแก่ประชาชนกลุ่มผู้ป่วยที่ควบคุมไม่ได้ (จำนวน ๗๖ คน)	ค่าอาหารว่างสำหรับผู้เข้าร่วมอบรม ๗๖ คน จำนวน ๒ รุ่น รุ่นที่ ๑. จำนวน ๓๘ คนๆละ ๑ มื้อๆละ ๒๐ บาท เป็นเงิน ๗๖๐ บาท รุ่นที่ ๒. จำนวน ๓๘ คนๆละ ๑ มื้อๆละ ๒๐ บาท เป็นเงิน ๗๖๐ บาท รวมจำนวนเงิน ๑,๕๒๐ บาท	(รุ่นที่๑) ๑เม.ย. ๒๕๖๓ (รุ่นที่๒) ๒๙ เม.ย. ๒๕๖๓
๓. วิทยากรให้ความรู้ คำแนะนำการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมแก่ประชาชนกลุ่มผู้ป่วยที่ควบคุมไม่ได้	-- สนับสนุนเจ้าหน้าที่ รพ.สต.นาพละ (ไม่ใช้งบประมาณ)	(รุ่นที่๑) ๑เม.ย. ๒๕๖๓ (รุ่นที่๒) ๒๙ เม.ย. ๒๕๖๓
๔. จัดกิจกรรมติดตามพฤติกรรมเสี่ยงรายกลุ่ม ให้คำแนะนำการบริโภคอาหารเฉพาะโรค/การออกกำลังกาย ตามกลุ่มวัย	-ค่าอาหารว่างจัดกิจกรรมกลุ่มติดตามผู้ป่วยหลังให้ความรู้ จำนวน ๗๖ คนๆละ ๒๐ บาท จำนวน ๒ ครั้ง จำนวน ๓,๐๔๐.บาท	(ครั้งที่๑) พ.ค. ๒๕๖๓ (ครั้งที่๒) มิ.ย. ๒๕๖๓
รวมจำนวนเงิน ๑๐,๕๖๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าร้อยหกสิบบาทถ้วน)		